



へとへとなるまでやってみる

BIG BOSS 若狭孝太郎

42.195kmのフルマラソンは3回、スイム・バイク・ラン3種目で51.5kmのトライアスロンは5回、それぞれ出場し完走しました。つま先と足の付け根が痛い。足が腫れて靴が脱げない。疲れた、しんどい。でも、そうじゃない。そんなもんじゃない。

…枚方市の中学校で3年の担任をした1学期の話です。GWが明けるとすぐに体育祭、1週間後に中間考査、1週間後に修学旅行というハードな日程でした。私の白団は、「今までになかった応援をやろう」と、女子のチアダンスと男子のアクロバットに加え、オールブラックス(ラグビーニュージーランド代表)の「ハカ」、日本体育大学の「エッサッサ」を演じることになりましたが、ネットにアップされている動画もほとんどなかった頃です。放課後の部活も行いながら、隙間時間に応援団と一緒に調べて練習して、それを白団の生徒全員へ指導していく日々。「へとへやわ」と言うと、「僕らもへとへですよ(笑)」とされました。

さらに、修学旅行のバスレク係とは、「今までにないバスレクビデオを作ろう。いっそ、映画を作ってしまおう」と、ターミーネーター、タイタニック、謎の転校生のパロディ3本立てを作ることになって、ストーリーや脚本の相談とカメラワークや演出をする日々。疲れがたまってくると、職員室から教室へ歩くだけでしんどかった。教室で「ほんま、しんどいわ」と言うと、「もうちょっとですから…最後まで頑張りましょう」と励まされました。

…数年前、ある中学校の3年生の合唱コンクールを参観した時の話です。課題曲と自由曲の発表。5クラスともすごく完成度が高く、さらに「優勝したい」という気持ちもしっかり伝わってくるものでした。相当練習したんやろうな。合唱コンへ向けたクラスの取り組み方が伝統になっているんやろうな。そう感じていました。

終了後、体育館から教室へ向かう廊下で私の前の2人の女子が話します。「負けたなあ」「うん…」「でも、やれることやったから…」「やったなあ。むっちゃ練習したなあ」「せやから、ええねん。仕方ないわ。精一杯やったって、うちら」「そうやんなあ。しんどい時もあったけど、うちらのクラス、よー頑張った(笑)」「(笑)今、なんかサイコーやわ」「勝ち負けなんか、関係ない気分や」「そうそう」「…せやのに、なんで涙が出てくるんやろう」「…」

いいクラスやな。いい学校やな。…羨ましいなあと思いました。

行事の多い2学期です。クラスで取り組むことがたくさんあります。1人じゃないから時間がかかるかも知れない。勉強や部活や習い事もあるから時間配分が難しいかも知れない。でも、今のクラスでやれることを全部やって欲しい。今までとは違うことに挑戦して欲しい。「へとへに」なるまで取り組んだ先に、仲間と一緒に味わえる最高の充実感と達成感が待っています。そして、それはいつまで経っても忘れることのない思い出の共有となります。

最後まで頑張り、三中生。「へとへ」を超えていこう。

※「へとへ」の語源は、古語の「へとる」という言葉で、「困り果てる」という意味だそうです。

9月の予定

給食

10月の予定

給食

1日	木		○	1日	土		
2日	金	大阪880万人訓練	○	2日	日		
3日	土			3日	月	生徒会委員会	○
4日	日			4日	火	体育祭予備日	○
5日	月	生徒会委員会	○	5日	水	朝礼	○
6日	火	3年チャレンジテスト	○	6日	木		○
7日	水		○	7日	金	英検(3年)	○
8日	木		○	8日	土		
9日	金		○	9日	日		
10日	土			10日	月		
11日	日			11日	火		○
12日	月	生徒会委員会	○	12日	水		○
13日	火		○	13日	木	中間考査	
14日	水	朝礼	○	14日	金	中間考査	
15日	木	(前日準備)	○	15日	土		
16日	金	文化鑑賞会	○	16日	日		
17日	土			17日	月	後期クラブ編成	○
18日	日			18日	火		○
19日	月			19日	水	後期生徒会役員選挙	○
20日	火	体育祭学年練習	○	20日	木		○
21日	水		○	21日	金		○
22日	木	体育祭学年練習	○	22日	土		
23日	金			23日	日		
24日	土			24日	月	生徒会委員会	○
25日	日			25日	火		○
26日	月	体育祭練習	○	26日	水		○
27日	火	体育祭練習	○	27日	木		○
28日	水	体育祭予行	○	28日	金		○
29日	木	(前日準備)	○	29日	土		
30日	金	体育祭(予備日10/4)	○	30日	日		
				31日	月	1年生合唱コンクール 生徒会委員会	○

文化鑑賞会のご案内

9月16日(金)9:10から体育館にて舞台発表を行います。

舞台発表は、1年学年発表、3年生英語科、演劇部、3年学年発表、吹奏楽部です。

3年生および文化部の保護者の方限定ではありますが、参観のご案内をいたします。

詳細は別紙にてお知らせいたします。

ご確認ください。

体育祭のご案内

9月30日(金)8時50分～

雨天の場合は10月4日(火)に延期
保護者の皆様は全学年お二人までのご来校とします。ご理解ください。

ご自宅で検温のうえご来校いただくとともに、校内では入校証の着用をお願いします。

詳細は別紙にてお知らせいたします。