

かんが  
もったいナインと考えよう！！

な か

# わたしたちのくらしの中のごみ

リデュース!

Let's

3

スリー



R

アール



リユース!

リサイクル!

# ～はじめに～

## みんなでいっしょに ごみについて考えようよ！！

みなさん、毎日出るごみのことを考えたことがありますか？

「たくさんものを作って、それらを使って、最後はごみとしてたくさん捨てる。」

そんな生活をずっと続けていたらどうなるのでしょうか？ごみを埋める場所は足りなくなり、

資源もなくなってしまいます。ごみの問題は、地球環境や資源がなくなってしまう問題に

大きくかかわっています。ごみと地球環境が私たちの生活とどのような関係にあるのか、

もったいナインと一緒に考えてみましょう。

### 環境問題ってなんですかー？

環境問題を解決するためには、何をしたらいいと思いますか？

家族やクラスのみんなと話し合ってみよう！

### もくじ

- これからみんなを案内するキャラクターたち・・・・ 2ページ
- 摂津市のごみってどうなっているの？・・・・ 3ページ
- 分別したらごみが減るよ・・・・ 5ページ
- みんなが出したごみや資源のゆくえは？・・・・ 7ページ
- わたしたちにできること！・・・・ 9ページ
- 摂津市環境業務課・・・・ 11ページ

わたしたちをとりまく地球環境問題

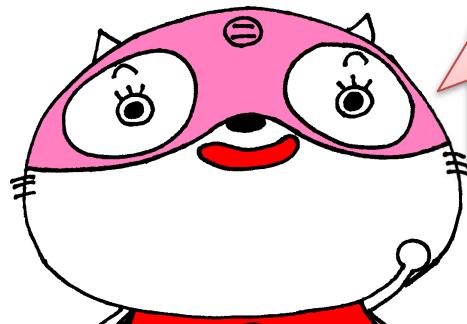


あんない

# これからみんなを案内するキャラクターたち

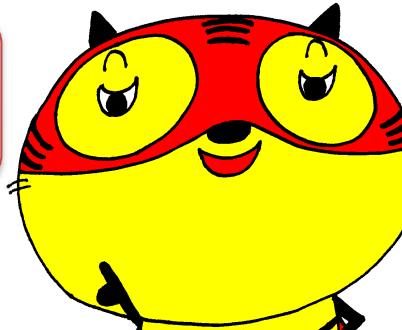
ここで紹介するキャラクター達は、『もったいナイン』のメンバーである。

『もったいナイン』とは、9(人?ひき?頭?)から構成されており、リデュース(ごみをつくらない)・リユース(くり返し使う)・リサイクル(再資源化)という環境活動の3Rをたった一言で表すことができる「もったいない」という言葉が大好きである。いつも「もったいない」について考えているのだ!



