

花と木の実践養成教室

令和3年12月14日（火）

グリーンインテリアについて

グリーンインテリアとは、住まいに飾る観葉植物や多肉植物の総称で、室内装飾にマッチした一つの装飾品に見立てた呼び名です。室内に植物を加えると、明るく心地よい空間を作ることができます。

空気浄化作用

有害物質の除去やカビの胞子や細菌の抑制する優秀な空気浄化システムです。

マイナスイオン濃度上昇効果

副交感神経の働きを助けて心拍の安定・血圧を下げる効果があり、心身の健康に良い働きをします。

心理・生理的効果

血圧が低くなり筋肉の緊張がほぐれ、皮膚の電気抵抗が少なくなり、心拍数が減少しリラックス効果が期待されます。

植物の効果

視覚疲労緩和回復効果

植物を眺めると大脳皮質の活動が活発になり視覚疲労を解消します。
また、緑色は長時間見ても疲れにくい色で、目を休めるのに適した色です。

温熱環境調節・快適性向上効果

植物の有無によって気温が3~5℃も変化すると言われています。(緑陰効果)
蒸散作用により水分を放出し快適な湿度にします。

葉面から蒸散する水分が、夏は気温上昇を抑え、冬は、熱を放出して気温の低下を防ぎます。

苔テラリウムづくり

テラリウムは、ラテン語でテラ【大地・陸地】とリウム【場所】を合わせた造語で、ガラスなど光が通る透明な容器の中で、陸地の生き物を育てる方法のことを言います。ガラス容器で苔を育てる方法を「苔テラリウム」として紹介されています。



用土
(赤玉土小粒9:クンタン1)



溶岩石

ハイゴケ

透明な容器





透明な容器に用土を少し入れます。
高さは石を配置した時に安定できる高さです。



配置する石の向きを決めます。

石の上に付いた用土を刷毛で払います。

配置する石の向きを決めます。



苔の中のゴミを
取り除きます。



陸地に見立てる所
に苔を貼ります。





苔を貼り終わったら、霧吹きで苔を湿らせて、同時に汚れも洗い流します。



**水面を表現する場所は、
寒水石を丁寧に敷きます。**





苔テラリウムの
完成です！



hidroカルチャー

hidroカルチャーとは『水耕栽培』のことで、土を使わずに発泡煉石で出来ている hidroボールを使って育てる方法のことです。 hidroはギリシャ語で【水】カルチャーは英語で【栽培】を意味します。 hidroボールとは、粒状の粘土を約1200℃の高温で焼成したもので保水力があります。



アイビーヘテラ



ブリキ容器

発泡煉石
(hidroボール)



珪酸塩白土
(根腐れ防止)





こんな感じ！

アイビーヘテラの土を根を切らないように水洗いします。

苗とハイドロ
ボールを割り箸
で安定させます。





ハイドロ
カルチャーの
完成です！

