

令和8年4月1日現在

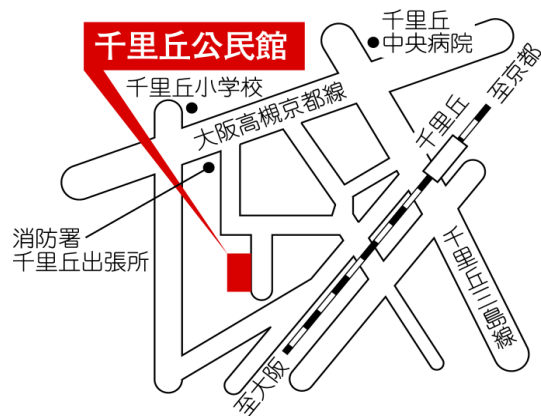
令和8年度

# 千里丘公民館

## 登録クラブ一覧表



気になるクラブ、興味をおもちの方は、お気軽に千里丘公民館までおたずねくださいね♪



千里丘公民館

住所 摂津市千里丘3-9-47

TEL 06-6387-5789

FAX 06-6387-5854

|      |                          |             |                    |   |      |                      |
|------|--------------------------|-------------|--------------------|---|------|----------------------|
| イス体操 | フリガナ                     | リンバイスヨガクラブ  | 活動内容               |   |      |                      |
|      | クラブ名                     | リンパ・イスヨガクラブ | 会員相互の親睦を図り、若返りを目指す |   |      |                      |
|      | 活動日時                     | 使用部屋        | 会員数                |   | 入会資格 |                      |
|      | 毎月第2・4月曜日、午前10時～午前11時30分 | 集会室1        | 男                  | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも入会できます |

|    |                 |        |      |   |      |         |
|----|-----------------|--------|------|---|------|---------|
| 麻雀 | フリガナ            | スズメノカイ | 活動内容 |   |      |         |
|    | クラブ名            | 雀の会    | 相互親睦 |   |      |         |
|    | 活動日時            | 使用部屋   | 会員数  |   | 入会資格 |         |
|    | 毎週月曜日、午後1時～午後5時 | 講座室2   | 男    | 女 | 計    | 麻雀が出来る人 |

|    |                         |         |                 |   |      |                      |
|----|-------------------------|---------|-----------------|---|------|----------------------|
| ヨガ | フリガナ                    | ホオズキノカイ | 活動内容            |   |      |                      |
|    | クラブ名                    | ほおずきの会  | ヨガによる健康維持と親睦を図る |   |      |                      |
|    | 活動日時                    | 使用部屋    | 会員数             |   | 入会資格 |                      |
|    | 毎月第1・2・3・4月曜日、午後1時～午後3時 | 集会室1    | 男               | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも入会できます |

|       |                            |              |                                     |   |      |                |
|-------|----------------------------|--------------|-------------------------------------|---|------|----------------|
| ストレッチ | フリガナ                       | ハッピーストレッチタイム | 活動内容                                |   |      |                |
|       | クラブ名                       | ハッピーストレッチタイム | ストレッチ・ヨガ・エアロビクス等で体力や身体の柔軟性の向上を目的とする |   |      |                |
|       | 活動日時                       | 使用部屋         | 会員数                                 |   | 入会資格 |                |
|       | 毎月第1・2・3・4月曜日、午後3時30分～午後5時 | 集会室1         | 男                                   | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも |

|    |                           |               |                                   |   |      |                |
|----|---------------------------|---------------|-----------------------------------|---|------|----------------|
| 習字 | フリガナ                      | ボールペンシュウジサークル | 活動内容                              |   |      |                |
|    | クラブ名                      | ボールペン習字サークル   | 会員相互の親睦を図り、ボールペン・筆ペンのレベルアップを目的とする |   |      |                |
|    | 活動日時                      | 使用部屋          | 会員数                               |   | 入会資格 |                |
|    | 毎月第1・3木曜日、午後1時30分～午後3時30分 | 講座室1          | 男                                 | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも |

|     |                                   |                |                             |   |      |                |
|-----|-----------------------------------|----------------|-----------------------------|---|------|----------------|
| 英会話 | フリガナ                              | エンジョイ イングリッシュ  | 活動内容                        |   |      |                |
|     | クラブ名                              | エンジョイ English♪ | 会員相互の親睦を図り、英会話のレベルアップを目的とする |   |      |                |
|     | 活動日時                              | 使用部屋           | 会員数                         |   | 入会資格 |                |
|     | 毎月第1・3火曜日、午前10時～午前11時30分<br>8月は休み | 講座室2           | 男                           | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも |

