

# なや そうだん お悩み相談



あなたが悩んだり困ったりしていることを相談できるところがあります。

ひとり かんが はな はな ほか ひと ひみつ  
一人で考えず、話してみませんか？話してくれたことは、他の人には秘密にすることもできます。

ともだち がっこう うち そうだん はな で き  
友達のこと、学校のこと、お家のことを相談したり話したりすることが出来ます。

せっつしきょういく  
摂津市教育センター

☎ 072-637-0783 (月曜日～木曜日 朝9:00～夕方5:00 金曜日 朝9:00～夜7:00)

おおさかふ  
大阪府すこやかホットライン

☎ 06-6607-7361 (月曜日～金曜日 朝9:30～夕方5:30)



Eメール：[sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp) (いつでも相談できますが返事は後日です)

すこやか相談24 0120-0-78310 (月曜日～金曜日の夕方5:30以降、休みの日24時間)

チャイルドライン

☎ 0120-99-7777 (毎日夕方4:00～9:00)

こども家庭相談室

☎ 0120-928-704 (月・火・木曜日 朝10:00～夜8:00)

うち ひと こわ おも とき そうだん  
お家の人に怖いと思った時に相談できます。

じどうそうだんじょぎゅくたいいたいおう  
児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いつでも電話できます)

せっつし かていそうだんか  
摂津市こども家庭相談課

☎ 06-6155-6302 (月曜日～金曜日 朝9:00～夕方5:00)