



2月号  
広報

Settsu City, Osaka

せつつ



特集

# 地域を守る消防団

消防団の主な活動／消防団員へのインタビュー

税の申告は3月15日まで

ごみの広域処理に向けて茨木市と基本合意

摂津ふれあいマラソン大会2月3日





**第39回 ～セッピィカップ～  
摂津ふれあいマラソン大会**

2月3日(日)午前9時45分から  
淀川河川公園鳥飼西地区

鳥飼なすを使った肉まんやミンチカツなど、たくさんの屋台が出店します。  
※当日受付の親子チャレンジラン以外の参加者募集は終了。  
問合せ 文化スポーツ課へ

## もくじ

### 4～9……………【特集】地域を守る消防団

### 10～11……………市・府民税の申告 所得税の確定申告

- 12～30……………
- お知らせ／募集 (12～14)    ■ 相談 (15)    ■ 健康 (16～17)
  - 公民館・コミセン (18～19)    ■ スポーツ・文化 (20)    ■ 図書館 (21)
  - 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22～23)
  - 福祉 (24)    ■ 産業振興 (25)    ■ 子育て (26～27)
  - 地域／市民活動 (28～29)    ■ ごみ・資源 (30)

※表紙の写真は、出初め式の一斉放水

## 自治会で防災対策



### 垂直の避難訓練 高齢者を3階へ

1月20日、香和自治会は、自治会独自に作成した防災マップをもとに避難訓練を行いました。河川の氾濫が迫っている状況を想定。複数の自治会員が「一人で避難が困難な人」を自宅から車椅子で近隣のマンションに移動させ、3階まで階段を登って運びました。

同自治会は約3年前にワークショップを重ね、近隣のマンション所有者などの協力を得て3階建て以上のマンションを「緊急一時避難場所」と設定したほか、「一人で避難が困難な人」を地域で助け合う避難方法などを取り決めました。同マップにその内容をまとめ、自治会員に配付し災害時の意識の共有を図りました。

なお、同マップ作りは、本市が平成27年度から災害時に住民自身の手で地域を守る取り組みを支援している事業です。

## ごみ処理の効率化

### ごみの広域処理に向けて 摂津市・茨木市が基本合意



本市の森山一正市長と茨木市の福岡洋一市長は、12月25日、茨木市役所で「廃棄物の広域処理に関する基本合意書」に調印しました。

平成35年4月を目処に、摂津市と茨木市で排出されるし尿以外の一般廃棄物を茨木市の環境衛生センター（茨木市東野々宮）で処理することを目指すものです。広域処理により、両市ともに焼却施設の整備費用やごみの焼却費用の削減が可能になります。現時点では、ごみを回収する回数や分別方法などに変更はありません。

## 新しい道路が完成

### 新道路は千里丘新町から 大阪高槻京都線へ

北大阪健康医療都市「健都」のまちづくりを進めるなかで誕生した千里丘新町と吹田市岸部中5丁目の交差点とを結ぶ道路が開通します。道路は2月7日(木)正午から通行できるようになります。開通道路の場所は下図（赤線）の通りです。



## 人と人との繋がりを大切に

### 2月は地域コミュニティ活動 推進運動強化月間

「つながりのまち摂津」連絡会議を組織する市内4団体（自治連合会、老人クラブ連合会、民生児童委員協議会、(社福)社会福祉協議会）と市は、平成28年11月に宣言した共同アピールに基づき、2月に「地域コミュニティ活動推進運動」を実施します。

2月1日(金)には、街頭啓発活動をJR千里丘駅とコーナン摂津鳥飼西店で実施します。また、昨年の地震・台風などの災害の教訓を生かした研修会を次の通り開催します。

◆地域交流研修会「災害時の助け合いの大切さを学ぶ」  
2月23日(土)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで  
内容 校区福祉委員会の活動報告、防災企業連合関西そなえ隊事務局・湯井恵美子氏による講演「災害からいのちを守りつなぐ優しいまち」  
問合せ 自治振興課へ



# 地域を守る消防団



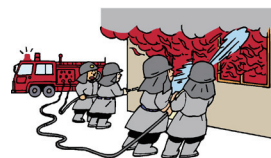
火災や自然災害発生時に、活躍する消防団。平成29年度は14件の現場に出動しました。地域に密着している消防団は、火災現場に早期に駆けつけ、消火活動を行うほか、災害に備えて日々、訓練や防火防災の啓発活動にも取り組んでいます。

市内消防団員の声や、事業所と協力した消防団、消防団以外にも防火防災の啓発活動している地域の取り組みを紹介します。

## 消防団の役割

### 火災（災害）発生時

- ▽消火活動
- ▽住民の避難誘導
- ▽現場付近の交通整理
- ▽鎮火後の現場監視など



### 平常時

- ▽火災や災害時に備えた訓練
- ▽防火啓発活動（戸別訪問で住宅用火災警報器の設置確認など）
- ▽応急救護訓練の指導など



## 消防団とは

消防団は「自らの地域は自らで守る」の精神に基づき、それぞれの市町村に設置された消防機関です。

消防署に勤務する消防職員と違い、消防団員は普段、会社員や自営業者として働いており、地域で火災が発生

生した際などに、出動し、消火活動を行います。消火活動以外にも、災害に備えた訓練や、防火のための啓発活動など、多岐に渡って活動しています。

## 市の団員数は増加

近年、少子高齢化などで、全国的に団員数の減少が問

題になっていますが、市消防団は地域のつながりを大事にしてきたこともあり、団員の増加が進み、活動も活発です。

現在、鳥飼・味生・味舌・千里丘の4地域で29分団、機能別分団3分団を合わせて、411人が所属しています。

## 摂津市消防団・団長

### 勝正雄さん



## 消火活動と鎮火後の現場監視

火災発生時には、それぞれの地域で消防本部から指令が入り、各地域で自主的に消火に向かいます。鎮火したと思っても、布団などは火種がくすぶっていることがあるため、再度発火す

る可能性があるため、消防署員に代わって、夜通し、火の番をしています。見張り中に近所の人から声を掛けてもらったり、差し入れをもらったりすると、地域との繋がりを感ずります。

**地域をよく知っているだからこの役割**

大規模火災を防ぐためには、初期消火がとても重要です。地域をよく知っている消防団は誰がどこに住んでいるかを把握していますし、現場への到着も早く、消火栓の位置も分かっているため、早期対応のために非常に重要な役割を果たし

ています。

## 火災だけでなく災害時の対応も重要

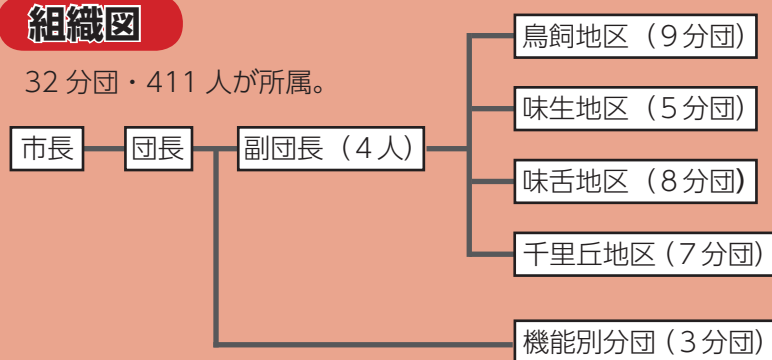
今年度は火災だけでなく、地震や台風による被害もありました。現在、災害対応について消防団としては特に取り決めるはないのですが、自主的にパトロールや啓発活動をしました。

団員からの前向きな声もあり、火災以外の災害時の活動マニュアルも作成中です。

防火に限らず、防災意識を高めながら、地域を守っていききたいと思っています。

## 組織図

32分団・411人が所属。



## 消防団員の身分

非常勤の特別職地方公務員です。

## 市消防団の歴史

享保年間の「町火消し」の精神を脈々と引き継ぎ、昭和3年に「消防組」として結成、「警防団」を経て昭和22年に、旧三宅村・味生村・味舌

村・鳥飼村の各消防団が組織されました。その後、町村合併や市制施行を経て、現在の消防団に至っています。





# 消防団の主な活動

消防団は災害発生時の活動だけでなく、普段から災害に備えた訓練や地域の人に向けた防火の啓発活動をしています。市消防団の主な活動を紹介します。

消防団辞令交付式（4月）  
分団長以上幹部会議（4月・12月）



消防（本部・団）幹部合同研修会（6月）

消防団員教育訓練「基礎教育」「幹部科 初級指導課程」「幹部科 現場指導課程」「機関科」「幹部科 分団指揮課程」（大阪府消防協会主催・5月～12月）



歳末非常警戒（12月26日～31日）  
「地域の夜間パトロール」



防火フェア（3月）  
「はしご車搭乗体験など防火啓発」



4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

消防団員訓練（5月）



摂津まつり（8月）

「消防車搭乗体験など防火啓発」



三島地区支部消防総合訓練（8月）  
大阪府消防操法大会（9月）



摂津市総合防災演習（9月）  
「救助訓練、放水訓練など」

出初め式（1月）

「日頃の訓練成果披露と全分団による一斉放水など」



## 消防団員へのインタビュー

団員が増加している消防団。それぞれの分団での活動や入団したきっかけ、団員としての思いをインタビューしました。



味舌上第1分団  
榎 睦美さん

### 父も消防団員

私が消防団に入団したきっかけは子ども会が一緒だったお母さんの「やってみよう」の一声からです。私は父が消防団員で、子どもの頃から、夜間でも出勤していた姿を見ていました。大変そうでしたが、地域を助けていて凄いなと思う気持ちがあり、自分もやってみようと思いました。

### 女性にしかできないこと

活動内容は女性も基本的に同じで、体力的にしんどい部分もありますが、色々なことを覚えて行きたいと思っています。地域での訓練では、女性団員がいると、お母さんや子どもたちが

声をかけやすいのか、体験で参加してくれる人が増えてきたように感じます。子育てなど一段落した人で、興味があれば消防団にぜひ入団して欲しいです。女性でも男性と同じようにできることがあり、女性にしかできないこともたくさんあると思います。

