



2026年4月  
 摂津市立第二中学校  
 保健室

6月

6/ 2 (火)	歯科健診 1年
5 (金)	心臓二次
11 (木)	耳鼻科検診 (問診票による抽出者)
18 (木)	眼科検診 (問診票による抽出者)



保健室の新村、志賀です。

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。いよいよ中学生ですね。最初は緊張して疲れると思いますが、少しずつ慣れていってくださいね。

2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しいクラスはどうですか？

1年間楽しく過ごせますように。

みなさんが心も体も健康で安全に学校生活を送れるようにサポートしていきます！よろしくおねがいします。

## 健康診断が始まります

健康診断では、体がどのくらい成長したか、体に病気や異常がないかを調べます。自分の健康状態を知る、年に一回のチャンスなので、持ち物や服装を準備して受診するようにしましょう。

### 健康診断スケジュール

4月

4/ 9 (木)	身体測定・視力聴力検査 2・3年
10 (金)	身体測定・視力聴力検査 1年
15 (水)	尿検査一次
16 (木)	
21 (火)	内科検診 2・3年
28 (木)	尿検査一次もれ

5月

8 (金)	心電図 1年、2・3年抽出者
13 (水)	尿検査二次
19 (火)	内科検診 1年
22 (金)	尿検査二次もれ
	歯科健診 3年
29 (火)	歯科健診 2年

メガネ・コンタクトレンズ・  
 体操服を忘れずに

### 学校医さんの紹介



お世話になる学校医の先生方を紹介します。健診のときはあいさつをしましょう！

内科・男子 近藤 桂一 先生  
 内科・女子 近藤 正子 先生  
 歯科 有馬 幸宏 先生  
 耳鼻科 橋本 光弘 先生  
 眼科 所 敏弘 先生  
 薬剤師 寺西 亮 先生

## 保健室利用のルール

**行く前に先生に伝える**  
 黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

**入退室のときはあいさつをする**  
 入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

**保健室内では静かにする**  
 ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

## 保健室ではこんなことはできません

先生、とりかえて〜

継続した手当ては、できません。

長時間の休養は、できません。(原則1時間)

ないふくやく内服薬は、あげられません。

## もうすぐ健康診断 その前に

毎年の健康診断、「なんとなく」「やらされて」受けるだけになっている人はいませんか？ せっかくみなさんの貴重な時間を使っているもの。もっと有意義にするための提案です。

**事前セルフ健康診断のススメ**

- ✓ 最近の生活や体の調子で気になるところはありますか？
- ✓ 歯の状態はどうか？ 鏡で見てください。
- ✓ メガネやコンタクトレンズの度は合っていますか？
- ✓ 身長を測ってみましょう。朝と夕方では少し差が出ることも。
- ✓ トイレで尿の色を見てみましょう。いつも同じ色ですか？

自分の体に興味を持つと、健康診断はもっと面白くなりますよ。