

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集
 相談健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域／市民活動
 ごみ・資源

〔安威川公民館〕

◆マインドフルネス講座
 心とからだのデトックス
 ヨガと瞑想で心身を癒す
 4月13日・20日の金曜日
 午後1時半～2時45分(計
 2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

ヨガでリラックス



◆文学講座「近代の歌人たち」
 ちく 近代歌人の正岡子規
 やと謝野晶子、北原白秋など
 他7人の生涯と作品を学ぶ
 4月16日～6月4日の月
 曜日午後1時半～3時(計
 7回)／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆撰津オリンピック名画劇場
 「我が心のオルガン」(韓国
 映画・1999年)
 4月21日(土)午後1時半～
 4時

〔千里丘公民館〕

◆骨盤底筋イス体操 イス
 に座ってできる簡単な体操
 や、ひめトレポールで骨盤
 を引き締める運動
 4月9日～9月10日の第
 2・4月曜日午前10時～11
 時半(計10回)／定員15人
 ／要申込み(☎可・先着)

◆ちくちく浴衣作り 手縫
 いで成人女性用の浴衣を作
 る
 4月18日～6月20日の毎
 週水曜日午後1時半～3時
 半(計10回)／定員6人
 ／要申込み(☎可・先着)

浴衣作りに挑戦



◆魚のさばき方講座 アジ
 のさばき方を学び、たたき
 や煮つけなどを作る
 〔味生公民館〕

〔新鳥飼公民館〕

◆季節を描くパステルア
 ートの楽しさを体験
 4月19日・7月19日の木
 曜日午前10時半～12時(計
 2回)／定員10人／材料費
 500円／要申込み(☎可・
 先着)

◆趣味の散歩 伊丹市昆
 陽池公園で、白鳥や草花の
 観察、池田市カップヌード
 ルミュージアムでチキン
 ラーメン作りを体験
 4月23日(月)午前8時40分
 ～午後5時／集合・解散は
 同館／定員22人／参加費
 3千900円／要申込み(16日
 月)までに同館へ・電話不可・
 先着

◆子どもバレエ講座 バレ
 エの基本を体験
 5月7日・14日・28日・
 6月4日の月曜日午後4時
 ～5時(計4回)／定員10
 人／要申込み(☎可・先着)

◆家の片隅に眠っているギ
 ターを弾いてみよう 初歩
 から学ぶギター演奏
 5月9日・16日・23日・
 6月6日・13日・20日の水
 曜日午後7時半～9時(計
 6回)／定員10人／要申込み
 (☎可・先着)

〔鳥飼東公民館〕

◆学び合う場づくり～元氣
 の会鳥飼東～ 昔懐かしい
 歌を歌う
 4月2日(月)午後1時半～
 3時半

ビーズでアクセサ
 リー作り



◆縫い針と糸で編むビーズ
 アクセサリー講座 ビーズ
 でオリジナルのアクセサ
 リーを作る
 4月16日・23日の月曜日
 午前10時半～12時(計2
 回)／定員15人／材料費
 1千400円／要申込み

(☎可・先着)
 ◆犬の飼い方講座～ペット
 は正しく飼いましょう～
 飼い主のマナーや犬の健康
 管理を学ぶ
 4月28日(土)午後1時半～
 3時／定員15人／要申込み
 (☎可・先着)

〔別府コミュニティ
 センター〕

◆キッズフッキング体験
 デコカップケーキ作り
 4月14日(土)午前10時～午
 後1時／対象は小学生／定
 員20人／材料費2500円
 ／要申込み(☎可・先着)

◆ラテアート講座

4月22日(日)午後1時半～
 3時／定員10人／材料費
 1千円／要申込み(☎可・
 先着) ※一時保育あり(1
 歳半以上の幼児・要予約)