### 長男の将来 選択肢に消防士も

家族では夫も消防団をしています。3人の子ともいますが、出勤する際は、活動について理解をしてくれているのか、特に不満を言われたことはありません。特に長男は将来の選択肢の中に、警察官や消防士もあるようで、少なからず影響があるのかなと思っています。



鳥飼上分団・分団長  
長 一雅さん

### 月に一度は地域の巡回も

鳥飼上分団は消防活動や訓練のほかに、月に一度のポンプ車点検と地域の巡回をしています。巡回では消火の邪魔になる駐車車両や、火災発生の原因となる不燃物がなく地域を確認しています。昨年の地震や台風時には、道路や建物に危険箇所がないかの確認を行いました。物置が道路に飛び出して危険な状態となっていたので、団員が協力して元の場所に動かした事例もありました。

### 事故現場での対応が迅速に

消防団では多岐に渡った訓練があり、その一つとして傷病者対応の訓練があります。訓練では、初

期対応や救急車の手配の仕方などを学びます。実際、バイク通勤の際など、事故現場に遭遇したことがあります。私が入団した当時は自営業や役所勤めの人が多かったですが、今は民間で働いている人も増えて、常に活動することが難しくなっています。出勤や訓練の際は、団員の都合を調整し、無理なく活動できるようにしています。団員も普段の生活があってこそその消防団であると思っています。

### やれることを やれる人間がやる

鳥飼上分団は「無理せず、やれることをやれる人間がやる」という考えでやっています。私が入団した当時は自営業や役所勤めの人が多かったですが、今は民間で働いている人も増えて、常に活動することが難しくなっています。出勤や訓練の際は、団員の都合を調整し、無理なく活動できるようにしています。団員も普段の生活があってこそその消防団であると思っています。





## 事業所の協力

近年は、市外で働く消防団員が増え、日中の火災対応に課題がありました。その問題の解決に市内3事業所の協力で、機能別分団を結成しています。



### 市内3事業所による機能別消防分団

平成22年1月に、ダイキン工業(株) 淀川製作所、(株)カネカ大阪工場、芦森工業(株)本社・大阪工場の3事業所の協力のもと、全国で初となる「機能別消防分団」が発足しました。

機能別消防分団は、特定の災害や時間に限って出動する消防団です。市内の基本消防団の団員の多くが市外で就業するサラリーマン化し、平日昼間に出勤できる団員が不足したため、その時間に出動が可能で、自衛消防隊と消防自動車を所有していた3事業所に協力を要請し、快諾を得ました。

現在は、3事業所の各分団で合わせて48人の団員があり、勤務時間中に消防団長などから出動要請があれば、火災現場などに出動し、まちの安全を守っています。



▲ダイキン分団



▲カネカ分団



▲アシモリ分団



(株)カネカ大阪工場(鳥飼西)  
機能別カネカ分団・班長  
松崎 貴哉さん

### 工場全体の消火訓練も実施

化学会社である私たち(株)カネカ大阪工場では、自衛消防隊を組織しており、現在、20歳～50歳代の17人の団員がいます。

消防隊では、消防自動車の整備や消火訓練、工場内での安全啓発活動などを行っています。また、工場では40年以上に渡り年に一度、消防隊以外の社員も含めて、屋外消火栓競技会も実施しており、火災などが発生しても、迅速に対応ができるよう、工場を挙げて防火活動に取り組んでいます。

消防隊は平成22年から、機能別消防分団として市の消防団組織に位置づけられ、地域の消防・防災訓練への参加などを行い、まちの防災活動への協力もしています。

### 消防隊員は憧れ

私たち消防隊は、基本的に隊員の推薦や勧誘により、集められています。私が入隊したのも、工場での屋外消火栓競技会での優勝がきっかけで、声を掛けていただきました。

私自身、中学生の時に自宅で火事が発生し、消防隊員に助けてもらった経験から憧れがあったので、誘われた時は本当に嬉しかったです。

### 工場・地域の安全を守る

社員の防災意識や消防隊の活動への理解を深めてもらうため、食堂の大型モニターや会社のパソコンから、消防隊の活動の様子を見ることができるようになっています。その映像を見た社員から声を掛けてもらえることもあり、ありがたく思っています。

工場内で、もし火災が発生すれば、地域住民の皆さんに大変な迷惑をかけてしまいます。地域の安全・安心を確保しなければなりません。私たちが先頭に立って工場内の安全、また地域の安全を守っていききたいと思います。

## 防火のための

## イベント&運動

### ◆防火フェア

とき 3月3日(日)午前10時～午後1時  
ところ アトリウム南摂津(東一津屋4・10) および東一津屋公園で  
バトントワリング(午前10時～10時10分)、はしご車搭乗体験、ちびっこ消防隊記念写真撮影、ペーパークラフト作成など  
問合せ 消防本部予防課 ☎06(6318)1199へ



### ◆春の火災予防運動

忘れてない? 財布にスマホに火の確認  
3月1日(金)～7日(休)は春の火災予防運動です。  
火災の発生しやすい時期ですので、火の元に注意しましょう。

## 地域も活躍

消防団以外にも地域で防災防火活動をしています。地域での自主防災訓練や、婦人防火クラブが火災予防の普及啓発活動をしています。

### ★自主防災組織

地域住民が「自分たちの町は自分たちで守る」という意識に基づき、各小学校区の連合自治会を中心に自主防災組織を結成しています。災害に対して自助・共助で備えるため、それぞれの地区で自主防災訓練を実施し、平成29年度は2,122人が参加しています。

煙体験ハウスや救急処置、消火器訓練など、地域ごとに必要な訓練を考え、消防本部や消防団、防災管財課職員の指導のもと実施しています。



▲煙体験ハウス訓練



▲AED心肺蘇生訓練



▲担架搬送訓練



▲水消火器訓練

### ★婦人防火クラブ

「摂津市婦人防火クラブ連絡会」は「新八防自治会婦人防火クラブ」「三宅地区女性防火クラブ」「別府婦人防火クラブ」の連合体です。

婦人防火クラブは3クラブで45人が活動しており、地域の火災発生時の炊き出しや、火災予防や住宅用火災警報器などの普及啓発活動をしています。



▲炊き出し訓練



▶出初め式



申告期間  
3/15(金)  
まで

# 市・府民税の申告 所得税の確定申告

税の申告を次のとおり受け付けます。会場・日時などを確認のうえ、期間内に申告してください。  
申告期間前半は窓口が混雑しますので、あらかじめご了承ください。

## 問合せ

- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（作成コーナーの使い方など） ☎ 0570（01）5901 へ
- マイナンバー総合フリーダイヤル（IC カードリーダーの設定など） ☎ 0120（95）0178 へ
- 吹田税務署（口座振替など） ☎ 06（6330）3911 へ

## 申告の受付会場・期間

区 分	会 場	期間（土・日曜日・祝日を除く）
市・府民税の申告	市役所 1 階ロビー	2 月 18 日(月)～3 月 15 日(金) 午前 9 時～12 時・午後 1 時～5 時
所得税の確定申告 ※混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。 ※大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。	吹田税務署 (吹田市片山町 3-16-22) ※昨年度の会場である吹田さんくすホールは開設していません。	2 月 18 日(月)～3 月 15 日(金) 午前 9 時～午後 4 時 ※2 月 24 日(日)・3 月 3 日(日)は実施。 ※確定申告期間以外は、通常窓口での対応です。
	コミュニティプラザ 3 階 (南千里丘 5-35)	2 月 12 日(火)～14 日(木) 午前 9 時半～午後 3 時 ※被災した場合の雑損控除の相談もできます。 ※相続税・贈与税・譲渡所得税などの相談は行っていない。

## ふるさと納税をした人へ

寄附先自治体にふるさと納税ワンストップ特例申請書を提出した人で、給与所得以外に所得がある場合や寄附先の自治体数が 5 団体を超えた場合などは、ワンストップ特例申請書は無効となり、確定申告または市・府民税申告が必要となります。

確定申告などをする場合は寄附金に関する申告も忘れないようご注意ください。

問合せ 市民税課市民税係へ

## 災害に伴う所得税の軽減措置

災害により住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告などで「災害減免法に定める税金の軽減免除」または、「所得税法に定める雑損控除」のどちらか有利な方法を選択でき、所得税の全部または一部を軽減できます。

詳細は国税庁ホームページを確認してください。

問合せ 吹田税務署へ

## 市・府民税の申告

市・府民税の申告の受け付けを右ページ表のとおり行います（郵送も可能です）。

郵送先・問合せ 〒566-8555  
(住所不要) 摂津市役所・市民税課市民税係

### 申告が必要な人

▼平成 31 年 1 月 1 日現在、市内に居住し、次のいずれかに該当する人

・平成 30 年中（30 年 1 月 1 日～12 月 31 日）に営業、農業、不動産、配当などの所得があった人

・給与所得者（パート・アルバイトを含む）で勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）の提出がない人  
・主たる給与所得以外の所得が 20 万円以下の人

・平成 30 年中に会社を退職した人

▼平成 31 年 1 月 1 日現在、市内に居住していないが、市内に事務所・店舗などを持っている人

※国民健康保険料・介護保険料などの算定資料および諸証明の資料になりますので、前年中に所得がなかった人も申告が必要です。

### 申告が必要でない人

▼平成 30 年分の所得税の確定申告を

する人

▼給与所得のみで、勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている人

▼公的年金収入のみで、各種所得控除を受けない人

※年末調整未済の源泉徴収票を持っている場合や 2 力所以上から給与の支払いを受けている場合、営業や不動産の収入がある場合は、市・府民税の申告ではなく、所得税の確定申告が必要になることがあります。

### 申告に必要なもの

▼平成 30 年中の所得を証明する書類（源泉徴収票など）

▼各種所得控除を受ける人は、平成 30 年中に支払った社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、小規模企業共済などの証明書（領収書）、医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書、身体・精神障害者手帳、療育手帳、学生証などの控除に係る事項を証明するもの

