

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果の概要① 摂津市教育委員会

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、結果概要をお知らせいたします。

【調査の概要】

○調査実施日 令和7年4月～7月

○調査の目的 ◇全国的な子どもの体力の状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
◇取組みを通じて、子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
◇学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる。

○調査内容 ①新体力テスト8種目（中学生は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施）
②生活習慣・運動習慣等質問紙調査
③子どもの体力向上に係る取組みに関する質問

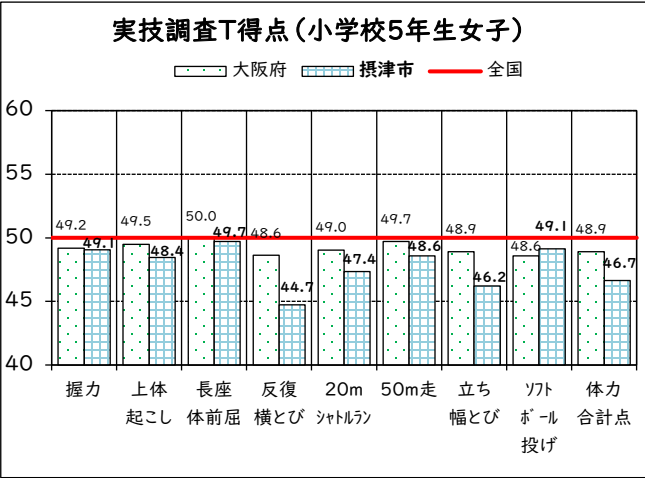
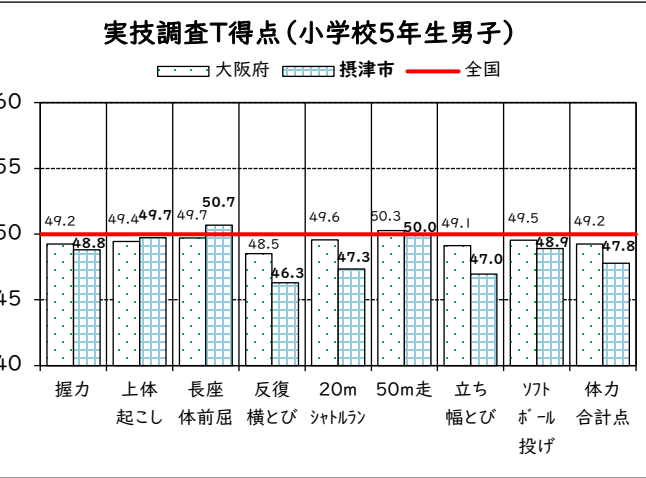
○調査参加者 小学校10校の5年生（男子330人、女子347人）
中学校5校の2年生（男子282人、女子289人）

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。
（小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）

