

# CON CARINÑO

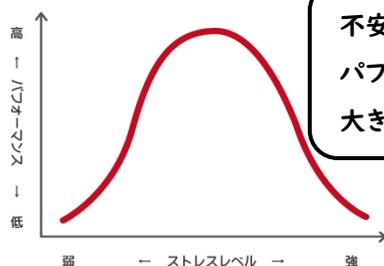
## 2学期に向けて“学びの調整”を

定期考査成績表が返却されました。自分の得点を確認し、嬉しい気持ちになったり、悔しい気持ちになったりしたことでしょう。しかし、それだけで終わってしまってはいけません。自分の“学びを調整”していきましょう。うまくいったと感じた人はその原因は何だったのか、どのような取り組みをしたからよい結果につながったのかなどを振り返ってみましょう。逆に失敗したと感じた人は、失敗を素直に認め、その原因を考えましょう。準備を開始する時期や学習時間は適切だったか、計画通りに実行できたか、学習に対する姿勢はどうだったか、何が理解できていて何が理解できていなかったのか……。失敗を次へのチャンスにしましょう。

## 総合的な学習の時間、特別活動の様子

総合的な学習の時間や特別活動の時間では様々なことに取り組んでいます。怒り、過度な緊張や不安といった感情を適切にコントロールするために、自分の感情の強さに気づくためのワークや落ち着く方法をいくつか実践しました。また、校内へ不審者が侵入したことを想定した訓練やスマートフォンやインターネットの正しい使い方についても学びました。夏休み前には講師の方を招き、非行防止教室を行います。また生徒実行委員主催の学年レクリエーションも実施する予定です。

特にインターネット上への書き込みや投稿内容については、一生残ってしまいます。困ったことにならないように正しい知識、使い方、ルール・マナーを身につけましょう。



不安や緊張感の強さはパフォーマンスに大きな影響を与える!



過度な不安や緊張を感じたら筋弛緩法(グーパー体操)や10秒呼吸法でリラックスしよう!

## 7・8月の予定(一年生)

7/ 7(月)	委員会	
9(水)	5限まで授業	↑三者懇談
10(木)	45分授業、5限まで授業(5限:非行防止授業)	
11(金)	45分授業、5限まで授業	
14(月)	45分授業、4限まで授業	↑※弁当不要
15(火)	45分授業、4限まで授業	
16(水)	45分授業、4限まで授業(1・2限:学年レク+集会)	↓
17(木)	4限まで授業(4限:クラスミーティング)	
18(金)	大掃除、終業式、HR	↓
8/25(月)	2学期始業式	※弁当不要

- ・9(水)の三者懇談は一年生のみです。
- ・懇談期間中の午後は、基本部活動となります。各部で活動開始時間を確認しておきましょう。
- ・三者懇談時の服装は、制服または部活動時の服装とします。
- ・再登校する場合の自転車利用は禁止です。

## 夏休みの宿題 “一中校区 夏休み チャレスタ コンテスト” に応募しよう

夏休み前、全生徒に応募用紙が配布されます。この夏休みに学習した内容を応募用紙にまとめ、ロイロノートで提出してください。内容は、①気になることや不思議・謎と思うことを調べてまとめたもの、②これまでの復習や2学期の予習をまとめたものとします。提出したものの中から、すばらしいものには賞が授与されます。また、まとめた用紙は摂津小学校や味舌小学校の児童にもお手本として共有されます。

## 保護者の皆様へ

7月9日(水)より生徒、保護者、担任による三者懇談を行います。懇談のなかで、学習面や生活面について、お子様の1学期の様子を共に振り返り、夏休みの過ごし方やお子様の今後を共に考えることができればと思っています。

なお、校外学習の際に生徒たちが描いた担任5名の似顔絵を、2F学習室前に掲示しています。懇談後のお帰りの際、ぜひ似ていると思われる作品に投票していただけたらと思っています。上位に選ばれた作品を描いたクラスは、学年集会で表彰する予定です。よろしくお願いいたします。

