

令和7年度 ICT活用による子どもの体力向上事業（小学3・4年生スポーツテスト）『めっちゃMORIMORIスポーツテスト』について、結果概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

- 【調査の概要】
- 調査実施日

令和7年4月～7月
- 調査の目的

◇大阪府の子どもの体力・運動能力及び運動・生活習慣等の実態を把握・分析し、子どもの体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
◇小学校が自ら子どもの体力・運動能力の向上に係る施策や取組みの成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、取組みを通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
◇小学校が子ども一人ひとりの体力・運動能力や運動・生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。
- 調査内容

①新体力テスト8種目
②生活習慣等に関する調査
- 調査参加者

小学校10校
3年生（男子318人、女子306人）
4年生（男子331人、女子300人）

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。（小学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）
※R7大阪府の数値は、政令市を含んでいません。

小学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

小学校 3年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフト ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R7全 国	12.36	16.19	30.41	34.52	34.85	10.19	135.44	15.05	43.24
	R7大阪府	11.75	15.59	29.34	31.2	31.17	10.5	131.41	14.3	40.92
	R7摂津市	10.87	14.63	☆◎ 30.76	31.15	◎ 33.03	10.59	131.22	◎ 14.32	40.81
女子	R7全 国	11.65	16.12	33.18	32.92	27.59	10.43	128.02	9.47	44.18
	R7大阪府	10.99	14.46	32.65	29.21	23.13	10.83	121.61	8.8	40.4
	R7摂津市	10.02	14.09	☆◎ 33.74	28.66	22.33	11.06	◎ 121.8	◎ 8.95	39.71

- 【実技調査結果の概要】
- <小学校3年生>
- ・男女の「長座体前屈」が全国平均を上回った。

・男女の「ソフトボール投げ」、男子の「20mシャトルラン」、女子の「立ち幅跳び」が大阪府平均を上回った。

・男女「反復横とび」「立ち幅跳び」、女子の「20mシャトルラン」「体力合計点」が全国平均を大きく下回った。
- <小学校4年生>
- ・男女の「長座体前屈」が全国平均を上回った。

・男子の「握力」、女子の「20mシャトルラン」が大阪府平均を上回った。

・男女の「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」、女子の「体力合計点」が全国平均を大きく下回った。
- 【アンケート結果の概要】
- ・「運動やスポーツをすることが好きですか」及び「体育の授業が楽しいですか」に肯定的な回答した児童の割合は、概ね95%を超える数値となっているが、4年生女子の数値だけが91%という結果となった。

・「学校の体育以外で、運動やスポーツを合計で1週間でおよそどのくらいの時間していますか」の項目では、全くしていないと回答した割合が、3年生女子と4年生男子で大阪府平均より高い数値になっている。
- 【今後の取組み】
- ・本市の児童生徒の結果及び課題を担当者会で共有し、課題解決に向けた取組みを推進する。