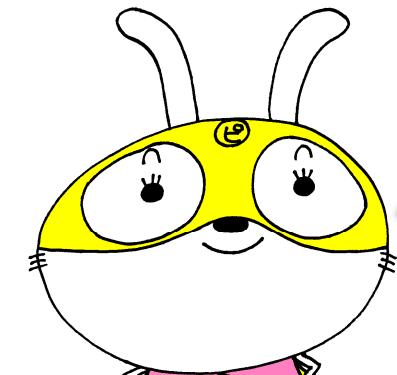
もったいニャイ

わたし  
が、も  
ったい  
ナイン  
のリーダー  
よ



もっタイガー

わたく  
しが、も  
ったい  
ナインの  
サブリーダー  
です！



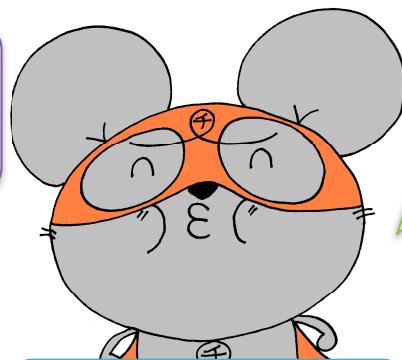
もったいないピョン

リデュース  
のことなら、わ  
たしに聞いて  
ピョン！



もったいないブー

リユースの事  
なら、ぼくに聞  
いてブー！



もったいないデ  
チュ

リサイクルの  
ことなら、ぼ  
くにまかすで  
チュー！



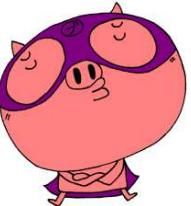
もったいないパン

グリーン  
コンシーマー  
って知ってる?  
ぼくが教えてあ  
げるパンダ！

じつ  
実はまだまだキャラクターがいるよ！！見つけてみてね！！

せっつし

# 摂津市のごみってどうなっているの？ クイズにチャレンジ！！



う～ん～?  
むずかしいブー

## クイズ・1

摂津市内の家庭から出る『普通ごみ』は、どこで溶かしていいでしょう？

1. 摂津市役所
2. 茨木市環境衛生センター
3. 摂津市リサイクルプラザ

## クイズ・2

摂津市で、『普通ごみ』や『複雑ごみ』を出すときには、どんな袋で出せばいいでしょう？

1. 黒色袋
2. 黄色袋
3. 透明・薄い白色半透明袋

## クイズ・3

摂津市ではペットボトルの回収をしていますが、1ヶ月のうち回収日は何回あるでしょう？

1. 1回
2. 2回
3. 4回

## クイズ・4

買い物をした時に、レジ袋を断りました。さて、これは3Rの内、どれにあたるでしょう？

1. リデュース
2. リユース
3. リサイクル

## クイズ・5

牛乳パックをリサイクルすると何に生まれ変わるでしょう？

1. トイレットペーパー
2. ペットボトル
3. 発泡スチロール

## こんなこと知ってる？？ その①

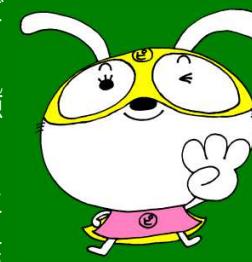
### 『3 R』について

『3 R』とは、ごみを3つのRで減らそうというものです。1つめのRはReduce（リデュース）、2つめのRはReuse（リユース）、3つめのRはRecycle（リサイクル）です。リデュースはごみをつくらない、リユースはくり返し使う、リサイクルは再資源化という環境活動のことです。

たとえば買い物に「マイバック」を持っていけばレジ袋を断ることができますので、ごみとして捨てる量が減ります。このことがリデュースです。洋服や古くなったおもちゃを弟や妹などにあげたりしてくり返し使うことがリユース。ペットボトルを一度資源にもどしてから作業服やカーペットなど新しく製品をつくることがリサイクルです。

まず私たちができることは、ごみを出さないで再使用して、それでもだめなら資源にもどして利用することです。身の回りで3Rができるか調べてみよう！きっとたくさん見つかると思いますよ。

③



もったいないピョン

## いくつ正解したかな？

5問正解

金メダル

すごい！ごみ博士だね！

4問正解

銀メダル

おしい！ごみ博士まであと一歩！

3問以下正解

銅メダル

もう少し不甘ばろう！

(答えは10ページの下にあるよ)

ごみが増えると、こうなるよ！！

■ ごみの埋め立て地がなくなる。

ごみの行き場がなくなることが心配されています。

■ 処理のお金がたくさんかかる。

■ 処理の時にエネルギーをたくさん使う。

処理には、燃料や電気など、さまざまなエネルギーをもったいないパン

使用するため、大切な資源をたくさん使うことになります。

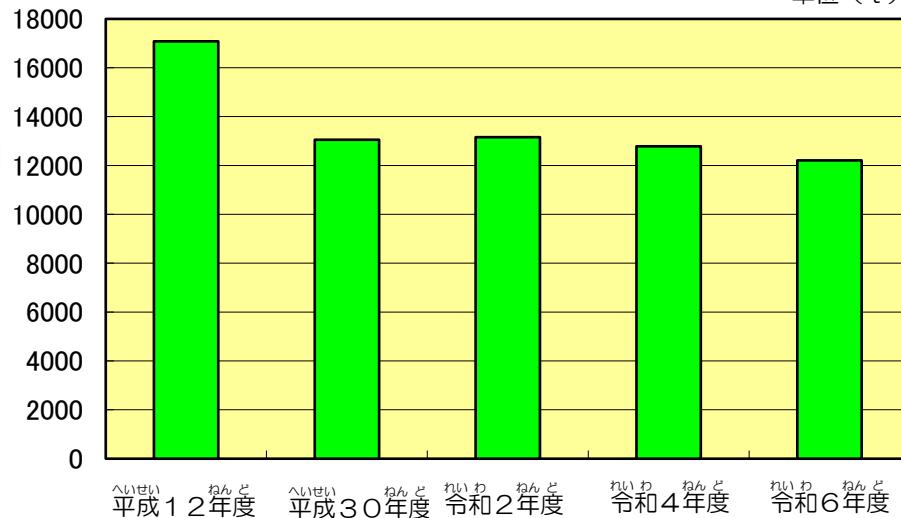
★ごみを集めたり、処理できるごみの量には、かぎりがあります。

たいへんだー！



摂津市の普通ごみの量の変化

単位(t)



