

3年生 進路だより 4号

実力テストとは何だろう。

5月14日(水)は、いよいよ第一回実力テスト。今回は「実力テスト」をテーマにしてお知らせします。

(1) 定期テストと実力テストとの違い

- ・定期テスト 授業で学んだことがどれだけ身についているか、「確かめるテスト」
出題範囲=テスト範囲が発表される
- ・実力テスト 今まで学んだこと=基本問題や、その知識などをどれだけ活用できるか=応用問題などが出題される。3年生では、現段階のあなたが入試でどれくらい力が出せるか(当日の入試得点力)を判断するテスト。
 - ・出題範囲は今まで学んだところすべて
 - ・国語・英語では教科書の文章は使用しない(実際の入試と同様)

(2) 実力テストの勉強の仕方

① 1, 2年の範囲の確認

特に数学の正負の計算や方程式、一次関数、英語は、単語や熟語など
実力テストの出題範囲は、今まで学んだところすべての、その応用問題です。
自分で、どのようなことを家庭学習して準備をするのか、ポイントをしばって
計画的に準備をします。

そこで…(3)へ

② 先輩たちから中学3年生のみなさんへのアドバイスでした。参考にしてください。

(3) 高校に進学した先輩たちに質問 「あなたは中学校 3年生の時に実力テストはどのように勉強をしましたか」をまとめてみました。

定期テストでは基本 450 前後でしたが実力テストではかなり落ちるタイプの人でした
僕は人より勉強は基本していなかったと思うので、そこから範囲の狭い定期テストでは点数は取れるけど勉強の習慣化、記憶の定着化が図れていなかったことにより実力テストは点数が落ちていたと思います。

・インプットするならアウトプットをする

(テストは知識を入れる力を試すのではなく知識を出す・使う実力を試すものだから)

勉強するといって教科書をながめてもあまり意味はないと思っています。

社会や理科などの語句や方法、成り立ちなどを書く問題では問題集などで問題を解いてその語句がどのような単語と一緒に出てくるかを意識すると問題が出てきたときに考えずともすらすらと書けるようになることが多いです。

実力テストでは範囲は広くとも表面的な問題だけでなく踏み込んだ問題が出ることもあると思います。

なので、発展的な問題も全体的に取るようにすれば良いと思います。

ちなみに勉強(復習)は物がなくても頭があればできます。

知っている知識を思い出すだけでも勉強になります。

・英語はふだんから使うことを心がける

また、僕の場合は英語が大好きだったのでYouTubeで見る動画を基本的に英語に変え、思ったことを英語だと、英語でならどう表現するんだろと考えることへの習慣化を図っていました。

そうすることで学校でのどのような英語のテストでも9割を下回ることはありませんでした。

基本的に今言ったことは実力テストだけでなく定期テスト、受験勉強にも通じると思うので是非頑張って自分の目標に届くようにしてほしいです。

あくまでも私の考えにはなりますが、ささやかながら書かせて頂きます。

まず、きっと今3年生の皆さんは今までの定期テストなどからある程度の自分の勉強法というのが分かってきていることと思います。きっとそれは皆さんにとっての適する勉強法だと思いますので、そのやり方を受験勉強で実践していくべきだと思います。

受験勉強でも入試当日でも、やっぱり周りの影響というのは受けてしまいます。

「あの子めっちゃ勉強してるやん」「賢そうやし自分は無理」とかです。

よく言われる事ですが、とても難しいのが『周りのことを気にしない』ということだと自分は思います。自分はこれをしっかり意識して受験勉強の段階ではそれ程周りの影響を受けることはありませんでした。

確かに、入試当日はどうしても自分も周りの圧に押し潰されそうでした。

しかし、意識的にこれに取り組んで、ある程度の訓練をしておけば、何もしないのと比べるとライバルより優位になれると思います。

何を言っても受験は勝負です。他のたくさんのライバルより自分が前に出られるためには何をすればいいのか。自分の勉強方法は皆さん自身で考えてみて下さい。(裏面につづく)

(表面よりつづき) 以下は、どうしてもわからない人へのあくまでも参考です。

実際の受験勉強としましては、やるべきことを取捨選択するというのが大事になるでしょうか。

もちろん全教科の全てを勉強できるに越したことはありませんが、きっとそんなことができる人はいないでしょう。

だからこそ**重点的に何を勉強するのか、内容の選択が大事だと自分は考えます。**

入試の範囲や近年の傾向からもある程度の内容を省くことができますし、何回やっても分からないような内容はそればかりをやっても時間の無駄だと思います。

まずは、自分の得意分野、点数に繋がられる部分を重点的に勉強し、自信をつけるのが良いのではないのでしょうか。

その他は、

●暗記シートやアプリ・動画での勉強もいいが、やっぱり、自分の手で紙に書いてみる

●2つのことを同時にやるのは、100%の力を勉強に向けられないので

音楽を聞きながらや、動画を視聴しながらの勉強は避ける

(人によって色々あると思いますが 集中ができない人は、音楽・動画を我慢。

これができるようにしてみてもいいでしょうか?)

