

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、結果概要をお知らせいたします。

【調査の概要】

○調査実施日 令和6年4月～7月

○調査の目的 ◇全国的な子どもの体力の状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
◇取組みを通じて、子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
◇学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる。

○調査内容 ①新体力テスト8種目(中学生は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施)
②生活習慣・運動習慣等質問紙調査
③子どもの体力向上に係る取組みに関する質問

○調査参加者 小学校10校の5年生(男子364人、女子324人)
中学校5校の2年生(男子284人、女子277人)

【実技調査結果の概要(表面)】

<小学校> ・男女の「長座体前屈」、男子の「握力」「ソフトボール投げ」が全国平均を上回った。

・女子の「ソフトボール投げ」が大阪府平均を上回った。

・男女あわせて、18項目中、13項目が全国及び大阪府平均を下回っており課題が見られる。

<中学校> ・男女の「20mシャトルラン」、女子の「上体起こし」「持久走」「20mシャトルラン」「ハンドボール投げ」が全国平均を上回った。

・男女の「体力合計点」、男子の「上体起こし」「長座体前屈」「ハンドボール投げ」、女子の「50m走」「立ち幅とび」が大阪府平均を上回った。

・女子の「反復横とび」において課題が見られる(T得点が全国比で3.3ポイント以上のマイナス)

【質問紙調査結果の概要(裏面)】

・体力合計点が全国平均を下回っているが、小学校5年男子及び中学校2年男子においては市内平均が上昇傾向である。また中学校2年女子においては全国平均が下降傾向にある中、全国平均に近づくことができた。小学校5年女子は下降傾向になっている。

・①「運動やスポーツをすることは好きですか」に肯定的な回答をした児童生徒の割合は、全国と比較して低く、小学校5年男女、中学校2年女子の割合が、前年よりも全国平均との差が広がった。中学校2年男子においては全国平均に近づいた。

・②「学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをしている」の項目では中学校2年男女及び小学校5年女子が全国平均より活動時間が長いのにに対し、小学校5年男子は全国平均より活動時間が短くなっている。

・③「体育(保健体育)の授業が楽しい」の項目では「楽しい」と答えた数値が小中ともに全国平均より低い。中学校においては「楽しい」と答えた数値が40%を下回っており、授業改善等の課題があげられる。

【今後の取り組み】

・結果を各校の担当者と共有するとともに、課題種目の筋力・体力等の向上に係る活動を授業内に取り入れることを意識させる。

・各校で実践している体力づくりに係る活動や運動に親しむ取組み、授業で工夫している内容を担当者会で共有し、自校の取組みに活かす。

・子どもたちの発達段階に応じた適切な活動を取り入れるための授業づくり研修を実施し、教員の指導力向上を図る。

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。
(小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。)

小学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

小学校5年	種目別平均									体力合計点
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ		
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m		
男子	R6全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R6大阪府	15.77	18.97	33.75	39.57	45.70	9.48	148.90	20.34	51.89
	R6摂津市	☆◎16.14	17.48	☆◎36.67	38.77	43.19	9.62	145.07	☆◎20.93	51.27
	R5摂津市	15.70	17.74	36.11	38.24	43.31	9.71	148.68	19.73	51.15
女子	R6全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R6大阪府	15.46	17.87	38.20	37.38	34.81	9.80	140.95	12.41	52.73
	R6摂津市	15.35	16.10	☆◎39.89	36.67	32.96	10.11	136.87	◎12.77	51.28
	R5摂津市	16.05	16.93	40.55	35.83	34.27	9.82	137.90	12.78	52.10