|     |   |                |                                      |   |      |              |
|-----|---|----------------|--------------------------------------|---|------|--------------|
| ギター | フリガナ                                    | ギターアンサンブルセンリオカ | 活動内容                                 |   |      |              |
|     | クラブ名                                    | ギターアンサンブル千里丘   | ギター演奏の技術を向上し、レパートリーを増やす。そして福祉活動をしていく |   |      |              |
|     | 活動日時                                    | 使用部屋           | 会員数                                  |   | 入会資格 |              |
|     | 毎月第1・2・3月曜日、午後1時30分～午後3時30分（祝日等により変更あり） | 生活実習室          | 男                                    | 女 | 計    | ギターを弾きたいと思う方 |

|    |                          |              |                      |   |      |                    |
|----|--------------------------|--------------|----------------------|---|------|--------------------|
| 体操 | フリガナ                     | イキイキ ワクワククラブ | 活動内容                 |   |      |                    |
|    | クラブ名                     | イキイキ わくわくクラブ | 健康増進 仲間作り（エアロ、ストレッチ） |   |      |                    |
|    | 活動日時                     | 使用部屋         | 会員数                  |   | 入会資格 |                    |
|    | 毎月第1・2・3火曜日、午後1時30分～午後3時 | 集会室1         | 男                    | 女 | 計    | 女性でどなた様でも運動に興味のある方 |

|    |                        |           |                          |   |      |               |
|----|------------------------|-----------|--------------------------|---|------|---------------|
| ヨガ | フリガナ                   | リフレッシュ ヨガ | 活動内容                     |   |      |               |
|    | クラブ名                   | リフレッシュ ヨガ | 筋肉の柔軟性を高めて心身のリラックスとストレッチ |   |      |               |
|    | 活動日時                   | 使用部屋      | 会員数                      |   | 入会資格 |               |
|    | 毎月第2・4火曜日、午後7時～午後8時15分 | 集会室1      | 男                        | 女 | 計    | 市内在住・在勤者の成人男女 |

|      |                     |          |                  |   |      |         |
|------|---------------------|----------|------------------|---|------|---------|
| コーラス | フリガナ                | カトレアコーラス | 活動内容             |   |      |         |
|      | クラブ名                | カトレアコーラス | 歌を通して会員相互の親睦を深める |   |      |         |
|      | 活動日時                | 使用部屋     | 会員数              |   | 入会資格 |         |
|      | 毎月第1・3土曜日、午後1時～午後5時 | 集会室1     | 男                | 女 | 計    | 歌の好きな女性 |

|     |                            |       |  |   |      |                       |
|-----|----------------------------|-------|--|---|------|-----------------------|
| 大正琴 | フリガナ                       | コトネカイ | 活動内容   |   |      |                       |
|     | クラブ名                       | 琴音会   | 会員相互の親睦をはかり練習について会員全員がレベルアップすることを目的とします 活動内容については発表の練習をしています |   |      |                       |
|     | 活動日時                       | 使用部屋  | 会員数  |   | 入会資格 |                       |
|     | 毎月第1・2・3・4水曜日、午後1時～午後4時30分 | 講座室1  | 男  | 女 | 計    | 興味のあるかたなら、どなたでも入会できます |

12

|     |                               |               |                                |   |      |            |
|-----|-------------------------------|---------------|--------------------------------|---|------|------------|
| ダンス | フリガナ                          | トゥインクルダンス キッズ | 活動内容                           |   |      |            |
|     | クラブ名                          | トゥインクルダンスキッズ  | ジャズダンスを通じて、子ども達の健康促進と会員の相互親睦など |   |      |            |
|     | 活動日時                          | 使用部屋          | 会員数                            |   | 入会資格 |            |
|     | 毎月第1・2・3・4水曜日、午後3時45分～午後4時45分 | 集会室1          | 男                              | 女 | 計    | 年小～小学2年生まで |