こんなこと知ってる？？ その②

リサイクルよりもリデュースやリユース！

リサイクル（一度資源にもどしてから新しく製品をつくること）することは、リデュースやリユースよりもたくさんのエネルギーとお金がかかります。

まず大切なのは、リデュース（ごみをつくらない、出さないようにする）やリユース（くり返し使う）をしてごみそのものを減らすこと。

最後の手段としてリサイクルがあります。何でもリサイクルをすればいいってことではないですよ。



もっタイガー

単位(t)	平成12年度	30年度	令和2年度	4年度	6年度
総排出量	44,952	29,825	28,891	28,101	25,625
普通ごみ量	17,083	13,054	13,154	12,784	12,207
複雑ごみ量	3,346	1,772	1,904	1,604	566
資源量	1,367	1,170	1,553	1,500	1,586
事業系ごみ量	※1	23,156	13,829	12,280	12,213
					11,266

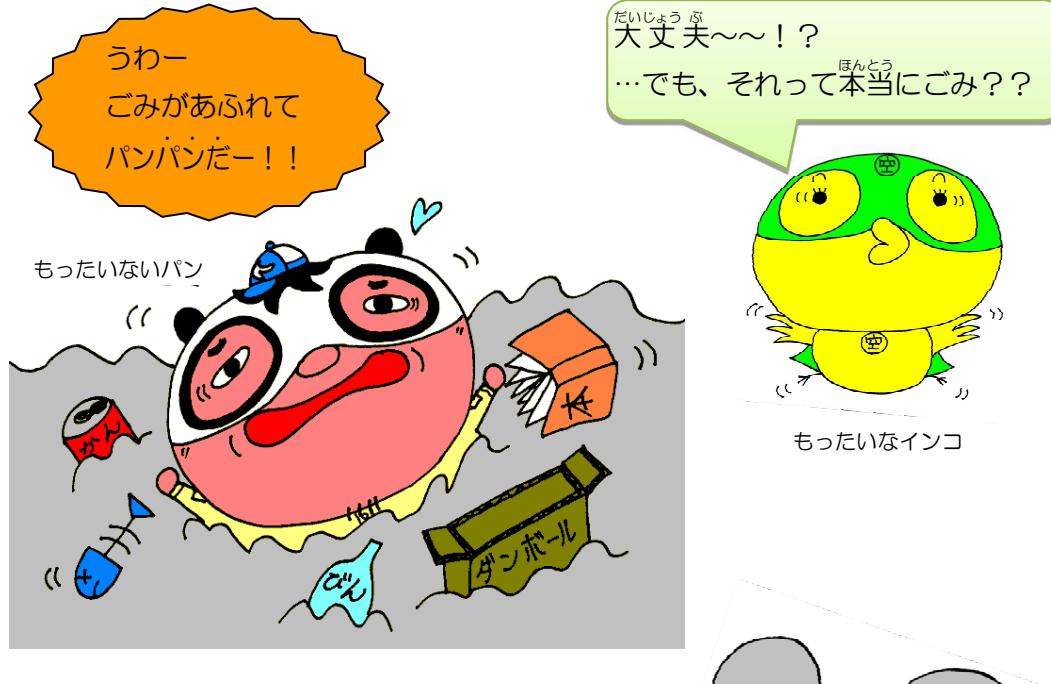
令和6年度の『普通ごみ』は、平成12年度と比べて、約28.5%減りました。

現在では、ほぼ横ばいの状態になっています。これからも、ごみが増えないようにするには、みんなの協力が必要となるので、よろしくお願ひします。

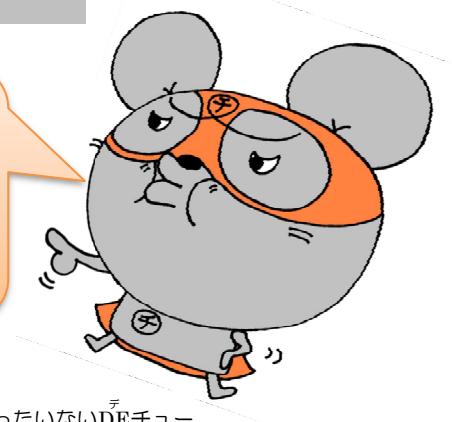
※1 『事業系ごみ』：各家庭から出るごみではなく、会社やお店などから出るごみのこと

