

健康

◆うきうきせつつウォーキング  
鳥飼車両基地、味府神社などを巡る約6.6kmのコース(約4.9kmのショートコースもあり)  
5月1日(月)午前9時から、集合・解散場所はノール南摂津駅(当日の午前7時のNHK天気予報

で、午前の降水確率が50%以上の場合中止/当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参/※健幸マイレージポイントの対象/問合せは保健福祉課へ  
◆トワイライトエクササイズ講座  
①コンディショニングコース(エアロバイクなど) 5月16日~7月18日の火

市民健康教室  
心筋梗塞から大切な命を守ろう  
突然死を起こさないために  
国立循環器病研究センター・田原良雄氏が、心筋梗塞の前兆の症状や治療、予

ス(ピラティス、有酸素運動など) 5月12日~9月22日の金曜日(※いずれも午後7時~8時半に、保健

センターで(各10回)/対象は40歳~64歳/定員30人/参加費4千円/要申込み(同センターへ)☎可先着  
ザ・コンベンションホールで  
※健幸マイレージの対象/問合せは保健福祉課へ  
STOP MI

保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん(胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	6月23日(金) 午前9時20分~11時
大腸がん 肺がん 骨密度 胃がん	500円 無料※ 500円 900円	40歳以上(骨密度のみ16歳以上)	6月22日(木)・23日(金)午前9時~11時
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	6月15日(木)・29日(木)午前9時半~11時半・午後1時~2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	6月15日(木) 午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ  
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査(肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制(検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV即日検査(無料・匿名で受検可)	木曜日(第3・第5を除く)午後1時~2時
風しん抗体検査	予約制(検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

保健センターの特定健診(誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン=6月2日(金)・12日(月)、いずれも午後のみ▽セットプラン=6月1日(木)~12日(月)(水・土・日除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16~39歳(基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影、必要なら喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨密度測定(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 5月11日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可。

応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171  
場所 香露園 32-19  
診療科目 小児科(中学生以下)  
診療時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前10時~11時半、午後1時半~4時半



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999  
場所 高槻市南芥川町11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時 ▽平日=午後9時~翌朝7時 ▽土曜日=午後3時~翌朝7時  
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時  
※受付は診療時間終了30分前まで

今年も開催 ノートを、5月から配布 ~健幸マイレージ事業~

健康づくりでポイントを貯めることができる「健幸マイレージ」を、今年も実施しています。対象は、40歳以上の市民です。ポイントを貯めて楽しみながら、健康になりましょう。

ポイントを記載できる健幸ノートは、5月から右記の場所で配布します。

★参加賞

▽クオカード▽健康グッズなど(5ポイント必要) ※10ポイントで5千円相当の景品に応募可。

問合せ 保健福祉課へ

★健幸ノート 配布場所

- ▽市役所保健福祉課
- ▽保健センター
- ▽各公民館・体育館
- ▽温水プール
- ▽コミュニティプラザ
- ▽別府コミュニティセンター



▲健幸ノート

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

公民館

スポーツ

文化

図書館

図書館

施設

教育

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

公民館

スポーツ

文化

図書館

図書館

施設

教育

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