

省エネ

お役立ちサイト紹介

省エネ製品買換ナビゲーション 「しんきゅうさん」

家電を買い換える際に、購入予定製品（新）と使用中の製品（旧）の情報を入力することで、新旧製品の年間の消費電力量・電気代・CO₂排出量の比較が簡単にできるツールを公開しています。



うちエコ診断の ワンポイントアドバイスツール

電気・ガス料金等の情報から各家庭のCO₂排出量を簡単にチェックできるツールを公開しています。改善のためのアクションやそれを実施した場合の光熱量の節約やCO₂削減の効果も同時に確認できます。



省エネ型製品情報サイト

少しでも家庭での省エネ効果を上げるため、エネルギー消費効率の良い機器を選び、上手に使い方に心がけ、エネルギー消費量を少なくできる製品の省エネ情報を掲載。



くらしの中のエコろがけ「デコ活」

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。



省エネポータルサイト

資源エネルギー庁が行っているご家庭や中小企業等の省エネ施策についての補助金、省エネに優れた商品選びから各種支援制度、省エネ法の概要など省エネルギーに関する情報紹介。



A-PLAT

国立環境研究所気候変動適用センターが気候変動による悪影響をできるだけ抑制・回避し、また正の影響を活用した社会構築を目指す政策を進めるために参考となる情報を、わかりやすく発信。



JCCCA

地球温暖化対策に関する普及啓発を行うなどにより、地球温暖化防止に寄与する活動情報サイト。



摂津市地球温暖化対策地域計画を策定しました！

2030年度に向けた温室効果ガス排出量削減目標

2013年度比 **46%削減**

目標を達成するには、市民、事業者、市が一体となって取り組む必要があります。

詳しくはこちら



お問い合わせ

摂津市 生活環境部 環境政策課

TEL 06-6383-1364 / 072-638-0007

FAX 06-6317-3063

E-mail kankyou-seisaku@city.settsu.osaka.jp

未来を守る！ エネルギー日記

地球温暖化
について

電気・ガス
記録シート
(6月～11月分)

みんなで
エコチャレンジ

エコ
アクション
(10項目)

省エネ
お役立ちサイト
紹介



未来を守る！ エネルギー日記とは

電気やガスなどの自宅で消費されるエネルギーを数字で確認し、二酸化炭素（CO₂）の削減につなげる取り組みです。

お名前

令和 年度

リーダー名

()

摂津市



地球温暖化について

地球温暖化とは

人間活動は約1℃の地球温暖化をもたらしたと推定され、21世紀末の世界の平均地上気温は**最大4.8℃**上昇すると予測されています。世界中の気候が大きく変化している今、ひとり一人が環境に配慮した意識と行動を続けることが重要です。

このまま放置すると
大変な事に...

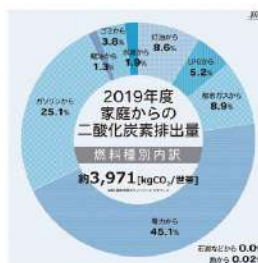


緩和策と適応策

気候変動には、「緩和」と「適応」の2つ対策が必要です。

緩和策

温室効果ガスの排出を減らす

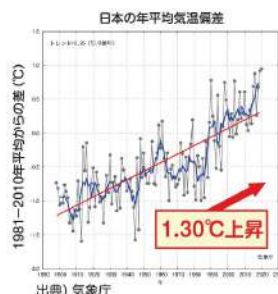


出典) 温室効果ガスインベントリオフィス

左のグラフの通り、日本の各家庭において、電気によるCO₂排出がおおよそ半分を占めます。日本では、およそ7割を火力発電に頼っており、電気の使用を減らすことがCO₂削減に寄与できます。