# 分別したらごみが減るよ！！

それって本当にごみ？



ちがうでチュー！  
そのごみの中から資源として生まれ変わるものがあるのでチュー！  
みんなが協力してくれたらごみじゃなくなるのでチュー！



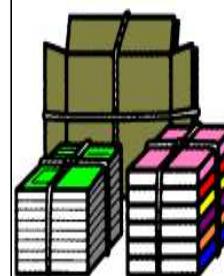
もう一度使ったり、姿を変えて役立つものがあるよ！！

## ペットボトル・牛乳パック



などは、学校やお店や公共施設の回収ボックスへ  
回収された物は、リサイクル工場で新しい製品にリサイクルされます。  
回収ボックスに入れる時は、中を洗うなど、マナーを守りましょう。

## 段ボール・新聞・雑誌・アルミ缶



などは、集団回収へ  
リサイクルするためには、子ども会や学校などで集めているところがあります。

## 小型家電のリサイクル



などは、公共施設の回収ボックスへ  
回収された物は、工場でアーメタルなどの金属をとってリサイクルされます。

## 家具・おもちゃなど

まだ使える物は欲しい人にゆずってあげる  
あなたにとっていらなくなったものでも、それを必要としている人がいます。お友達などに聞いてみましょう。

おうちの人と一緒に、バザーやフリーマーケットに出すのも楽しいですよ。



せつしき

しゅるい ぶんべつ

# 摂津市では12種類に分別しているよ！！

## ① 普通ごみ

- ◎プラスティック製品 (食品トレイは除く)・革製品・ゴム製品
  - ◎台所の生ごみ
  - ◎掃除ごみ
  - ◎発泡スチロール
  - ◎シュレッダー紙・紙おむつ
  - ◎木製家具類・ふとん・カーペットなど
- 

