

●高齢福祉

◆ふれあい入浴

①9月17日(土)午後2時～6時に、とりかい白鷺園で  
②18日(日)午後4時～11時に、松竹温泉とヘルシーバス千里丘で／対象は①65歳以上／②小学生以下と65歳以上／※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください／問合せは高齢介護課へ  
◆ノルディックウォーキングで介護予防を！ とうきょうき夢街道 千里丘・健都コースでノルディック

クウォーキング講座

10月4日～11月22日の毎週火曜日午前9時半～11時半に、千里丘公民館で(計8回)／対象は65歳以上／定員25人／要申込み(高齢介護課へ・☎可・先着)

ポールを使って楽しくウォーキングしませんか



●障害福祉

◆手話講習会・中級コース

日常生活でよく使う表現方法を学ぶ

せつつ桜苑 備蓄倉庫を設置

7月19日、市内の福祉避難所にもなっている「せつつ桜苑」に、高齢者や障害者の避難生活を支援するための備蓄倉庫が設置されました。福祉避難所は、被災時に

9月29日～3月23日の木曜日午後2時～4時  
▽午後7時～9時(各23回)に、市役所1階・第10会議室で／対象は手話初級コースを修了した人

か同等の学習経験のある人／定員各18人／教材費3千240円／要申込み(9月16日(金)までに障害福祉課へ・☎可・多数のとき初めての優先)

介護の現場で「ちょっとお話しませんか」～介護相談員の活動～

介護相談員は、介護サービス利用者からサービスに関する疑問や不満、不安などの声を聞き、事業者や市と利用者の間に立って、問題解決に向けた手助けをする橋渡し役です。市では、現在12人の相談員が活動しています。月に1～2回程度、介護サービスの現場を訪問し、利用者の声やご家族からの相談を行政や事業者へ届けています。



●気づきを大切に

介護相談員は、利用者のプライバシーに配慮するとともに、安心して話をしてもらえるためのコミュニケーション技法や専門知識を身に付けています。たとえ相談を受けていなくても、何気ない会話や行事を通して、問題や改善点の発見に努めています。市内の介護施設を利用中で介護相談員を見かけたときは、ぜひお声かけください。

◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操する「たちより体操タイム」を行っています。9月の開催は右表のとおりです。近所の人はずいぶんご参加ください。問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

ところ	とき(9月)
鳥飼保育所	6日～20日の毎週火曜日午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	7日(水)午前9時45分～10時
とりかい幼稚園	8日(木)・15日(木)午前9時50分～10時
べふこども園	12日(月)午前9時50分～10時
せつつ幼稚園	15日(木)午前9時45分～10時
正雀保育所	9月はお休み



▲子育て総合支援センターで実施されている「たちより体操タイム」

●イベント

◆50周年記念事業 あーとdeごほん×チャレンジ

ショップ 9月29日(木)～10月2日(日)に、コミュニティプラザで開催される市美術展来場者に、会場周辺の飲食店などで割引のサービスを受けられるお得なクーポン券を配布します。

また、9月28日(水)～11月29日(火)には、自分の店を出してみたい人が、千里丘とびき商店街の空き店舗で出店するチャレンジショップを開催します。週替わりで、いろいろな店が出店しますのをご参加ください。問合せ 市商工会 ☎ 06 (6318) 2800へ

はたらく人たちの法律セミナー ～はたらく人に役立つ法律知識～

労働法を専門とする大学教授による講座です。摂津市、吹田市、高槻市、茨木市、島本町にて、労働に関する問題や法制度について解説します。



申込み 産業振興課へ(☎可・先着)

とき	ところ	内容	定員
10月7日(金)	摂津市立コミュニティプラザ	甲南大学教授・武井寛氏の講演「安心して働きたい～残業代ゼロ、派遣法・働き方のゆくえ～」	50人
10月14日(金)	島本町ふれあいセンター	龍谷大学教授・矢野昌浩氏の講演「ブラック企業をきちんと見抜いて賢く就活する講座」	40人
10月28日(金)	茨木市福祉文化会館	京都府立大学教授・中島正雄氏の講演「パートタイム労働者の権利」	60人
11月4日(金)	高槻市立生涯学習センター	大阪市立大学教授・根本到氏の講演「ブラック企業の不都合な真実」	50人
11月11日(金)	吹田市立勤労者会館	滋賀大学教授・大和田敢太氏の講演「女性が輝けば会社も輝く！」	50人

※時間はいずれも午後6時半～8時半。11月11日のみ午後7時～9時

【市制施行50周年記念事業】

せつつ鳥飼銘木まつり

普段見ることができない銘木市場を一般開放。昔ながらの日本家屋の和室に使用する銘木を、見て、触れて、楽しむことができるイベントです。



内容 ▽銘木団地50周年を記念したモニュメントの除幕式▽市民参加オークション(日頃業者が行っている「せり」を体験)▽欄間彫刻体験コーナー▽木工体験コーナー▽アマチュア木工彫刻コンクールなど

9月4日(日) 午前10時～午後3時  
大阪銘木市場(鳥飼銘木町20-40)

問合せ 大阪銘木青年会事務局 ☎ 072 (654) 5555へ

暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

SMSで高額請求

スマホ等の携帯電話のショートメッセージサービス(SMS)を使った、有料動画の未払い金を支払わせようとする詐欺が続いています。◎このようなメールは無視(有料コンテンツ利用料の未

払いが生じている。本日中に連絡がない場合、法的処置に移行する。下記電話番号まで至急連絡ください) SMSは、電話番号のみでメールを送れます。ですから適当な番号に送られているのであり、あなたを特定して連絡しているわけではありません。

◎動画配信会社をたかる詐欺も最近では、実在する動画配信会社をたかり、詐欺グループの電話番号へ連絡させる場合もあります。本当の動画配信サイトは、サイトの中で決済情報を登録しなければなりませんので、SMSで料金の催促をすることはありません。