

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果の概要① 摂津市教育委員会

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、結果概要をお知らせいたします。

【調査の概要】

○調査実施日 令和5年4月～7月

- 調査の目的
- ◇全国的な子どもの体力の状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
 - ◇取組みを通じて、子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
 - ◇学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる。

- 調査内容
- ①新体力テスト8種目（中学生は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施）
 - ②生活習慣・運動習慣等質問紙調査
 - ③子どもの体力向上に係る取組みに関する質問

○調査参加者 小学校10校の5年生（男子336人、女子314人）
中学校5校の2年生（男子359人、女子335人）

【実技調査結果の概要（表面）】

- <小学校> ・男女の「長座体前屈」、女子の「握力」が全国平均を上回った。
・女子は「20mシャトルラン」と「ソフトボール投げ」が大阪府平均を上回った。
・男女あわせて、18項目中、13項目が全国及び大阪府平均を下回っており課題が見られる。
- <中学校> ・男子の「上体起こし」「反復横とび」、女子の「長座体前屈」、男女の「20mシャトルラン」が全国平均を上回った。
・男子の「長座体前屈」、「体力合計点」、女子の「上体起こし」、男女の「ハンドボール投げ」が大阪府平均を上回った。
・男女ともに「立ち幅とび」において課題が見られる（T得点が全国比で3.0ポイント以上のマイナス）

【質問紙調査結果の概要（裏面）】

- ・体力合計点が全国平均を下回っているが、小学校5年男女及び中学校2年男子については市内平均が前年に比べ上昇し、全国平均に近づくことができた。
- ・①「運動やスポーツをすることは好きですか」に肯定的な回答した児童生徒の割合は、全国と比較して低いが、小中ともに前年より高くなっており、全国平均との差が縮まっている。
- ・②「学校の体育の授業以外で運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしている」の項目では中学校が全国平均より活動時間が長いのに対し、小学校では全国平均より活動時間が短くなっており、学校全体で体を動かす機会を増やす等の課題があげられる。
- ・③「体育（保健体育）の授業が楽しい」の項目では「楽しい」と答えた数値が小中ともに全国平均より低い。中学校においては「楽しい」と答えた数値が50%を下回っており、授業改善等の課題があげられる。

【今後の取り組み】

- ・測定時に子どもたちが最大限の力が発揮できるように、指導力向上に向けた研修を実施する。
- ・子どもたちが「できた。わかった。」という体験を積み重ねることができるような授業づくりを推進するとともに、小中学校で体育の授業を交流する等、教職員の授業力向上をはかる。
- ・体育大会等の体育的行事を工夫して、学校全体で運動に親しむ雰囲気を醸成する。

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。
（小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）

小学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R5全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
	R5大阪府	15.84	18.61	33.81	38.65	44.57	9.46	149.48	19.92	51.52
	R5摂津市	15.70	17.74	☆◎36.11	38.24	43.31	9.71	148.68	19.73	51.15
	R4摂津市	16.35	17.85	31.88	36.73	39.03	9.68	146.71	19.45	49.11
女子	R5全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	R5大阪府	15.65	17.47	38.23	36.56	34.15	9.74	141.58	12.51	52.56
	R5摂津市	☆◎16.05	16.93	☆◎40.55	35.83	◎34.27	9.82	137.90	◎12.78	52.10
	R4摂津市	16.20	16.17	36.95	36.10	32.26	9.82	141.71	12.91	51.59

中学校

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ハンドボール投げ
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	R5全国	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
	R5大阪府	28.11	25.69	42.73	50.82	411.43	77.21	8.07	192.26	19.49	40.01
	R5摂津市	27.46	☆◎26.32	◎43.49	☆◎51.45	419.29	☆◎78.55	8.08	187.91	◎20.19	◎40.44
	R4摂津市	26.34	26.42	40.48	51.14	454.22	81.88	8.17	186.86	19.64	39.88
女子	R5全国	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
	R5大阪府	22.52	21.33	45.37	45.00	313.74	49.16	9.09	161.51	11.72	45.33
	R5摂津市	21.82	◎21.55	☆◎46.66	43.86	321.78	☆◎50.80	9.12	156.31	◎11.91	44.83
	R4摂津市	22.46	21.51	44.59	45.21	316.38	52.97	9.10	159.81	12.21	46.21

