

令和5年度 ICT活用による子どもの体力向上事業（小学3・4年生スポーツテスト）『めっちゃMORIMORIスポーツテスト』について、結果概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

【調査の概要】

○調査実施日 令和5年4月～7月

○調査の目的 ◇大阪府の子どもの体力・運動能力及び運動・生活習慣等の実態を把握・分析し、子どもの体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る

◇小学校が自ら子どもの体力・運動能力の向上に係る施策や取組みの成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、取組みを通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する

◇小学校が子ども一人ひとりの体力・運動能力や運動・生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる

○調査内容 ①新体力テスト8種目

②生活習慣等に関する調査

○調査参加者 小学校10校

3年生（男子328人、女子354人）

4年生（男子369人、女子331人）

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。（小学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）

※R5大阪府の数値は、政令市を含んでいません

【実技調査結果の概要】

＜小学校3年生＞

- ・男女ともに「長座体前屈」が全国平均を上回った。
- ・男女ともに「反復横とび」「20mシャトルラン」「体力合計点」が大阪府平均を上回った。
- ・男女ともに「立ち幅とび」が全国平均より大きく下回っており課題が見られる。

＜小学校4年生＞

- ・男子の「立ち幅とび」、男女の「長座体前屈」が全国平均を上回った。
- ・男子の「握力」、女子の「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」、男女の「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」「体力合計点」が大阪府平均を上回った。
- ・男女ともに「50m走」が全国平均より大きく下回っており課題が見られる。

【アンケート結果の概要】

- ・「運動やスポーツをすることが好きですか」及び「体育の授業が楽しいですか」に肯定的な回答した児童の割合は、3年生は大阪平均に近い数値だが、4年生は大阪平均より低い数値になっている。
- ・「学校の体育以外で、運動やスポーツを合計で1週間でおよそどのくらいの時間していますか」の項目では全くしていないがすべての学年で大阪平均より高い数値になっている。

【今後の取組み】

- ・平均より低い項目については、体力及び運動能力が高められる内容を授業の中に取り入れ、体力向上を意識した授業づくりを推進するとともに、小中学校で体育の授業交流する等、教員の授業力向上を図る。
- ・授業以外に体育的行事を工夫して、学校全体で運動に親しむ取組みを推進する。

小学校

☆全国平均を上回った数値

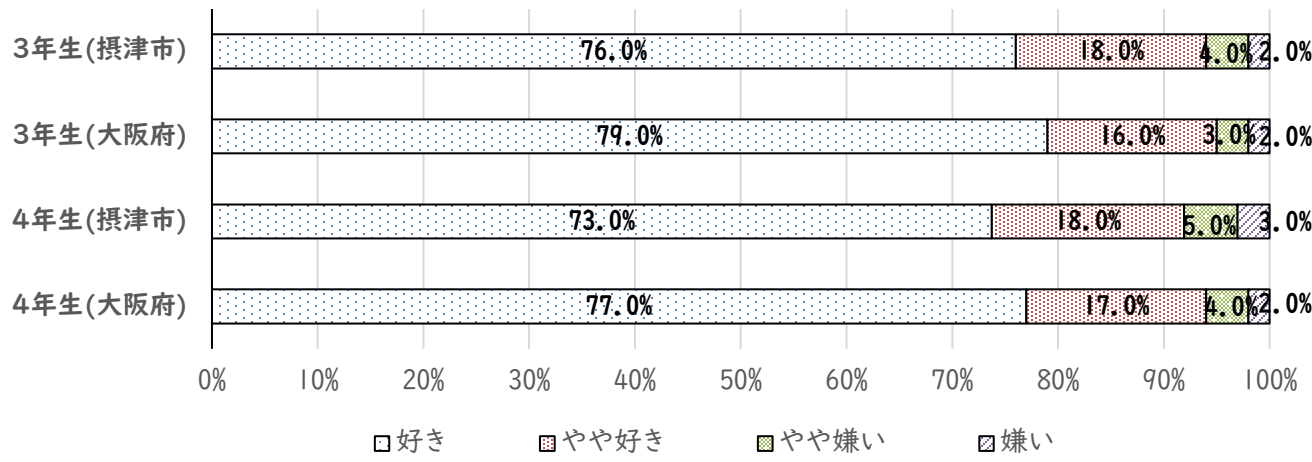
◎大阪府平均を上回った数値

小学校 3年	種目別平均									体力 合計点
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフト ボール投げ		
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m		
男子	R4全 国	12.46	16.05	29.91	34.64	35.17	10.13	136.59	14.98	43.41
	R5大阪府	11.96	15.22	29.73	30.99	30.23	10.34	131.73	13.78	40.68
	R5摂津市	11.54	15.21	☆◎32.36	◎32.27	◎30.38	10.36	128.94	13.69	◎41.28
女子	R4全 国	11.76	15.70	33.08	33.34	27.77	10.42	128.26	9.33	44.20
	R5大阪府	11.33	14.50	33.01	29.49	22.84	10.69	123.41	8.97	40.95
	R5摂津市	10.62	13.99	☆◎34.03	◎30.68	◎22.99	10.74	120.49	8.85	◎41.0