小学校 ☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

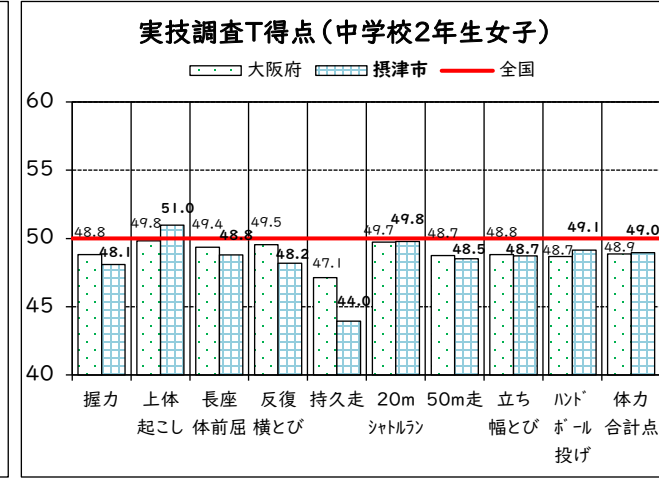
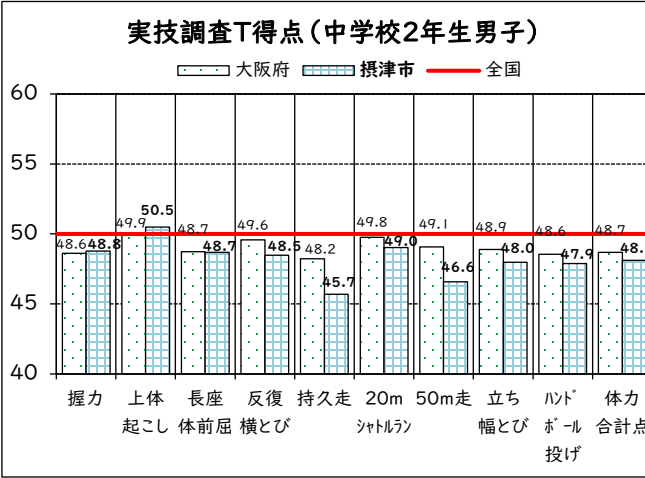
小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R7全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
	R7大阪府	15.67	19.11	33.62	39.63	47.00	9.43	148.72	20.67	52.29
	R7摂津市	15.50	◎19.29	☆◎34.49	37.74	42.27	9.46	143.32	20.14	50.89
	R6摂津市	16.14	17.48	36.67	38.77	43.19	9.62	145.07	20.93	51.27
女子	R7全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
	R7大阪府	15.29	18.08	38.12	37.65	35.31	9.80	139.72	12.44	52.96
	R7摂津市	15.24	17.48	37.89	34.70	32.60	9.91	133.16	◎12.70	50.92
	R6摂津市	15.35	16.10	39.89	36.67	32.96	10.11	136.87	12.77	51.28

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。



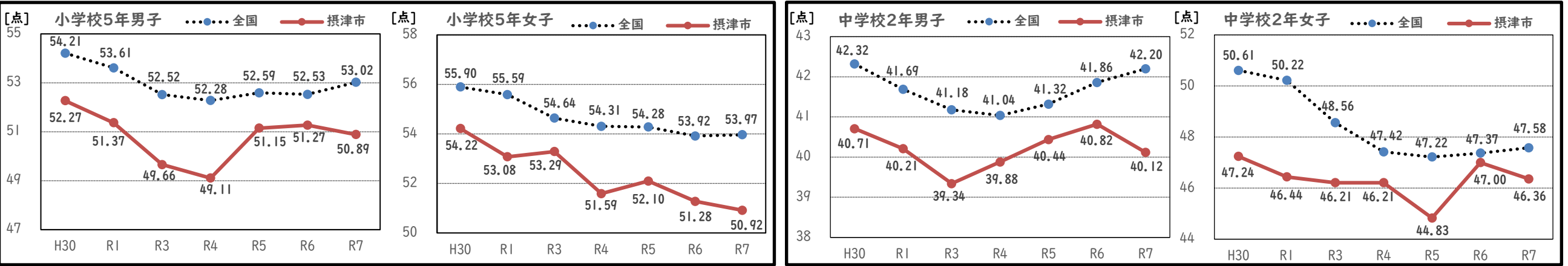
中学校		種目別平均									体力 合計点
中学校2年		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ハンド ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m	
男子	R7全 国	28.91	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
	R7大阪府	27.92	26.02	43.66	51.23	422.10	78.21	8.08	193.85	19.82	40.74
	R7摂津市	◎28.04	☆◎26.40	43.62	50.21	440.48	76.31	8.32	190.85	19.39	40.12
	R6摂津市	27.50	25.84	44.33	49.75	451.73	79.63	8.11	191.98	19.83	40.82
女子	R7全 国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	R7大阪府	22.59	21.60	46.29	45.38	324.58	50.10	9.09	163.07	11.87	46.23
	R7摂津市	22.25	☆◎22.30	45.67	44.32	341.05	◎50.16	9.11	162.79	◎12.06	◎46.36
	R6摂津市	22.39	23.06	44.40	43.06	297.56	53.54	9.03	164.67	12.69	47.00

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。



※中学校では持久走と20mシャトルランを選択して実施（男子で3校、女子で2校が両方とも実施した）

【体力合計点の経年比較】



【質問紙調査より（抜粋）】