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

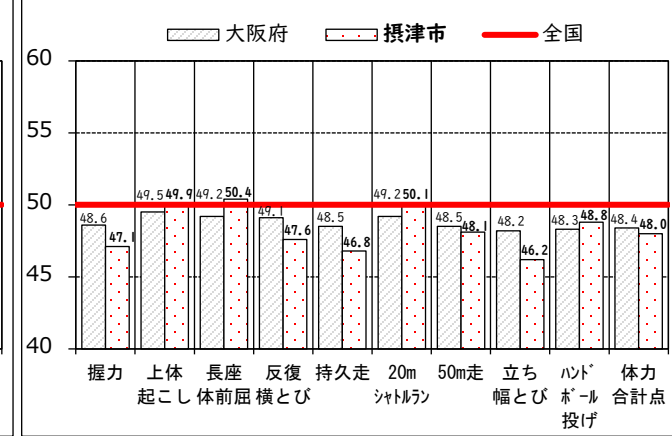
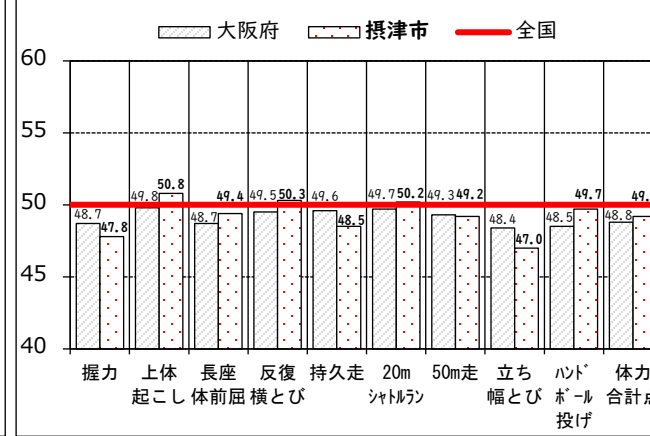
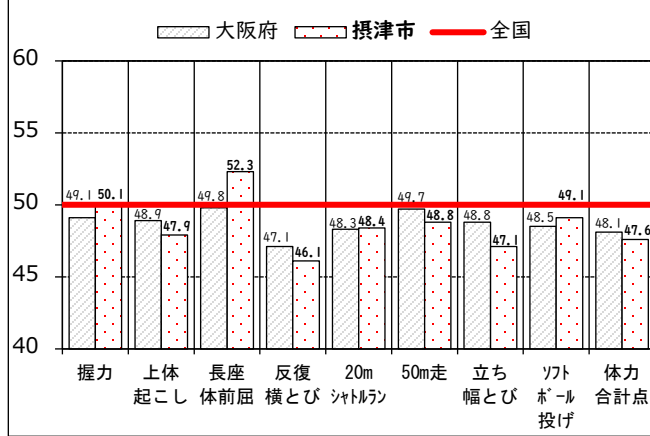
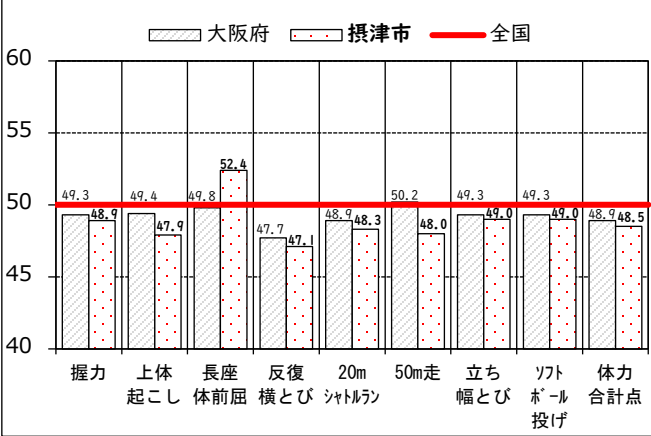
実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