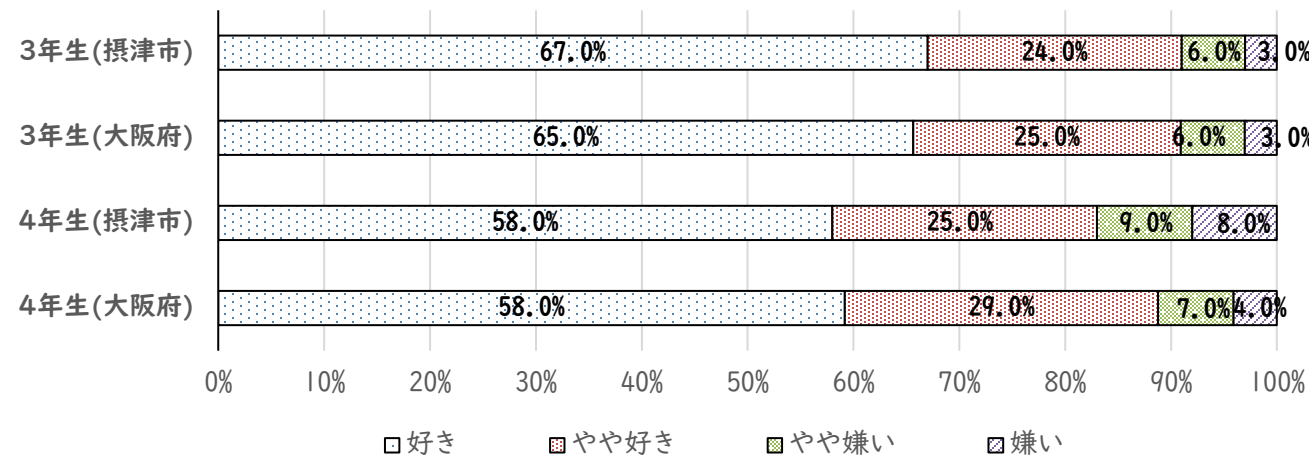
小学校 4年	種目別平均									体力 合計点
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフト ボール投げ		
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m		
男子	R4全 国	14.31	17.96	31.97	38.30	42.79	9.70	145.25	18.17	48.98
	R5大阪府	13.81	17.08	31.60	34.72	37.37	9.87	140.44	16.92	46.12
	R5摂津市	◎13.86	17.03	☆◎34.70	34.39	◎42.75	10.01	☆◎145.54	◎17.13	◎47.11
女子	R4全 国	13.88	17.27	35.68	36.89	33.98	10.00	137.98	11.53	50.06
	R5大阪府	13.21	16.13	35.38	32.86	28.23	10.19	132.86	10.76	46.77
	R5摂津市	13.15	◎16.57	☆◎37.47	◎32.99	◎32.59	10.45	◎133.47	◎11.08	◎47.00