●眠たい時は無理してやるのではなくきつぱり寝る

●次の日の授業等にも影響が出るので、早く寝ることは大事

こんなところでしょうか。

結論としては、自分のやり方とペースでやれば大丈夫です。

それさえできればもう、あなたは最強だと思います。

特別なことをするのではなく、いつも通りのスタイルで、ちょっとずつ継続的に、

そして、効率的に勉強を進めて下さい。 それでは頑張ってください!!

実力テストが、250~300 のところを彷徨っていた人です。

(1)最初は数学に取り掛かります。

暗記系は最初にする記憶がほぼ抜け落ち、時間の浪費になるからです。

数学は学んで解く。解いたところも解きなおしたりして、基本はできるまで。

暗記科目では自分にとって見やすく分かりやすい参考書を、見て、書いて、覚え、

一問一答で全問正解または理解するまでやり直し、

次の章へ進んでまた繰り返して、次に進む前に前の一問一答をやり直していました。

分からない言葉とか意味があったら別で調べて理解する。

(2)国語!!こんな最後の最後でいよいよ後回しにしたり勉強をしなかったりするのは間違いで

す。最低限書けなくてもいいから、長文問題の内容がわかるように漢字は読めるようになり、単語の意味を理解できるくらいになりましょう。ところで、私は実力テストの出題の古文でやられました…。意味とかをしっかりと理解できるくらいにしないと直感で解くしかないのが本当にきつい。あと、作文苦手な人だとそこも重要。20点くらい配点があったので。ふだんから決められた時間に文章を頭の中でまとめて書くトレーニングが大切です。

(3)英語は中学のうちに、読める書ける意味がわかるそして単語の品詞の理解ができるにならないと高校で詰め込まないといけない羽目になるぞっ…(´・ω・`)

最後に、2つポイントを

1 夜にやると眠たく朝も昼もやる気が出ない人!⇒まず眠気を覚ませる。

軽く歌ったり筋トレしたりネットで調べたことなどを実践してとにかく目と「やるぞっ!」っていう気合を入れる。その後、やりたくなくても無理矢理数学を解く。そしたら頭が回りだすので、その日勉強する教科へ移動。あと朝に勉強をすると頭が回る!

私は眠気や、やりたくなさに抗えず明日、明日としていました。マジで先は考えるな。

とにかく眠かったら寝て、次の日の朝に気持ちを切り替える。

2 「勉強方法は教科書やノートを読むだけ」というのは、絶対にしない方がいいです。

せっかく読んでも意味が理解できていなかったら、内容は忘れます。

後輩のみなさん、しっかりとがんばってくださいね。

他の人が実力テストの勉強法を書いているので、私はあえて、定期テストの勉強法を書きます。中1のとき頑張っていたけど中だるみをしてしまいました。(定期テスト 440/500 から 360/500 まで落ちました)

1 私はテスト週間より前からとりあえず、教科の先生が配布したワークを解いていました。授業で習ったところは大体範囲だと思うのでそこらへんを解きます。家庭学習の復習です。

テスト範囲が配られたらまだ終わっていないワークのページを解きます。定期テスト一週間前にワークが全て終わっていたらだいぶ楽です。定期テスト2週間前より前から社会、理科の授業で習った重要事項は暗記しておくべきです。

この2つはノートとワークの反復学習でどうにかかります。教科書は授業で先生がマーカー引いてといたところ(図とか)しか覚えていませんでした。教科書からまるごと覚えるのは要点が絞れていないので効率が悪いと思います。

それからはひたすらすべてのワークはワーク用のノートに反復学習をしていました。間違えたところには印をつけておきます。

数学は解答を読んで分かった気にならず、読んだあともう一回自分で解きます。

「とある男が授業をしてみた」というユーチューバーさんはまじで神授業です!その方いわく、ケアレスミスはミスではなく、自分が間違えやすい問題のパターンであるらしく、問題を解いてみつけていけば、かなりミスは減るとのことです。私はだいぶその考えでミスは減りました。そしてテストの二日前ぐらいにワークを何回といても覚えられなかったところをまとめます。

2 時間があるときに要点をまとめたノートを作るのがいいと思います。受験勉強のとき役立ちます。ところで、

勉強しながら音楽を聞くのは集中できる人とできない人がいるらしいので気を付けてください。

私は集中できませんでした。

一日の勉強のスケジュールとしては、寝る前は暗記朝起きて暗記したところの復習が覚えやすかったです。

(4) 実力テストのスケジュールと懇談・進路希望調査の関係

5/14(水) 第一回実力テスト(1限~5限)

第一回実テの時間割は、①国・②英・③社・④理・⑤数

数・理では、コンパスと定規が必要(公立入試と同じルール)

6/9(月)テスト一週間前に、第一回進路希望調査を配布

6/16(月)~18(水) 一学期考査

一学期考査以降 二者懇談

6/18(水) 第一回進路希望調査最終〆切日

7/10(木)~ 一学期三者懇談

(今後の進路選択や夏休みの学習の方向性の話)

進路希望調査と第一回実力テストをもとに二者懇談を順次

進路希望調査と第一回実力テストと一学期9教科の成績もとに三者懇談