

私達にできること

エコアクションに チャレンジしてみましよう!!



取り組めたエコアクションに を入れてください

- 省エネルギー性能の高い家電製品(LED照明等)の買替・購入
- 使用しない電気製品の主電源を消す、又はコンセントを抜き待機電力を節約
- 冷房時の室温は28℃、暖房時の室温は20℃を目安に温度設定
- 冷蔵庫の開閉の回数を減らし、無理な収納をしない
- ゴーヤ等のつる性植物を使ったグリーンカーテンの育成
- 牛乳パック等を市内小学校・公民館に設置している回収箱に入れる
- 買い物袋(マイバック)を持参
- 外出時には、水筒(マイボトル)を持参
- 車の利用を控え、徒歩又は公共交通機関(電車、バス)・自転車を利用
- 車を運転する場合はアイドリングストップなどエコドライブをしている

せっぽエコポイント制度

取組項目	取組内容			ポイント	獲得ポイント
「未来守る!エネルギー日記」参加	新規の参加登録・継続取組者			2P	2P
「未来守る!エネルギー日記」提出	6月~12月の記録シートを記載			5P	5P
「びかぼ」登録	環境美化ボランティア登録者			2P	
参加者勧誘 勧誘した方のお名前()	ご近所の方やお友達を誘って、その方が提出! (新規参加の方に限ります)			2P	
みんなでエコチャレンジ(P4)	適応策の絵を見つけて、線で結ぼう!			2P	
エコアクション(P5)	取り組めた項目 1~3つ			1P	
	取り組めた項目 4~6つ			2P	
	取り組めた項目 7つ以上			3P	
取組通算年数	2年~4年	2P	8年~9年	4P	
	5年~7年	3P	10年以上	5P	
電気使用量削減効果	0.1%~3% 削減			1P	
	4%~5% 削減			2P	
	6%~7% 削減			3P	
	8%~9% 削減			4P	
	10%以上 削減			5P	
ガス使用量削減効果	0.1%~3% 削減			1P	
	4%~5% 削減			2P	
	6%~7% 削減			3P	
	8%~9% 削減			4P	
	10%以上 削減			5P	
廃食用油回収	1回~2回	1P	5回以上	3P	
	3回~4回	2P			
グリーンカーテンコンテスト応募	応募用紙と写真(データ可)を添えて応募			3P	
	入賞者			2P	
Eライフ講座参加 (ゴーヤ料理や環境関係講座)	1回	2P	3回以上	4P	
	2回	3P			
市民環境フェスティバル参加				2P	
エコリーダーに登録				2P	
エコリーダー活動 記録シートの回収枚数	1枚	1P	5枚	5P	
	2枚	2P	6枚	6P	
	3枚	3P	7枚	7P	
	4枚	4P	8枚以上	8P	

記録方法と注意

- ① 市でエコポイントを集計します。
- ② ポイント交付券は「未来守る!エネルギー日記」提出時に添付してください。
- ③ 10ポイント以上で記念品と交換できます。(最大40ポイントまで)
- ④ 1月末までに「未来守る!エネルギー日記」を市に提出してください。
期限が過ぎてからの提出は、エコポイント交付対象外となりますのでご注意ください。

合計

P