

# なや そうだん お悩み相談



あなたが<sup>なや</sup>悩んだり<sup>こま</sup>困ったりしていることを<sup>そうだん</sup>相談できるところがあります。

ひとりで<sup>かんが</sup>考えず、<sup>はな</sup>話してみませんか？<sup>はな</sup>話してくれたことは、<sup>ほか</sup>他の人には<sup>ひと</sup>秘密に<sup>ひみつ</sup>することもできます。

<sup>ともだち</sup>友達の<sup>がっこう</sup>こと、<sup>うち</sup>学校の<sup>そうだん</sup>こと、<sup>はな</sup>お家での<sup>でき</sup>ことを<sup>そうだん</sup>相談したり<sup>はな</sup>話したりすることが出来ます。

<sup>せつつしきょういく</sup>摂津市教育センター

☎072-637-0783 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>もくようび</sup>木曜日 <sup>あさ</sup>朝9:00～<sup>ゆうがた</sup>夕方5:00 <sup>きんようび</sup>金曜日 <sup>あさ</sup>朝9:00～<sup>よる</sup>夜7:00)

<sup>おおさかふ</sup>大阪府すこやかホットライン

☎06-6607-7361 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日 <sup>あさ</sup>朝9:30～<sup>ゆうがた</sup>夕方5:30)



Eメール：[sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp) (<sup>いつでも</sup>いつでも<sup>そうだん</sup>相談<sup>へんじ</sup>できますが<sup>ごじつ</sup>返事は後日です)

すこやか<sup>そうだん</sup>相談24 0120-0-78310 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日<sup>ゆうがた</sup>の夕方5:30以降、<sup>いこう</sup>休みの<sup>やす</sup>日<sup>ひ</sup>24時間<sup>じかん</sup>)

チャイルドライン

☎0120-99-7777 (<sup>まいにちゆうがた</sup>毎日夕方4:00～9:00)

<sup>こ</sup>子ども<sup>かていそうだんしつ</sup>家庭相談室

☎0120-928-704 (<sup>げつ</sup>月・<sup>か</sup>火・<sup>もくようび</sup>木曜日 <sup>あさ</sup>朝10:00～<sup>よる</sup>夜8:00)

<sup>うち</sup>お家の<sup>ひと</sup>人を<sup>こわ</sup>怖いと思っ<sup>おも</sup>た<sup>とき</sup>時に<sup>そうだん</sup>相談できます。

<sup>じどうそうだんじょぎゃくたいたいおう</sup>児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (<sup>でんわ</sup>いつでも電話できます)

<sup>せつつし</sup>摂津市<sup>かていそうだんか</sup>こども家庭相談課

☎06-6155-6302 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日 <sup>あさ</sup>朝9:00～<sup>ゆうがた</sup>夕方5:00)