▼印鑑

▼本人確認書類（マイナンバーを確認できる書類と身元確認書類）

※代理人の場合は、代理人自身の身分確認書類・委任状に加えて、申請者本人の番号確認書類の写しが必要  
▼被扶養者・専従者の番号確認書類の写し

## 障害者控除対象者 認定書の発行

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない場合でも、要介護（要支援）認定を受けている 65 歳以上で手帳の交付と同程度の障害がある人には、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

同認定書は、市・府民税や所得税において障害者控除の適用を受けるために必要となります。希望者は印鑑を持参して、市役所 1 階・高齢介護課で手続きをしてください。

※認定書の発行には 1 週間程度かかります。

問合せ 高齢介護課認定給付係へ

## 所得税の確定申告

所得税の確定申告の相談・申告書などの受付を右ページ表のとおり行います。※昨年の会場である吹田さんくすホールは開設してません。

会場は混雑するため、申告書などの提出は国税庁ホームページからや郵送をお勧めします。

問合せ 吹田税務署 ☎ 06（6330）3911 へ

### 申告書作成・送信は 国税庁 HP から

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」で申告書などが作成できます。作成した申告書は、「国税電子申告・納税システム (e-Tax)」で送信してください。なお、還付申告をする場合は 2 月 15 日以前でも提出できます。

### スマホ専用画面で 申告書作成・送信が可能に

今年から、スマホでの申告も可能になりました。

収入が給与のみ（年末調整済）で医療費控除や寄付金控除の申告に利用できます。また、源泉徴収票などの添付書類の提出も不要となります。

### 申告書提出用 ID・パスワードの利用を

申告書提出用の ID・パスワードがあれば、ID カードリーダーがなくても電子申告ができます。ID・パスワードは税務署へ免許証など本人確認書類を持参し申請することができます。また昨年、税務署や吹田さんくすホールで確定申告した人は発行済み（一部例外あり）ですので、昨年分の確定申告書類を確認してください。

## 納税には、安全・便利な口座振替を

所得税や個人事業者の消費税などは口座振替での納付が便利です。一度手続きを行うと、次回以降も口座振替となり金融機関に行く手間が省けます。

希望者は、各税目ごとの申告期限までに、税務署や金融機関で手続きをしてください。平成 30 年分の申告期限などは次の通りです。

問合せ 吹田税務署へ

### ●所得税・復興特別所得税

申告期限・納期限 3 月 15 日(金)  
口座振替にした場合は 4 月 22 日(月)に引き落とし

### ●消費税・地方消費税

申告期限・納期限 4 月 1 日(月)  
口座振替にした場合は 4 月 24 日(水)に引き落とし



※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所  
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)  
☎ 072 (638) 0007 (代表)

●お知らせ

Ｊアラート訓練  
2月20日に実施

2月20日(水)午前11時ごろ、市内設置の防災用屋外スピーカーからＪアラート(全国瞬時警報システム)のテスト放送を実施します。

問合せ 防災管財課へ

シルバー人材センター  
設立40周年記念式典

キッズダンス、健康体操、大正琴、フラダンスなど  
日時 2月2日(土)午後2時～4時  
場所 市民文化ホール  
問合せ シルバー人材センター ☎ 06 (6381) 8181へ

市政モニターアンケート  
調査にご協力を

市民の皆さんの考えや要望などを市政に反映させるため、市政モニターアンケート調査を実施します。市内に住民票のある18

歳以上の市民500人を対象に、2月下旬、郵送でアンケート調査票を送付します。自宅に調査票が届いた人は、回答をお願いします。

問合せ 自治振興課へ

高齢者肺炎球菌  
ワクチン接種  
公費助成は3月末まで

平成30年度の対象者への高齢者肺炎球菌ワクチン接種の公費助成は3月31日までです。

対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳(平成31年4月1日の時点)の人で、今まで一度も接種したことがない人※対象年齢の人には、昨年3月に通知。

費用 2千円

問合せ 保健福祉課へ

風しんワクチン接種  
費用の一部を助成

風しん抗体価の低い人に、ワクチン費用の助成を行っています。平成30年度内にワクチンを接種した人は、平成31年3月29日(金)までに還付申請手続きを行ってください。期限を過ぎる

生産緑地制度の運用  
4月から一部変更

生産緑地とは、農地の保全を目的として指定される地区で、30年間建築行為の制限や税制面で優遇措置があります。4月から次の通り制度の運用が一部変わります。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 都市計画課へ

●追加指定の受付開始と面積要件の緩和

生産緑地の追加指定の受付を開始します。また、指定の面積要件が500㎡以上から300㎡以上へ引き下げられ、小規模な農地も指定することが可能になります。

●特定生産緑地指定の受付開始

生産緑地の指定から30年経過する地区を、特定生産緑地に指定することで、買取りの申出ができる始期が10年延長され、現状と同様の税優遇が受けられます。※30年経過後の指定はできません。

特定生産緑地制度などの説明会

日時 2月21日(木)午前10時～11時半  
※3月にも同じ内容で3回実施予定  
場所 市役所7階・講堂  
定員 80人  
申込み・問合せ 産業振興課へ(☎可・先着)

●募集

国民健康保険  
運営協議会委員を募集

国民健康保険料の賦課方法や給付の内容などを審議する同協議会の委員です。  
募集人数 男女各1人  
応募資格 次の①～③の全てに該当する20歳以上の同保険被保険者で、年4回程度の会議(平日昼間)に出席できる人  
①任期中に後期高齢者医療被保険者にならない人②保険料を滞納していない人③本市の他の委員をしていな

い人

任期 4月1日から3年間  
申込み 2月14日(木)まで

に、市役所1階・国保年金課で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ持参または郵送(当日消印有効・多数のとき抽選)

別府コミセンで  
イベントしませんか

別府コミュニティセンターのオープンスペース(エントランス)で、イベントを企画、実施、提案してくれる人を募集します。

介護相談員を募集

施設などを訪問し、利用者との相談に応じます。

問合せ 同センター ☎ 06 (6340) 8155へ

ボランティア募集

施設などを訪問し、利用者との相談に応じます。

募集人数 若干名

活動時間 月5回各2時間  
程(施設訪問4回、連絡会1回)

報酬 1回1千円

応募資格 市内に1年以上在住する20歳以上の人

申込み 2月28日(木)までに市役所1階・高齢介護課で配布(市ホームページからも取得可・希望者には郵送可)の応募用紙を記入し同課へ持参または郵送(必着)

問合せ 保健福祉課へ

●寄附

◎市へ

◆佐竹食品株式会社(梅原一嘉代表取締役社長)が12月13日、クリスマスケーキ41箱、みかん40箱を。

◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が12月17日、現金5万円を。

◆千里山バス(株)(石川収代表取締役)が12月20日、パネルシアター用ステージセット1台、DVDおよびCD13セットを。

◎社会福祉協議会へ

◆鳥飼小学校区福祉委員会「さわか力フェ」が12月10日、現金1万4千201円を。

◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が12月13日、現金5万円を。

5万円を。

◆住友生命茨木支社・住友生命労働組合茨木支部が12月13日、タオル730枚を。

◆摂津市シルバー人材センター手芸同好会が12月20日、現金5万円を。

◆NPO法人明るい社会づくり運動北摂地区協議会が12月25日、現金5万516円を。

◎歳末たすけあい運動

◆ガールスカウト大阪府第119団が12月3日、現金1万8千353円を。

◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が12月13日、現金3万円を。

◆ボーイスカウト摂津第1団が12月18日、現金5万2千173円を。

◆(株)ダイマツが12月28日、現金5千円を。

●皆さんのご意見を募集します

市では、次の計画を策定するため、ご意見を募集します。ご意見に対する回答は、市のホームページなどで公表します。

計画名【担当課】		案の概要
①	まちごと元気健康せつつ21(第2次改訂版)(案)【保健福祉課】	健康で心豊かに生活できるまちの実現を目指したものの
②	再開発基本方針(案)【都市計画課】	駅前整備について、再開発の必要性などの考え方を整理し、方向性を示すもの

計画案の閲覧場所 ▽市役所(担当課、1階・情報コーナー)▽担当課ホームページ▽各公民館▽正雀市民ルーム▽市民図書館▽鳥飼図書センター▽コミュニティプラザ▽別府コミュニティセンター

①のみ▽保健センター▽いきいきプラザ▽男女共同参画センター▽地域福祉活動支援センター

閲覧・募集期間 ①2月8日(金)まで②2月6日(水)～19日(火)

意見の提出方法 住所・氏名・意見を書いて担当課へ▽持参▽郵送《〒566-8555(住所不要)市役所・担当課宛》▽FAX①06(6383)5252②06(6319)5225▽市ホームページのメールフォームのいずれかで提出

12月の火災・救急件数	
★火災	1件 (年間累計 18件)
★救急	460件 (年間累計 5,183件)
----- 救急車を呼ぶか迷ったら、 「救急安心センターおおさか」 # 7119または 06 (6582) 7119 (24時間・365日対応)	



※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊿・㊾午後1時15分～4時15分（各日先着7人）	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	6日㊿午後1時～3時	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後2時）まで、電話可。
登記	登記・測量の問題など	1日㊿午後3時～5時（先着4人）	※各相談1回30分まで。
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語＝事前予約制▷中国語＝12日㊿午前10時～12時	※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導咨詢 第2周星期2 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	19日㊿ 午後1時半～4時半（先着6人）	自治振興課（市役所2階） ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部☎06（6319）0450へ 問合せは市民税課へ
就労・労働	就労全般＝㊿、労働全般＝㊿の相談	毎週㊿㊿午後1時～4時（26日㊿はコミュニティプラザに出張）	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊿～㊿ 午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階）
多重債務法律	司法書士＝㊿、弁護士＝㊿による債務（借金）の問題解決	▶7日㊿午後2時～5時 ▶15日㊿午後1時～4時 （要事前予約）	☎06（6383）2666
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	5日㊿・12日㊿・19日㊿・26日㊿ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	8日㊿ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊿～㊿ 午前10時～午後4時	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	27日㊿午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合（電話・面接）	家庭や職場、パートナーからの暴力（DV）などの悩み相談	▶毎週㊿㊿㊿㊿午前10時～午後5時 ▶第3・4㊿午後1時～8時※11日㊿は除く	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室
女性法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▶12日㊿午後2時～4時40分 ▶26日㊿午後5時～7時40分	女性総合 ☎06（4860）7116
女性面接（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▶5日㊿午後1時～4時50分 ▶14日㊿・28日㊿ 午前10時～12時50分 ▶19日㊿午後3時～7時50分	法律・面接予約 ☎06（4860）7114 ※乳幼児の一時保育あり（5日前までに要予約）

