

令和6年度 ICT活用による子どもの体力向上事業（小学3・4年生スポーツテスト）『めっちゃMORIMORIスポーツテスト』について、結果概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

- 【調査の概要】
- 調査実施日

令和6年4月～7月
- 調査の目的

◇大阪府の子どもの体力・運動能力及び運動・生活習慣等の実態を把握・分析し、子どもの体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る

◇小学校が自ら子どもの体力・運動能力の向上に係る施策や取組みの成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、取組みを通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する

◇小学校が子ども一人ひとりの体力・運動能力や運動・生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる
- 調査内容

①新体力テスト8種目

②生活習慣等に関する調査
- 調査参加者

小学校10校

3年生（男子353人、女子330人）

4年生（男子317人、女子344人）

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。（小学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）
※R6大阪府の数値は、政令市を含んでいません

小学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

小学校 3年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフト ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R5全 国	12.51	15.82	29.36	34.51	35.44	10.12	135.68	14.89	43.24
	R6大阪府	11.69	15.58	29.96	31.20	31.04	10.37	130.68	14.00	41.06
	R6摂津市	◎12.12	◎15.61	☆◎31.50	30.65	☆◎36.11	10.66	127.41	◎14.46	◎41.45
女子	R5全 国	11.89	15.24	32.51	33.19	27.43	10.48	127.78	9.43	43.81
	R6大阪府	10.96	14.64	33.04	29.41	22.76	10.78	121.75	8.89	40.7
	R6摂津市	◎11.01	14.30	☆◎33.34	27.94	◎25.64	10.84	118.69	8.78	39.9

- 【実技調査結果の概要】
- <小学校3年生>
- ・男子の「20mシャトルラン」、男女の「長座体前屈」が全国平均を上回った。

・男女の「握力」、男子の「上体起こし」「ソフトボール投げ」「体力合計点」、女子の「20mシャトルラン」が大阪府平均を上回った。

・男女「反復横とび」、「立ち幅跳び」、女子の「上体起こし」「ソフトボール投げ」「体力合計点」が全国平均より大きく下回っており課題が見られる。
- <小学校4年生>
- ・男子の「上体起こし」、男女の「長座体前屈」が全国平均を上回った。

・男子の「ソフトボール投げ」、女子の「上体起こし」「20mシャトルラン」、男女の「握力」「体力合計点」が大阪府平均を上回った。

・男女の「反復横とび」「立ち幅とび」、男子の「20mシャトルラン」、女子の「ソフトボール投げ」が全国平均より大きく下回っており課題が見られる。
- 【アンケート結果の概要】
- ・「運動やスポーツをすることが好きですか」及び「体育の授業が楽しいですか」に肯定的な回答した児童の割合は、概ね90%を超える数値となっているが、4年生女子の数値だけが90%の数値を下回っている結果となった。

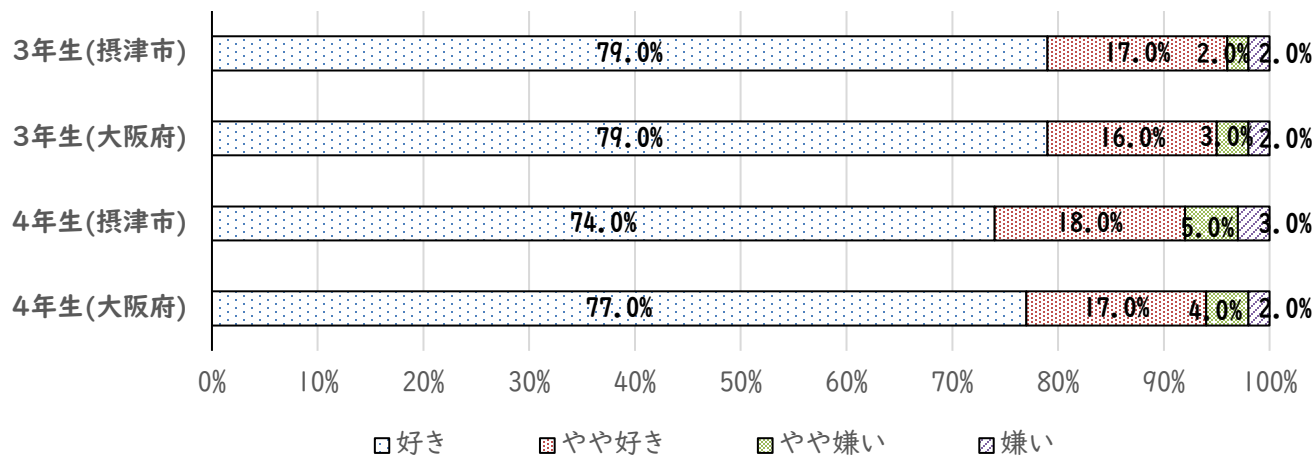
・「学校の体育以外で、運動やスポーツを合計で1週間でおよそどのくらいの時間していますか」の項目では全くしていないと回答した学年が4年生男子以外は大阪平均より高い数値になっている。
- 【今後の取組み】
- ・児童生徒の体力向上に関する課題を分析し、担当者会で共有し、課題解決に向けた取組みを推進する。また、教員の授業づくりに係る研修等も開催し、指導力向上を図る。