実技調査T得点（小学校5年男子）

実技調査T得点（小学校5年女子）

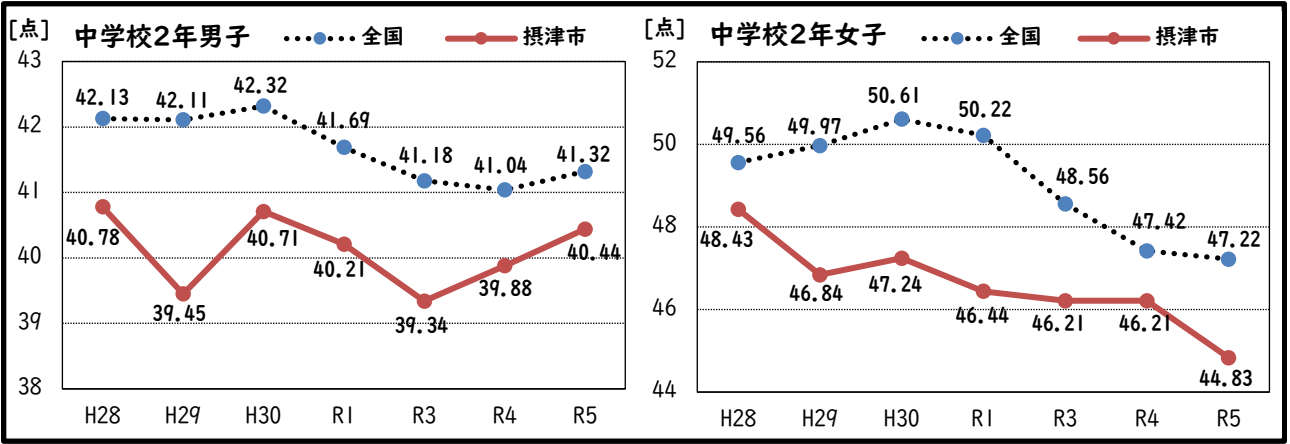
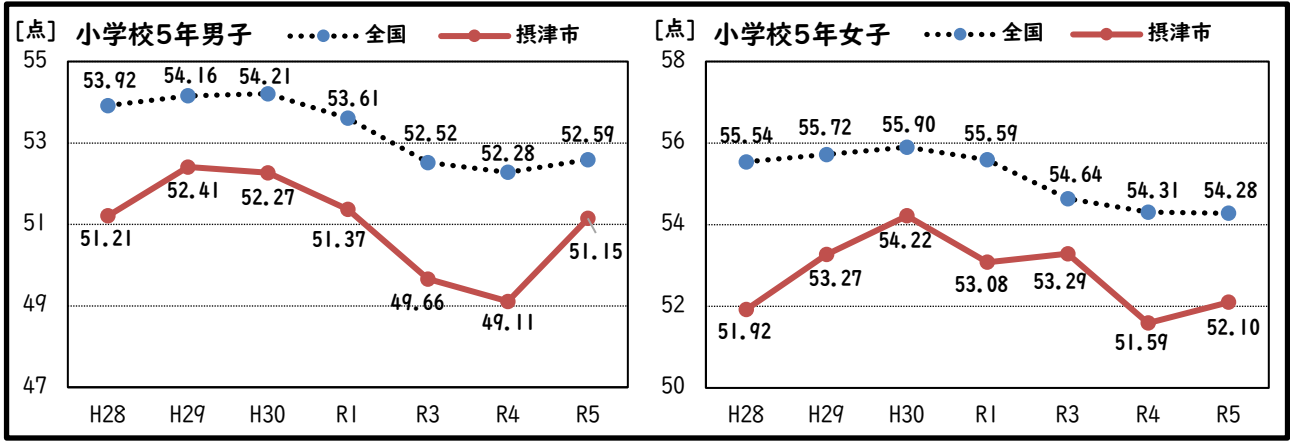
実技調査T得点（中学校2年男子）

実技調査T得点（中学校2年女子）



※中学校では持久走と20mシャトルランを選択して実施（2校は両方とも実施した）

【体力合計点の経年比較】



【質問紙調査より (抜粋)】