※郵送での申込みは〒566-8555(住所不要)担当課まで。  
※保育士(夕方パート)・保育士・幼稚園教諭は平成31年3月までの職員も募集しています。

職 種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み
保育士 (10人程度:臨時職員)	①市立各保育所で保育業務②4月から1年間③平日午前9時～午後5時半、土曜日午前9時～12時15分(月1回程度)④日額9,500円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格(平成31年3月末までに取得見込みも含む)⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送
保育士 (夕方パート) (2人程度:非常勤職員)	①市立保育所で保育業務②4月から1年間③平日午後5時～6時15分のうち1時間④時給1,370円(通勤手当上限月25,000円)⑤特になし※保育士資格を取得し、保育士登録をしている人優先⑥市役所6階・こども教育課で配布(市ホームページからも取得可)のエントリーシートと保育士証の写し(保持者のみ)を同課へ持参または郵送
幼稚園教諭 (1人程度:臨時職員)	①市立各幼稚園で保育業務②4月から1年間③平日午前8時半～午後4時半(週5日・長期休業期間を除く)④日額8,500円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格と幼稚園教諭免許(平成31年3月末までに取得見込みも含む)⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送
幼稚園教諭 (預かり保育) (1人程度:臨時職員)	①市立各幼稚園で預かり保育業務②5月から年度末③平日午後1時45分～4時15分(水曜日・4月・長期休業期間を除く)④日額2,931円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格と幼稚園教諭免許(平成31年4月末までに取得見込みも含む)⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送
介護認定調査員 (1人:非常勤職員)	①市役所で要介護認定調査業務②4月から1年間③午前9時～午後5時(週4日)④月額240,000円⑤介護支援専門員資格を有し、都道府県が実施する認定調査員研修(新規研修)を修了した人⑥2月14日(休)までに、写真付き履歴書、介護支援専門員証の写し、認定調査員研修修了証の写しを高齢介護課へ持参または郵送(必着)※郵送の場合は、封筒の表に「非常勤職員申込」と明記※試験日は2月24日(日)
介護給付適正化専門員(1人:非常勤職員)	①介護給付の適正化業務、介護保険事業所からの相談業務②4月から1年間③午前9時～午後5時(週4日)④月額240,000円⑤介護支援専門員資格⑥2月14日(休)までに、写真付き履歴書、介護支援専門員証の写しを高齢介護課へ持参または郵送(必着)※郵送の場合は、封筒の表に「非常勤職員申込」と明記※試験日は2月24日(日)
消費生活相談員 (3人:非常勤職員)	①市役所で消費生活に関する相談や啓発業務②4月から1年間③午前9時～午後5時(週4日)④日額14,000円⑤(独)国民生活センターが付与する「消費生活専門相談員」、(一財)日本消費者協会が付与する「消費生活コンサルタント」、(一財)日本産業協会が付与する「消費生活アドバイザー」のいずれか⑥2月12日(休)までに、市役所4階・消費生活相談ルーム(産業振興課内)で配布(市ホームページでも取得可)の応募用紙と資格証の写しを同ルームへ持参または郵送(当日消印有効)

(2人：任期付職員)

**職務内容** 施設管理公社が管理する公共施設の受付事務など

**任用期間** 4月から1年間（勤務成績により2回更新可）

**勤務時間** 午前8時45分～午後5時15分（週5日）

**受験資格** 昭和31年4月2日以降生まれで、普通運転免許を持ち、パソコン作業が可能な、施設管理やイベントに興味のある人

**申込み・問合せ** 2月11日(祝)までに、施設管理公社（いきいきプラザ内）で配布の申込書を書いて、写真を貼付し同公社 ☎ 072（635）1404 へ持参（試験日は2月17日(日)）

(①理学療法士＝１人②保健師＝１人)

**職務内容** ①通所介護や介護予防、訪問看護事業など②保健や介護予防事業

**採用日** 平成31年4月以降

**勤務時間** 平日週5日午前8時45分～午後5時15分

**受験資格** ①理学療法士の資格を有する人②保健師の資格を有する人※いずれも取得見込みを含む

**申込み・問合せ** 2月15日(金)までに、保健センターで配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同センターへ持参または郵送(当日消印有効) ※試験日は3月3日(日)



■ 保健センターのがん検診（集団検診）

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000 円 ※	50 歳以上で、一 日の喫煙本数× 年数が 600 以上 の人など	2 月 26 日(火) 午前 9 時 20 分～ 11 時
大腸がん 肺がん 骨密度 胃がん	500 円 無料※ 500 円 900 円	40 歳以上 (骨密度のみ 16 歳以上)	2 月 26 日(火) 午前 9 時～ 11 時 2 月はなし
乳がん	700 円	40 歳以上で偶数 月生まれの人	2 月 15 日(金)、25 日 (月) 午前 9 時半～ 11 時半 午後 1 時～ 2 時半 ※ 25 日は午前のみ
子宮頸がん	600 円	20 歳以上	2・3 月はなし 個別検診を利用してく ださい。※詳しくは市 ホームページ

※喀たん検査を受ける場合、別途 700 円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問  
合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診（個別検診）

同センターでは、希望日を予約して受診することができます  
（事前に保健福祉課へお電話ください）。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診（上  
表）と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107

（JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩 2 分）

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町 8-11）へ

検査・相談	実施日など
B 型・C 型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない 20 ～ 39 歳の府民は無料)	予約制（検査日時はお問 合わせを）
エイズ／ HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希 望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日（第 3 を除く）午 後 1 時～ 2 時
風しん抗体検査	予約制（検査日時・対象 などはお問合わせを）
こころの健康相談（うつ病・統合失調 症・認知症・依存症などの精神的な病 気、ひきこもり相談）	予約制
医療機関に関する相談（安心して医療 が受けられるようサポート）	月～金曜日 午前 9 時 15 分～ 12 時 15 分・午後 1 時～ 4 時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康

◆うきうきせつつウオーキ  
ング「大正川河川敷コー  
ス 5.5 km ※階段やスロー  
プの昇降が複数あり※ 3.  
5 km のショートコースもあ  
り

2 月 4 日(月)午前 9 時 15 分  
に、集合・解散場所は鶴野  
第 1 公園（受付は午前 9 時

から）／当日の午前 7 時時  
点の NHK 天気予報で午前  
の降水確率が 50 % 以上の場  
合は中止／当日、メモ用紙  
に、住所、氏名、年齢、電  
話番号、性別を書いて持参。  
／※健幸マイレージポイン  
ト対象／問合せは保健福祉  
課へ

予防疫種は忘れずに

3 月 1 日～ 7 日は、子ど

も予防疫種週間です。母子  
健康手帳を見直し、接種し  
忘れがないか確認してみま  
しょう。  
▽麻しん・風しん▽日本脳  
炎▽水ぼうそう▽四種混  
合・二種混合 など  
※予防疫種の詳細は、健康  
づくり年間日程表または市  
ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課へ

●摂津市 STOP MI キャンペーン

心筋梗塞は、発症すると  
約 40 % が死に至る怖い病気  
です。



一方で約半数は数日から数週間前に前  
兆があると言われています。前兆があれば、  
すぐにかかりつけ医に相談しまし  
ょう。

心筋梗塞の前兆症状をチェック

▽今までに経験のない胸の痛みや圧迫感、  
胸焼け、締めつけられるような感じ  
▽腕・肩・歯・あごの痛み  
※これらの症状は 10 分程度で完全に消  
失し、繰り返すことが特徴。また、歩行  
や階段で増強することもあります。

※針で刺すような痛みや深呼吸で増強す  
る胸の痛みは心臓以外の原因が多い。

問合せ 保健福祉課へ

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32 - 19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療受付時間 日曜・祝日は午前  
9 時半～ 11 時半、午後 1 時～ 4 時



市立休日小児急  
病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11 - 1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日は午前 10  
時～ 12 時、午後 2 時～ 5 時、午後  
7 時～翌朝 7 時▽平日＝午後 9 時  
～翌朝 7 時▽土曜日＝午後 3 時～  
翌朝 7 時

※歯科は、日曜・祝日は午前 10 時  
～ 12 時、午後 2 時～ 5 時

※受付は診療時間終了 30 分前まで

花粉症対策

毎年 2 月ごろにスギ花粉、  
春先にヒノキ花粉が飛び始  
めます。突然症状が出るこ  
とがあるので、しっかり対  
策しましょう。

●対策

▽マスクの着用

マスクを使用することで、吸いこむ花粉の量  
を約 1/3 ～ 1/6 に減らすことができます。顔  
にフィットするものを選ぶことが重要で、横に  
隙間ができると花粉が入ってしまいます。

▽メガネの使用

花粉症用メガネが販売されていますが、通常



のメガネだけでも、目に入る花粉量を半分以下  
にすることができます。

▽ウールの衣類を避ける

ウールなどの素材は花粉が付着しやすく、綿  
や化学繊維などは付着しにくいです。花粉を寄  
せ付けない服装をしましょう。

▽うがいと洗顔

外出先から帰ったらうがいをし、のどの花粉  
を洗い流しましょう。鼻から吸い込んで付着し  
た花粉は、粘膜の働きでのどへ送られます。

▽室内の換気

窓の隙間を 10cm 程度にし、レースのカーテ  
ンを使用しましょう。侵入する花粉を約 1/4 に  
減らすことができます。

問合せ 保健福祉課へ

■ 保健センターの特定健診（誕生月健診）

実施日 ▽基本プラン＝ 3 月 1 日(金)・ 6 日(火)、いずれも午後の  
み▽セットプラン＝ 3 月 1 日(金)～ 11 日(月)（土(日)除く）、いづれ  
も午前のみ