アートで楽しい喫
 茶を



ご利用ください
 公民館の図書室・音楽室

★図書室



●千里丘公民館
 利用時間 午前10時～午後5時
 ※毎月第4金曜日は休み
 貸出数・期間 5冊・2週間
 ●新鳥飼公民館
 利用時間 午前9時～午後5時
 ※毎月第4金曜日は休み
 貸し出しは午後0時45分から
 ※金曜日・祝日は貸し出しなし
 貸出数・期間 2冊・2週間

★音楽室



▲安威川公民館 ▲鳥飼東公民館

利用時間 午前9時～午後10時
 ※毎月第4金曜日は休み
 利用人数 ▽安威川公民館=20人 ▽鳥
 飼東公民館=12人
 ピアノ利用料 ▽安威川公民館=1,000円
 (グランドピアノ使用料) ▽
 鳥飼東公民館=無料
 音楽室利用料

	午前	午後	夜間
	9時～12時	1時～5時	6時～10時
料金	300円	400円	400円
	700円		
	800円		
	1,100円		

申込み 利用日の3カ月前から同館へ
 (☎可・先着)

●スポーツ

◆健康体操教室

4月9日～6月18日の月
 曜日▽午前9時半～10時半
 ▽午前10時45分～11時45分
 に、味生体育館で(計10回)
 ／定員各20人／受講料4千
 円／要申込み(同館へ・電
 話不可・先着)
 ◆摂津市体力テスト 長座
 体前屈など
 4月14日(土)午後3時半か
 ら、味生体育館で／対象は

体力を確認してみ
 よう



①20～64歳②65歳以上／定
 員①15人②20人／体育館
 シューズ持参／要申込み
 (前日までに同館へ・☎可・
 先着)

◆トレーニング教室 ト
 レーニング器具の説明(受

●文化

◆アンサンブルフェス
 ティバル 市内各中学校吹
 奏楽部ほか出演
 講後、トレーニングルーム
 利用可の受講済証を交付)
 4月14日(土)午後6時半か
 ら、味生体育館で／対象は
 高校生以上(3月卒業の中
 学生可)／定員35人／受講
 料1千500円／要申込み
 (前日までに同館へ・電話
 不可・先着)

素敵な音色に癒さ
 れてみませんか



4月22日(日)午後1時半
 ～4時に、市民文化ホール
 で／問合せは文化スポー
 ツ課へ

スポーツの結果

市長杯総合スポーツ大会の競技結果は次
 のとおりです。(優勝・敬称略)

【ゴルフ】 西コース=加場修
 東コース=大倉龍治



お知らせ

市長杯総合スポーツ大会
出場者募集

同大会の出場者を募集します。参加は一人1種目です。※開会式は、5月9日(水)午後7時から、コミュニケーションプラザで開催。

募集種目 軟式野球、バレーボール、ソフトボール、サッカーなど

申込み 4月21日(出)午後5時～7時に、市役所西別館2階・第6会議室へ(電話不可・一部競技を除く) 問合せ 文化スポーツ課へ



小中学生で構成される団体を対象に、6月以降、同

校の運動場を開放します。できる種目 軟式野球、サッカーなど(条件あり) 申込み 4月18日(水)までに市役所2階・文化スポーツ課で配布の申請書を書いて、同課へ郵送または持参(必着)

ご利用ください
出前講座

市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきき」出前講座を実施しています。防災やまちづくり、健康、人権、歴史、趣味など、さまざまな講座メニューを用意していますので、ぜひご利用ください。

対象 市内のおおきき10人以上の団体やグループ 講座内容 市役所6階・生涯学習課、各公民館、コミュニケーションプラザ、いきいきプラザ、市ホームページで配布の講座一覧をご覧ください 問合せ 生涯学習課へ

