

令和6年4月1日現在

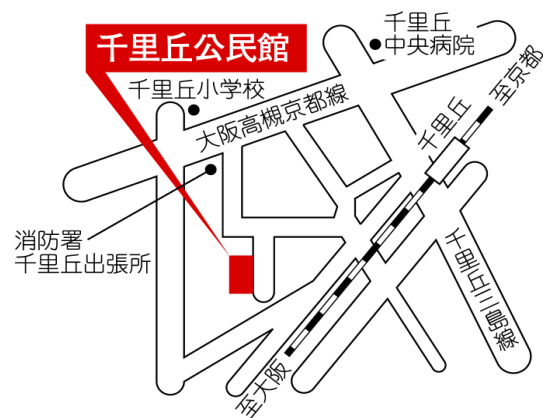
令和6年度

千里丘公民館

登録クラブ一覧表



気になるクラブ、興味をおもちの方は、お気軽に千里丘公民館までおたずねくださいね♪



千里丘公民館

住所 摂津市千里丘3-9-47

TEL 06-6387-5789

FAX 06-6387-5854

育児	フリガナ	スズメノウチエン	活動内容			
	クラブ名	すずめの幼稚園	親子で遊びを通して仲間作り			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・3木曜日・第2・4水曜日、午前10時～11時		和室・集会室1	男 1	女 5	計 6

イス体操	フリガナ	リンパイスヨガクラブ	活動内容			
	クラブ名	リンパ・イスヨガクラブ	会員相互の親睦を図り、若返りを目指す			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第2・4月曜日、午前10時～午前11時30分		集会室1	男 0	女 15	計 15

健康麻雀	フリガナ	ケンコウマージャンノカイ	活動内容			
	クラブ名	健康麻雀の会	会員の健康と親睦をはかり、純粋にゲームとしての麻雀を楽しむ			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月月曜日、午後1時～午後5時		講座室2	男 8	女 6	計 14

ギター	フリガナ	ギターアンサンブルセンリオカ	活動内容			
	クラブ名	ギターアンサンブル千里丘	ギター演奏技術の向上、レパートリーを増やす。そして福祉活動をしていく			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3月曜日、午後1時30分～午後3時30分		生活実習室	男 3	女 11	計 14

ヨガ	フリガナ	ホオスキノカイ	活動内容			
	クラブ名	ほおずきの会	健康維持のため			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月 月曜日、午後1時～午後3時		集会室1	男 0	女 8	計 8

ストレッチ	フリガナ	ハッピーストレッチタイム	活動内容			
	クラブ名	ハッピーストレッチタイム	ストレッチ・ヨガ・エアロビクス等で体力や身体の柔軟性の向上を目的とする			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月 月曜日、午後3時30分～午後5時		集会室1	男 2	女 12	計 14

フラダンス	フリガナ	フラ・ハウオリ	活動内容			
	クラブ名	フラ ハウオリ	会員相互の親睦を図り、フラを基礎から学び、レベルアップすることを目的とする			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・3火曜日、午前9時～12時		集会室1	男 0	女 7	計 7

習字	フリガナ	ボールペンシュウジサークル	活動内容			
	クラブ名	ボールペン習字サークル	会員相互の親睦を図り、ボールペン・筆ペンのレベルアップを目的とする ボールペン、筆ペンの練習をしています			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・3木曜日、午後1時30分～3時30分		講座室1	男 0	女 5	計 5

英会話	フリガナ	エンジョイ イングリッシュ	活動内容			
	クラブ名	エンジョイ English♪	楽しく英語力を向上させるように英会話、リスニングのレッスンを受ける			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3火曜日、午前10時～午前11時30分		講座室2	男 1	女 7	計 8

木彫	フリガナ	キボリサークル	活動内容			
	クラブ名	木彫サークル	会員相互の親睦をはかり木彫技術のレベルアップすることを目的とします。活動内容については木彫制作をしています			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第2・4火曜日、午後1時～午後4時		創作室	男 1	女 5	計 6

体操	フリガナ	イキイキ ワクワククラブ	活動内容			
	クラブ名	イキイキ わくわくクラブ	健康増進 仲間作り（エアロ、ストレッチ）			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3火曜日、午後1時30分～午後3時		集会室1	男	女	計

12

ヨガ	フリガナ	リフレッシュ ストレッチ	活動内容			
	クラブ名	リフレッシュ ヨガ	筋肉の柔軟性を高めて心身のリラックスとストレッチ			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第2・4火曜日、午後7時～午後8時15分		集会室1	男	女	計

13

コーラス	フリガナ	カトレアコーラス	活動内容			
	クラブ名	カトレアコーラス	歌を通して会員相互の親睦を深める			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1火曜日 午後7時～午後9時 第3土曜日 午後1時～午後10時		集会室1	男	女	計