【アンケートより（抜粋）】

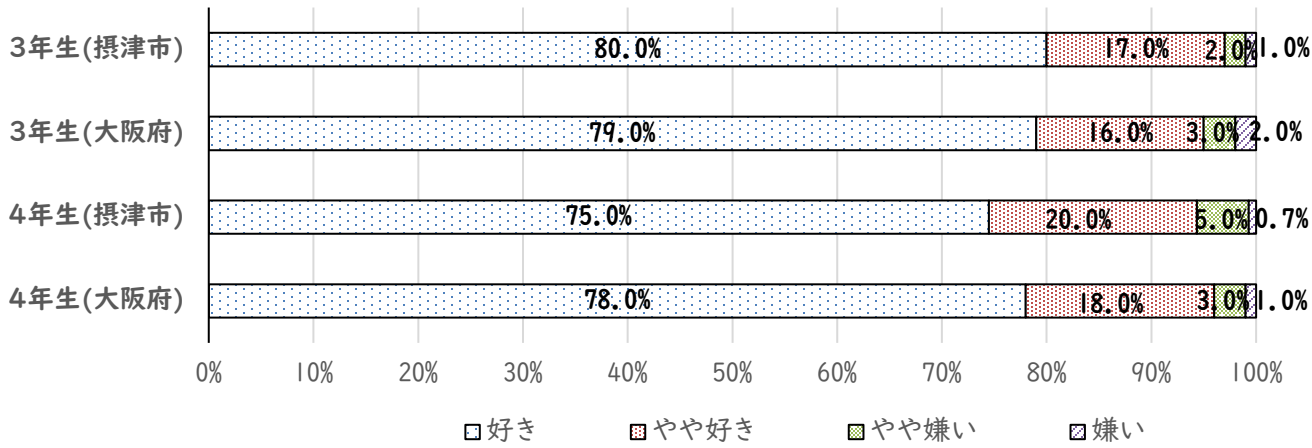
【男子】 運動やスポーツをすることが好きですか



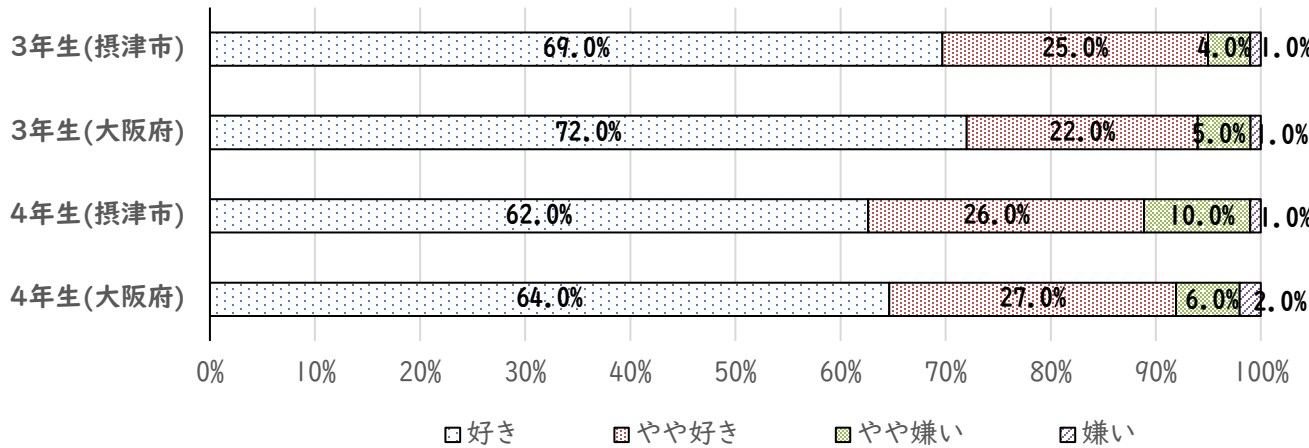
【女子】 運動やスポーツをすることが好きですか



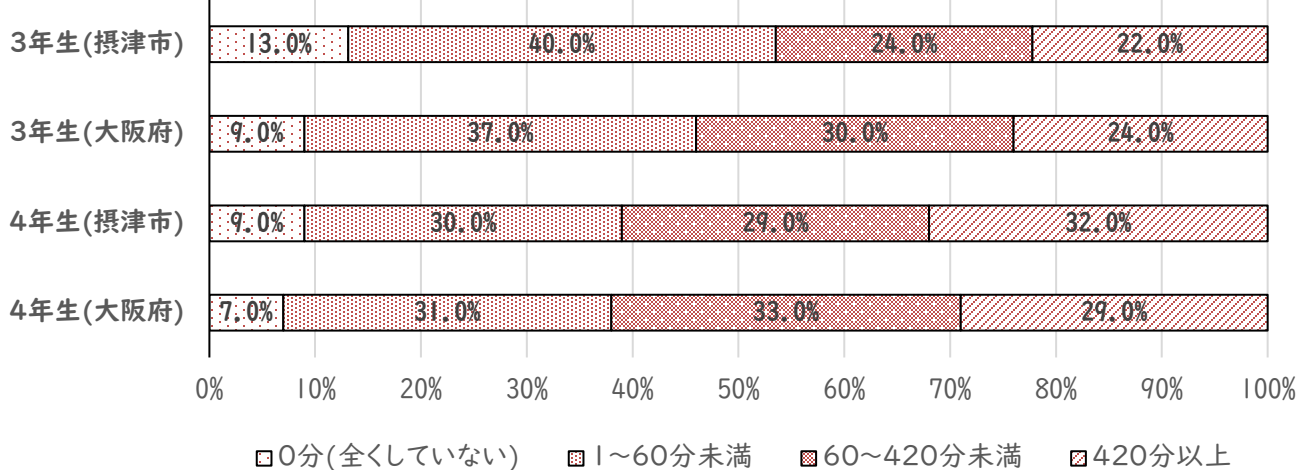
【男子】 体育の授業は楽しいですか



【女子】 体育の授業は楽しいですか



【男子】 【学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1週間およそどのくらいの時間していますか。(学校が休みの日も含めます)】



【女子】 【学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1週間およそどのくらいの時間していますか。(学校が休みの日も含めます)】