・多様な運動機会を提供し、運動に対する興味を引き出すための取組みを推進する。

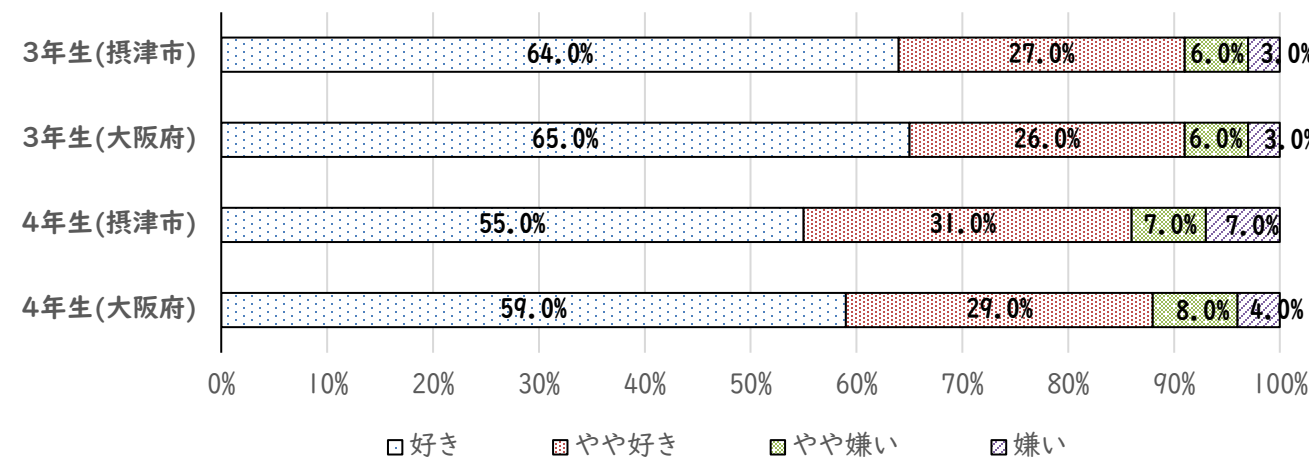
小学校 4年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフト ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R5全 国	14.43	17.91	31.55	38.47	43.91	9.70	144.48	18.47	48.96
	R6大阪府	13.52	17.34	31.52	35.47	38.76	9.97	139.19	17.25	46.51
	R6摂津市	◎13.99	☆◎18.00	☆◎36.64	34.31	38.58	10.04	136.05	◎17.51	◎47.05
女子	R5全 国	14.02	17.32	35.23	36.76	33.12	9.97	137.53	11.83	50.19
	R6大阪府	12.81	16.44	35.20	33.68	29.11	10.34	130.99	10.79	46.96
	R6摂津市	◎13.41	◎16.76	☆◎38.35	33.06	◎29.90	10.43	126.19	10.79	◎47.08

