

うちの子 せつの子

「うちの子せつの子」では、市内にお住まいの3歳以下のお子さまの写真を募集中です。
たくさんの応募をお待ちしています。 **問合せ** 広報課へ



応募は
こちらへ



とうり
冬利ちゃん

6 カ月

(鳥飼下)

「元気にスクスク育って
ね〜★」



あしと
葦斗ちゃん

(千里丘東)

6 カ月

「ぶくぶく可愛い
立派な考える輩になれ〜」



まりん
優凜ちゃん

(鳥飼上)

5 カ月

「いつも癒しをありがとう😊」



りんたろう
倫太郎ちゃん

(一津屋)

6 カ月

「うまれてきてくれて
ありがとう♥」

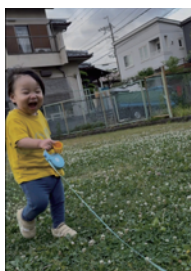


りゅうせい
琉正ちゃん (写真左)

1 歳 10 カ月

(鳥飼西)

「3人仲良く元気に育っ
てね★」



みなと
心翔ちゃん

(鶴野)

2 歳 1 カ月

「みんなで仲良く
楽しく過そうね〜」



おうぜん
央然ちゃん

(千里丘新町)

1 歳

「1歳お誕生日旅行☆
来年も行こうね〜」



らんと
蘭虎ちゃん

(正雀本町)

1 カ月

「いつも元気をくれて
ありがとう😊 by あば」

プレママ・パパ向けイベント

【対】 妊娠中の人とそのパートナー

【定】 ① 10 組 ② 8 組

【申】 ① 下記 QR または出産育児課へ (☎可) ② NPO 法人キッズぽとへ (☎可・先着)

	タイトル	とき	ところ
①	プレママ サロン	10/16 金 14:00 ~ 16:00	地域子育て 支援センター
②	パパママ講座 「生まれてくる赤ちゃん のこと教えます」	10/25 日 9:30 ~ 11:00	ちいさなおうち

健康診査・講習会・相談

種別 (対象)	実施日時
① 4 か月児健診 (R8.5 月後半 ~ R8.6 月前半生まれ)	10/9 金・21 金 午後
② 1 歳 6 か月児健診 (R7.3 月生まれ)	10/8 金・22 金 午後
③ 2 歳 6 か月児歯科健診 (R6.3 月生まれ)	10/27 金 午後
④ 3 歳 6 か月児健診 (R5.3 月生まれ)	10/6 金・20 金 午後
⑤ 離乳食講習会 (4 か月 ~ 6 か月児の保護者)	10/23 金 10:30 ~ 12:00

① ~ ④ 対象者に案内送付。変更は要連絡。

⑤ 要申込み (上記 QR または出産育児課へ・☎可)

【場】 保健センター (南千里丘 5-30)

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

NPO 法人キッズぽてとおそとひろば

公園で遊ぼう※雨天中止

【対】未就学児と保護者
【時】10/16 ㉟ 10:30 ～ 11:30
【場】明和池公園

NPO 法人キッズぽてと赤ちゃんを災害から守る勉強会

家族を守る防災の事を考えてみませんか？

【対】0 歳児と保護者
【時】10/22 ㉟ 10:30 ～ 12:00
【定】10 組
【申】☎可・先着

NPO 法人キッズぽてとパパと子どもの絵本タイム

市民図書館のスタッフと一緒に遊ぼう

【対】未就学児と父親
【時】10/31 ㉟ 10:00 ～ 12:00
【定】8 組
【申】上記 QR・先着

公立こども園園庭であそぼ

親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。申込不要、お気軽にどうぞ

日時	場所
10/21 ㊥・28 ㊥ 10:00 ～ 11:30	子育て総合支援センター
10/21 ㊥・28 ㊥ 10:00 ～ 11:30	べふこども園
10/29 ㊥ 10:00 ～ 11:30	とりかいこども園



【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

摂津ひかり保育園親子ヨガ

親子ふれあい遊び・運動遊び・親ヨガ（保護者のリフレッシュタイム）

【対】未就園児と保護者
【時】10/7 ㉟ 10:00 ～ 12:00
【定】5 組
【申】☎可・先着

摂津ひかり保育園赤ちゃんの日

ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】2 カ月～歩き始める前の子と保護者
【時】10/8 ㉟ 10:00 ～ 12:00
【定】10 組 【費】オイル代 100 円
【申】☎可・先着

