

# 子育て

せつつみんなで子育てねっと  
(<http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/>)

地域子育て支援センター  
☎ 072 (631) 9676  
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800  
鳥飼保育所  
☎ 072 (654) 5960  
子育て総合支援センター  
☎ 072 (631) 9428  
せつつ幼稚園  
☎ 06 (6383) 4000  
とりかい幼稚園  
☎ 072 (654) 8032  
べふこども園  
☎ 06 (6349) 5500  
とりかいひがし遊園  
☎ 072 (654) 8041  
NPO 法人キッズぽとと  
☎ 06 (7503) 2515  
保健福祉課  
☎ 06 (6383) 1386  
※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

## ◆身長・体重をはかる

▽3月2日(金)午前10時～午後4時  
▽4時～地域子育て支援センター  
▽12日(月)午前10時～午後4時  
かるがも広場(べふこども園内) / 対象は乳幼児 / 問合せは地域子育て支援センターまたはかるがも広場へ

◆ねんねトレーニング講座  
夜泣き、寝ぐずりなどの対処法を学ぶ  
3月10日(土)午前10時～11時半  
に、地域子育て支援センターで / 対象は妊娠中の人、乳児と保護者 / 定員30組 / 要申込み(同センターへ) ☎可・先着

◆くるくる市 ベビー用品、服などのリサイクル品の提供  
3月17日(土)午前10時～午後

## せつつ子育て応援隊と「お花見」をしよう



お花見をしながら、みんなでお弁当を食べましょう  
4月3日(火)午前11時～午後1時に、平和公園(学園町2丁目)で  
対象 乳幼児と保護者  
問合せ 地域子育て支援センターへ

◆親子教室 小麦粉粘土や親子遊び、保護者同士の交流  
①地域子育て支援センター  
②4月5日～5月17日の毎週木曜日(計6回) ③かるがも広場(べふこども園内) ④4月6日～5月18日の毎週金曜日(計6回) ※いずれも午前10時～12時 / 対象は1歳児と保護者 / 定員①20組②15組 / 問合せは地域子育て支援センターへ

## ●今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (H29.11月生まれ)	9日(金)・14日(土) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H28.9月生まれ)	8日(土)・22日(土) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H27.9月生まれ)	27日(土) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H26.9月生まれ)	6日(土)・20日(土) 受付:午後1時～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	27日(土)午前10時半～12時※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会(8～10か月児の保護者)	23日(金)午前10時～12時※予約制(随時・☎可)※一時保育あり
健康育児相談 / 保健・栄養相談	15日(土)午前10時～12時※予約制(随時・☎可)※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター(南千里丘5-30)  
問合せ 保健福祉課へ

要申込み(3月12日(月)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、①は〒566-1001千里丘東1-16-2「つくってあそぼう」、第2・4週午前11時半～12時は「絵本・紙芝居を見よう」、第3週午前10時半～12時は「体をうごかして遊ぼう」)▽毎週水曜日(地域子育て支援センター)

◆「あそぼうデー」乳幼児の親子を対象とした親子遊びイベント  
第1週午前10時～12時は「つくってあそぼう」、第2・4週午前11時半～12時は「絵本・紙芝居を見よう」、第3週午前10時半～12時は「体をうごかして遊ぼう」▽毎週水曜日(地域子育て支援センター)

## 3月のイベント

### ■子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン	1日(土) 午後2時～3時	地域子育て支援センター	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② (ふれあい遊びと交流)	2日(日) 午後2時半～3時半	かるがも広場	
①	9日(土) 午前10時～12時	鳥飼保育所	
① 親子ひろば	2日～16日(土)(9日は休み) 午前10時～12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
②	5日(日) 午前10時～11時半	別府コミュニティセンター	
③ 園庭で遊ぼう	6日～20日(土) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	7日(日) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
	7日(土) 午前10時～11時半	べふこども園	
	今月はなし	とりかい幼稚園 せつつ幼稚園	
① せつつ子育て応援隊広場	1日～29日(土) 午前10時～12時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

### ■プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	2日(日) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② マタニティヨガ	10日(土) 午前10時半～11時半	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠15週以上で医師の許可のある人・8人・800円
③ ママ・パパ講座「不思議がいっぱい!生まれたばかりの赤ちゃん」	25日(土) 午前10時半～12時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②③ NPO 法人キッズぽととへ (☎可・先着)



ター(3月第3週は休み)▽毎週木曜日(かるがも広場(べふこども園内) / 問合せは地域子育て支援センターまたはかるがも広場へ)

### ●予防接種は忘れずに

3月1日～7日は、子ども予防接種週間です。母子健康手帳を見直し、接種し忘れないか今一度確認して、お子さんの健康に役立ててください。

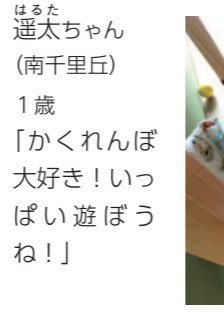


▽MR (麻しん・風しん)  
▽日本脳炎  
▽水ぼうそう  
▽DT (二種混合ワクチン) など  
※予防接種の詳細は、健康づくり年間日程表または市ホームページをご覧ください。  
問合せ 保健福祉課へ

### うちの子せつつの子



ここちゃん (桜町) 7カ月 「たくさんのハッピーをありがとう」



はるた 遥太ちゃん (南千里丘) 1歳 「かくれんぼ大好き! いっぱい遊ぼうね!」

◀まだまだ募集中! 詳しくは、市ホームページ(広報課)へ