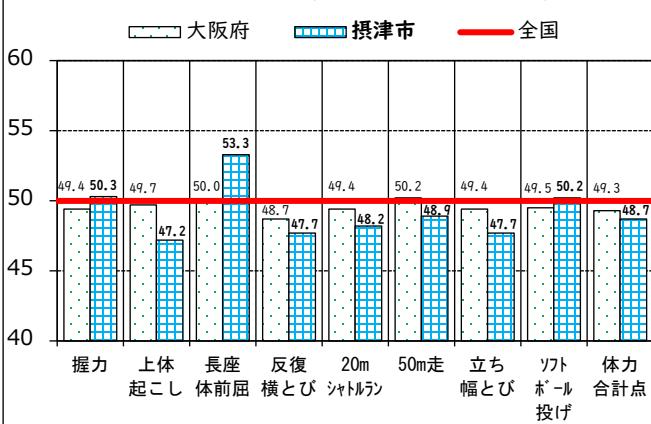
中学校

中学校2年	種目別平均									体力合計点	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ		
	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m		
男子	R6全国	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R6大阪府	27.94	25.66	42.90	51.27	422.62	78.18	8.06	193.11	19.72	40.43
	R6摂津市	27.50	◎25.84	◎44.33	49.75	451.73	☆◎79.63	8.11	191.98	◎19.83	◎40.82
	R5摂津市	27.46	26.32	43.49	51.45	419.29	78.55	8.08	187.91	20.19	40.44
女子	R6全国	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R6大阪府	22.51	21.32	45.23	45.35	318.67	49.75	9.11	162.62	11.67	45.57
	R6摂津市	22.39	☆◎23.06	44.40	43.06	☆◎297.56	☆◎53.54	◎9.03	◎164.67	☆◎12.69	◎47.00
	R5摂津市	21.82	21.55	46.66	43.86	321.78	50.80	9.12	156.31	11.91	44.83

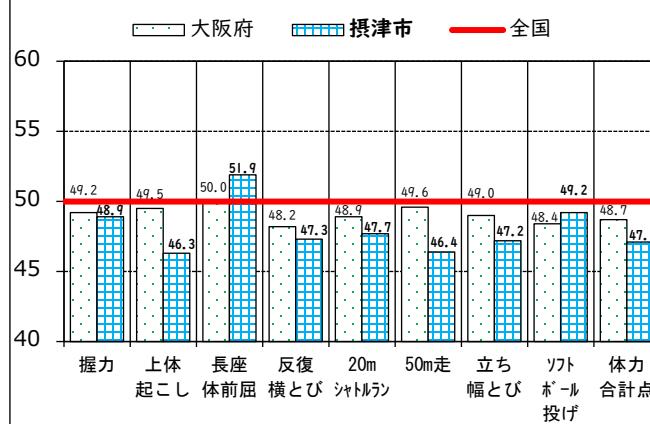
実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

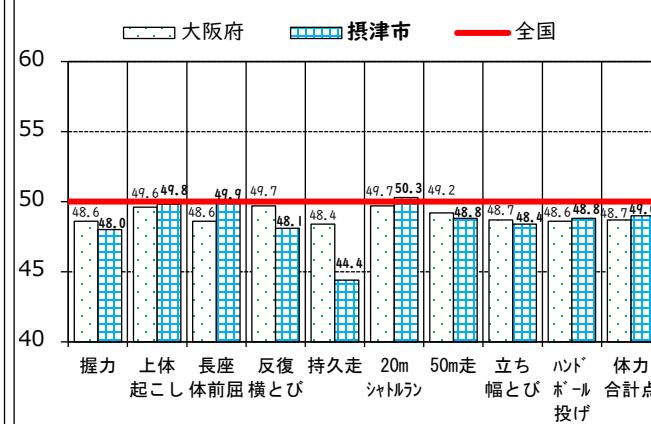
実技調査T得点(小学校5年生男子)



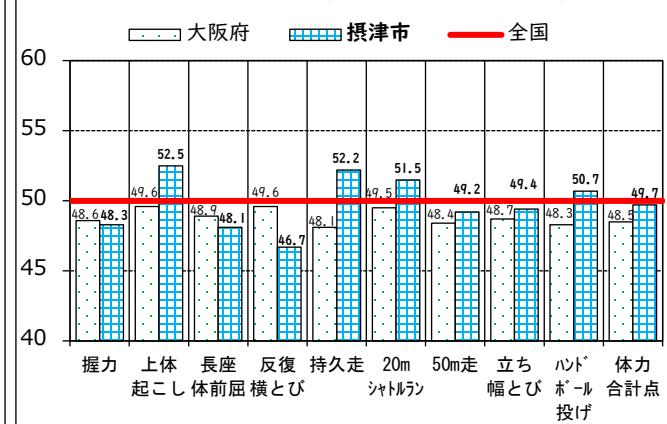
実技調査T得点(小学校5年生女子)



