

今、地球のことを考えよう！！

こども
エコノート

小学校

年

組

名前

ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなんだろう？

ちきゅうぜんたい へいきんきおん あ ちきゅうおんだんか
地球全体の平均気温が上がっていくことを「地球温暖化」といいます。
ねん せかい へいきんきおん やく ど じょうしゅう せいきまつ
この100年で世界の平均気温は、約0.75℃上昇し、21世紀末の



せかい へいきん きおん さいだい ど じょうしゅう よそく
世界の平均気温は、最大5.7℃上昇すると予測されています。

さいきんなつ あつ ひょう どつぜんつよ あめ ふ てんき いじょう かん
最近夏がすごく暑かったり(表1)、突然強い雨が降ったり、天気異常を感じることはありませんか？

ちきゅうおんだんか すず せかいじゅう しぜん く さまざま えいきょう で さまざま もんだい ひ お
このまま地球温暖化が進むと、世界中の自然や暮らしに様々な影響が出て、様々な問題を引き起こしてしまいます。

にほんこくない かんそくしじょうさいこうきおん きしやうちやう
(表1 日本国内の観測史上最高気温 気象庁HP)

	とどうふけん 都道府県	ちてん 地点	きおん 気温(℃)	かんそくび 観測日
1	しずおかけん 静岡県	はままつ 浜松	41.1	2020/8/17
//	さいたまけん 埼玉県	くまがや 熊谷	41.1	2018/7/23
3	ぎふけん 岐阜県	みの 美濃	41.0	2018/8/8
//	ぎふけん 岐阜県	かなやま 金山	41.0	2018/8/6
//	こうちけん 高知県	えかわさき 江川崎	41.0	2013/8/12



ちきゅうおんだんか しく 地球温暖化の仕組み

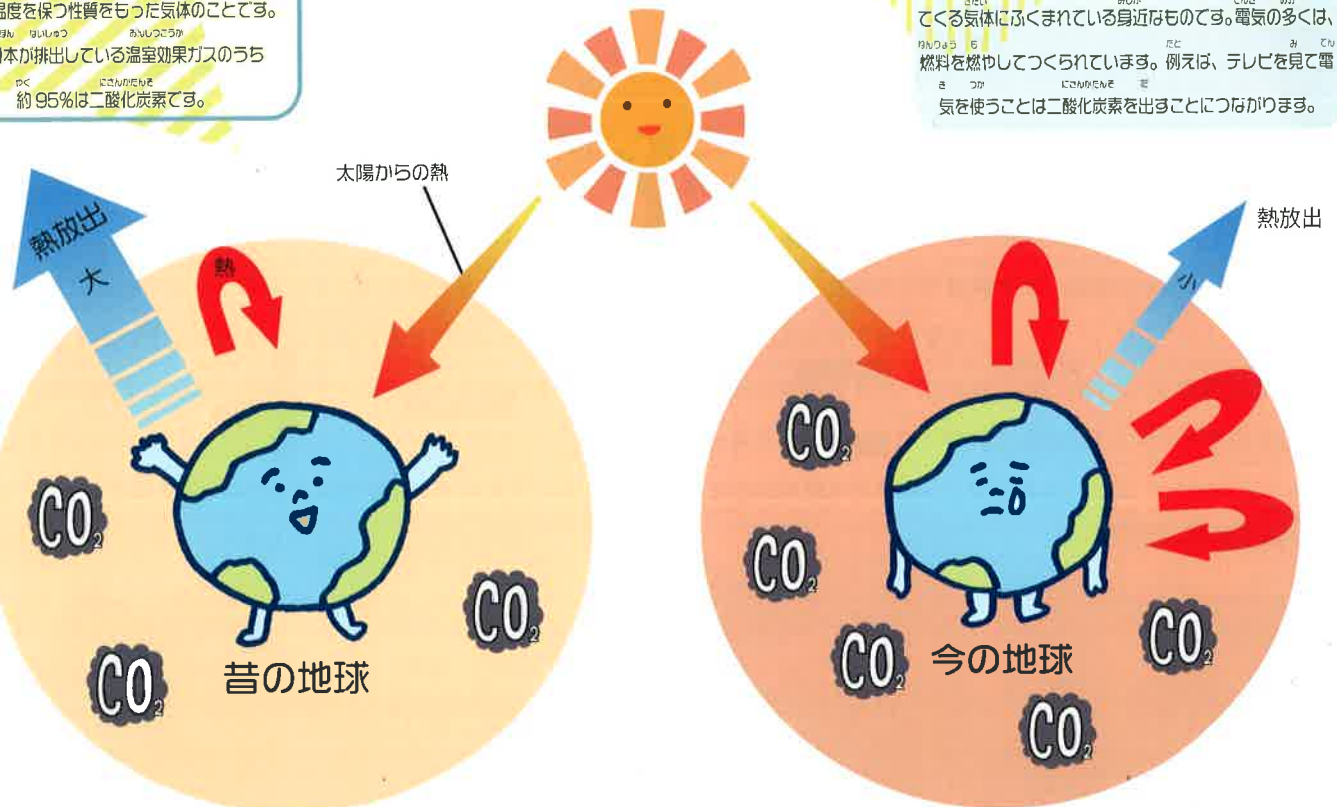
ちきゅうおんだんか うちゅう に たいよう ねつ にさんかたんそ しーおーつー
地球温暖化は、宇宙に逃げていくはずの太陽の熱が二酸化炭素(CO2)などの
おんしつこうか ふ に お
温室効果ガスが増えることで逃げにくくなったことで起きています。