【アンケートより（抜粋）】

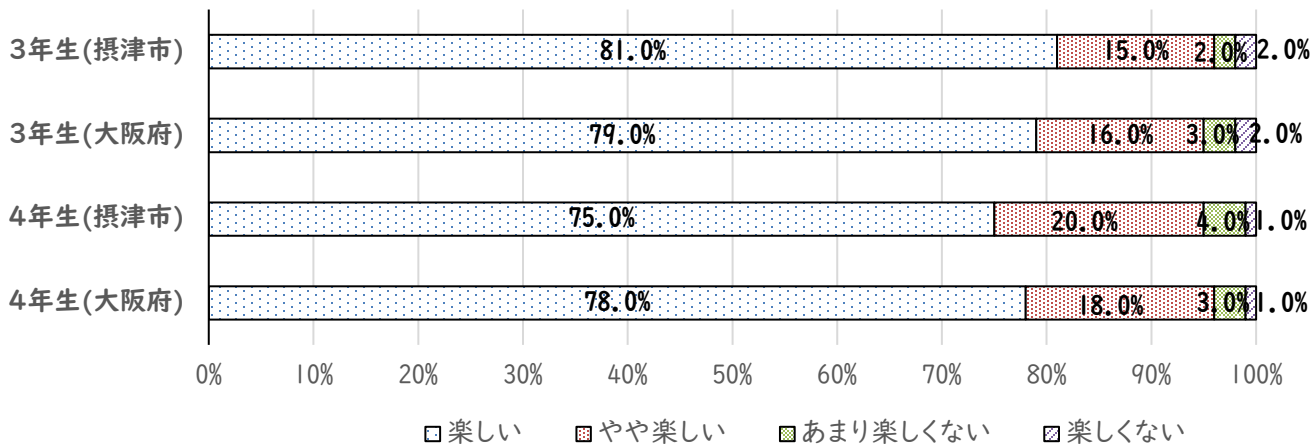
【男子】 運動やスポーツをすることが好きですか



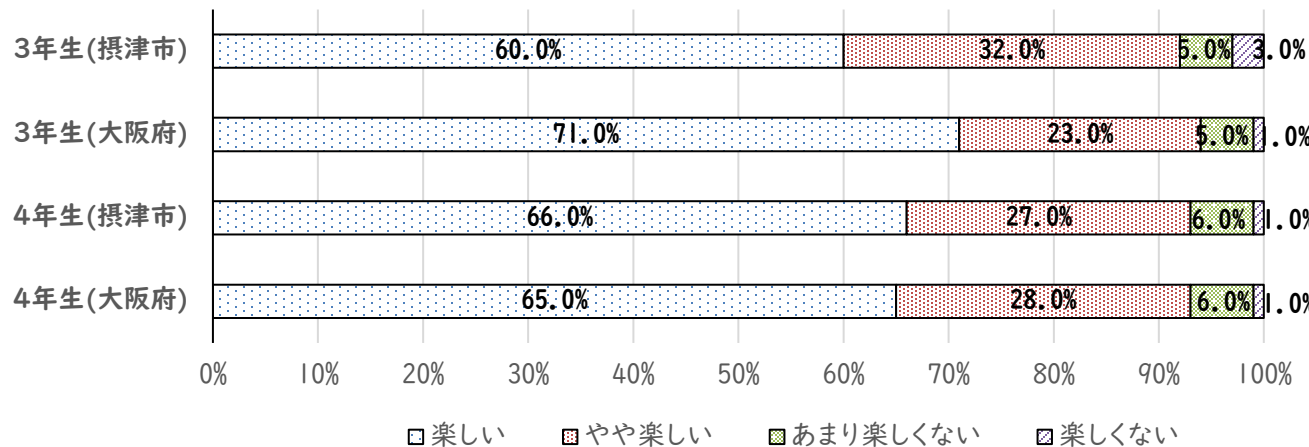
【女子】 運動やスポーツをすることが好きですか



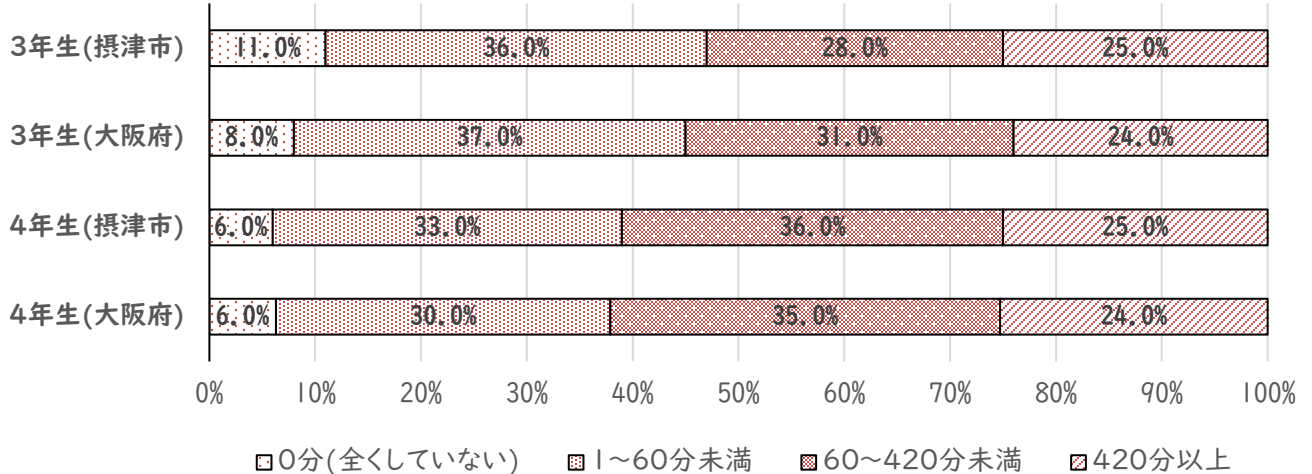
【男子】 体育の授業は楽しいですか



【女子】 体育の授業は楽しいですか



【男子】 【学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で 1週間およそどのくらいの時間していますか。(学校が休みの日も含めます)】



【女子】 【学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で 1週間およそどのくらいの時間していますか。(学校が休みの日も含めます)】