## ③ 無色透明びん



## ④ 色付きびん



## ⑤ かん



## ⑥ ペットボトル



## ⑦ 食品トレイ



## ⑧ 新聞、広告類



## ⑨ 雑誌、本、厚紙類



## ⑩ 段ボール



## ⑪ 古着、古布



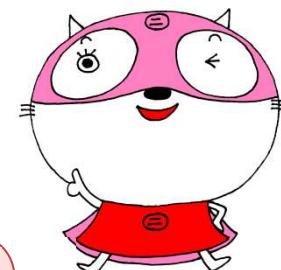
## ⑫ 指定ごみ



わたくしが前に住んでいた町と、  
分け方がちがうのですが…？

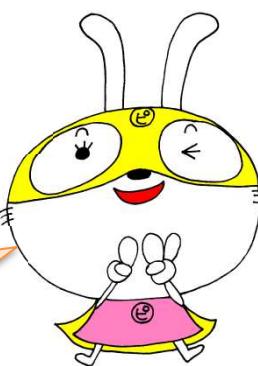


もっタイガー



もったいニャイ

分け方は、町の様子や処理する機械に合わせて決めているので、町によってちがいがあるの！



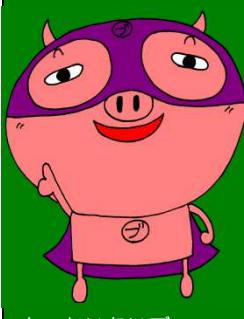
12種類に分けてね！  
お願いしますピョン！

もったいないピョン

こんなこと知ってる？ その③

なぜ分別するの？

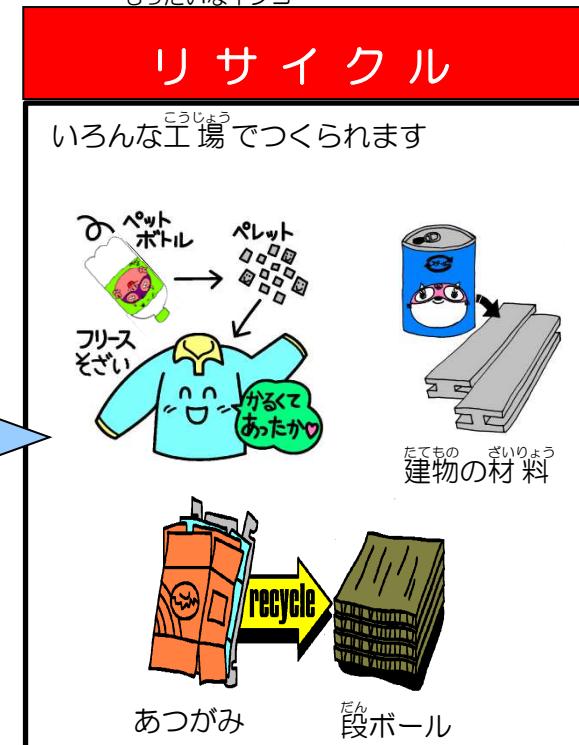
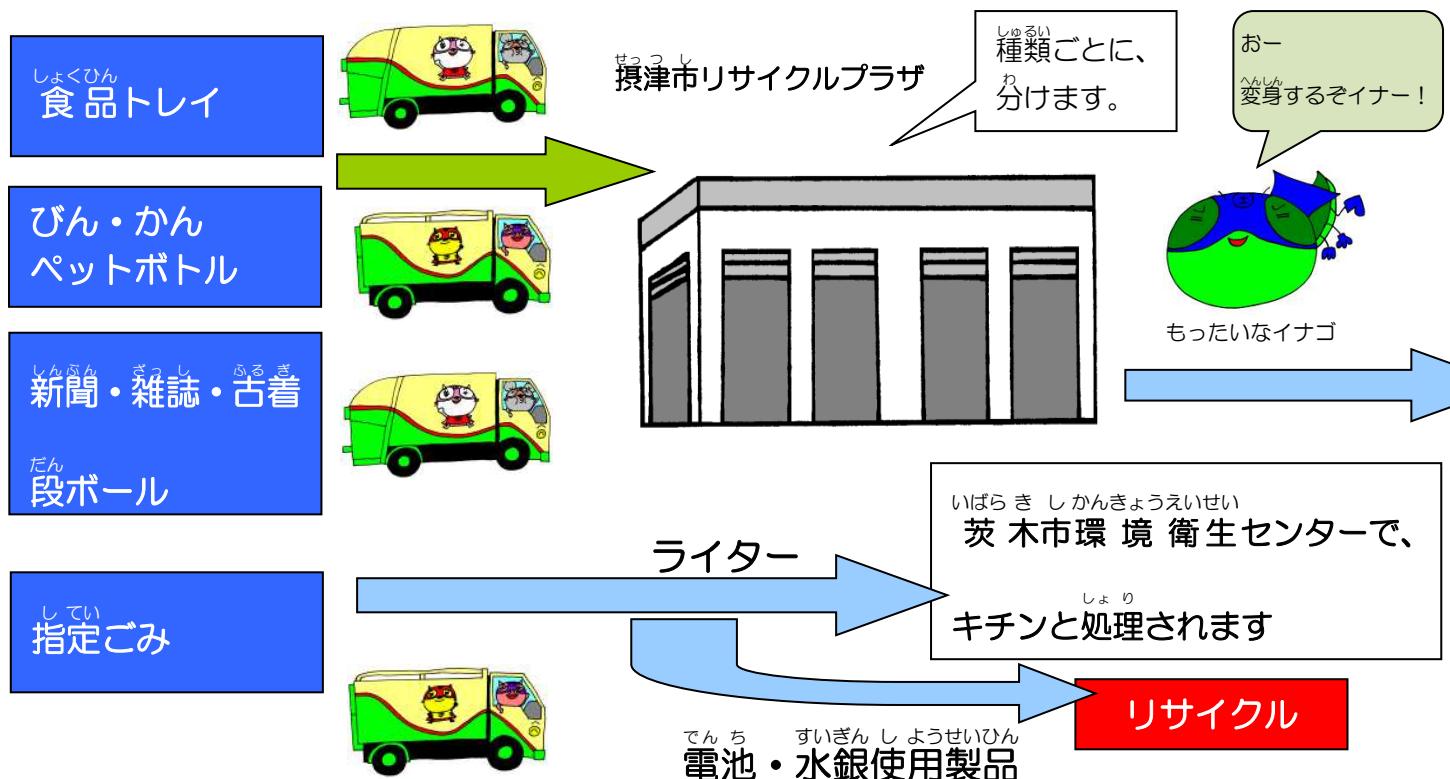
地球の限りある資源を大事に使うためです。便利な生活をするために、私たちはたくさんものを作り、使い、捨てているから、ごみは増え続けているんだ。でも、私たちが家から出るごみを、決められたルールにそって分別すれば、ごみも減るし、新たな資源としても一度使うことができるよ。分別は地球を大切にすることにつながるんだ。



