

お知らせ/募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/
ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/
ごみ・資源

◆応急診療

※受付はいつでも診療時間終了30分前まで

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前10時~11時半、午後1時半~4時半



◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および12/30~1/3=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日は午後3時~翌朝7時※歯科は、日曜・祝日および12/31~1/3の午前10時~12時、午後2時~5時

■保健センターの特定健診(誕生月健診)

実施日 ▽基本プラン=10月6日(休)・11日(火)、いずれも午後のみ▽セットプラン=10月3日(月)~12日(水)(土(日)祝除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16~39歳(基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Rows include 基本プラン (健康診査, 肺がん検診, etc.) and オプション (骨密度測定, 前立腺がん検診, etc.).

申込み 9月8日(休)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申し込み可。

■保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 肺がん(胸部CT), 大腸がん, 骨密度, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■大阪がん循環器病センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include B型・C型肝炎ウイルス検査, エイズ/HIV抗体検査, 風しん抗体検査, こころの健康相談, 医療機関に関する相談.

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康
◆うきうきせつつウォーキング

9月5日(月)午前9時から、集合・解散場所は鶴野第1公園(モノレール摂津駅前) ※当日、メモ用紙

に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参 ※健幸マイレージ(下冊み)の対象/問合せは保健福祉課へ
◆もしかしら肺の生活習慣病かも息切れ・せき・たんが続いていませんか? (市民健康教室)
9月24日(土)午後2時~4時に地域福祉活動支援センターで講師は市立吹田市

民病院・辻文生氏/肺機能測定を実施(先着30人・要予約) ※健幸マイレージ(下冊み)の対象/問合せは保健福祉課へ
+ 献血にご協力ください
市役所で実施
9月8日(木)午前10時~12時・午後1時~4時半に、市役所・1階ロビーで/問合せは社会福祉協議会 ☎06(4860)6460へ

実施中
健幸マイレージ事業

~健康づくりでポイントゲット!~
40歳以上の市民を対象に、健康づくりでポイントを貯めることができる「健幸マイレージ」を実施しています。5ポイント貯めると、万歩計やクオカード(1,000円分)などと交換することができます。詳しくは、保健福祉課へお問合せください。



一人で悩まないで

9/10~16は自殺予防週間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万4,000人にも上り、市内でも昨年8人が命を失いました。自殺の多くは、健康問題、倒産や失業、多重債務や長時間労働、介護疲れやいじめなど「心理的に追い込まれた末の死」であると言われています。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

問合せ 保健福祉課へ

あなたは次の症状がありますか?

- 眠れない日が2週間以上続いている
□ 食欲がなく体重が減っている
□ だるくて意欲がわかない
□ 原因不明の体調不良が続く

上記に当てはまる人は「うつ病」かもしれません。睡眠や食欲を損なうと、体調は悪化し、本人だけで克服するのは困難です。専門の相談機関・医療機関に相談してください。

~ここに不安を感じたら~
こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556へ