おんしつこうか 温室効果ガスって？

ちきゅう ひょうめん から ねつ を 吸収して、おんしつこうか
地球の表面から出る熱を吸収して、温室効果という
ちきゅう の 温度 を 保つ 性質 を もった 気体 の こと です。
地球の温度を保つ性質をもった気体のことです。
いま に 日本 が 排出 している 温室効果ガスのうち
今、日本が排出している温室効果ガスのうち
やく 95% は 二酸化炭素 です。

にさんかたんそ 二酸化炭素(CO2)って？

にさんかたんそ たいよう の 熱 を 燃やすと 出
二酸化炭素は、温室効果ガスのひとつで、ものを燃やすと出
さる 気体 に ふくまれている 身近な もの です。電気の多くは、
てくる 気体 に ふくまれている 身近な もの です。電気の多くは、
燃料 を 燃やして つくられています。例えば、テレビを見て電
きをつか 二酸化炭素 出
気を使うことは二酸化炭素を出すことにつながります。



地球温暖化をストップするには？

かんわ「緩和」と てきおう「適応」の2つ対策することが必要です。

緩和策
にさんかたんそ
二酸化炭素の
はいしゆつへ
排出を減らす

にさんかたんそ 二酸化炭素 (CO2) はどこから出てくる？

ちきゅうおんだんか げんいん
地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素は、主にものを燃やすと出てきます。

1 ガスを使用する
例：料理やお風呂を沸かす



2 電気を使用する

かりよくはつてん
火力発電では、せきたん せきゆ
石炭や石油、
てんねん も てんりよく
天然ガスを燃やして電力を
つくっています。

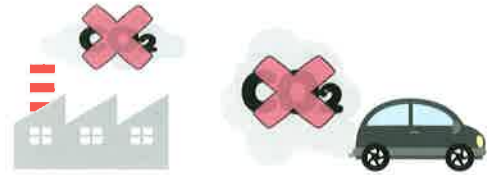


にほん はつてん
日本の発電の
おおくは、かりよく
多くは、火力
はつてんしよ
発電所です。

はいしゆつりよう CO2 排出量をどれくらい減らせば止められるの？

きおん にんげん かつどう だ
気温は、人間活動で出された CO2 の量に応じて
じょうしゆ
上昇することがわかっています。
つまり、新たに出す CO2 の量を「ゼロ※」にし
なければ止められないのです。

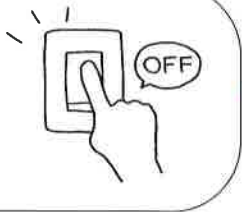
※排出量と同じ量を新たに植林等で吸収することで排出量をゼロにすることを含まれます。



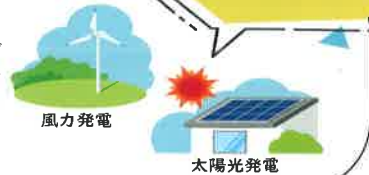
ゼロってどうやったらできるの？



エネルギーを無駄なく、
こうりつ つか しょう
効率よく使う (省エネ)



