

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住者、申込み不要

■ 保健センターのがん検診（集団検診）

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん（胸部 CT）	2,000 円 ※	50 歳以上で、一日の喫煙本数×年数が 600 以上の人など	7 月 22 日（土） 午前 9 時 20 分～11 時
大腸がん	500 円	40 歳以上（骨密度のみ 16 歳以上）	7 月 22 日（土） 午前 9 時～11 時 7 月分は受付終了
肺がん	無料※		
骨密度	500 円		
胃がん	900 円	40 歳以上で奇数月生まれの人	7 月 5 日（水）、21 日（金） 午前 9 時半～11 時半・午後 1 時～2 時半（5 日は午前のみ）
乳がん	700 円		
子宮頸がん	600 円	20 歳以上	7 月 5 日（水） 午後 1 時～3 時※一時保育あり（要予約）

※喀たん検査を受ける場合、別途 700 円要。

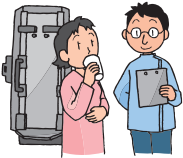
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診（個別検診）

同センターでは、希望日を予約して受診することができます（事前に保健福祉課へお電話ください）。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診（上表）と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107（JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩 2 分）



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町 8-11）へ

検査・相談	実施日など
B 型・C 型肝炎ウイルス検査（肝炎検査を受けたことがない 20 歳以上 40 歳未満の府民は無料）	予約制（検査日時はお問合わせを）
エイズ／HIV 即日検査（無料・匿名で受検可）	木曜日（第 3・第 5 を除く） 午後 1 時～2 時
風しん抗体検査	予約制（検査日時・対象などはお問合わせを）
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制
医療機関に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	月～金曜日 午前 9 時 15 分～12 時 15 分・午後 1 時～4 時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32－19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療時間 日曜・祝日および 12/31～1/3＝午前 10 時～11 時半、午後 1 時半～4 時半



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11－1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前 10 時～12 時、午後 2 時～5 時、午後 7 時～翌朝 7 時
▽平日＝午後 9 時～翌朝 7 時
▽土曜日＝午後 3 時～翌朝 7 時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前 10 時～12 時、午後 2 時～5 時

※受付は診療時間終了 30 分前まで

■ 保健センターの特定健診（誕生月健診）

実施日 ▽基本プラン＝7 月 6 日（水）・10 日（月）、いずれも午後のみ▽セットプラン＝7 月 3 日（月）～11 日（火）（土（日）除く）、いずれも午前のみ

対象 ▽16～39 歳（基本プランのみ受診可）▽40～74 歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容（対象）	費用
基本プラン （セットプラン）	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影（40 歳以上）、必要な人には喀たん検査（50 歳以上）	無料、喀たん検査は 700 円
	大腸がん検診（40 歳以上）	500 円
	胃がん検診（40 歳以上）	900 円
オプション （申込で受診可）	骨密度測定（16 歳以上）	500 円
	前立腺がん検診（50 歳以上の男性）	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査（20 歳～60 歳）	1,500 円
	大腸がん検診（40 歳以上） ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500 円

申込み 6 月 8 日（水）までに、封書またははがき（一人 1 枚）に、①希望プラン（セットまたは基本）、オプション申込内容②希望健診日（第 1・第 2 希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘 5-30 保健センター特定健診申込み係へ（必着・抽選）

※同センターホームページからも申込み可。



健康な歯を守るために

6/4～10 は「歯と口の健康週間」

「歯を磨くと歯ぐきから血がでませんか？」
「歯ぐきがはれていませんか？」
歯周病になると、このような症状がでます。

歯周病が進むと、歯を失ったり、歯の根元にむし歯ができやすくなります。

喫煙・糖尿病・骨粗しょう症・心疾患・誤嚥性肺炎・早期低体重児出産も歯周病と関連があるとされていますので、心身の健康とともに
お口の健康にも気を配りましょう。

※「みんないきいきよい歯の健康展」を 6 月 4 日（日）午前 10 時から保健センターで行います。

● 歯磨きの方法は大丈夫？

口の中の歯こう（プラーク）を増やさないようにして、口の中を清潔に保ちましょう。

歯磨きのポイント！

- ・歯と歯ぐきの境目は、歯ブラシの毛先を約 45 度あて、横に小刻みに動かします。
- ・歯ブラシはペンを持つようにすると、力が入りすぎず、丁寧に磨けます。
- ・歯と歯の間は、歯間ブラシやデンタルフロスなども使用しましょう。
- ・朝食前と毎食後に磨きましょう。

● 定期的に歯科健診を受けましょう

40 歳以上の市民は成人歯科健診（500 円）を市内受託医療機関で年 1 回受診できます。