13

|     |                         |                |                                |   |      |                |
|-----|-------------------------|----------------|--------------------------------|---|------|----------------|
| ダンス | フリガナ                    | トゥインクルダンス ジュニア | 活動内容                           |   |      |                |
|     | クラブ名                    | トゥインクルダンスジュニア  | ジャズダンスを通じて、子ども達の健康促進と会員の相互親睦など |   |      |                |
|     | 活動日時                    | 使用部屋           | 会員数                            |   | 入会資格 |                |
|     | 毎月第1・2・3・4水曜日、午後5時～午後7時 | 集会室1           | 男                              | 女 | 計    | 小学3年生～中学生3年生まで |

14

|    |                       |         |                                      |   |      |                |
|----|-----------------------|---------|--------------------------------------|---|------|----------------|
| 書道 | フリガナ                  | ショドウクラブ | 活動内容                                 |   |      |                |
|    | クラブ名                  | 書道クラブ   | 会員相互の親睦、書道についての会員全員のレベルアップすることを目的とする |   |      |                |
|    | 活動日時                  | 使用部屋    | 会員数                                  |   | 入会資格 |                |
|    | 毎月第1・3木曜日、午前10時～午前12時 | 講座室1    | 男                                    | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも |

15

|      |                       |            |   |   |      |                      |
|------|-----------------------|------------|---|---|------|----------------------|
| コーラス | フリガナ                  | シンハーモニーキララ | 活動内容  |   |      |                      |
|      | クラブ名                  | 新ハーモニーきらら  | 会員相互の親睦を図り、歌のレベルアップを目的とします また活動内容についてはコーラスの練習をしています |   |      |                      |
|      | 活動日時                  | 使用部屋       | 会員数   |   | 入会資格 |                      |
|      | 毎月第2・4木曜日、午前10時～午前12時 | 集会室1       | 男   | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも入会できます |

16

|         |                         |                  |                                   |   |      |                   |
|---------|-------------------------|------------------|-----------------------------------|---|------|-------------------|
| フォークダンス | フリガナ                    | フォークダンスサークル「ダイヤ」 | 活動内容                              |   |      |                   |
|         | クラブ名                    | フォークダンスサークル「ダイヤ」 | 楽しくダンスをしながら親睦と体力作りを目的とした活動を行っています |   |      |                   |
|         | 活動日時                    | 使用部屋             | 会員数                               |   | 入会資格 |                   |
|         | 毎月第1・2・3・4木曜日、午後1時～午後4時 | 集会室1             | 男                                 | 女 | 計    | ダンスを楽しみたい方ならどなたでも |

17

|    |                        |          |                                       |   |      |                        |
|----|------------------------|----------|---------------------------------------|---|------|------------------------|
| 絵画 | フリガナ                   | こどものアトリエ | 活動内容                                  |   |      |                        |
|    | クラブ名                   | こどものアトリエ | 会員相互の親睦をはかり、絵画について全員がレベルアップすることを目的とする |   |      |                        |
|    | 活動日時                   | 使用部屋     | 会員数                                   |   | 入会資格 |                        |
|    | 毎月第1・3木曜日、午後5時～午後6時15分 | 講座室2     | 男                                     | 女 | 計    | 小学1年生から6年生（未就学児の方は要相談） |

18

|      |                      |              |                                |   |      |             |
|------|----------------------|--------------|--------------------------------|---|------|-------------|
| マジック | フリガナ                 | センリオカマジッククラブ | 活動内容                           |   |      |             |
|      | クラブ名                 | 千里丘マジッククラブ   | 手品を通じて地域社会に貢献するとともに、会員相互の親睦を図る |   |      |             |
|      | 活動日時                 | 使用部屋         | 会員数                            |   | 入会資格 |             |
|      | 毎月第1・3木曜日、午後8時～午後10時 | 集会室1         | 男                              | 女 | 計    | マジックに興味のある方 |

19

|     |                                  |               |                   |   |      |                     |
|-----|----------------------------------|---------------|-------------------|---|------|---------------------|
| 英会話 | フリガナ                             | センリオカイー・エス・エス | 活動内容              |   |      |                     |
|     | クラブ名                             | 千里丘E・S・S      | 英会話のマスター、クラブ会員の交流 |   |      |                     |
|     | 活動日時                             | 使用部屋          | 会員数               |   | 入会資格 |                     |
|     | 毎月第1・2・3週目の金曜日、午前10時10分～午前11時30分 | 講座室2          | 男                 | 女 | 計    | 興味のある方ならどなたでも入会できます |