対象 ▽ 16 ～ 39 歳（基本プランのみ受診可） ▽ 40 ～ 74 歳  
で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診で  
きない場合あり） ▽ 40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があ  
った人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容（対象）	費用
基本プラン セットプラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影（40 歳以上）、 必要な人には喀たん検査（50 歳以上）	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診（40 歳以上）	500 円
	胃がん検診（40 歳以上）	900 円
オプション （申込で受診可）	骨密度測定（16 歳以上）	500 円
	前立腺がん検診（50 歳以上の男性）	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査（20 歳～ 60 歳）	1,500 円
	大腸がん検診（40 歳以上） ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500 円

申込み 2 月 7 日(休)までに、封書またははがき（一人 1 枚）に、  
①希望プラン（セットまたは基本）、オプション申込内容②希  
望健診日（第 1 ・第 2 希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤  
住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上は加入医療保険者名・受診券整理  
番号を書いて、〒 566-0021 南千里丘 5-30 保健センター特定  
健診申込み係へ（必着・抽選）

※同センターホームページからも申込み可。



## 【安威川公民館】

◆撰津オリンピック名画劇場  
「たそがれ清兵衛」(日本映画・2002年)  
2月16日(土)午後1時半～4時

◆人権講座「心のメカニズム」泣いていいとよ」  
おやこひろば桜梅桃李代表・柳谷和美氏による講演  
2月17日(日)午後2時～3時半／共催は市人権協会一中校区推進委員会

◆お雛様のフラワーアレンジメント講座  
2月21日(木)午後1時半～3時／定員15人／材料費1千300円／要申込み  
(☎可・先着)

◆お雛様をイメージしよう  
お雛様をイメージしよう  
2月26日(火)午前10時半～

◆みんなで作ってあそぼう  
絵本の読み聞かせやおもち作りなど  
2月26日(火)午前10時半～

11時半／対象は幼児と保護者／定員20組／要申込み  
(☎可・先着)

## 【千里丘公民館】

◆えほんのひろば 絵本の読み聞かせ、体操など  
3月5日(火)午前10時半～11時半／対象は乳幼児と保護者／定員15組／要申込み  
(☎可・先着)

## 【味生公民館】

◆春・夏の家庭菜園講座  
春野菜の植え付けと夏野菜の苗作りのポイントや育て方を学ぶ  
2月19日(火)午後1時半～3時／定員15人／要申込み  
(☎可・先着)

◆家庭菜園のコツを学ぼう  
2月21日(木)午後1時半～

◆認知症予防のための講座  
認知症の事例と対応を学ぶ  
2月21日(木)午後1時半～

2時半／定員15人／要申込み  
(☎可・先着)

◆5才若見せ！色のマジック  
色のイメージとパースナルカラーを見つける  
2月28日(木)午後1時半～3時／定員15人／要申込み  
(☎可・先着)

◆子ども人権映画会「こころの交響楽(シンフォニー)」(2002年)  
3月3日(日)午後1時半～3時／対象は小学生と保護者

## 【新鳥飼公民館】

◆和を楽しむ手芸講座  
ちりめんを使って吊るし雛を作る  
2月14日・21日の木曜日午後1時半～3時(計2回)／定員12人／材料費1千円／要申込み  
(☎可・先着)

◆手芸を楽しむ  
2月14日・21日の木曜日午後1時半～3時(計2回)／定員12人／材料費1千円／要申込み  
(☎可・先着)

## 公民館の音楽講座

◆早春コンサート ギターやフルートで五木の子守唄などを演奏  
2月17日(日)午後2時～3時半に、千里丘公民館で／定員30人／要申込み(同館へ・☎可・先着)

◆ジャズコンサート 人権ビデオの上映とジャズコンサート  
2月24日(日)午後1時半～4時に、鳥飼東公民館で／定員50人／共催は市人権協会五中校区推進委員会／要申込み(同館へ・☎可・先着)



◆スプリングコンサート 春の日に歌とピアノで癒しの音楽を演奏  
3月3日(日)午後1時半～3時に、安威川公民館で／定員80人／要申込み(同館へ・☎可・先着)



## 【合同講座】

### ◆キッズなかよし発表会

2/10 ㊤午前10時～午後4時  
市民文化ホール

▽絵画の展示(午前10時から)▽発砲スチロールと割り箸を使った飛行機の工作(午前12時から)▽日本舞踊、大道芸、ダンスの発表(午後1時から)  
問合せ 各公民館、別府コミュニティセンターへ



## 公民館 Q & A

Q 開館時間は？

A 午前9時から午後10時まで開館しています。毎月第4金曜日と年末年始はお休みです。

Q 公民館の講座に参加するには？

A 各公民館に電話か窓口で申し込みしてください。各月の講座の申し込みは、1日午前9時から受付しています。

Q 公民館のクラブに加入するには？

A 公民館を定期的に利用している登録クラブへの加入・詳細は、各公民館に問い合わせてください。

Q どんなクラブがある？

A 各公民館か市ホームページの市立公民館登録クラブ一覧で確認ください。

Q 個人の利用は？

A 当日部屋が開いている場合は利用できます。事前予約はできません。

◆歴史ドラマを10倍楽しく観る方法 テレビの裏側を面白く解説  
2月24日(日)午後1時半～3時／定員30人／要申込み  
(☎可・先着)

◆陶芸体験 陶芸の楽しさを知る  
3月4日・11日の月曜日午後1時半～3時(計2回)／定員10人／材料費1千500円／要申込み  
(☎可・先着)

## 【鳥飼東公民館】

◆べびーちゃんよついでーあそぼう広場  
親子でふれあい遊び  
2月15日(金)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者／定員20組／要申込み  
(☎可・先着)

◆学び合う場づくり元気  
の会 鳥飼東 紙芝居を楽しもう  
2月18日(月)午後1時半～3時

◆トマトの土壌作りとメロンの育成講座 トマトを美味しく作る方法とコロタン・ニューメロンの作る方法を学ぶ  
2月28日(木)午後1時半～3時／定員15人／要申込み  
(☎可・先着)

◆やさしい椅子ヨガ講座  
高齢者・初心者でも無理なく行える椅子を使ったヨガと骨盤底筋の鍛え方を学ぶ  
2月15日・22日の金曜日

## 【別府コミュニティセンター】

◆はじめてのパン作り講座  
黒豆パンとごぼうのスープを作る  
2月21日(木)午前10時～午後1時半／定員20人／要申込み  
(☎可・先着)

◆おいしい巻きずしを食べよう  
3月3日(日)午前10時半～12時半／対象は小学生





●お知らせ

まいごおきに出前講座  
講師募集

市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいごおきに出前講座」を実施しています。  
市民の皆さんが持つ豊かな知識や優れた技能を生かし、講師として活動していただける人を募集します。

●スポーツ

◆トレーニング教室

トレーニング器具の説明（受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付）  
2月16日(土)午後3時から、味生体育館で／対象は高校生以上／定員35人／受講料1千500円／要申込み（前日までに同館へ・電話不可・先着）

対象者 ボランティアで講義や指導ができる人  
募集分野 文化、教養、趣味、スポーツ、レクリエーションなど  
任期 4月1日から1年間（更新あり）  
申込み 2月28日(木)までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館で配布（市ホームページからも取得可）の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参

市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいごおきに出前講座」を実施しています。  
市民の皆さんが持つ豊かな知識や優れた技能を生かし、講師として活動していただける人を募集します。

山田川運動広場  
4月以降の料金・時間の変更

山田川運動広場の4月以降の使用料・時間を次の通り変更します。

使用料（1時間） 平日 350円、土・日曜日・祝日 500円

使用時間 午前8時～午後6時※10月～3月は午後5時まで

申込み ▽4月1日以降の平日利用分は1カ月前から▽4月・5月の土・日曜日・祝日利用分は3月2日(土)午前11時から抽選  
申込み場所 NPO 法人せつつブルーウィングス事務所（千里丘東1丁目17-46）

問合せ 文化スポーツ課へ



ニュースポーツを体験しよう



◆ニュースポーツ体験会  
スティックリング・デカス  
ポテニス・スリータッチ  
ビーチボール  
2月24日(日)午前9時から、味生体育館で／体育館シューズ持参／運営は市スポーツ推進委員協議会／問合せは文化スポーツ課へ

水泳教室受講生募集 問合せ 温水プール ☎ 06 (6319) 0858

申込み 2月5日(火)～3月5日(火) ※1人1クラスのみ  
各教室とも4月17日(水)から開始（いずれも計8回）

●インターネット 温水プールのホームページ（右QRコード）から申し込み

●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022三島2丁目4-45温水プールへ（必着）



第1期水泳教室  
①希望クラス  
②住所 ③電話番号  
④氏名（ふりがな）  
⑤性別  
⑥生年月日 ⑦年齢

公開抽選 3月8日(金)。結果はメール・はがきにて通知  
受講手続き 3月14日(木)～20日(水)午前10時～午後6時に、同プールで  
追加募集 定員に満たないクラスは3月26日(火)・27日(水)に追加募集

クラス／対象	内容／時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
幼児（3～6歳児）	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土②						※	45人	
幼児（3・4歳児）	午後2時～3時		Y火	Y水				各50人	6,400円
幼児（4～6歳児）	午後3時～4時（小学生不可）		A火	A水	A木	A金			
親子	1歳半～3歳児と2人1組で／午前11時～12時				M木			25組	9,200円
小学1～6年生	平泳ぎ25mまで／午後4時～5時		B火	B水	B木	B金	B土	各50人	6,400円
小・中学生	バタフライ25mまで／午後5時～6時		C火	C水	C木	C金	C土		
一般（初・中・上級）	午前10時～11時 午後7時～8時		L火	E水	L木	J金	E土 H土	各30人	8,000円
女性（初・中・上級）	午前10時～11時					F金		30人	8,000円
アクアビクス（16歳以上）	⑩午前10時10分～11時、⑪午前11時10分～12時、⑫午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	8,000円
アクアウォーキング（16歳以上）	⑬午後7時15分～7時45分、⑭・⑮午後2時～2時半、⑯午後3時～3時半			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	4,000円
健康運動（16歳以上）	⑯午前11時～12時、⑰午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	8,000円