適応策

気候変動による悪影響に備える



日本の平均気温は、100年で、1.30℃上昇しました。その影響で、豪雨災害や熱中症患者の増加など起きています。現在の環境に適應することも必要です。

緩和策の例



電気の使用を減らす



太陽光発電の取り入れ



自転車で移動する



適切な温度設定

適応策の例



打ち水をする



避難経路を確認する



グリーンカーテンをする



ドライ型ミスト設置

地球温暖化対策のためにできる

エコアクション

ECO ACTION



節電のための3つのポイント

減らす

消費電力を減らす

ずらす

電気使用が多い時間帯を避ける

切り替える

他の方法に切り替える

家庭でできる省エネ行動



夏の冷房時の室温は28℃を目安に。

外気温31℃の時、エアコン(2.2kw)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合

年間削減量	年間節約金額	年間CO ₂ 削減量
30.24kWh	約940円	14.8kg



ものを詰め込みすぎない。

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

年間削減量	年間節約金額	年間CO ₂ 削減量
43.84kWh	約1,360円	21.4kg



洗濯物はまとめて洗いを。

定格容量(6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較

年間削減量	年間節約金額	年間CO ₂ 削減量
5.88kWh	約4,510円	2.9kg



部屋を片付けてから掃除機をかける。

利用する時間を、1日1分短縮した場合

年間削減量	年間節約金額	年間CO ₂ 削減量
5.45kWh	約170円	2.7kg



本取組は、SDGsに掲げる17のゴールのうち、以下のゴールの達成に寄与するものです。



SDGsについては、
こちらから



赤枠内をご記入ください。電気・ガス共に使用量が不明の方は、料金のみ記入してください。

※ 昨年度もエネルギー日記をご提出いただいた方においては、電気・ガス共に「前年使用量」欄の記入は不要です。

電気

■ オール電化の場合CHECKしてください

月	使用量 (KWh)		電気料金 (円)	CO ₂ 排出量 (Kg)		CO ₂ 削減率
	今年	前年※ 昨年提出の方は記入不要	今年	今年使用量 ×係数	前年使用量 ×係数	(前年使用量－今年使用量) (前年使用量)×100
記入例	280	310	6,123			%
6月						%
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						%
合計						

ガス

■ 都市ガス ■ プロパンガス どちらかにCHECKしてください

月	使用量 (m ³)		ガス料金 (円)	CO ₂ 排出量 (Kg)		CO ₂ 削減率
	今年	前年※ 昨年提出の方は記入不要	今年	今年使用量 ×係数	前年使用量 ×係数	(前年使用量－今年使用量) (前年使用量)×100
記入例	39	35	5,987			%
6月						%
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						%
合計						

〒 〇〇〇〇 〇〇市 〇〇区 〇〇丁目 〇〇番 〇〇号

電話番号 () 通算年数 年 目 新規

家族人数 人 家族構成 (同居) 10歳未満 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上

ちきゅうおんだんか 地球温暖化の たいさく ひと できあがり 適応策 があるよ！

①～⑤に合う 適応策 の絵を見つけて、線で結んでね！！

1 屋外作業での熱中症リスク

2 堤防の決壊

3 水質悪化

4 牛乳やたまごの生産量の低下

5 ブドウの栽培適地の減少

植物プランクトンのモニタリング

堤防の整備

高付加価値な亜熱帯・熱帯果実の導入

アプリの活用

畜舎の気温を下げる

私達にできること

エコアクションに チャレンジしてみましょう!!



取り組めたエコアクションに ☒ を入れてください

- ☐ 省エネルギー性能の高い家電製品(LED照明等)の買替・購入
- ☐ 使用しない電気製品の主電源を消す、又はコンセントを抜き待機電力を節約
- ☐ 冷房時の室温は28℃、暖房時の室温は20℃を目安に温度設定
- ☐ 冷蔵庫の開閉の回数を減らし、無理な収納をしない
- ☐ ゴーヤ等のつる性植物を使ったグリーンカーテンの育成
- ☐ 牛乳パック等を市内小学校・公民館に設置している回収箱に入れる
- ☐ 買い物袋(マイバック)を持参
- ☐ 外出時には、水筒(マイボトル)を持参
- ☐ 車の利用を控え、徒歩又は公共交通機関(電車、バス)・自転車を利用
- ☐ 車を運転する場合はアイドリングストップなどエコドライブをしている

せっエコポイント制度

取組項目	取組内容	ポイント	獲得ポイント
「未来守る!エネルギー日記」参加	新規の参加登録・継続取組者	2P	2P
「未来守る!エネルギー日記」提出	6月～11月の記録シートを記載	5P	5P
参加者勧誘 勧誘した方のお名前 お名前()	ご近所の方やお友達を勧誘して 双方がエネルギー日記を提出	2P	
みんなでエコチャレンジ(P4)	適応策の絵を見つけて、線で結ぼう!	2P	
エコアクション(P5)	取り組めた項目 1～3つ	1P	
	取り組めた項目 4～6つ	2P	
	取り組めた項目 7つ以上	3P	
「びかほ」登録	環境美化ボランティア登録者	2P	
取組通算年数	2年～4年	2P	4P
	5年～7年	3P	5P
電気使用量削減効果	0.1%～3% 削減	1P	
	4%～5% 削減	2P	
	6%～7% 削減	3P	
	8%～9% 削減	4P	
	10%以上 削減	5P	
ガス使用量削減効果	0.1%～3% 削減	1P	
	4%～5% 削減	2P	
	6%～7% 削減	3P	
	8%～9% 削減	4P	
	10%以上 削減	5P	
廃食油回収	1回～2回	1P	3P
	3回～4回	2P	
グリーンカーテンコンテスト応募	応募用紙と写真(データ可)を添えて応募	3P	
	入賞者	2P	
Eライフ講座参加 (ゴーヤ料理や環境関係講座)	1回	2P	
	2回	3P	
市民環境フェスティバル参加		2P	
エコリーダーに登録		2P	
エコリーダー活動 記録シートの回収枚数	1枚	1P	5P
	2枚	2P	6P
	3枚	3P	7P
	4枚	4P	8P

提出
締め切り
2027
1/20
(水)まで

- ① 集計は市で行いますので市で 赤枠内のみご記入お願いいたします
- ② ポイント交付券は「エネルギー日記」提出時に添付してください
- ③ 10ポイント以上で記念品と交換できます(最大40ポイントまで)
- ④ 期限が過ぎてからの提出は、景品の交換ができません ご注意ください

合計

※市で記載しますので、記入しないでください。

P