実技調査T得点(中学校2年生男子)

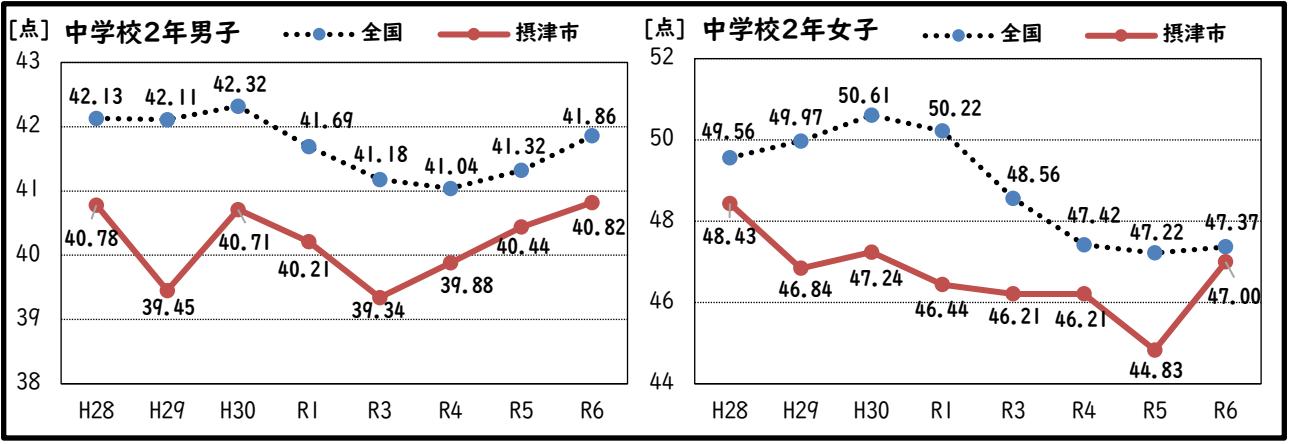
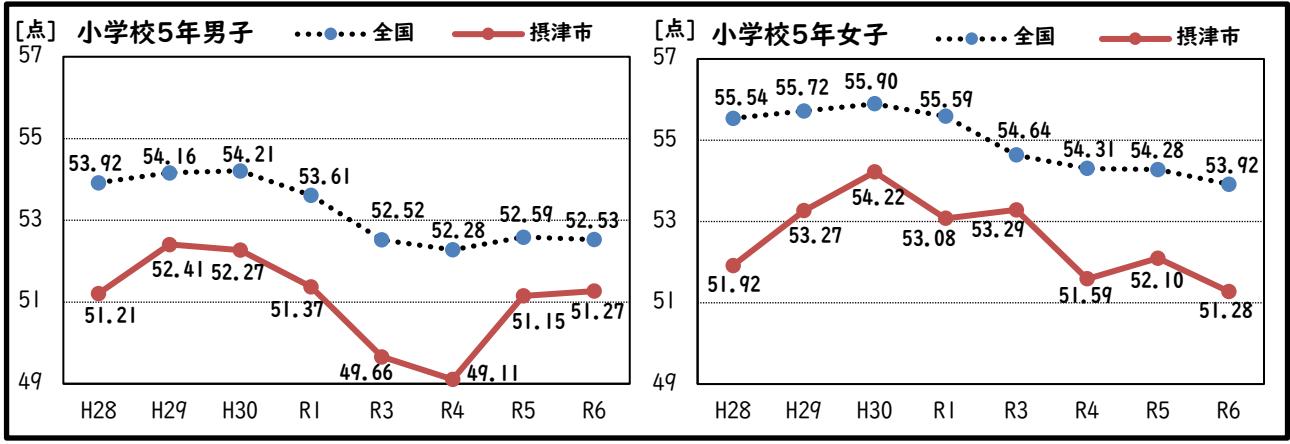


実技調査T得点(中学校2年生女子)



※中学校では持久走と20mシャトルランを選択して実施(男子で2校、女子で1校が両方とも実施した)

【体力合計点の経年比較】



【質問紙調査より（抜粋）】