【市民図書館】

◆ぬいぐるみのおとまり会  
ぬいぐるみと一緒に参加するおはなし会と、ぬいぐるみの図書館への宿泊。お泊まりの様子の写真をプレゼン

2月11日(祝)午後3時から／対象は4歳～小学生／定員15人／要申込み（電話不可）

ぬいぐるみが  
絵本を楽しむ



可・先着・図書貸出券要

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
2月12日(火)午前11時半～

12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで／対象は幼児と保護者  
◆絵本のカルタ大会 絵本の絵札を取り合う  
2月16日(土)午前11時～11時45分／対象はひらがなが読める小学生以下／定員12人／要申込み（☎可・先着）

◆おはなし会がらす 手話による絵本の読み聞かせ  
2月23日(土)午前11時～

11時半／対象は幼児と保護者、小学1～3年生

【鳥飼図書センター】

◆やってみよう！図書館のお仕事

本の貸出・返却の窓口対応や、返却本を棚に戻す仕事を体験。みんなの選んだ本で展示コーナーを作成  
2月17日(日)午前10時15分～12時／対象は小学生／定員8人／要申込み（☎可・先着）

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

【市民図書館】

「大人もいっしょに！絵本の世界へようこそ」 2月1日(金)～3月31日(日)

【鳥飼図書センター】

「はじめての○○」 2月28日(木)まで

映画会

市民図書館 毎週⑥

①午前10時半～（子ども向きアニメ映画）  
②午後1時半～（一般向き映画）

3日 ①いたいのとんでけ～★げんきげんきノンタン  
②アメリカ交響楽  
10日 ①トゥイーティーのフライングアドベンチャー  
②エマーゼンシー・コール  
17日 ①日本の昔ばなし 14 町のねずみと田舎のねずみほか  
②アバウト・タイム 愛おしい時間について  
24日 ①おまえうまそうだな ②3月のライオン 前編※  
※バリアフリー映画（字幕・音声ガイドあり）

鳥飼図書センター

台風21号の影響で学習室の電気系統の使用ができないため、鳥飼図書センターでの映画会の開催は当面の間、中止しています。再開時期は未定です。

おはなし会

市民図書館

\*おはなし玉手箱 毎週①  
午後3時～3時半  
\*おはなしぼっぽ 毎週⑥  
午前11時～11時半  
（※14日除く）

鳥飼図書センター

\*えほんとかみしばいのおはなし会  
テーマは「食べもの」 毎週  
①午後2時半～3時

「はじめての哲学」

竹田青嗣著



(PHP研究所)

哲学とはなにか。哲学者の考えをイラスト付きで、分かりやすく、子どもも大人も楽しく学べる。哲学入門におすすめ

「ゼロから始める俳句入門」

大高翔監修



(KADOKAWA)

添削形式の丁寧な解説から、俳句の基礎知識が学べる入門書。これまで俳句を始められずにいた人に読んでもらいたい一冊



※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所  
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)  
☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター  
男女共同参画センター  
学校教育課  
☎ 06 (6382) 0666  
☎ 06 (4860) 7112  
☎ 06 (6383) 5763

【児童センター】

◆節分 豆まきなど節分に  
ちなんだ遊びやゲーム  
2月2日(土)午前11時～12  
時／対象は乳幼児の親子、  
小学生

節分で豆まきや  
ゲームを楽しもう



◆みしま3丁目劇場 リ  
コーダー・バンド演奏、け  
ん玉ショーなど  
2月23日(土)午後2時～4  
時半／対象は乳幼児と保護  
者、小学生

【男女共同参画センター】

◆創業支援セミナー＆ラン  
チ交流会 わたしにもでき  
る夢をかなえる第一歩 ク  
ラウドファンディングを活  
用した創業のプロジェク  
ト支援や起業にいたる経験  
を学ぶ  
▽2月8日(金)に、産業支

援ルーム(南千里丘4・35)  
で▽25日(月)に、同センター  
で※いずれも午前10時～12  
時(計2回) ※25日講座修  
了後ランチ会あり／対象は  
起業を考えている人／定員  
30人／費用500円(ラン  
チ代)／要申込み(☎可・  
先着)／※一時保育あり(1  
歳以上の幼児・5日(火)まで  
に要予約)

◆赤ちゃんと一緒に伝えよ  
う！～アイシングクッキー  
にメッセージを込めて～  
くまさんクッキーにデコ  
レーション

2月9日(土)午前10時半～  
12時／対象は0歳児と母親  
／定員10組／材料費800  
円／要申込み(☎可・先着)  
◆東日本大震災から8年  
あの日を忘れない フォト  
ボイス／女性たちが撮った  
写真＆声／展

2月16日(土)～26日(火)・2  
月28日(木)～3月5日(火)に、  
コミュニティプラザ・1階  
で  
◆ぽてとひろば／親子で  
ほっこり／ 保護者同士の  
交流など  
2月21日(木)午後0時～3

時5分に、コミュニティ  
プラザで／問合せは同プラザ  
☎ 06 (4860) 9300  
へ  
◆日本語ボランティア養成  
講座 「入管法改正でどう  
変わる?これからの日本語  
教育」 ①日本国内での外  
国人労働者を取り巻く環境  
変化②外国人に日本語を教  
えるために  
①2月12日(火)②19日(火)午  
後1時半～3時半に、コ  
ミュニティプラザ・会議室  
で／定員各20人／要申込み  
(市役所内国際交流協会へ・  
☎可・先着)

◆自転車・自動車シミュ  
レータ体験会 安全運転や  
エコドライブのコツを体験  
2月14日(木)午後1時半～  
4時に、コミュニティプラ  
ザ・1階エントランスで／  
対象はどなたでも※自動車  
体験は普通運転免許要／問  
合せは環境政策課・道路交  
通課へ  
◆あったかご近所サポー  
ター養成講座 「地域で考え  
る精神障害者の支援／災害  
時に備えて」  
2月14日(木)午後1時半～  
3時に、地域福祉活動支援  
センターで／問合せは社会

◆ヒューマンセミナー

認知症の人の支援と地域包括ケア  
～地域で暮らしを続けるために～

2/21 ㊤午後2時～3時半  
コミュニティプラザ・コンベン  
ションホール

認知症になっても、地域で尊厳をもっ  
て暮らすためにどうすれば良いのか

講師 関西大学教授・黒田研二氏

※手話通訳あり

※一時保育あり(1歳以  
上の幼児・14日(木)まで  
に人権女性政策課へ要予  
約)

主催 市人権協会

問合せ 人権女性政策課へ



福祉協議会☎ 06 (4860)  
6460へ  
◆つくつ展と輝けコンサー  
ト ひびきはばたき園  
障害者総合相談支援セン  
ター、みきの路の利用者に  
よる作品の展示と「パラ  
ンテ」によるコンサート  
2月16日(土)午後1時～3  
時に、コミュニティプラ  
ザで／問合せは同園(ふ  
れあいの里内) ☎ 072  
(653) 1212へ  
◆プリザーブドフラワー教  
室 プリザーブドフラワー  
で春のリースを作る  
2月21日(木)午前10時半  
～12時に、正雀市民ル  
ームで／定員10人／参加費  
500円・材料費3千円／  
要申込み(同ルーム ☎ 06  
(6381) 0116へ・  
先着)  
◆ジャッキーフ 桂雀喜に  
よる落語会  
2月23日(土)午後2時か  
ら、いきいきプラザで／入  
場料1千500円(当日  
受付)《全席自由》／問合  
せは施設管理公社(いき  
いきプラザ内) ☎ 072  
(635) 1404へ

別府コミュニティセンター  
エントランスイベント

問合せ 同センター☎ 06 (6340) 8155 へ

◆「今」をかわいく残す手形アート

2月7日(木)午前10時半～12時／対象は未就  
園児と母親／定員5組／材料費700円／要申込み  
(☎可・先着)

◆あやしい楽器で楽しく～円会しましょう～

2月13日(火)午後0時～0時40分

◆3月17日(日)開催の「思い出フリーマーケット」  
の出店説明会

2月17日(日)午前10時半～12時／対象は子ど  
もと保護者／要申込み(☎可・先着)

◆のびのびストレッチ～体のバランス～

2月19日(火)午後3時15分～4時15分／定員  
5人／要申込み(☎可・先着)

◆べふコミセンでえほんとおそぼう！ 絵本の読  
み聞かせ、保健師と座談会形式の育児相談

2月20日(水)午前10時半から

◆ハーバリウムで作るボールペン又はミニボトル

2月23日(土)午前10時半～12時／対象は小学  
生以上／定員10人／材料費600円／要申込み(☎  
可・先着)

◆マジシャンかつつの「マジック教室」

2月24日(日)午前10時～11時半／対象は小学  
生以上／定員10人／材料費300円／要申込み(☎  
可・先着)

●その他

2月26日(火)午後1時半～  
4時半／定員30人／要申  
込(☎可・先着)／※一時  
保育あり(1歳以上の幼児・  
23日(土)までに要予約)

◆高齢者向けのパソコン教  
室入門 デジカメ写真の取  
込みからレベル印刷まで  
2月8日(金)から毎週金曜  
日午後1時半～3時半に、  
シルバー人材センター・研  
修室(学園町1丁目)で※

◆「せつつのまちづくり」  
の進め方 近畿大学教授・  
久隆浩氏による他市の事例  
紹介と今後の進め方を学ぶ  
2月26日(火)午後7時～9  
時に、コミュニティプラザ・  
会議室で／定員30人／要申  
込み(自治振興課へ ☎可・  
先着)／※一時保育あり(1  
歳以上の幼児・19日(火)まで  
に要予約)

◆市民文化ホール老人同好

会文化祭 ①書道、絵画、  
手芸などの作品展示②謡  
曲、大正琴、カラオケ、舞  
踊、コーラスの発表  
①3月2日(土)午後0時～  
4時、3日(日)午前10時～  
午後4時②3日(日)午前10時半  
～午後4時に、市民文化  
ホールで／問合せは施設  
管理公社(いきいきプラ  
ザ内) ☎ 072 (635)  
1404へ

