

みそかつのタレ

2022.11.11 (金)

材料（4人分目安量）

にんにく・・・0.5g
赤みそ・・・30g
こいくちしょうゆ・・・20g
酒・・・10g

ごま・・・2.5g
砂糖・・・30g
ごま油・・・1.5g
水・・・15g

作り方

① <下ごしらえ>

にんにく・・・すりおろす

② 材料を混ぜ、火にかけ、出来上がり。



みそかつは給食でも大人気！

みそかつは愛知県の名古屋でよく食べられています。

甘いみそだれがとんかつによく合いますね！