

S

広報せつつ

SETTSU

10

月号

2026.10.1 (No.908)

特集

摂津市
はなまる
歯科健診

見慣れた景色をもっと好きになる
10月4日は「都市景観の日」

歯科健診で自分にはなまるを
えっ、無料でここまで!?



防災演習に参加する関係機関（開会式）

関係機関の連携強化と市民の防災意識の向上

青少年運動広場で 総合防災演習を開催



水防工法の訓練の様子



簡易ベッドを組み立てる様子

9月13日（日）、青少年運動広場で「総合防災演習」を開催しました。当日は関係機関が連携し、消防、自衛隊によるドローンを活用した救出救助や水防工法の訓練、インフラ復旧など多岐にわたる実働訓練を行い、緊急時の手順を綿密に確認しました。また、陸上自衛隊と摂津市女性防火クラブ連絡会による炊き出しカレーの提供をはじめ、自衛隊・警察・消防な



救出救助の訓練の様子



炊き出しカレーの提供

どの「働く車」の展示、災害救助犬とのふれあい体験、防災アニマル診断なども行い、子どもから大人まで多くの来場者で賑わいました。災害による被害を最小限に抑え、早期復旧を図るには「自助・共助・公助」の連携が不可欠です。来場者は真剣な表情で訓練の見学や防災体験をされていました。

問合せ 防災危機管理課

セッピーも式典を祝福



新ラッピング列車 「モノぞう号」が出発

8月31日（月）、大阪モノレール万博記念公園駅で新しいラッピング列車「モノぞう号」の運行開始を記念する出発式が行われ、セッピーも参加しました。「モノぞう号」は、駅や街で見かける人たちに明るい気持ちになってもらいたいという思いが込められて誕生した列車です。式典では、駅長による合図とともに列車が出発。セッピーはホームからその門出を見送り、記念すべ



モノぞう号との記念撮影

き運行の開始を祝福しました。

問合せ 広報課へ

熊本地震で職員派遣

住家被害認定調査で 熊本県八代市を支援



出発前に嶋野市長から激励を受ける職員（右）

市は、熊本地震で被災した八代市へ、住家被害認定調査の支援のため、職員1人を派遣しました（期間…8月28日（金）～9月3日（休））。厳しい残暑が続く中、被災家屋の調査に当たった職員は「八代市民の不安な思いに触



八代市で、被災家屋の被害状況を調査

れ、少しでも早い罹災証明書の発行につなげたい」と迅速な調査に尽力しました。

今回得た知識は、市の災害対応力の向上に活かしていきます。

問合せ 防災危機管理課



大正川の光のアート

生涯学習フェスティバル ろうそくファンタジーを開催

6千本のろうそくが織りなす光のファンタジー、揺れる炎が創り出すアートを御楽しみください。

日時 10月31日(土)午後5時～7時半

場所 大正川河川敷

内容 ▼ペットボトルアートコンクール ▼星空コンサート ▼お楽しみエリア (地元の人気グルメを楽しむ飲食ブースやワークショップコーナー)

※見ごろは午後6時～6時半



ろうそくファンタジー会場の様子

※ペットボトルアートは午後7時まで／星空コンサートは午後7時半まで／お楽しみエリアは午後4時～8時ごろまで

問合せ 生涯学習課へ

10/1 からスタート

各種証明書の郵送請求で キャッシュレス決済が可能に

これまでは、住民票の写しや戸籍謄本などを郵送で請求する際、郵便局で「定額小為替」を購入して同封する必要がありました。スマホやPCからの申請でキャッシュレス決済が可能となり、より便利になりました。

使える決済方法 各種クレジットカード (VISA、Master/JCB/American Express/Diners Club)、PayPay

問合せ 各担当課へ

郵送でキャッシュレス決済可能な証明書 (一例)

対象となる証明書	担当課名
住民票の写し、戸籍謄本	市民課
課税・非課税証明書、所得証明書	市民税課
固定資産評価証明書・公課証明書	固定資産税課
納税証明書	納税課
犬登録、狂犬病予防注射済票	環境政策課

夜空がキャンバスに

「万博夜空がアートになる日」 花火×音楽×ドローンの競演



万博記念公園 (吹田市) で「第5回万博夜空がアートになる日 2026」が開催されます。音楽とシンクロする花火、北摂文化を彩る演出にドローンアートを融合させたイベントです。

日時 11月21日(土)午後7時から※イベント会場は正午からオープン

場所 万博記念公園・東の広場

席数 最大2万7千席 (全席有料／指定)