# だ しげん みんなが出したごみや資源のゆくえは？



もったいなインコ



## いばらき しかんきょううえいせい 茨木市環境衛生センター



茨木市環境衛生センターは、  
摂津市内のすべての家庭と  
事業所から出る一般廃棄物の内「普通ごみ」「複雑ごみ」を  
溶融処理している施設です。

所在地〒567-0838 大阪府茨木市東野々宮町14-1

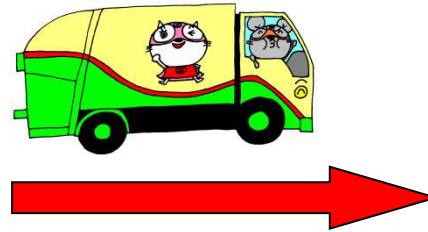
## せっつし 摂津市リサイクルプラザ (ストックヤード)



摂津市内で出される約2週間分の資源を保管できる施設です。施  
設内では、資源を再利用しやすくするため、空き缶やペットボ  
トルを圧縮したり、空きびんは色別に分け、古紙は種類別  
に選別しています。

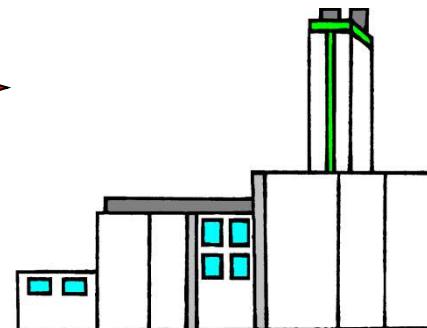
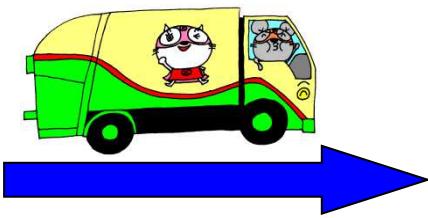
所在地〒566-0061 大阪府摂津市鳥飼ハ町2丁目8番1号

ふつうごみ  
普通ごみ



いばらきしがんきょうういせい  
茨木市環境衛生センター

ふくざつごみ  
複雑ごみ



## ごみを運ぶパッカー車

たくさんのごみを運ぶために、パッカー車という車を使ってごみを集めています。

車の後ろからごみを入れると、車についている回転板がまわって、ごみを自動的に車の中におしこみ、小さくしながらごみを積んでいきます。

令和6年5月から  
『フェニックスニャイ号』  
が走っています！！



リサイクル

鉄分は、建設機械用のおもり、  
スラグは道路の材料にするんだ。

溶かしたあとの灰・チリ



おおさかわんこういきりんかいかんきょうせい  
大阪湾広域臨海環境整備センター

おおさかわん  
(大阪湾フェニックス計画)