摂津ひかり保育園ハーフバースデー会

足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、フォトグラファーの撮影会

【対】令和 8 年 4 月生まれの子と保護者
【時】10/22 ㉟ 10:00 ～ 12:00
【定】5 組 【費】1 カット 550 円から
【申】☎可・先着

べふこども園親子体験教室

2、3 歳児クラスの子（R4.4.2 ～ R6.4.1 生）と保護者が集団遊びなどを楽しむ

【時】10/19 ㉟～ 22 ㉟ 9:15 ～ 11:00 ※ 22 ㉟は給食後まで（計 4 日）
【定】2 歳児＝2 組、3 歳児＝4 組
【申】10/2 ㉟まで・☎のみ（10:00 ～ 16:00）・多数のとき抽選

子育て総合支援センター親子体験教室

3 歳児クラスの子（R4.4.2 ～ R5.4.1 生）と保護者が集団遊び・制作などを楽しむ

【時】10/21 ㉟～ 23 ㉟ 9:50 ～ 11:00 ※ 23 ㉟は給食後まで（計 3 日）
【定】3 歳児＝2 組
【申】10/2 ㉟まで・☎のみ（10:00 ～ 16:00）・多数のとき抽選

とりかいこども園親子体験教室

2 歳児クラスの子（R5.4.2 ～ R6.4.1 生）と保護者が集団遊び・制作などを楽しむ

【時】10/28 ㉟～ 30 ㉟ 9:50 ～ 11:00 ※ 30 ㉟は給食後まで（計 3 日）
【定】2 歳児＝2 組
【申】10/2 ㉟まで・☎のみ（10:00 ～ 16:00）・多数のとき抽選

摂津ひかり幼稚園英語で遊ぼう

ネイティブの先生たちによるハロウィーンの英語ソングなど※仮装での参加歓迎

【対】未就学児と保護者
【時】10/8 ㉟ 13:00 ～ 13:45
【定】30 組 【持】室内シューズ、なければ滑り止め付靴下
【申】☎可・先着

摂津ひかり幼稚園マンスリーフォト DAY

成長の記念写真撮影（月齢フォト）・ハーフバースデーの手形アートやフォトブース

【対】1 歳までの子と保護者
【時】10/9 ㉟ 10:00 ～ 15:00
【持】ファーストイなど一緒に撮影したいグッズがあれば

あとりえらば遊育園【地域きらクリ】ぱんちゃん先生とおやこワークショップ

カラフルソルトを作ろう！

【対】未就学児と保護者
【時】10/8 ㉟ 10:00 ～ 11:15
【定】10 組 【費】400 円
【申】上記 QR

あとりえらば遊育園保育体験アソビコミを体験しよう！

夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験

【対】1 ～ 5 歳児と保護者
【時】1 歳児＝10/15 ㉟・29 ㉟、2 歳児＝16 ㉟・23 ㉟、3～5 歳児＝13 ㉟・26 ㉟ 9:30 ～ 11:00
【定】各 2 組
【申】☎可・先着

あとりえらば遊育園土曜日カフェ～スクイーズ作りのワークショップ～

地域の人が集まれる楽しいスペース、楽しい企画もあります

【対】未就学児と保護者、地域の人
【時】10/24 ㉟ 10:00 ～ 13:00
【申】ワークショップのみ要申込み・☎可

社会福祉協議会子育てサロン

おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせをしながら、地域の人々と交流できます

【対】未就学児と保護者
【場】市内 7 カ所で開催
【他】詳細は上記 QR

一津屋愛育園赤ちゃん運動会

歌、体操、ハイハイ競争、触れ合い遊びなど

【対】0 ～ 1 歳児と保護者
【時】10/22 ㉟ 10:00 ～ 10:45
【定】12 組
【申】☎可・先着

一津屋愛育園パパと体を動かそう会

体操・親子競技など

【対】未就学児と父親
【時】10/24 ㉟ 10:00 ～ 11:00
【定】15 組
【申】☎可・先着

一津屋愛育園ミニミニ運動会

体操、かけっこ、玉入れ、サーキット遊びなど

【対】歩行ができる未就学児と保護者
【時】10/28 ㉟ 10:00 ～ 10:45
【定】12 組
【申】☎可・先着

とりかい遊育園専門講師によるリトミック運動教室

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう※所要時間約 30 分※保護者同伴

【対】①1 歳未満②1 ～ 2 歳③2 歳以上
【時】① 10/8 ㉟ 10:00 から② 10/22 ㉟ 10:00 から③ 10/8 ㉟・22 ㉟ 10:35 から
【定】① 6 組②③ 10 組
【申】前日まで・☎可・先着

