

第三学年 学年便り

りくりよくきょうしん 六力協心 ～全緑の向こう側へ～

摂津市立第一中学校
第 3 学 年
2025年7月18日(金)
第 7 号

夏休みの計画は完璧？



いよいよ、明日から夏休みですね。中学校生活最後の夏休み、皆さんはどんな夏にしたいですか？3年生の皆さんにとって、この夏休みは、受験に向けて大きく飛躍する大切な期間です。もちろん、勉強だけでなく、部活動や趣味、家族との時間など、普段できないことにも思いっきり挑戦して、充実した夏休みにしてください。SDGsの取組みを思い出しながら、関西万博に出かけてみるのもおすすめです。以前、大阪府から配付された「無料招待券」もぜひ、活用してくださいね。

学習面では、自分の苦手分野を克服し、得意分野をさらに伸ばす絶好のチャンスです。学習計画を立てて、取り組んでみましょう。漠然と「勉強しよう」ではなく、「いつ、何を、どれくらいやるか」具体的に計画を立てましょう。毎日少しずつでも継続することが大切です。1日の始まりに、その日のToDoリストを作成するのも効果的です。特に、苦手科目を徹底的に克服するならまとまった時間の取りやすいこの時期に挑戦しましょう。今まで目をそめてきた苦手分野にじっくり取り組んだり、基礎に戻ってやり直したりするのも良い方法です。

8月29日には第2回実力テストが実施されます。ベストを尽くしましょう。

生活について



規則正しい生活を心がけましょう。夜更かしは禁物です。生活リズムが崩れると、体調を崩しやすくなるだけでなく、学習効率も低下します。早寝早起きを心がけ、午前中の涼しい時間に集中して勉強する習慣をつけましょう。

また、安全に、有意義に過ごすことをめざしましょう。長い夏休みだからこそ、気を緩めずに安全に過ごしましょう。今年の夏も猛暑が予想されます。こまめな水分補給、休憩を忘れずに、無理のない範囲で活動しましょう。外出時は帽子を着用し、日中の暑い時間帯の外出は避けるなど、各自で対策を徹底して、熱中症にならないように気を付けてください。

夏休み中は、SNSの利用時間が増えがちです。誹謗中傷やデマの拡散など、トラブルに巻き込まれないよう、使い方には十分注意しましょう。個人情報の公開にも気をつけましょう。

花火やキャンプなど、夏ならではの楽しみも多いですが、近隣住民の方に迷惑をかけないように、ルールを守って行動しましょう。

皆さんの夏休みが、実り多く、充実したものになることを心から願っています。2学期、ひとり回り大きく成長した皆さんに再び会えるのを楽しみにしています！

GF & 学年集会

17日(木)に実施したGFは有志が実行委員を立ち上げ、企画から当日の進行まで担当してくれました。教室部門と体育館部門に分かれ、「全員で楽しめるように」と準備してくれていました。全員で2時間、しっかり楽しみました。実行委員のみなさん、ありがとうございました。

学年集会は評議委員会が準備をして発表を担当しました。「小さな Thanks Letter」企画は2学期も続きます。みんなで楽しみましょう。クラスのアンケート分析から2学期に頑張りたいことをそれぞれのクラスで見つけ、これからも頑張っていきましょう。



2学期の連絡・予定



- 8月25日(月) 8:30 教室集合/10:00頃下校予定
- 8月26日(火) 4時間授業 二測定(体操服)
- 27日(水) 4時間授業
- 28日(木) 5時間授業・昼食開始(給食申し込み必要!)
- 29日(金) 5時間授業・第2回実力テスト
- 9月 2日(火) チャレンジテスト・クラブ写真撮影
- 3日(水) つどい
- 9日(火) 文化発表会(展示のみ参観可・舞台発表の様子は後日配信予定)
- 17日(水)～19日(金) 2学期中間テスト
- 10月10日(金) 体育大会(参観可)(雨天予備日15日)
- 23日(木) 学年合唱コンクール(参観可)
- 24日(金) 全校合唱コンクール(参観はできません)
- 11月 4日(火) 第3回実力テスト
- 7日(金) 漢検(申込者のみ・申込メ切8月26日)

- 始業式の持ち物
- スリッパ 通知表
 - 夏休みの宿題(始業式提出分)
 - タブレット・充電コード
 - 体育館シューズ