スポーツ教室
参加者募集

スポーツ教室に参加する人を募集します。
申込み NPO 法人せつつブルーウィングスへ (☎可・先着)
問合せ 文化スポーツ課へ

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス (小学生)	小学4～6年生・10人	4/14からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス (一般)	高校生以上・15人	4/14からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス (夜間)	高校生以上・15人	4/18からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
テニス (ダイキン)	中学生以上・15人	4/22からの日曜日 午前9時～11時	ダイキン工業 テニスコート	5,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	4/21からの土曜日①午後2時～3時 半②午後3時20分～4時50分	柳田テニス コート	4,000円 (計10回)
卓球	中学生以上・15人	5/19からの土曜日 午後1時～3時	正雀体育館	4,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週☎午後4時半～5時50分 ②毎週☎午後6時～7時20分 ③毎週☎午後7時30分～8時50分	味生体育館	6,480円 (1カ月)
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・20人 ②小学4年～中学生・20人	①毎週☎午後5時半～6時半 ②毎週☎午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4☎なし	味生体育館	4,860円 (1カ月)
アクティブ・チャイルド・プログラム	小学生・20人	毎週☎午後6時45分～7時45分	味生体育館 鳥飼体育館	500円 (1回)
サッカー	①小学1・2年生・各20人 ②小学3・4年生・各20人 ③小学5・6年生・各20人	①毎週☎午後3時半～4時40分 ②毎週☎午後4時40分～5時50分 ③毎週☎午後4時半～5時50分	青少年運動 広場	7,500円 (3カ月)

※参加費には別途スポーツ安全保険料(年額)が必要です。▽小・中学生 = 800円▽高校生～64歳 = 1,850円▽65歳以上 = 1,200円

【市民図書館】

◆おめでとう一年生 桜の花びらに色を塗り花を咲かせ、新入学を祝う塗り絵コーナー。国語の教科書に掲載の図書の展示もあり 4月11日(水)まで/対象は小学生～中学生

◆おはなし会がらす 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 4月28日(土)午前11時～12時に、コミュニケーションプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者

◆おはなし会がらす 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 4月28日(土)午前11時～12時に、対象は幼児と保護者、小学1～3年生

◆読書スタンプリーパー 小学生以下(乳幼児の保護者同伴可)・定員15人・要申込み(☎可・先着)



絵本作家による絵本ライブや工作

★テーマ展示★

各図書館では、一定期間、図書を展示しています。

【市民図書館】
「春をたのしむ」 4月1日(日)～5月31日(木)

【鳥飼図書センター】
「はじまりはじまり」 4月30日(月)まで

映画会

市民図書館 毎週⑩

- ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
②午後1時半～(一般向き映画)
1日 ①せんすいかんウーリー! マリンアドベンチャー3
②天使のいる図書館※
8日 ①あらしのよるに ひみつのともだち1
②ワイルドスピード
15日 ①日本の昔ばなし 耳地蔵ほか ②お引越し
22日 ①ファール昆虫記7 コオロギとゾウムシ
②インサイド・マン
29日 ①長ぐつをはいたネコ ②聖の青春※

鳥飼図書センター 毎週④午前10時半～

- 7日 ○母と暮らせば※
14日 ○アニメ文学館 坊ちゃん
21日 ○日本の昔ばなし 牛若丸ほか
28日 ○おまえうまそうだな
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱 毎週
④午後3時～3時半
*おはなしぽっぽ
毎週④午前11時～11

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいの
おはなし会
毎週④午後2時半～3時

【いろいろへんな
いろのはじまり】
アーノルド・ローベル作
まきたまつこ訳



昔むかし、「いろ」というものはありませんでした。「雨が止んで陽が出て、さっぱりわからんじやないか」そう言った魔法使いはあるものを作って…。

(富山房)

【大人でも答えられない! 宇宙のしつもん】
荒船良孝著



宇宙の成り立ちや銀河、発展し続ける宇宙開発に地球外生命体のお話まで。知りたいけれど調べにくい疑問・質問にやさしく丁寧に答えてくれる宇宙解説本。

(すばる舎)