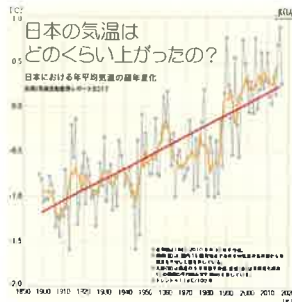
ひつよう
必要なエネルギーを太陽光、風、水
などの自然エネルギー (再生可能エ
ネルギーと呼びます。) でまかなう。



かせきねんりよう も
「化石燃料を燃やさない」
ことがポイントです。

適応策

きこうへんどう
気候変動による
あくえいさう そな
悪影響に備える



あくえいさう て すでに悪影響は出ている？出していない？

にほん ねんかん あいだ
日本では、100 年間の間に 1.19°C 平均気温が上昇しました。
きおん じょうしゆ
気温が上昇したことで、以下のようなことが起こっています。



きこうへんどう てきおう 気候変動への適応っ てなんだろう？

きつと、ぼうし ひがさ つか
きつと、帽子や日傘を使ったり、冷えたタオルを首に巻いたり
すると思います。これは暑さによる熱中症対策をした。
つまり、ねっちゅうしよ てきおう
熱中症への「適応」をしたとも言えます。

たと なつ あつ にっちゅう がいしゆつ
例えば、夏の暑い日中に外出するとき
ひざ さいおん
日差しはまぶしく、気温は 35°C を超えています。
なん じゆんび て ねっちゅうしよ
何の準備もなく出かけると熱中症になるかもしれません。
どうしますか？



なか かんわさく てきおうさく しら
 暮らしの中でできる「緩和策」と「適応策」を調べてみよう！

ここに記載していることはあくまでも1例です。家族の人に聞いたり、ネットを活用して他にどんなことがあるのか調べてみよう！

かんわさく 緩和策

おうちでできる
 二酸化炭素削減
 チャレンジ！！

レッツ



アクション！！

1 スマホやタブレットなどの電子機器を10分使わない
 CO2 10g / 10分
パソコンも含まれる

2 ゲームを10分我慢する
 CO2 10g / 10分

3 家族が集まって会話する
 CO2 10g / 30分
いない部屋の電気は消そう

4 外へ遊びに行く
 CO2 10g / 1日
移動は自転車か徒歩でいこう

5 ごはんを残さず食べる
 CO2 10g / 1日
「食品ロスをなくそう」

6 自分のかばんで買い物へ行く
 CO2 20g / 1回
マイバック

7 冷房の設定温度を26℃～28℃に設定する
 CO2 10g / 1時間
目安は室温28℃

8 シャワーをこまめに止める
 CO2 10g / 1日

9 炊飯器やケトルを保温しない
 CO2 100g / 夜間

てきおうさく 適応策

あなたならどう備える？

もし、気候変動の影響に遭遇したら・・・

問題	対策
森林減少	森を観察する

問題	対策
水不足	水を貯める

問題	対策
大雨による災害	避難経路を確認する

問題	対策
土砂災害	避難道具を揃えておく

問題	対策
熱中症	家でグリーンカーテン

問題	対策
蚊の増加	虫よけ対策をする

取り 組む

エコ アクション チャレンジシート

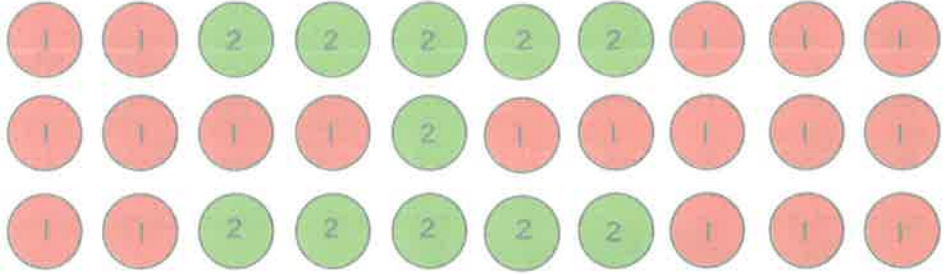


- STEP1** ^{ひだり}左のエコアクション2～9番の中から自分が取り組む項目を2つ選んで、①を参考^{さんこう}に記入しよう!
- STEP2** アクション内容^{ないよう}①～③をそれぞれ^{とく}とく組み^{まる}めたら、丸1つ (=10g) ごとに指定^{して}の色を塗ろう!
- STEP3** 浮か^うび上^あがってきた3文字^{もじ}を下^{した}のこたえに記入しよう!