市民文化ホール

(くすのきホール)

〒566-0034 香露園 32-16 ☎ 072 (635) 1404

※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売

リトルカメラリア推薦コンサート

3月10日㊤午後3時から

摂津音楽祭受賞者と日本  
センチュリー交響楽団との  
コンサート

前売2,000円(当日2,300  
円)※高校生以下1,000円  
(当日1,300円)(全席自由)

※一時保育あり(2歳～未  
就学児・3月3日(日)までに要予約・200円)





※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

24

●高齢福祉

◆ふれあい入浴

①2月17日(日)午後2時～5時半(女性は午後2時～3時半、男性は午後4時～5時半)に、特養ひかりで②17日(日)午後4時～10時に、ヘルシーバス千里丘で／対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上／※氏

名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自でご持参ください／問合せは高齢介護課へ

●障害福祉

◆エアロビクスダンス教室  
障害に合わせてできる、子

どもから大人まで楽しめるエアロビクス運動  
2月24日(日)午後2時から、安威川公民館大ホールで／対象は障害児者と保護者／定員50人／要申込み(障害者総合支援センター)☎072(665)7607へ・先着

障害者に関するマークを紹介

次のマークは、障害者が障害について周りに理解してもらうためのものです。マークを見つけたら、配慮や協力をお願いします。

問合せ 障害福祉課へ

●ハート・プラスマーク

右のマークは「身体内部に障害がある人」を表しています。心臓や肝臓などの内臓、呼吸機能、免疫機能など内部障害のある人は、外見では判断しづらく、さまざまな誤解を受けることがあります。

内部障害者の中には、電車の優先席に座りたい、障害者用の駐車スペースに停めたいなど希望していることがあります。



●聴覚障害者マーク・身体障害者マーク

聴覚障害や肢体不自由であるため、運転免許に条件が付いている人が運転する車に表示されるマークです。



▲聴覚障害者マーク



▲身体障害者マーク

危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒にって体操しています。

気軽に参加ください。



ところ	とき(2月)
せつつ幼稚園	12日(火) 午前10時10分～10時25分
子育て総合支援センター	13日(水)・27日(水) 午前9時45分～10時
とりかい幼稚園	14日(木) 午前9時50分～10時
べふこども園	18日(月)・25日(月) 午前10時～10時15分
鳥飼保育所	25日(月) 午前10時～10時15分

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

介護予防講座

健康寿命アップ

要申込

生活改善でフレイルを予防しよう

フレイルは、加齢とともに身体機能や認知機能が低下して虚弱となった状態のことです。フレイルにならないための食事や運動、生活習慣についての講演です。

講師 国立健康・栄養研究所・宮地元彦氏  
日時 3月6日(水)午後2時～4時(受付は午後1時半から)

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

対象 40歳以上

定員 100人

申込み・問合せ 高齢介護課へ(☎可・先着)



3月8日(金)開催  
摂津市おしごとフェア&  
一日で学べる起業セミナー

◆摂津市おしごとフェア

人材を求める市内企業との出会いの場。就職活動に生かせるブースや相談会あり。

3/8(金)午後1時～3時半

産業支援ルーム(南千里丘4-35)

▽ミニ合同就職面接会 主に女性やシニアを

対象とした市内企業

8社が参加予定。面接会は午後0時半～

3時に受付※希望者は、当日履歴書を持

参▽中高年齢者おし

ごと相談コーナー▽VRT(職業興味検査カード)

コーナー(VRTカードは、54枚のカード

を使ってどの仕事に興味や適性があるか分

かるもの)▽おしごと検索コーナー▽はじめて

の起業相談

問合せ 産業振興課へ



◆特定創業支援事業

『一日で学べる起業セミナー』

創業する際に必要な「財務」「経営」「人材育成」「販路開拓」に関する知識を学びます。受講を修了した希望者には、創業を支援する各制度の優遇を受けられる証明書を発行。

3/8(金)午前10時～午後4時

摂津市商工会(南千里丘4-35)

▽5コマ講座「起業の現状と成功している経営者の考え方から学ぶ思考・行動術」「後だしジャンケン式で勝てるWEB×アナログ販

促術」「簡単でお手軽な売上・経費の経理術」「仕組みと使い方を知って安心!起業時の資金調達術」「採れる!辞めない!人材採用術と人材育成術」

対象 創業に興味のある人、創業準備中の人、創業して間もない人

講師 社会保険労務士・南一啓氏

申込み 28日(木)までに産業振興課へ(☎可)

問合せ 産業振興課または摂津市商工会 06(6318)2800へ

●お知らせ

特殊詐欺被害を防止  
通話録音装置の貸出

市は、還付金詐欺などの特殊詐欺から高齢者を守るため、固定電話に取り付けて使用する「通話録音装置」を無料で貸し出しています。  
通話相手に「この電話は、振り込め詐欺などの

犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告音を流し、詐欺を抑止します。

対象 ▽65歳以上の高齢者

世帯▽日中に高齢者のみとなる世帯のいずれかに該当する人

費用 無料※装置使用にかかる電気代、保証期間後の修理代などは自己負担

申込み 産業振興課へ※印鑑持参、代理申請可



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

仮想通貨の  
投資トラブルに注意

仮想通貨への投資を持ちかける詐欺的な悪質商法が急増しています。

仮想通貨は、インターネット上でやりとりする電子データで、国がその価値を保証し

ている法定通貨ではありません。

【事例1】上場すれば値上がりするという話を知人から聞いて、仮想通貨を購入したが、事業者と連絡がとれない。

【事例2】仮想通貨の取引口座ウォレットを開設するだけで、毎月安定した収入が得ら

れるという動画を見て60万円を支払ったが全く儲からない。

【注意】 仮想通貨交換業者は金融庁・財務局の登録が必要です。登録業者であるか金融庁のホームページで確認しましょう。

儲かるという言葉に騙されず、価格変動リスクや不正アクセスなど仮想通貨の取引に伴うリスクについて理解をした上で取引してください。



## 子育て



せつみんなで子育てねっと  
(<http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/>)



地域子育て支援センター  
☎ 072 (631) 9676  
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800  
鳥飼保育所  
☎ 072 (654) 5960  
子育て総合支援センター  
☎ 072 (631) 9428  
せつつ幼稚園  
☎ 06 (6383) 4000  
とりかい幼稚園  
☎ 072 (654) 8032  
べふこども園  
☎ 06 (6349) 5500  
とりかいひがし遊育園  
☎ 072 (654) 8041  
NPO 法人キッズぽてと  
☎ 06 (7503) 2515  
摂津ひかり保育園  
☎ 072 (650) 0123  
保健福祉課  
☎ 06 (6383) 1386  
※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

## ◆ひかりひろば 園庭の開放

2月5日(火)・19日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は0歳～未就学児／問合せは同園へ

## ◆パパのおしゃべりCafe タイム

パパ同士の交流や情報交換  
2月9日(土)午前10時～12時に、ちいさなおうち (正雀本町1丁目) で／対象は子育て中の父親／定員8組／参加費200円／要申込み (NPO 法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり (要予約)

## ◆ひかりひろば ①ワーク

シヨップ「コサージュやアクセサリー作り」②ベビーマッサージ・看護師と話そう「やけどについて」③身体測定・

## 2月の誕生日会 (午前のみの実施)

①2月13日(水)午前10時～12時  
②14日(木)午前10時～12時  
③25日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で／対象は①保護者②0歳～1歳半と保護者③0歳～未就学児と保護者／定員①20人②10組／材料費①3千円②オイル代100円／要申込み (①②2月8日(金)③2月15日(金)までに同園へ・☎可・先着)

## ◆専門講師によるリトミック

運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく体を動かしましょう  
2月14日(木)・28日(木)▽0歳児クラスⅡ午前10時～10時半▽1～3歳児クラスⅡ午前10時40分～11時25分に、とりか

い遊育園で／対象は0歳～3歳児／要申込み (とりかいひがし遊育園へ・☎可・先着)  
◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供  
2月16日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち (正雀本町1丁目) で／問合せはNPO 法人キッズぽてとへ

## ◆お母さんのための健康ストレッチ インストラクターによる健康ストレッチとエアロビクス。心も体もリフレッシュ

2月19日(火)午前10時～11時半に、地域子育て支援センターで／対象は乳幼児の保護者／定員15人／要予約 (同センターへ・☎可・先着) ※一時保育あり (要予約)

## ● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (H30.10月生まれ)	8日(金)・20日(火) 受付: 午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H29.8月生まれ)	14日(火)・28日(火) 受付: 午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H28.8月生まれ)	26日(火) 受付: 午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H27.8月生まれ)	5日(火)・19日(火) 受付: 午後1時15分～2時
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	22日(金)午前10時半～12時 ※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	21日(木)午前10時～12時 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測も実施 (予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)  
問合せ 保健福祉課へ

◆写真とペーパークラフトを使ったスクラップブックング  
お気に入りの子どもの写真を思い、思い出をよりぬくものがあるものにしませんか  
◆親子ヨガ 親子ふれあい遊園 ②同広場へ  
◆ひなまつり会 歌やミニシアターなど  
①2月26日(火)午前10時半～11時半に、地域子育て支援センターで②28日(木)午前10時半～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で／対象は①乳幼児と保護者②未就学児と保護者／問合せは①同センター②同広場へ

## 2月のイベント

## 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
② 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	1日(金) 午後2時半～3時半 7日(火) 午後2時～3時 8日(水) 午前10時～12時	かるがも広場 地域子育て支援センター 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
① 親子ひろば	1日～22日の(火)(金) (8日・27日は休み) 午前10時～12時 4日(月) 午前10時～11時半	鳥飼保育所 別府コミュニティセンター	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	5日～26日の(火) 午前10時～11時半 6日～27日の(火) 午前10時～11時半 6日・13日・27日の(火) 午前10時～11時半 14日(火) 午前9時45分～11時 14日(火) 午前10時～11時	鳥飼保育所 子育て総合支援センター べふこども園 せつつ幼稚園 とりかい幼稚園	乳幼児と保護者
① せつつ子育て応援隊広場	7日～28日の(火) 午前10時～11時半	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

## プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	1日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「出産についてのお話」とパパの妊婦体験	24日(火) 午前9時半～11時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO 法人キッズぽてとへ (☎可・先着)

## うちの子 せつつの子



「やっと1歳になったね☆元気に優しく育ってね!」



「いつも2人くっついてます♡」



梨なちゃん (鶴野)

3歳 麻那ちゃん (鶴野)

凜音ちゃん (千里丘東)

1歳6カ月 佐恵満ちゃん (鳥飼中)



## 市民活動のひろば

Everyone's plaza

### ◆ 催し情報 ◆

◆ **子どもの発達に不安なグレイゾーンキッズの保護者の会** 日常生活での悩み相談、講師からアドバイスあり

2月14日(休)午前10時～12時に、千里丘公民館で／対象は子どもの発達に不安を持つ保護者／定員10人／要申込み／吉田 ☎ 070 (5663) 9954

◆ **かみしばい屋コロボックルのかみしばい** 「チョンちゃん」「曽根崎心中」

2月17日(日)午後2時～3時に、アトリウム南摂津(モノレール南摂津駅前)で／かみしばい屋コロボックル・若林 ☎ 090 (6528) 9377

◆ **いけばなをしてみよう**

2月23日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員10人／参加費500円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ **初心者シニア様のスマホ & タブレット (iPhone & iPad) 教室** 電源の入れ方から入力、緊急時の操作方法などを説明します

2月23日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者、シニア／定員10人／受講料200円(テキスト代)／要申込み(iPhoneお貸しします)／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ **南摂津アトリウム展** 日本画・洋画の作品展示

2月24日(日)～3月2日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)に、アトリウム南摂津2階(モノレール南摂津駅前)で／市油絵洋画同好会・小林 ☎ 072 (654) 6606

◆ **写真展と折り紙工芸** 入江清と仲間たち

2月23日(土)～3月2日(土)午前10時～午後6時(初日は午後4時から、最終日は午後4時まで)に、アトリウム南摂津2階(モノレール南摂津駅前)で／市油絵美術同好会・入江 ☎ 06 (6390) 0826

◆ **歴史講演会** 「摂津の伝統野菜鳥飼なす」について

2月26日(火)午後2時～3時半に、コミュニティプラザ・会議室で／定員50人／市文化財愛護会・古谷 ☎ 06

### -- 掲載申込み --

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、自治振興課(市役所2階)へ  
**問合せ** 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

(6382) 7081

### ● 会員募集 ●

● **健康麻雀の会** 「指と頭の体操で認知症の予防に、一緒に麻雀を楽しみませんか」

毎週月曜日午後1時～5時に、千里丘公民館で／会費年3,000円／対象は麻雀ができる人／井上 ☎ 06 (6389) 6310

● **バトミントンせつつクラブ** 「いっしょにPlayしましょう。見学歓迎、ホームページもご覧ください」

毎週木曜日午前9時～12時に、味生体育館で／体験参加費800円／会費月2,500円／対象は女性／森田 ☎ 080 (5779) 0573

● **日本舞踊「華舞」** 「日舞の先生に、歌謡曲や民謡などを教えていただきます」

毎週火曜日午前10時～12時に、鳥飼東公民館で／会費月2,500円／日笠 ☎ 090 (6759) 0845

## ■ 市民公益活動補助金 ■ 人材育成支援コース

団体の構成員が、地域づくりに必要な知識や技術を学ぶ講座・研修などに参加する際の、交通費や参加費などを補助します。



**補助額** 対象経費の10分の9の額(一人当たり上限1万円)

**対象** 市民公益活動に1年以上取り組んでおり、市内に事務所を有する5人以上の団体

**応募方法・問合せ** 平成31年2月末までに市役所、各公共施設で配布(市ホームページから取得可)の申請書に必要書類を添えて、市役所2階・自治振興課へ提出

## 別府コミュニティセンター クラブ登録説明会 (平成31年度)

別府コミュニティセンターを中心に社会教育やコミュニティ活動などを行う団体を支援する登録制度の説明会を開催します。登録クラブになると、使用料の減免や優先利用などの支援を受けることができます。※平成30年度クラブ登録団体も出席してください。

※各団体からは2人以上が出席してください。  
※説明会の前に消防訓練がありますので、ご協力をお願いします。

**日時** 2月16日(土)午前10時～12時(消防訓練を含む)

**場所** 別府コミュニティセンター

**問合せ** 同センター ☎ 06 (6340) 8150 へ

## 自治会活動レポート

### 人がつながる自治会祭で 近所の近助

《鳥飼東校区 第三新緑自治会》

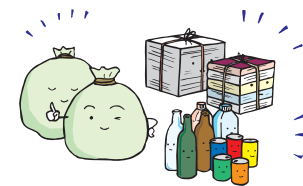


当自治会ならではの「近所の近助」を継承しつつ、会員の顔が見える中で楽しみながらの深交を主眼に、餅つきとバス旅行を隔年で実施しています。餅つきは毎回、会員からの提案を基に新たな模擬品目を取り入れながら実施しており、一昨年は「団子」をメインに、焼き鳥・綿菓子・ポップコーン・フランクフルト・輪投げ・バルーン風船・スーパースポーツ・ターゲットバードゴルフなどを行いました。毎回、幼児から高齢者まで幅広い年齢層で自治会世帯の半数以上の参加となっています。今後も、会員の会員による会員のための自治会としての活動を行ってまいります。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～  
**自治会活動に参加しませんか**

**問合せ** 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ





## 2月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072（634）0210 へ

(赤字は祝日)

地 域		ステーション収集（地域で決められた場所）				もやせる ごみ	もやせない ごみ
		びん、缶、 食品トレイ	古紙 古着	ペットボトル	水銀使用 製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	12日☽、26日☽	13日☽	5日☽、19日☽	5日☽	毎週 月・木  大型可燃は木曜日	6日☽ ・ 20日☽
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	12日☽、26日☽	13日☽	1日金、15日金	1日金		
	千里丘東3～5	8日金、22日金	13日☽	5日☽、19日☽	19日☽		
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	8日金、22日金	13日☽	1日金、15日金	15日金		
	正雀本町1・2、正雀1・2	5日☽、19日☽	27日☽	12日☽、26日☽	12日☽		
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	5日☽、19日☽	27日☽	8日金、22日金	8日金		
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	1日金、15日金	27日☽	12日☽、26日☽	26日☽		
	香露園、昭和園	1日金、15日金	27日☽	8日金、22日金	22日金		
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	11日☽、25日☽	6日☽	4日☽、18日☽	4日☽	毎週 火・金  大型可燃は金曜日	13日☽ ・ 27日☽
	別府1～3	11日☽、25日☽	6日☽	7日☽、21日☽	7日☽		
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	14日☽、28日☽	6日☽	4日☽、18日☽	18日☽		
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	14日☽、28日☽	6日☽	7日☽、21日☽	21日☽		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	4日☽、18日☽	20日☽	11日☽、25日☽	11日☽		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	4日☽、18日☽	20日☽	14日☽、28日☽	14日☽		
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	7日☽、21日☽	20日☽	14日☽、28日☽	28日☽		
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	7日☽、21日☽	20日☽	11日☽、25日☽	25日☽		

### ごみ減量化・環境絵画展

市では、環境教育の一環として、小学4年生を対象に「環境」をテーマとした絵画の募集・表彰を行っています。

今年は603点の応募があり、下表の8人が入賞しました。(敬称略) また、11月に市コミュニティプラザで実施した市民環境フェスティバル2018で表彰式を行いました。

問合せ 環境業務課へ

最優秀賞	本松沙恵（味舌小）
教育委員会賞	桑原心夢（別府小）
優秀賞	井川蒼唯（摂津小）
	中馬菜斗（別府小） 藤川勇和（鳥飼北小）
努力賞	藪内果穂（千里丘小）
	赤井晴紀（鳥飼東小）
もったいナイン賞	藤春陽（別府小）



【最優秀賞】  
「きょうりょくしてごみをへらそう」  
本松沙恵さん



【もったいナイン賞】  
「マイバックを使いましょう」  
藤春陽さん





◀ 山本佳波さん



◀ 田畑勇樹さん

## 平成最後の成人祭

1月14日、市民文化ホールで第53回摂津市成人祭が開催され、男性450人、女性419人、計869人が新成人となりました。

式典開始前には、ガンバ大阪の宮本監督や遠藤選手などが登場するお祝いのメッセージ動画が上映されました。

式典では森山一正市長から新成人へ「人間基礎教育の5つの心を実践し、若い人の手本となり、その名に恥じない大人になって欲しい」と、お祝いの言葉が贈られたのち、新成人代表として山本佳波さんと田畑勇樹さんが、それぞれ感謝の気持ちと今後の決意を述べました。

式典後、会場をコミュニティプラザに移し、友人との会話や写真撮影を楽しんでいました。

式典後、会場をコミュニティプラザに移し、友人との会話や写真撮影を楽しんでいました。



## 子どもたちもはつらつと行進

1月6日、今年1年の防火や安全の誓いと決意を新たにする消防出初め式が、神崎川河川敷で行われ、市消防職員や消防団員の総勢408人が参加しました。

入場行進では、一般公募した小学生と市内保育園児が元気いっぱいに行進しました。



## お母さんと一緒にお正月遊び

1月16日、地域子育て支援センターで、コマや羽根つきなど、お正月遊びを子どもたちが楽しみました。

子どもたちは、段ボールで作られた羽子板を使い、天井からぶら下げられた風船を一生懸命に打っていました。

## 摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎ 06-6383-1111 (大代表)

☎ 072-638-0007 (代表)

FAX 06-6318-2258 (広報課)

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp/

■人口：85,855人 前月比70人増

(男性42,755人 女性43,100人)

■世帯数：40,543世帯

■面積：14.87km<sup>2</sup>

(平成30年12月31日現在)

## まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せっつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市  
マスコット  
キャラクター  
セッピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