

えっ、無料でここまで!?

無料で受診できるはなまる歯科健診を体験してみよう



1 予約

まずは市内の歯科医院へ電話などで予約。「摂津市はなまる歯科健診を受けたい」と申し込みましょう。

2 受付

マイナ保険証などを持って歯科医院で受付をします。はなまる歯科健診受診票を記入します。

3 問診

診察室へ移動します。歯科医師が受診票に基づき、お口の状態だけでなく、生活習慣や持病なども確認（※1）します。

4 診察

歯科医師が、ミラーや専用の器具を使って、歯の状態や歯ぐきのチェック、噛み合わせなどを丁寧に診ていきます。

5 結果説明 アドバイス

むし歯や歯周病の有無などの健診結果を聞きます。歯みがきの方法や、全身疾患との関連など、丁寧な説明を受けます。

6 オプション

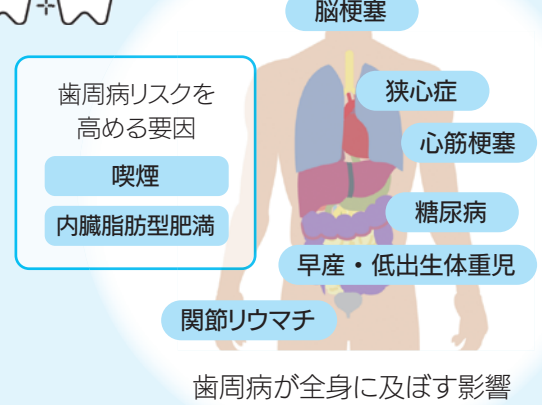
健診後、そのまま歯石除去などのクリーニングや、虫歯治療を希望する場合は保険診療（有料）です。

ここまでは、無料で受診可能 年度内に1回利用できます

ここからは、保険診療（有料）

（※1）問診で持病を確認する理由

歯周病は、糖尿病や脳卒中などの全身疾患と深く関わっていることが報告されています。そのため、お口だけでなく全身の状態や生活習慣も聞き取り、必要に応じてかかりつけ医との「医科歯科連携」につなげています。特に喫煙は、口腔がんの危険因子になるだけでなく、歯周病を悪化させる大きな要因に。お口の健康は、全身の健康のバロメーターです。



歯科健診で自分に はなまるを

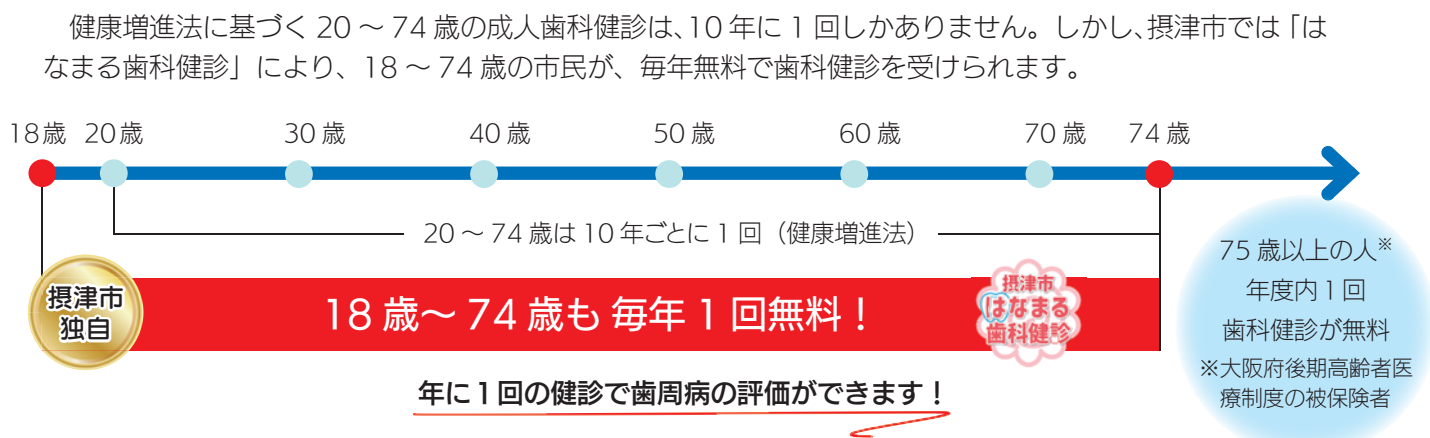
歯のメンテナンスはなぜ大切？

歯周病は、痛みなどの症状がほとんどなく進行します。この静かに進行する「沈黙の病気」は、将来の健康状態を大きく左右します。

現行の法律に基づく10年に1回の健診では、市民の歯の健康を維持することは難しいです。だからこそ摂津市は、18歳から無料で受けられる「はなまる歯科健診」を始めました。

