

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

地域包括支援センター ☎06 (6383) 1377
老人福祉センターせつつ桜苑 ☎072 (632) 0316
身体障害者・老人福祉センター☎072 (653) 1212

高齢介護課 ☎06 (6170) 1561
障害福祉課 ☎06 (6383) 1374
保健福祉課 ☎06 (6383) 1386

とりかい白鷺園 ☎072 (654) 5094
摂津特養ひかり ☎072 (650) 1300
摂津いやし園 ☎072 (650) 3301

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・セン

スポーツ文化ツ

図書館

施設・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

23



たちより体操タイム
～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は 27 ページ上部を参照)

高齢者（おおむね 65 歳以上）と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
べふこども園	10 月 19 日㊿・26 日㊿ 午前 10 時～ 10 時 15 分
とりかいこども園	10 月 26 日㊿ 午前 9 時 45 分～ 10 時



高齢者交流入浴
※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対 象 65 歳以上 持ち物 入浴に必要な物
申込み 開催 3 日前までに各施設へ（☎可）

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊿午後 2 時～ 5 時
摂津特養ひかり	毎月第 3 ㊿午後 2 時～ 4 時半
摂津いやし園	申込時に相談



認知症サポーター
ステップアップ講座



問合せ 高齢介護課へ

座学、グループワークなどを通じて、認知症に関する実践的な知識や対応方法を深めます。地域で支援活動をしたい人を対象に、地域の支援活動への参加や、新たな支援の立ち上げにつなげることを目指した講座です。

対 象 認知症サポーター養成講座修了者
日 時 10 月 20 日㊿・10 月 27 日㊿
午後 1 時半～ 3 時半（計 2 回）

場 所 コミュニティプラザ 2 階・会議室 1、2
定 員 20 人（先着）

その他 せつつ健康チャレンジポイント対象
※計 2 回参加で付与

申込み 高齢介護課へ（☎可）
申込フォーム（上記 QR）からも可



フラワーアレンジメント講座
～季節のイベントがギュッと詰まったレッスン～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

季節の生花を使ったアレンジメントに挑戦してみませんか？ 10 月はハロウィンアレンジ、11 月はクリスマスリース、12 月はお花のしめ縄を作ります。

対 象 60 歳以上
日 時 10 月 17 日(土)、11 月 21 日(土)、12 月 19 日(土)午後 2 時～ 3 時（計 3 回）

場 所 老人福祉センター せつつ桜苑
定 員 20 人（先着）

費 用 3 回 6,000 円※初回到に徴収、返金不可、欠席時は花材を渡します

持ち物 室内シューズ、ハサミ、持ち帰り袋
申込み ☎可※申込フォーム（下記 QR）からも可



申込みはこちらへ



家事おたすけサポート従事者研修
～高齢者を支える担い手に～

問合せ 高齢介護課へ

この研修では、訪問型サービス A（※）に従事する際に必要な知識を学びます。洗濯などの家事ができる人、空いた時間を有効に使いたい人、高齢者を支える担い手として活躍してみませんか？ ※訪問型サービス A は、介護保険制度に基づき高齢者の自宅を訪問し、掃除や買い物、洗濯、調理などの生活支援を提供するサービスです

日 時 10 月 19 日(月)午前 9 時半～午後 4 時 35 分
10 月 20 日(火)午前 9 時 40 分～午後 4 時 35 分
※両日とも受講必須

場 所 コミュニティプラザ 2 階・会議室 3
定 員 15 人（先着）

申込み 10 月 15 日(休)午後 5 時までに、市役所 1 階・高齢介護課で配布の申込書（市 HP から取得可）を持参または郵送

詳細はこちらへ



ペン習字講座
～美文字を書くコツを学びます～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

印象をアップする美しいペン字を学びませんか？ご自身の字のクセを改善し、「美文字」を身につけられます。どなたでも手軽に始められます。

対 象 60 歳以上
日 時 10 月 14 日～来年 1 月 27 日の
隔週水曜日午前 10 時～ 11 時半（計 8 回）

場 所 老人福祉センター せつつ桜苑
定 員 10 人（先着）

費 用 500 円※初回到に徴収、筆ペン代含む
持ち物 室内シューズ
申込み ☎可※申込フォーム（下記 QR）からも可



申込みはこちらへ



せつつにっこりカフェ
～仲間と出会い気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して語り合える場です。初めての人もお気軽にご参加を。

対 象 認知症、若年性認知症の本人とその家族
申込み 同センターへ・☎可

場 所	日 時
せつつ桜苑	10 月 15 日㊿午前 10 時半～ 11 時半
味生公民館	10 月 19 日㊿午前 10 時～ 11 時



ふれあい入浴
～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対 象 小学生以下と 65 歳以上
日 時 10 月 16 日(金)午後 4 時～ 9 時
場 所 ヘルシーバス千里丘（香露園 27 番 2 号）
持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物



