

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## ◆ 催し情報 ◆

◆ **ココリスにここ広場** 親子で楽しみながら創作・交流  
3月9日(金)午前10時～11時半に、味生公民館で／対象は発達に気になる未就学児の親子／定員5組(直接会場へ)／社会福祉法人成光苑ココリス ☎ 06 (4862) 5922

◆ **家庭教育セミナー** 子どもの折れない心をどう育てる  
3月17日(土)午後1時～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／乳幼児の一時預かりあり／要申込み／摂津ふれあいサークル・高原 ☎ 072 (654) 1410

◆ **かみしばい公演！楽しいお話がいっぱい！昔なつかしいのもあるよ～大人も大歓迎～**  
3月21日(祝)午後2時～3時に、アトリウム南摂津(モノレール南摂津駅前)で／かみしばい屋コロボックル・若林 ☎ 06 (7657) 3219

◆ **春の絵画展** 洋画・デザイン  
の主に大作を中心とした展覧会  
3月21日(祝)～25日(日)午前10時～午後6時(最終日のみ午後4時まで)に、コミュニティプラザで／市美術協会洋画部・本田 ☎ 06 (6381)

0856

◆ **牛乳パックでランドセルの花器をつくろう** 3月24日(土)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員10人／参加費300円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ **アドプト・リバー摂津大正川～大正川の環境美化活動～**  
ご参加お待ちしております  
3月25日(日)午前9時～11時に、大正川河川敷公園(教育センター南側)で／定員15人／原田 ☎ 072 (654) 6952

◆ **地域のこどもたちあつまれ！～日頃出来ない遊びで楽しもう～** モンキーブリッジ、ロープ結び体験、イライラ棒、工作など  
3月25日(日)午前10時～午後2時に、三島公園(せつつ幼稚園横)で／対象は幼稚園児と小学生／定員200人／当日直接会場へ※雨天中止／日本ボーイスカウト摂津第一団、ガールスカウト大阪第119団・北野 ☎ 06 (6382) 8768

◆ **せつつ新体操クラブ体カテ** 日本体育協会方式の体

## --- 掲載申込み ---

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、市民活動支援課(同プラザ内)へ  
問合せ 同課 ☎ 06 (4860) 9303 へ

カテストを実施  
3月29日(休)午後4時半～7時に、子育て総合支援センターで／対象は3歳～中学生／せつつ新体操クラブ・曾谷 ☎ 080 (1405) 3837

◆ **がま口バッグを楽しく手縫いしませんか？**  
3月31日(土)午後1時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で／定員8人／材料費5,000円／要申込み／チクチクポーチの会・赤岩 ☎ 090 (1905) 5813

◆ **第33回 SETTSU 箏グラウンドコンサート** 箏・三弦・尺八の演奏会  
4月1日(日)午後1時～4時半に、市民文化ホールで／定員300人／市箏曲協会・弓削 ☎ 072 (627) 7196

● **会員募集** ●

● **摂津市吹奏楽団** 「春から高校生になる人、昔吹奏楽をしていた人大歓迎です」  
毎週土曜日午後6時～10時、日曜日午後1時～5時に、安威川公民館、三宅柳田小学校・多目的ホール等で／会費高校生月1,000円、学生月1,200円、社会人月1,700円／対象は16歳以上(高校

生可)で楽器が好きな人／大重 ☎ 090 (2198) 3429

● **絵画同好会** 「美しい水彩画を楽しく描いてみませんか。見学歓迎」  
毎月第2・4水曜日午前9時半～12時に、いきいきプラザで／入会金1,000円／会費月1,500円／対象は60歳以上／藤原 ☎ 06 (6383) 3038

● **マスマダンスサークル** 「いつも楽しくみんなで踊っています」  
毎月3回火曜日①リトル午後6時～6時45分②ジュニア午後7時～8時に、新鳥飼公民館で／入会金2,000円／会費月(リトル1,000円、ジュニア1,500円)／対象はリトル(3歳～小学3年生)ジュニア(小学4年生～大人)／守川 ☎ 080 (4393) 1328

● **安威川フラダンス レイ・ピカケ** 「小さな子ども達もお母さんの横で楽しく遊んでいます。年齢関係なく、一度見学にきて下さい」  
毎月第2・3・4水曜日午後2時～3時半に、安威川公民館で／会費月2,500円／対象は女性／辻 ☎ 06 (6382) 5170

● **ジュニア新体操クラブ** 「ボールやリボンで新体操を楽しく学びましょう」  
3月・4月の木曜日午後5時～6時半に、子育て総合支援センターで／会費1回500円／対象は3歳～小学生の女子／曾谷 ☎ 090 (1597) 6951

● **こどものアトリエ** 「想像力や集中力が育ちます。アクリル画や工作もあり楽しくやっています」

毎月第1・3木曜日午後4時～5時半に、千里丘公民館で／会費月1,000円／対象は幼稚園年中～小学校6年生／佐藤 ☎ 090 (7966) 8649

● **少年柔道・剣道練習生募集**  
毎週月曜日・水曜日午後4時半～6時半に、摂津警察署で／入会金3,000円／会費月1,000円／対象は小学3年生～中学生／要申込み(4月3日(火)までに)／摂津警察署生活安全課少年係 ☎ 06 (6319) 1234

~~~~~

**ひろばの申込先変更**  
4月から市民活動のひろばの掲載申込先が変わります。  
変更後 自治振興課(市役所2階)  
問合せ ☎ 06 (6383) 1357  
FAX 06 (6381) 8505

## 自治会活動レポート

### 「喫茶サロン」活動で地域のつながりと健康を

《鳥飼東校区・鳥飼新町自治会》



「お茶しませんか？」この声掛けで、集会所で月1回の喫茶サロンが2年前にスタートし、地域のつながりで他の自治会員も加わり、現在20人近くの方が参加しています。サロン開催の際に、市の出前講座の健康体操を取り入れていましたが、講座終了後も体操を続けたいとの要望があり、今では毎月第1・2・3水曜日の午前は無料で健康体操、第4水曜日の午前は喫茶サロンとして続いています。おかげで、腰痛・肩こり冷え性が少しずつよくなっていると喜ばれています。

気楽に集まれる所として、仲良く楽しく、末永くポチポチと継続していきたいと思っています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～  
**自治会活動に参加しませんか**

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