1 【 1 】 番
アクション内容

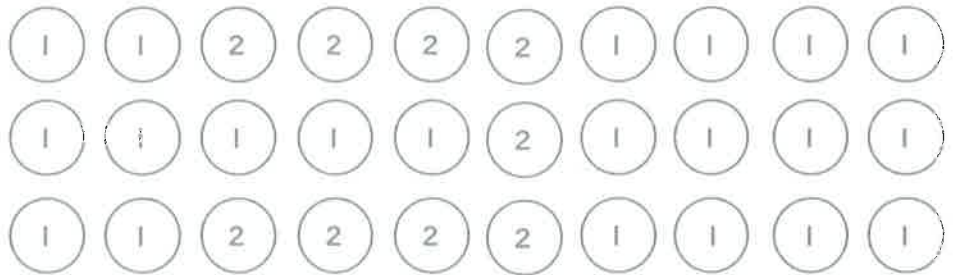
スマホやタブレット
などの電子機器を
10分使わない

色指定：1⇒赤 2⇒緑



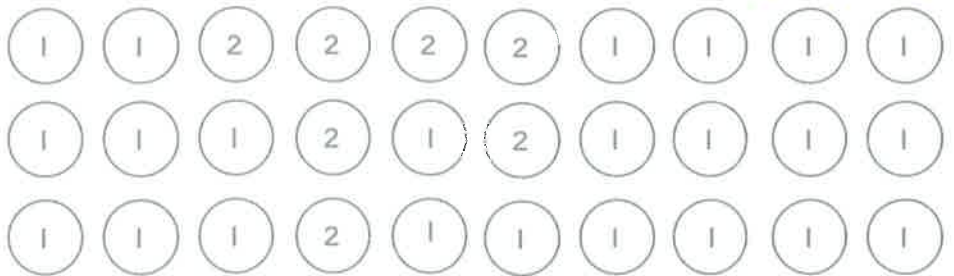
2 【 】 番
アクション内容

色指定：1⇒青 2⇒黄色



3 【 】 番
アクション内容

色指定：1⇒緑 2⇒赤



〈こたえ〉

これであなたも **エ** アクションマスターだ

想像しよう! CO2 排出量ゼロの暮らし

CO2 を出さない暮らしって一体どんな暮らしだろう? どんな家に住んで、どんなものが食べられるのかな? 答えはありませんが、ヒントはたくさんあります。未来の自分を想像しながら、考えてみよう!

どんな家に住む?

壁の中に、綿のような「断熱材」をたくさん入れたり、窓を2重にししたり、無駄に逃げる熱を減らせば、冬は暖かく夏は涼しい快適な家になります。もちろん冷房や暖房を使うエネルギーも少なくて済みます。



高断熱



壁面緑化



どんなものを食べる?

夏に収穫されるはずの食べ物を冬に食べようとすると、燃料で温めた温室で作らなければなりません。また、遠くの食べ物を食べようとすると、長い距離を運ばなければなりません。旬のもの、近場のものを食べれば、必要なエネルギーはぐっと少なくなります。



どうやって移動する?

電車やバスなら、たくさんの人が一緒に移動できるので効率的です。それが自然エネルギー（再生可能エネルギー）で動いていれば、なおさらです。外国には、すでに再生可能エネルギー100%で走る鉄道がいくつもあります。車も再生可能エネルギーで動かせるなら、CO2 を出さなくて済みます。



風力発電



CO2 排出ゼロの暮らしを想像して、絵や文章で書いてみよう!

考える

ちきゅうおんだんか 地球温暖化に **ごみ** かんけい も関係がある？

みな ねんせい とき せつし しげん もんだい がくしゅう
 皆さんは4年生の時、摂津市のごみや資源の問題について学習されました。
 みな まな ぶんべつ へ とりくみ じつ ちきゅうおんだんか おお かんけい
 皆さんが学んだ分別や3Rなどのごみを減らしていく取組は、実は地球温暖化ストップに大きく関係しています。

しより とき ねんりょう てんき さまざま つか
 ごみを処理する時には、燃料や電気といった様々なエネルギーを使い、
 ごみを燃やすと二酸化炭素が大量が発生してしまうのです。
 へ とりくみ かぎ しげん たいせつ
 ごみを減らす取組は、限りある資源を大切にするとともに、
 ちきゅうおんだんか ふせ
 地球温暖化を防ぐことにもつながってきます。