14

大正琴	フリガナ	コトネカイ	活動内容			
	クラブ名	琴音会	大正琴の練習を通じて、会員相互の親睦を図る			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3・4水曜日、午後1時～午後5時		講座室1	男	女	計

15

ダンス	フリガナ	トゥインクルダンス キッズ	活動内容			
	クラブ名	トゥインクルダンスキッズ	ジャズダンスを通じて、子ども達の健康促進と会員の相互親睦など			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3・4水曜日、午後3時45分～午後4時45分		集会室1	男	女	計

16

ダンス	フリガナ	トゥインクルダンス ジュニア	活動内容			
	クラブ名	トゥインクルダンスジュニア	ジャズダンスを通じて、子ども達の健康促進と会員の相互親睦など			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3・4水曜日、午後6時～午後8時30分		集会室1	男	女	計

17

書道	フリガナ	ショドウクラブ	活動内容			
	クラブ名	書道クラブ	会員相互の親睦、書道についての会員全員のレベルアップすることを目的とする			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・3木曜日、午前10時～12時		講座室1	男	女	計

18

コーラス	フリガナ	シンハーモニークララ	活動内容			
	クラブ名	新ハーモニークララ	会員相互の親睦を図り、コーラスのレベルアップを目的とします また活動内容についてはコーラスの練習をしています			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第2・4木曜日、午前10時～12時		集会室1	男	女	計

19

写真	フリガナ	シャシクラブ イロドリカイ	活動内容			
	クラブ名	写真クラブ いろどり会	会員相互の親睦を図り、写真技術のレベルアップを目的とする			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第2火曜日、午後1時30分～午後3時30分		講座室2	男	女	計

20

フォークダンス	フリガナ	フォークダンスサークル「ダイヤ」	活動内容			
	クラブ名	フォークダンスサークル「ダイヤ」	フォークダンスを通じて、会員相互の親睦と体力作りを目的とする			
	活動日時		使用部屋	会員数		入会資格
	毎月第1・2・3・4木曜日、午後1時～午後4時		集会室1	男	女	計

絵画	フリガナ	コドモノアトリエ	活動内容			
	クラブ名	こどものアトリエ	会員相互の親睦をはかり、絵画について全員がレベルアップすることを目的とする			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第1・3木曜日、午後4時～午後5時	講座室2	男	女	計	4才から小学6年生
			7	5	12	

マジック	フリガナ	センリオカマジッククラブ	活動内容			
	クラブ名	千里丘マジッククラブ	手品を通じて地域社会に貢献すると共に、会員相互の親睦を図る			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第1・3木曜日、午後8時～午後10時	集会室1	男	女	計	マジックに興味のある方
			3	3	6	

英会話	フリガナ	センリオカイー・エス・エス	活動内容			
	クラブ名	千里丘E・S・S	英会話のマスター、クラブ会員の交流			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第1・2・3金曜日、午前10時10分～午前11時30分	講座室2	男	女	計	英会話に興味のある方
			2	6	8	

体操	フリガナ	センリオカケンコウタイソウクラブ	活動内容			
	クラブ名	千里丘健康体操クラブ	会員相互の親睦、介護予防及び筋トレ・脳トレなど			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第1・2・3金曜日、午後1時30分～午後3時	講座室2	男	女	計	興味のある方なら、どなたでも
			0	15	15	

料理	フリガナ	カンタンクッキング	活動内容			
	クラブ名	簡単クッキング	料理を通して会員相互の親睦を図り、会員個人が各々にレベルアップすることを旨とする事が目的。出来上がった料理を相互評価し			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第3土曜日、午前9時30分～12時	生活実習室	男	女	計	和気あいあいと料理を楽しめる人
			8	2	10	

ウクレレ	フリガナ	センリオカウクレレクラブ	活動内容			
	クラブ名	千里丘ウクレレクラブ	会員相互の親睦をはかり、ウクレレ演奏のレベルアップすることを目的とする			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第1・2・3土曜日、午前10時30分～12時	講座室2	男	女	計	興味のある方なら、どなたでも
			2	6	8	

太極拳	フリガナ	センリオカタイキョクケンクラブ	活動内容			
	クラブ名	千里丘太極拳クラブ	心身を健康に保つため、簡化太極拳を中心に練習			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第2・4土曜日、午前10時30分～12時	集会室1	男	女	計	なし
			4	4	8	

コース	フリガナ	センリオカマチツクリ	活動内容			
	クラブ名	千里丘まちづくり協議会	摂津市と協働する中で千里丘駅を中心とした「まちづくり」に積極的に参画し、地域の活性化を図るとともに、会員との親睦を図るこ			
	活動日時	使用部屋	会員数		入会資格	
	毎月第1・2・3金曜日、午後7時～8時30分	講座室1	男	女	計	千里丘のまちづくりに対して、「わくわく」する夢と希望を共有する者であれば誰でも入会できます
			30	10	40	

(お問合せ) 千里丘公民館 TEL:06-6387-5789