とりかい遊育園とりかいパーク～ハロウィンごっこ～

思い思いに仮装してハロウィンを楽しもう

【対】未就園児と保護者
【時】10/13 ㉟ 10:00 ～ 11:00
【定】10 組
【申】前日まで・☎可・先着

とりかい遊育園赤ちゃんの日

ベビーマッサージ・手遊び・離乳食の話

【対】0 歳児と保護者
【時】10/19 ㉟ 10:00 ～ 11:00
【費】オイル代 100 円
【申】前日まで・☎可

かるがも広場赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】1 歳未満の子と保護者
【時】10/2 ㉟・16 ㉟ 14:30 ～ 15:30

かるがも広場2、3歳かるがもクラブ（親子教室）

親子遊び・保護者同士の交流など

【対】2 ～ 3 歳の子と保護者
【時】11/17 ～ 12/15 の火曜日 10:00 ～ 11:30（計 5 回）
【定】10 組
【申】10/30 ㉟まで・☎可・多数のとき抽選

とりかいひがし遊育園遊育園給食体験

インスタ（上記 QR）で園の様子を紹介中※離乳食・アレルギー対応不可

【対】未就園児と保護者
【時】10/5 ㉟・6 ㉟・13 ㉟・19 ㉟・26 ㉟・27 ㉟ 11:30 ～ 12:30
【定】各 5 組
【費】1 人 100 円
【申】☎可・先着

とりかいひがし遊育園運動会ごっこあそび

かけっこや体操など運動会の雰囲気を楽しみましょう

【対】未就園児と保護者
【時】10/27 ㉟ 10:00 ～ 11:30
【定】10 組
【申】☎可・先着

正雀愛育園親子教室（1、2 歳児）

制作や感触遊び、運動遊びを親子で楽しみます

【対】R5.4.2 ～ R7.4.1 生まれの子と保護者
【時】10/20 ～ 12/8 の火曜日 10:20 ～ 11:20（計 6 回）
【定】6 組
【申】10/8 ㉟まで・上記 QR・先着

正雀愛育園公園保育

ボール遊びや三輪車で遊びます

【対】未就園児と保護者
【時】10/22 ㉟ 10:30 ～ 11:00
【場】三島荘公園
※直接公園へお越しください
【持】帽子、飲み物、汚れてもいい服装で参加

エンゼルひろば赤ちゃんあつまれ

絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】①1 カ月～5 カ月の子と保護者
②1 カ月～8 カ月の子と保護者
【時】① 10/1 ㉟ ② 10/15 ㉟ 14:30 ～ 15:30

せつつ遊育園保健師による「冬の健康ケアのお話」

秋から冬にかけての健康ケアと離乳食について

【対】未就園児と保護者 1 人まで
【時】10/15 ㉟ 10:30 ～ 11:30
【申】☎可

せつつ遊育園絵本の読み聞かせタイム

おとなも子どもも楽しめる絵本時間を体験しましょう

【対】未就園児と保護者
【時】10/19 ㉟ 11:00 から
【申】☎可

千里丘愛育園地域で繋がろう子育ての輪「運動会」

体を動かして笑顔の思い出を作ろう

【対】未就園児と保護者
【時】10/15 ㉟ 10:00 ～ 11:00
【定】30 組
【申】☎可・先着

千里丘愛育園赤ちゃんを災害から守る勉強会

もしもの時に備える安心の防災知識を学ぶトークイベント

【対】未就園児と保護者
【時】10/29 ㉟ 10:00 から約 1 時間
【定】30 組
【申】10/5 ㉟ 13:00 から・☎可・先着

正雀愛育園園庭開放

園庭の遊具や砂遊びなどで遊びます※雨天中止

【対】未就園児と保護者
【時】10/3 ㉟・24 ㉟・31 ㉟ 10:15 ～ 11:15
【持】帽子、飲み物、汚れてもいい服装で参加