

●健康

◆うきうきせつつウォーキング
桜を見ながら持参のお弁当を食べる。新在家・鳥飼コース6.1km(4.3kmのショートコースあり)
4月2日(月)午前9時から、集合場所はモノレール南摂津駅前ロータリー、解

◆健康体操
生活習慣病や介護予防に役立つ健康体操・元気体操
4月12日からの基本第2・第4木曜日午後1時～2時(計24回)に、身体障害者・老人福祉センター(ふれあいの里内)で※4月12日は午後0時～2時

◆シニアエクササイズ講座
介護予防体操など
4月24日～9月11日の火曜日午前9時半～11時半(計20回)に、保健センターで/対象は60歳～69歳/定

◆健康相談
保健師や栄養士が健康相談に応じます
4月24日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで/要申込み(同センターへ)可・先着

■保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから
※4月2日(月)午前9時から受付開始

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん(胸部CT)	2,000円※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	5月はなし
大腸がん	500円	40歳以上(骨密度のみ16歳以上)	5月10日(木) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	5月9日(水)・18日(金)・31日(木) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	5月9日(水)・31日(木) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)

■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制(検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	4月5日(木)・12日(木) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制(検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

■保健センターの特定健診(誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン=5月25日(金)・28日(月)、いずれも午後のみ▽セットプラン=5月21日(月)～30日(水)(土(日)除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16～39歳(基本プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨密度測定(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 4月26日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。
※市国民健康保険の加入者は、4月下旬に配達予定の特定健診申し込みはがきで申し込み(必着・抽選)。

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12/31～1/3=午前10時～11時半、午後1時半～4時半
※受付は診療時間終了30分前まで



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時 ▽平日=午後9時～翌朝7時 ▽土曜日=午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

心筋梗塞から大切な命を守ろう
ストップEMAI
摂津市STOPMIキャンペーン

市は、心筋梗塞で亡くなる人の比率が大阪府で2番目に高いため、平成29年度から国立循環器病研究センターと共同で、心筋梗塞で亡くなる人を減らすキャンペーンを実施しています。

心筋梗塞は、発症すれば致死率の高い病気ですが、前兆の段階で治療すれば発症を予防できます。前兆の症状があればすぐに医療機関を受診しましょう。

問合せ 保健福祉課へ



CHECK
心筋梗塞の前兆症状
▽今までに経験のない胸の痛みや圧迫感、胸焼け
▽肩・あご・歯・みぞおち・背中違和感
※これらの症状は10分程度で完全に消失し、繰り返すことが特徴です。また、歩行や階段で増強することもあります。

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源