低栄養予防のための食生活
講演会を開催

問合せ 国立健康・栄養研究所へ



元気に暮らすための「食べ方のコツ」について、栄養を専門とした研究者が話します。

対 象 9 月 1 日時点で 75 歳以上の人
場 所 日程、場所は下表のとおり。お近くの会場にお申込みください

時 間 午後 2 時～ 4 時半※受付開始は 1 時半
定 員 各 40 人（先着）

申込み 同研究所 栄養疫学・政策研究センター
申込専用番号☎080 (8385) 9905 へ

場 所	日 程
別府コミュニティセンター	10 月 9 日㊿
コミュニティプラザ	10 月 23 日㊿
コミュニティプラザ	10 月 29 日㊿
新鳥飼公民館	10 月 30 日㊿



サンドブラスト体験会
～オリジナルマウンテンボトル製作～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

サンドブラスト（砂を吹き付けてガラスや金属を削る技法）で、自分だけのマイボトルを作ります。世界に一つの物作り体験をしてみませんか。

対 象 小学生以上※ 3 年生以下は保護者同伴
日 時 10 月 10 日(土)・24 日(土)※ 3 部制
▷午前 9 時半から
▷午前 11 時 10 分から
▷午後 1 時半から

場 所 老人福祉センターせつつ桜苑
定 員 各回 2 人（先着）

費 用 500 円
申込み ☎可※申込フォーム（下記 QR）からも可



完成イメージ

申込みはこちらへ



お知らせ／募集

相談

健康

公民館・セン

スポーツ文化ツ

図書館

施設・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

22

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

地域包括支援センター

☎ 06 (6383) 1377

老人福祉センターせつつ桜苑

☎ 072 (632) 0316

身体障害者・老人福祉センター

☎ 072 (653) 1212

高齢・障害福祉ほか



重度障害者等福祉金

問合せ 障害福祉課へ

対 象 ①～④すべてに該当する人

- ①身障手帳 1・2 級、療育手帳 A・B 1、
精神障害者保健福祉手帳 1・2 級、
特定医療費（指定難病）受給者、
特定疾患医療受給者、
小児慢性特定疾病医療受給者、
特別児童扶養手当受給者から監護また
は養育を受けている障害児

②1 年以上摂津市に住民登録がある

③非課税世帯

④生活保護を受けていない

支給額 年額 1.2 万円

※1 年間に延べ 30 日以上入院した場合
は 1.2 万円を上乗せ

申 請 来年 3 月 31 日(水)までに、障害福祉課へ

詳細は
こちらへ



スマホ講座



問合せ 身体障害者・老人福祉センターへ

詐欺対策や災害時に役立つアプリを学びます。

対 象 市内在住の 60 歳以上または身体障害者
でスマホを持っている人

日 時 10 月 13 日～ 27 日の火曜日午後 1 時～
3 時（計 3 回） 場 所 同センター

定 員 6 人※新規優先 費 用 500 円

申込み 10 月 5 日(月)まで・☎可・多数のとき抽選



福祉センターの活動を 知って体験しよう 2days



問合せ 身体障害者・老人福祉センターへ

同センターは、高齢者や障害者の活動を支援し
ています。陶芸やクラフト製作などを体験できます。

対 象 市内在住のおおむね 60 歳以上の人

日 時 10 月 29 日(木)・30 日(金)
午前 10 時～午後 3 時

場 所 同センター

申込み 詳細は同センター HP（上記 QR）へ



障害者職業能力開発センター「せつつくすのき」 オープンキャンパスを開催



問合せ せつつくすのき ☎ 072 (653) 1212 へ

スキルを身につけて就職を目指しませんか

「せつつくすのき」は、障害者が就職に必要な
知識や技能を身につけるため、一人ひとりのペー
スに合わせた訓練を行っています。※ハローワー
クの受講指示を受けると、手当が支給されます

訓練科の紹介

▶ OA 実務科…パソコンと事務のスキルを習得

文字入力、表計算、プレゼンテーション、簿記
など、基礎から応用までしっかり学べます。

取得可能な資格：日商 PC 検定（文書作成・データ活用・
プレゼン資料作成（3・2 級）、簿記検定（初級・3・2 級）、
電子会計実務検定 3 級（弥生会計）

▶実務作業科…多彩な軽作業と事務スキルを習得

フィジカルトレーニング、ビルクリーニング、
各種軽作業、事務実務、パソコンなど、多様な職
種に対応できる実践力を身につけ、就職を目指し
ます。取得可能な資格：日本語ワープロ検定（4・3 級）、
情報処理検定 表計算（4 級）

オープンキャンパス詳細情報

「どんなところだろう?」「自分に合うかな?」
と思ったら、ぜひ見学にお越しください。

内 容 施設見学、訓練内容説明、訓練体験、個
別相談

申込み 不要 ※車で来所希望の人は、☎ 
または ☒（右記 QR）で申込みを

	開催日	時間
①	10 月 14 日(火)	午前 9 時半～11 時半
②	10 月 27 日(火)	午後 1 時～3 時
③	11 月 4 日(火)	午前 9 時半～11 時半
④	11 月 10 日(火)	午後 1 時～3 時



お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
・文化ツ

図

書

館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
害福祉ほ
か

産

業

振

興

子

育

て

地域活
動／
市民活動

ご

み

・資

源