おとな 大人になったら、ごみが捨てられなくなる？

おお も こま くだ さいご しょぶんじょう う た
 ごみの多くは、燃やされたり、細かく砕かれて、最後には、処分場に埋め立てられています。
 このままでは皆さんが大人になるころには、処分場がいっぱいになってしまい
 ごみを埋めるところがなくなってしまうとされています。
 れいわがんねんどまつ じてん まいとしおな りょう だ つづ
 令和元年度末の時点では、このまま毎年同じ量のごみを出し続けると
 あと21.4年で処分場がいっぱいになると予測されています。



なか 生活の中のごみを調べてみよう！

ごみになったもの	なぜ、ごみになったのか	減らすためのアイデアを書こう
例：服	例：サイズが小さくなって着られなくなったから	例：・着れる人に譲る ・ぞうきんなどに使う

日本では1年間に何トンのごみが出るの？

日本でお店やオフィス、家庭から1年間に何トンのごみが出る量は、**4,095万トン**です。

1人1日あたりでは、**890グラム**のごみが出ています。
 (令和3年度)



食べ物のごみ「食品ロス」は523万トン！

お店の売れ残りや家庭での食べ残しなど、まだ食べられるのに廃棄されている食品

「食品ロス」は、年間**523万トン**。(令和3年度)
 国民一人当たり、**毎日お茶碗1杯分**を廃棄していることになります。



せいぶつたようせい 生物多様性ってなんだろう？

ちきゅうじょう やく まんしゅるい い もの い
地球上には、約 3000 万種類もの生き物と言われています。
にんげん ふく しゅるい い もの ふくざつ かか
人間も含めたたくさんの種類の生き物すべてが複雑に関わりあって

そんざい
存在していることを「生物多様性」といいます。

いま せいぶつたようせい にんげん く えいきょう うしな
今、この生物多様性が人間の暮らしの影響により失われつつあります。

このままでは、わたしたちは自然のめぐみを受けられなくなってしまいます。



せいぶつたようせい しぜん さき
生物多様性がもたらす「自然のめぐみ」をこの先
ずっと受けられるようにするために、行動しよう！

せいぶつたようせい こうどう
生物多様性のためにできる 5 つの行動

たべよう

じもと
地元でとれたもの
を食べて、旬のもの
を味わおう！
ちさんちしょう
(地産地消)



ふれよう

しぜん なか で
自然の中へ出か
け、自然や生き物
にふれよう！



つたえよう

しぜん すば
自然の素晴らしさ
や季節の移り変わ
りを感じて、家族
や友達に伝えよう！



まもろう

しぜん い もの かん
自然や生き物の観
察会、保護活動な
どに参加しよう！



えらぼう

エコラベルなどが
付いた、環境にや
さしい商品を選ぼう！



せつし ちさんちしょう 摂津市で地産地消！

ちさんちしょう じもと やさい
地産地消とは、地元でつくられたり、とれたりした野菜
や魚、肉などをその地域で消費することです。

ちさんちしょう
地産地消は、いつ、どこでどんな人がつくったのかはっ
きりしているので安心して食べることができます。

また、遠くでつくられた食べ物を食べることは、それだ
け車や飛行機などエネルギーを多く使う運送手段に頼る
ことです。

「地元のを地元で」これからの食生活とエコアクシ
ョンに大切なキーワードです。

摂津市産
鳥創なす！



ソフトボールぐらいの大きさと丸みがあ
り、水分が多く独特の甘さが味わえます。

せつし い もの 摂津市で生き物にふれよう！

まいとし なつ あくたがわ まな みずべ かんさつかい
毎年、夏には「芥川に学ぶ～水辺のいきもの観察会～」、
冬には「野鳥観察会」を行っています。

夏の芥川の観察会では、ムギツク・オイカワなどたくさ
んの魚や鳥、昆虫などが観察でき、観察後はあくあびあ
くたがわ せつけんがく
芥川の施設見学を行います。

冬の野鳥観察会では、双眼鏡で渡り鳥など 20 種類以上
の野鳥を観察し、自然の豊かさにふれることができます。
いきものの豊かさを楽しく学びましょう！



夏の芥川観察会↑



冬の野鳥観察会↓

【問い合わせ先】 摂津市 環境政策課
〒566-8555 大阪府摂津市三島 1-1-1
TEL: [代表]06-6383-1111 [直通]06-6383-1364
FAX: 06-6317-3063