



だより

～摂津市立第五中学校 学校だより～

令和7年度 第5号
令和7年7月18日

五中ホームページ→
QRコードはこちら→
ぜひご覧ください→



暑い夏休み！

校長 山本 雅史

三者懇談も終わり、さあ待ちに待った夏休みです。梅雨もあつという間に開け、連日猛暑日が続いていますが、まずは、熱中症予防をきちんとしましょう。これまでも先生方が話したように、

- ①涼しい環境を作る。（エアコンなどで部屋の温度を調節する。）
- ②極力直射日光には長時間当たらない。
- ③水分、塩分を採る。

せっかくの夏休み、体調を崩してしまったらやりたいことができなくなってしまいます。体調管理をしっかりと！

次に37日間をどのように過ごすのか。楽しい夏休みにできるのかということ。友だちと遊んだり、プールに行ったり、出かけたり色んなことができます。みんなにとってはこの時間が一番大事な時間なはず。大事な時間だからこそしっかり節度ある行動が求められます。宿題や課題などは早めに済ませておくことが肝心ですが、そこを後回しにしてしまったら、後半はなかなか手を付けるのが面倒になってしまいます。計画的に取組みましょう。また、去年も書きましたが、自分の趣味や興味のあることに時間を使ってじっくりと取り組むことはすごくいいことです。この機会を有効に活用しましょう。

そして、家族孝行をしよう。みんなも普段は忙しかったり、疲れていたりするかもしれませんが、それは家族の支えの上に成り立っていることです。そこを忘れてはいけません。夏休みは時間がたっぷりあります。自分で考えて家族のために何かを実行してみよう。自分にできることでいいんです。

でも一番やってほしいことは、自分自身を見つめなおすことです。1学期自分の日常生活における考え方や対応がどうだったか。得意なことや苦手なこと、好きなことや嫌いなことにどう向き合ったか。振り返ることで、時間はかかりますが、改善につながり、自信にもつながります。そんな時先生方に相談してみてください。何かヒントが浮かぶかもしれません。

最後に保護者の皆様には子供たちが規則正しい生活をおくるようにご協力お願いします。何かに取り組もうと思えば沢山時間があるので可能性は広がります。しかし、何もせずだらだらと過ごしてしまうと時間は流れていくだけです。子供たちに大切なことはやはり規則正しい生活をおくらせることです。



8月 行事予定			給食	9月 行事予定			給食
1	金	 夏季休業 		1	月		○
2	土			2	火	3年チャレンジテスト ・（放）そうじ	○
3	日			3	水	（放）生徒会委員会	○
4	月			4	木	朝礼	○
5	火			5	金	（6限）3年チャレンジアンケート	○
6	水			6	土	（PM）グラウンドにがり散布	
7	木			7	日		
8	金			8	月		○
9	土			9	火	（放）そうじ	○
10	日			10	水		○
11	月			11	木		○
12	火			12	金	（放）そうじ	○
13	水			13	土		
14	木			14	日		
15	金			15	月		
16	土			16	火	PTA会費徴収日 （放）そうじ	○
17	日			17	水		○
18	月			18	木	文化学習発表会前日準備	○
19	火			19	金	（PM）文化学習発表会	○
20	水			20	土		
21	木			21	日		
22	金			22	月	（5限）授業参観	○
23	土			23	火		
24	日			24	水		○
25	月	始業式	×	25	木	（テスト1週間前）	○
26	火	短縮授業	×	26	金	（放）そうじ	○
27	水	短縮授業	×	27	土		
28	木	短縮授業	×	28	日		
29	金	3年第二回実力テスト	○	29	月		○
30	土			30	火	（放）そうじ	○
31	日						

水難事故にあわないように

今年の6月、岡山市で中学生2人が川で遊んでいて流され1人が溺死し、救助に入った69歳男性も死亡する悲惨な事故が起きました。その他にも、最近の河川の急な氾濫などにより全国各地で水難事故が相次いで起こっています。河川では、一見浅く見えても急に深くなっていたり、上流での豪雨の影響で急に流れが速くなったりと、予測ができないことが多くあります。水難事故防止に向けて、絶対に生徒だけで河川に入ることをないようにしてください。