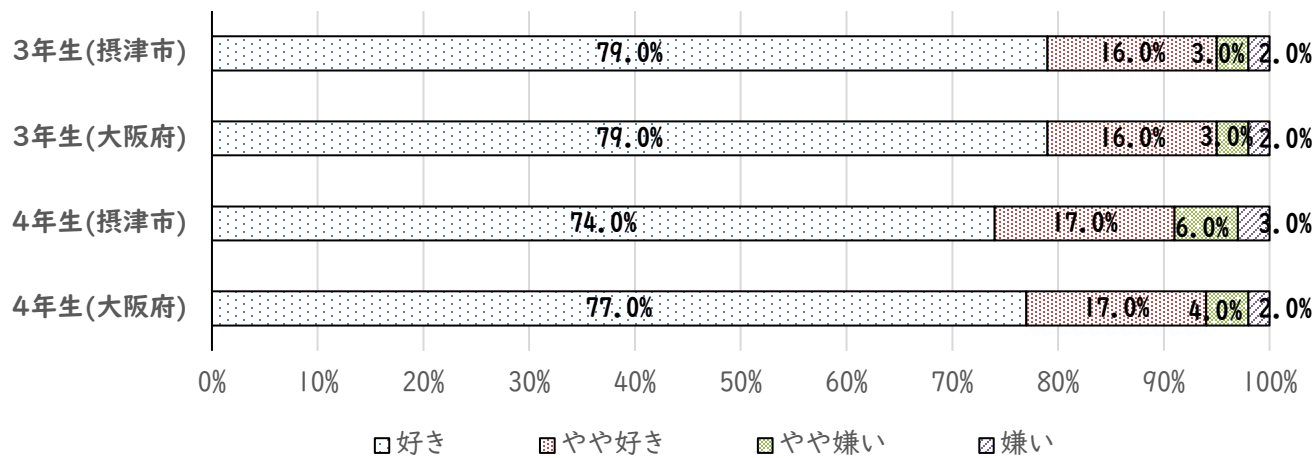
・各校の好事例を自校の取組みに生かし、授業改善及び教職員の指導力向上を図る。

・発達段階に応じた多様な運動機会を提供する等の工夫や、運動に対する興味を引き出すための取組みを推進し、体力向上に対する児童生徒の意欲を高める。

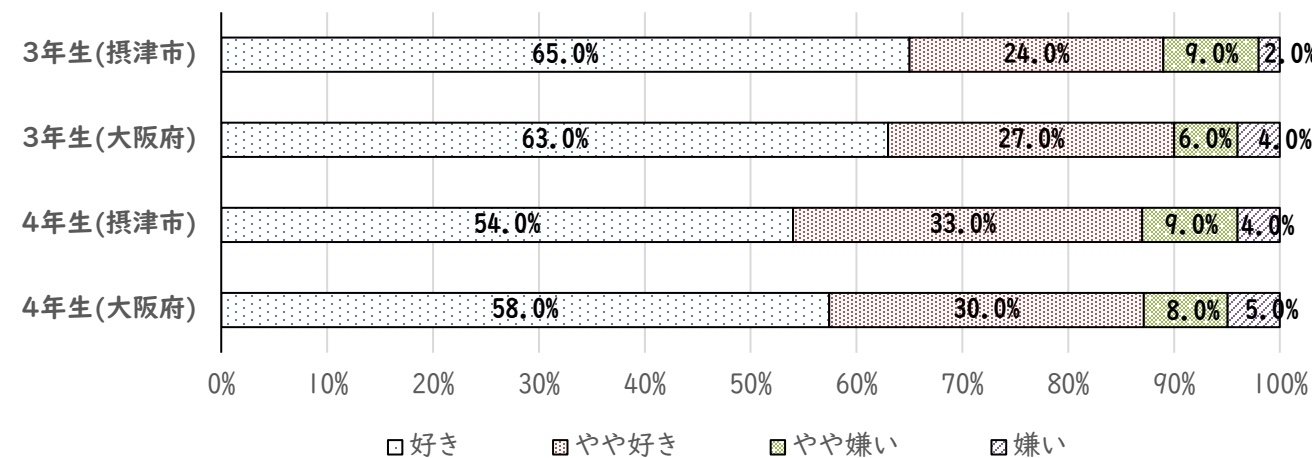
小学校 4年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフト ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R7全 国	14.3	18.17	31.87	39.07	43.71	9.7	145.59	18.95	49.28
	R7大阪府	13.65	17.66	31.39	35.27	39.31	9.99	139.29	17.47	46.57
	R7摂津市	◎ 13.68	16.72	☆◎ 32.24	34.64	37.59	10.59	139.06	17.4	45.77
女子	R7全 国	13.58	17.1	35.17	37.08	33.63	10.04	136.04	11.57	49.66
	R7大阪府	12.88	16.52	35.06	33.26	29.05	10.39	130.06	10.66	46.63
	R7摂津市	12.61	15.72	☆◎ 35.26	33.24	◎ 29.41	10.47	127.79	10.33	45.4