もったいなイワナ



埋め立て処分場 面積

- ・尼崎沖・・・113
- ・泉大津沖・・・203
- ・神戸沖・・・88
- ・大阪沖・・・95
- ◎合計・・・499

## 大阪湾フェニックス計画について

毎日のくらしやさまざまな産業活動から大量のごみが排出されます。しかし、近畿地区において最終処分場を確保することは、難しい状況にあります。

フェニックス計画とは、近畿地区で発生するごみを大阪湾に埋め立てるにより、ごみの最終処分を行い、埋め立てた土地を活用する計画です。

尼崎沖、泉大津沖は受け入れを終了しています。

神戸沖は2030年頃まで、大阪沖は2032年頃までで受け入れを終了する予定です。

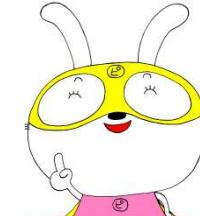
みんなでごみの減量をしてフェニックスが長く使えるように協力して下さい。

# わたしたちにできること！！

～ごみを出さないように、一人ひとりが取り組めば、きっと地球もよろこんでくれるよ～

毒いにちのくらしの中で、ごみを減らすことは小學生のみなさんにもできます！

まずは、できることからひとつずつ始めてみましょう！

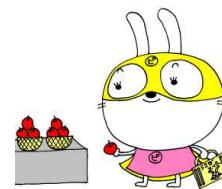


わたしが買い物をする時は、マイバックを持って行くので、レジ袋はことわっているピョン！

## その1 まずはごみをつくらないようにしよう(リデュース)

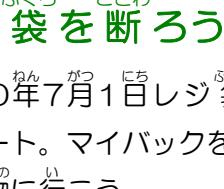
本当に必要な物だけを買おう

家にまだあるのに買ったり、  
よけいに買すぎる  
ないようにしよう



レジ袋を断ろう

2020年7月1日レジ袋有料化  
スタート。マイバックを持って  
買い物に行こう。



レジ袋は、いらニヤイよ！



食品ロスを減らそう

好きくらいをなくして、ごはんや  
給食は残さずに食べましょう。



## その2 ごみにせず何度も使う、修理して使う (リユース)

長く使える物を選ぼう

いつまでも使えるものや、あき  
ない物を選ぶと、ごみにならず  
にずっと使えます。



修理して使おう

修理や部品を交換すると、長く使  
える物もあります。すぐに捨てず  
にためしてみましょう。



つめかえて使える物を選ぼう

シャンプーなどはつめかえ用を  
買うと、外の容器は何度も  
使えます。



## その3 どうしても出てしまった資源は (リサイクル)

新聞紙

家庭から出る1年分の古新聞（およそ70  
キログラム）をリサイクルすると、太さ14  
センチ、高さ8メートルの木を1本半切ら  
ずにすみます。



牛乳パック

牛乳パック30枚（およそ1キロ  
グラム）で、トイレットペーパー（6  
0メートル巻）が5個できます。



アルミ缶

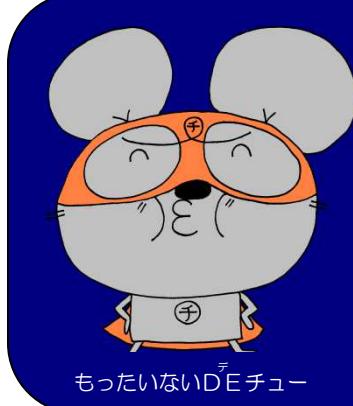
アルミ缶1個のリサイクルで、アルミ原料から  
つくるより97%のエネルギーを節約するこ  
とができます。これは、40ワット電球の12時  
間分の電気になります。



# リサイクルした品物を使うことも大切！

リサイクルは、出して集めて終わりではありません。

リサイクルされた品物を貰うことによって、リサイクルの輪が広がるのです。



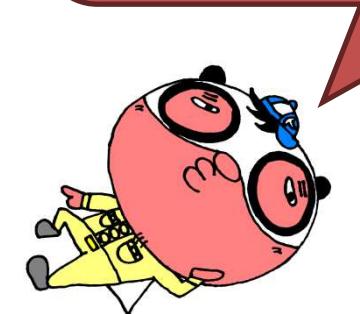
環境ラベルは、環境のことを考えた商品についています。

- ・右のマーク以外のものが、14ページにのっているよ。
- ・どのような商品についていましたか？



ペットボトルの再生フレークとは、ペットボトルを細かく碎き、異物を除去し、洗浄、乾燥したものだぞい！

ペレットとは、フレークを一旦加熱溶融した後、細かな異物を取り除き、粒状にしたものだぞい！



## こんなこと知ってる？ その④

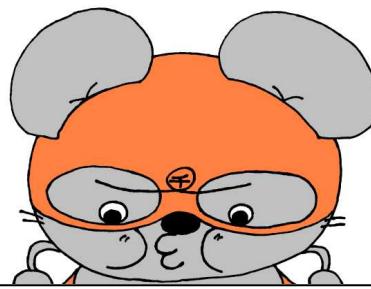
### 『もったいない』について！！

『もったいない』とは、まだ使えるものを捨ててしまったり、使わずにそのままにしておいたりして無駄にしてしまうのを惜しむ時に使われる言葉です。2005年2月に、ワンガリ・マータイ（ケニア出身の環境保護活動家の女性でノーベル平和賞受賞者）さんが日本に来たときに、リデュース（ごみをつくらない）、リユース（くり返し使う）、リサイクル（資源化）の3Rをたった一言で表している『もったいない』という言葉を知り、この美しい日本語を環境を守る世界共通語『MOTTAI NAI』として広めようと呼びかけたから注目されるようになりました。



クイズの答え・クイズ・1…2. 茨木市環境衛生センター  
・クイズ・2…3. 透明・薄い白色半透明袋  
・クイズ・3…2. 2回  
・クイズ・4…1. リデュース  
・クイズ・5…1. トイレットペーパー

## かんきょう 環境 ラベル



うわ～！！  
こんなにあるんでちゅか～！？

もったいないDEちゅー



(新)