問合せ 保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ

健康増進法に基づく成人歯科健診



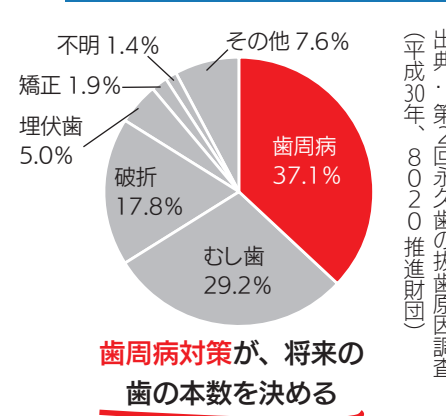
若い世代の歯周病の実態

出典：歯科疾患実態調査（令和6年、摂津市）

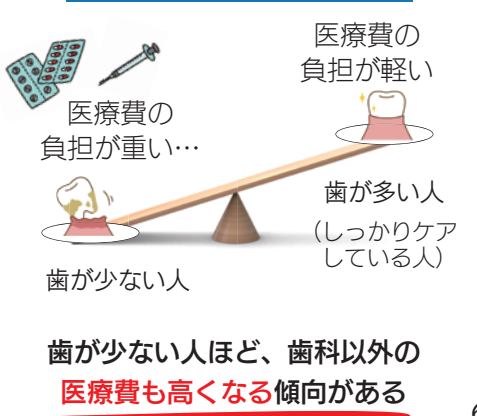
20～30代でも **4人に1人**が歯周病

初期段階では症状がないため、気づかないまま進行

歯を失う原因は歯周病が1位



歯の本数と医療費の関係



歯科医師からのメッセージ ～「予防歯科」と健診にかける思い～



まこと歯科医院
井上 亮さん

「早期発見」が時間やお金の節約につながる

初期の歯周病であれば、元に戻すことができます。しかし、中期以降の歯周病になると、難しくなります。だからこそ、早め早めの健診が大切です。定期的に歯科医院に通ってケアを続けることは、将来の健康維持につながり、「時間の節約」にも「お金の節約」にもなります。

若い世代・一人暮らしのあなたへ

「若いから自分は大丈夫」と思っていませんか？
特に18～19歳など、一人暮らしを始めて生活習慣が乱れがちになり、急に歯が悪くなってしまうケースが見られます。
歯科医院に通うことは、自分を高める「自分磨き」の1つ。
若いうちから歯科医院に通い、クリーニングと健診を習慣づけましょう。



はなまる歯科健診を利用しよう



詳しくはこちらへ
市ホームページ



これだけの充実したサービスが、摂津市民なら毎年1回「無料」で受けられます。歯と体の健康のために、まずは市内の指定歯科医院へご予約を！

今、そしてこれからの自分の健康のために歯科健診を受ける。そんな皆さんは、まさに「はなまる」です。

対象者 18歳～74歳の摂津市民
※治療中の人を除く

費用 無料
※健診後に治療やクリーニングを希望する場合は保険診療（有料）となります

持ち物 マイナ保険証など

はなまる歯科健診が受けられる歯科医院

千里丘りょうデンタルクリニック(千里丘1)	06 (6318) 9400	米田歯科医院 (三島3)	06 (6319) 5555
浅田歯科医院 (千里丘1)	06 (6388) 7892	とみた歯科診療所 (正雀3)	06 (7492) 2460
下村歯科医院 (千里丘1)	06 (6339) 8090	まこと歯科医院 (正雀本町1)	06 (6383) 2272
四井歯科医院 (千里丘1)	06 (6389) 1182	おかもと歯科 (正雀本町1)	06 (6382) 6070
ひろ歯科 (千里丘2)	06 (6338) 5888	しらかみ歯科医院 (正雀本町1)	06 (6318) 1212
前川歯科クリニック (千里丘2)	06 (6170) 5777	はづき歯科医院 (正雀本町1)	06 (6381) 8209
ふるや歯科クリニック (千里丘5)	06 (6155) 4000	有馬歯科医院 (正雀本町1)	06 (6381) 6159
あきら歯科 (千里丘東2)	072 (623) 4618	井上歯科 (正雀本町2)	06 (6382) 6611
中津歯科医院 (千里丘東2)	072 (627) 1408	すなみ歯科医院 (別府1)	06 (6349) 4381
中西歯科医院 (千里丘東2)	072 (622) 0118	はやりず歯科 (東一津屋)	06 (6827) 6000
高橋歯科医院 (千里丘東3)	072 (626) 2122	梶原デンタルクリニック (鳥飼西2)	072 (653) 2030
千里丘辻中歯科・矯正歯科 (千里丘東3)	072 (626) 5168	鳥飼NK 歯科クリニック (鳥飼西2)	072 (654) 1182
そえじま歯科 (千里丘東5)	06 (6319) 6480	きじま歯科医院 (鳥飼下3)	072 (654) 8980
しげなが歯科・矯正歯科 (南千里丘)	06 (4860) 8148	唐井歯科医院 (鳥飼本町5)	072 (653) 0557
かしはら歯科医院 (香露園)	072 (637) 0118	小坂歯科医院 (鳥飼中1)	072 (653) 4118
ふくだ歯科 (香露園)	072 (630) 5900	おだ歯科 (鳥飼上3)	072 (653) 6480
大野歯科医院 (鶴野1)	072 (632) 0500		

令和8年9月現在