20

|    |                          |                  |                             |   |      |                       |
|----|--------------------------|------------------|-----------------------------|---|------|-----------------------|
| 体操 | フリガナ                     | センリオカケンコウタイソウクラブ | 活動内容                        |   |      |                       |
|    | クラブ名                     | 千里丘健康体操クラブ       | 体力づくり、会員相互の親睦、介護予防及び筋トレ・脳トレ |   |      |                       |
|    | 活動日時                     | 使用部屋             | 会員数                         |   | 入会資格 |                       |
|    | 毎月第1・2・3金曜日、午後1時30分～午後3時 | 集会室1             | 男                           | 女 | 計    | 興味のある方なら、どなたでも入会して下さい |

|    |      |                       |   |     |    |                  |
|----|------|-----------------------|---|-----|----|------------------|
| 料理 | フリガナ | カンタンクッキング             | 活動内容  |     |    |                  |
|    | クラブ名 | 簡単クッキング               | 料理を通して会員相互の親睦を図り、会員個人が各々にレベルアップする事が目的。出来上がった料理を食べ感想を述べます。 |     |    |                  |
|    | 活動日時 | 毎月第3土曜日、午前9時30分～午前12時 | 使用部屋  | 会員数 |    | 入会資格             |
|    |      |                       | 生活実習室   | 男   | 女  | 計                |
|    |      |                       | 9   | 2   | 11 | 和気あいあいでの料理を楽しめる人 |

|      |      |                            |                                     |     |    |                |
|------|------|----------------------------|-------------------------------------|-----|----|----------------|
| ウクレレ | フリガナ | センリオカウクレレクラブ               | 活動内容                                |     |    |                |
|      | クラブ名 | 千里丘ウクレレクラブ                 | 会員相互の親睦をはかり、ウクレレ演奏のレベルアップすることを目的とする |     |    |                |
|      | 活動日時 | 毎月第1・2・3土曜日、午前10時30分～午前12時 | 使用部屋                                | 会員数 |    | 入会資格           |
|      |      |                            | 講座室2                                | 男   | 女  | 計              |
|      |      |                            | 3                                   | 8   | 11 | 興味のある方なら、どなたでも |

|     |      |                          |                             |     |   |      |
|-----|------|--------------------------|-----------------------------|-----|---|------|
| 太極拳 | フリガナ | センリオカタイキョクケンクラブ          | 活動内容                        |     |   |      |
|     | クラブ名 | 千里丘太極拳クラブ                | 心身を健康に保つため、簡化太極拳を中心に練習しています |     |   |      |
|     | 活動日時 | 毎月第2・4土曜日、午前10時30分～午前12時 | 使用部屋                        | 会員数 |   | 入会資格 |
|     |      |                          | 集会室1                        | 男   | 女 | 計    |
|     |      |                          | 3                           | 5   | 8 | なし   |

|           |      |                               |  |     |     |  |
|-----------|------|-------------------------------|--|-----|-----|--|
| ボイストレーニング | フリガナ | センリオカマチツクリキョウギカイ              | 活動内容   |     |     |  |
|           | クラブ名 | 千里丘まちづくり協議会                   | 千里丘駅を中心とした「まちづくり」に参画。20部会があり、各部会でも活動している。公民館を定期的に利用はボイストレーニング部 |     |     |  |
|           | 活動日時 | 毎月第1金曜日、午前10時～午前11時（ただし1月は変更） | 使用部屋   | 会員数 |     | 入会資格                                   |
|           |      |                               | 講座室1   | 男   | 女   | 計                                      |
|           |      |                               | 82   | 46  | 128 | 千里丘のまちづくりに対して「わくわく」する夢と希望を共有する者であれば誰でも |

|    |      |                    |                             |     |   |                 |
|----|------|--------------------|-----------------------------|-----|---|-----------------|
| 写真 | フリガナ | シャシクラブ シャラクセンリオカ   | 活動内容                        |     |   |                 |
|    | クラブ名 | 写真クラブ 写楽会千里丘       | 会員相互の親睦を図り写真技術のレベルアップを目的とする |     |   |                 |
|    | 活動日時 | 毎月 第2火曜日 午後1時～午後4時 | 使用部屋                        | 会員数 |   | 入会資格            |
|    |      |                    | 講座室2                        | 男   | 女 | 計               |
|    |      |                    | 5                           | 0   | 5 | 写真に興味のある方、初心者歓迎 |

(お問合せ) 千里丘公民館 TEL:06-6387-5789