国際エネルギー ستارマーク：待機電力の消費電力などに関する基準を満たすパソコンやOA機器に表示されるマーク。



(旧)

省エネ性マーク：家電製品が国の定める省エネ基準をどの程度達成しているかを表示するマーク。



省エネ基準を達成している製品には緑色のマークを、達成していない製品には橙色のマークを表示することができる。



牛乳パック再生利用マーク：使用済み牛乳パックを再生利用した製品につけられるマーク。



再生PET樹脂リサイクル推進マーク：ペットボトル再生フレーク又はペレットが25%以上原料として使用されている製品に表示されるマーク。



再生紙使用マーク：再生紙の古紙配合率を表示するマーク。標記の数字は古紙の配合率を示す。



PCグリーンラベル：環境に十分配慮したパソコンの設計・製造や情報公開などの基準を定め、パソコンの3Rを推進している。



間伐材マーク：間伐材を用いた製品に表示することができるマーク。

# 摂津市環境業務課

摂津市環境業務課では、ごみの収集の他に  
次のようなこともあります。

## チップ作業

- ごみを減らすために、市内から出た木や枝葉をチップ化し、  
雑草を生えさせないための利用や住民の  
万々の園芸用として、すべて再利用されています。
- チップ化処理できなかった枝葉についても肥料にする  
ための処理をし、ごみにせずに腐葉土として活用。



## ふれあい収集

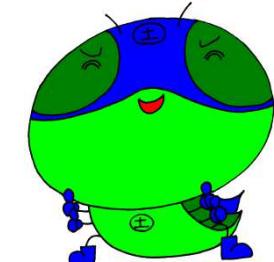
- ごみを出すのが困難な方の  
ご家庭まで訪問し、すべての  
ごみの回収、声かけによる  
安否確認を行っています。



## パトロール



なにかあれば  
声をかけてね！



もったいなイナゴ

## エコたんツアー

・夏休み期間を利用して、小学生以上を対象に、エコに対する取り組みを行っている企業、団体を探検してもらうツアーです。見学や講習を通して環境に興味を持ってもらうことを目的としています。

### 大阪沖埋め立て処分場見学



## 環境教育

・学校などへの出前講座を行っています。



## 啓発

・ごみの出し方の悪いところや分別できていないところに行き、直接ごみの出し方や分別の仕方の啓発指導を行っています。

## 食品ロス削減

「食品ロス」とは、(本来食にもかかわらず廃棄されている食品)

- ① 食べずにそのまま捨てられた食品(手付かず食品)
- ② 食べ残して捨てられた食品(食べ残し)のことをいいます。

日本全体でみるとR5年度で約464万トンもの「食品ロス」がお店やお家から発生しており、

世界全体の食糧援助が約370万トンなので、日本人はその約1.3倍近くの食品を捨てている計算になります。

「食品ロス」は、1人が1日で約102グラム(おにぎり1個分程度)の食べ物が毎日捨てられていることになります。

お家やお店で出された食べ物は残さず食べる、買ってすぐ食べるとときは期限の近い商品や値引き品を積極的に選ぶなど、食べ物を捨てない暮らしを心がけよう。

ごはんや給食は、  
残さず食べてね！



- ・食べ残しや期限切れなどによる、ごみを減らすためにポスターやチラシなどを使って啓発活動を行っています。

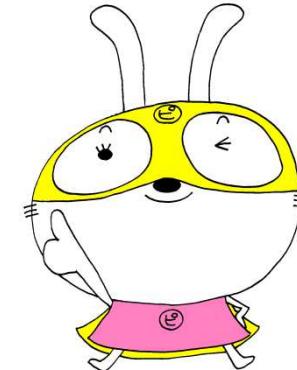
- フードドライブを行っています。  
(フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、まとめて子ども食堂や福祉団体等に寄附する活動です)  
令和7年10月実施分では358個、132kg  
が集まりました。

# ごみを減らすことにチャレンジしてみよう！！

○考えた日：かんがひ 月がつ 日にち

○なににチャレンジする（たとえば、リデュース、リユース、分別など）

○ふりかえってみよう がつ 月 にち どうでしたか？



もったいないピョン

この冊子は、小学生を対象とした環境教育の場で活用するため、摂津市におけるごみの状況を知つてもらい、ごみを減らすための取り組みである『3R』（リデュース、リユース、リサイクル）を中心に、ごみ減量の大切さを理解していただくものです。

発行：摂津市環境業務課

小学校 年組 名前