【アンケートより（抜粋）】

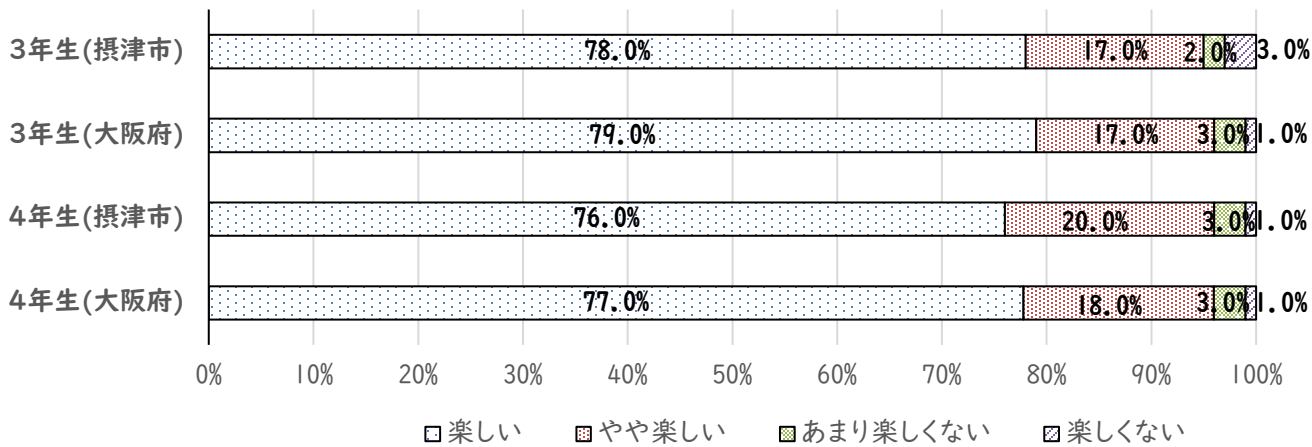
【男子】 運動やスポーツをすることが好きですか



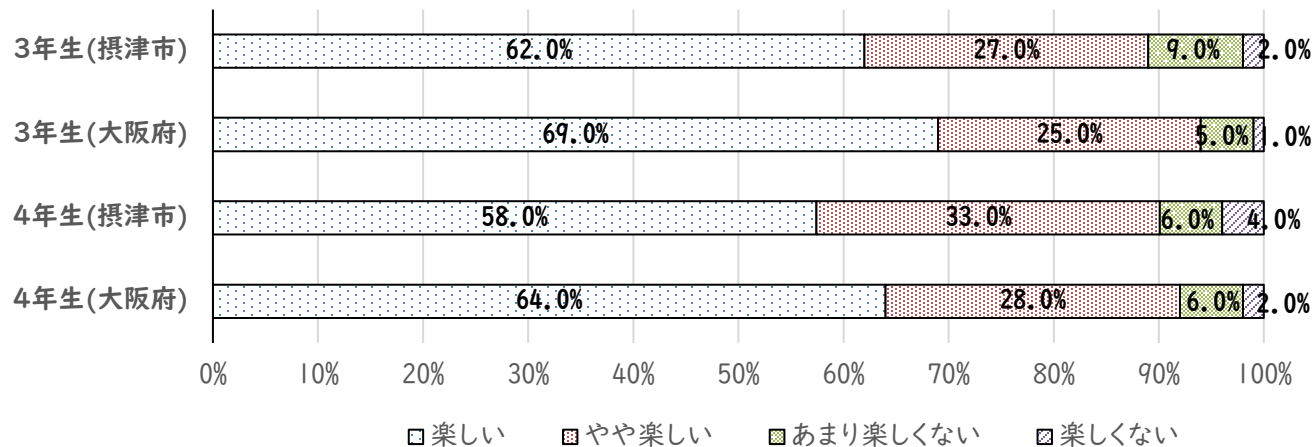
【女子】 運動やスポーツをすることが好きですか



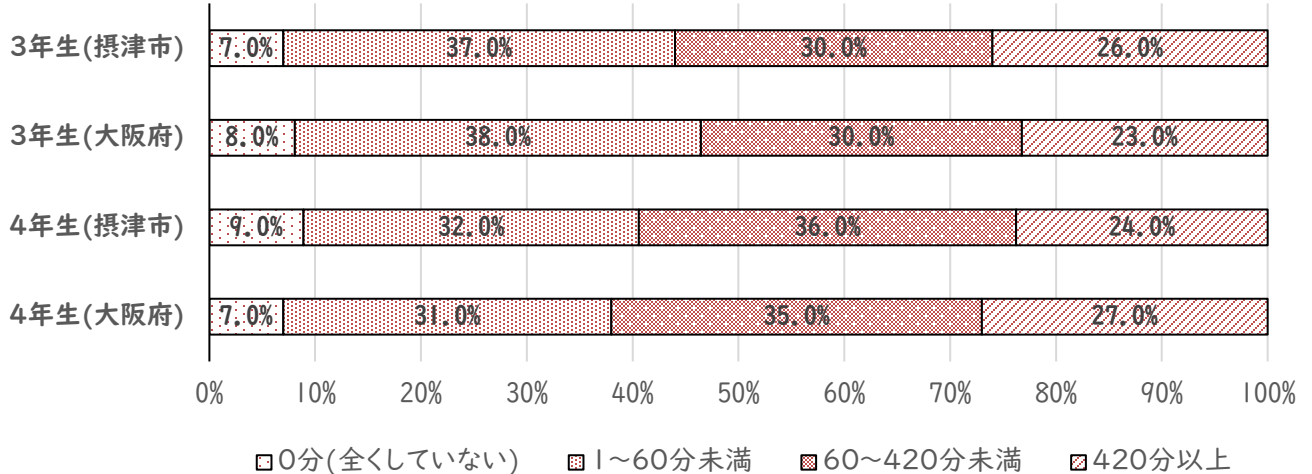
【男子】 体育の授業は楽しいですか



【女子】 体育の授業は楽しいですか



【男子】 【学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で 1週間およそどのくらいの時間していますか。(学校が休みの日も含めます)】



【女子】 【学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で 1週間およそどのくらいの時間していますか。(学校が休みの日も含めます)】

