

市健(検)診

保健センターへ ☎ 06 (6381) 1710

窓口 保健センター窓口へ

WEB 保健センター申込フォームへ

〒 566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へはがきを郵送

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】 ① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ② 後期高齢医療制度対象者 ③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・生活保護受給者など ④ 健診を受ける機会がない 16～39歳 (午後プランのみ) ※年度末時点の年齢

プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	10/27 ㊄・29 ㊄・30 ㊄・11/2 ㊄～5 ㊄ 8:50～11:00	健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	10/5 ㊄までに 窓口 WEB 〒
午後プラン	10/29 ㊄・11/4 ㊄ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・希望者のみ大腸がん		

保健センターの集団がん検診等

内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	11/26 ㊄ 9:00～11:00	☎ 窓口 WEB
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
オプション 前立腺がん	2,000円	50歳以上・男性	「セット健診」で健康診査と同時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受診歴がない人のみ	
ピロリ菌	500円	20～60歳		
肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	11/2 ㊄ 13:00～14:30	☎
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれ・女性	11/2 ㊄ 9:30～11:30 13:00～15:00	窓口
乳がん・子宮頸がんセット	1,300円	40歳以上で偶数月生まれ・女性	11/20 ㊄ 9:00～11:30 13:00～15:30	WEB

個別健(検)診 【対】 【費】 「保健センターの集団がん検診等」と同じ ※はなまる歯科健診以外 【問】 各医療機関へ

特定健診・後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】 肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可 	【場】 大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区) 【申】 保健福祉課へ ☎	【対】 18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】 無料 ※年度内1回 

応急診療 ※診療は受付開始 30 分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対 象	日 時	場 所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	㊄・㊄および 12/31～1/3 の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎ 072 (633) 1171 
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は㊄・㊄および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30	▷内科 ▷小児科 ▷外科 ▷歯科※①	▷㊄・㊄および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、18:30～翌朝 6:30 ※① ▷平日 = 20:30～翌朝 6:30 ▷㊄ = 14:30～翌朝 6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎ 072 (683) 9999 

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

保健福祉課

うきうきせつつウォーキング

「大正川河川敷コース 5.5km (ショートコース 3.5km)」

【時】 10/5 (㊄) 9:15 から ※受付は 9:00 から

【場】 集合・解散場所は鶴野第一公園

【持】 飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加

【他】 当日 6:00 時点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降水確率が 50% 以上の場合は中止 ※せつつ健康チャレンジポイント対象

【申】 参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

保健福祉課

せつつ健康チャレンジアプリ説明会

初心者向けのアプリ説明会を開催します。アプリのインストールから初期設定まで外部講師がレクチャーします

【持】 スマートフォン 【申】 ☎ 可・先着

開催日時	場 所	定員
10/22 ㊄ 10:00 から	新島飼公民館	30 人
10/22 ㊄ 14:00 から	味生公民館	
10/23 ㊄ 10:00 から	コミュニティプラザ	
10/23 ㊄ 14:00 から	別府コミュニティセンター	

茨木保健所

今日からできるこころのセルフケア

ストレスと上手につきあうヒントを、精神科医から学ぶ市民講演会です

【対】 摂津市、茨木市、島本町在住者

【時】 10/30 ㊄ 14:30～16:00

【場】 おにクルきたしんホール (茨木市駅前 3-9-45)

【定】 100 人

【申】 10/29 ㊄ まで・上記 QR

がん検診を受けていますか？ ～ 10 月は乳がん月間～

問合せ 保健福祉課へ

9 人に 1 人がかかる乳がん。

早期発見のために検診を受けましょう！

乳がんは、日本人女性が患うがんの中で最も多い病気です。9 人に 1 人がかかるといわれており、決して他人事ではありません。特に 40 代後半～70 代後半にかけて罹患率が高くなりますが、早期に発見して治療を行えば、高い確率で治癒することができます。

茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも㊄㊄㊄は休み

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2・4 木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症などの精神的な病気、こころの健康)	予約制 (㊄・㊄・㊄ 除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷ 9:15～12:15 ▷ 13:00～16:00

保健センター

トワイライトエクササイズ講座 (秋)

テーマは運動いろいろチャレンジ！ピラティスやエアロビクスなどに挑戦して、スポーツの秋を満喫しましょう

【対】 おおむね 40～74 歳 ※市内在勤可

【時】 10/23～1/8 の金曜日 19:00～20:15 (計 10 回)

【場】 保健センター

【定】 20 人

【費】 10 回 7,000 円

【申】 ☎ 可・新規優先

保健センター

健康相談

健康診査の結果などにに基づき、保健師や栄養士が身体の健康についての相談に応じます (要予約)

【時】 10/27 (㊄) 9:30～11:30

【場】 保健センター

【費】 無料

【申】 ☎ 可

日常から意識しよう！「ブレストアウェアネス」

乳房を意識する生活習慣「ブレストアウェアネス」を取り入れて、体の変化に気を配りましょう。

- ① 自分の乳房の状態を知る
 - ② 乳房の変化に気づく
 - ③ 変化に気づいたらすぐに病院へ
 - ④ 40 歳になったら 2 年に 1 回乳がん検診を受診
- 40 歳以上の方は、自己負担 700 円で約 8,000 円相当のマモグラフィ検診を受診できます。ほかに、各種がん検診を実施していますので、ぜひ市の検診をご利用ください。



【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先