申込み 左記QRから

問合せ 万博花火プロジェクト実行委員会 ☎06(6356)0866へ

詳細はこちら



目指せ完走

摂津ふれあいマラソン 大会出場者募集



来年2月7日(日)に、淀川河川公園鳥飼西地区で恒例の摂津ふれあいマラソン大会を開催します。ふるってご参加ください。

費用 ▼一般・壮年 114千円 ▼高校生 11千円 ▼小・中学生、親子チャレンジラン 500円

申込み 10月16日(金)～11月23日(月・祝)・ランネットHP (上記QR) から・先着

問合せ 同マラソン大会エントリーセンター ☎079(420)6663へ

【女子】

種目	部門
2km	小学3～5年生
3km	小学6年生、中学生
5km	一般・高校生
10km	一般・高校生

【親子チャレンジラン】

1km	未就学児～小学生と保護者 (2人1組)
-----	---------------------

【男子】

種目	部門
2km	小学3～5年生
3km	小学6年生、中学1年生
5km	中学2・3年生、一般・高校生、壮年 (50歳以上)
10km	一般・高校生、壮年 (50歳以上)

— 10月4日は「都市景観の日」 —

見慣れた景色をもっと好きになる

「景観」というと、雄大な山や歴史ある古い街並みなど、遠くの特別な景色を思い浮かべるかもしれません。しかし、景観はそれだけではありません。毎朝通る道、公園、近所の花壇なども「景観」です。ただそこにある景色だけでなく、私たちがどう愛着を持ち、どう見つめるかも大切です。これを機会に「景観」に目を向けるきっかけにしてみてください。

問合せ 都市計画課 ☎ 06 (6383) 1405 へ

景観形成の取り組み

身近なことから景観づくり

景観向上には日々の小さな取り組みが大切です。ルールを守り、清掃活動で街をきれいに保つこと。庭やベランダに緑を飾ること。一人ひとりの行動の積み重ねが、より美しい景観を育てていきます。

専門家と進める景観づくり

市は、専門的な知識を持つ「都市景観アドバイザー」の意見を採用しています。

▼外壁の色彩調整 周囲の景観に溶け込む、落ち着いた色合いへ変更

▼足元・外構の工夫 歩行者が歩くブロックの色調を調整

▼緑化の充実 道行く人の視線を意識して敷地内の緑化を促進

「届出制度」でより良い景観へ

一定規模以上の建築物や広告物を建てる際には、事前の届出制を導入しています。

対象となる主な基準

▼建築物 高さ10m以上、または延べ面積3千㎡以上

▼広告物 30㎡以上の面積など

都市景観形成地区

市の顔「都市景観形成地区」

市の顔となる景観や地域を特徴づける景観をもつ地区を「都市景観形成地区」として指定し、重点的に景観形成を図り、良好な景観を守っています。

この地区では、「景観形成に関する方針」や「建物の色彩・広告物の面積などの一定の基準」を定め、各地区の状況に合わせたまちづくりを行っています。

景観形成地区は、市内に3地区あります。「南千里丘周辺都市景観形

【都市景観形成地区の位置図】



仁和寺大橋の朝焼け



大阪モノレールと大正川河川敷



鳥飼八町のレンゲ畑





緑を活かした景観や落ち着いた質の高い景観の創出などを基本的な方針としています。



緑を大切に自然とふれあえる空間の創出などを基本的な方針としています。

千里丘駅西地区都市景観形成地区



賑わいや緑が感じられる景観の創出などを基本的な方針としています。
※画像はイメージ

成地区」と「千里丘新町地区都市景観形成地区」に加え、千里丘駅西地区再開発事業に伴い、令和5年度に、「千里丘駅西地区都市景観形成地区」を追加しました。

駅周辺から広がる美しい空間づくり

来年度にまちびらきを予定する「千里丘駅西地区都市景観形成地区」では、新しい建物と自然が調和する、市の新しい玄関口にふさわしい景観が誕生しようとしています。

一体感のある景観形成の実現

当地区では、「賑わいや緑が感じ

られ、周辺環境や地域特性に配慮した質の高い景観」を目指し、建築敷地と駅前広場などの公共空間が一体となったランドスケープデザイン（植栽計画）を定めています。

駅と再開発ビルをつなぐ自由通路の整備にあたっては、まち全体で美しい景観を形作ることを大切にしています。

具体的には、自由通路の柱や屋根のフレームに再開発ビルと調和する色を採用し、駅舎の通路とも床の色を統一しています。駅・自由通路・再開発ビル全体が調和した、まとまりのある空間を創出します。

千里丘駅西地区都市景観形成地区



開放感のあるガラス面と温かみのある木調を基本とした外観デザインが特徴の商業棟。人々が集い、楽しさを感じられる、まちの新しい賑わいの拠点となります。※画像はイメージ

📷 景観写真を募集します

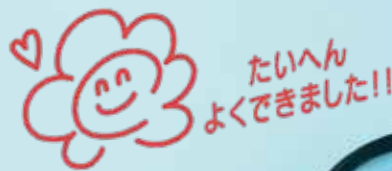
皆さんの「好きなせつ」を教えてください。「ここから見る景色が好き」「お気に入りの庭の花」など、市内の素敵な景観（景色）を写真に撮って応募してみませんか？

※応募写真は、市のホームページや広報せつなどで紹介することがあります。

応募はこちらへ



歯科健診で



自分に

はなまるを



歯のメンテナンスはなぜ大切？

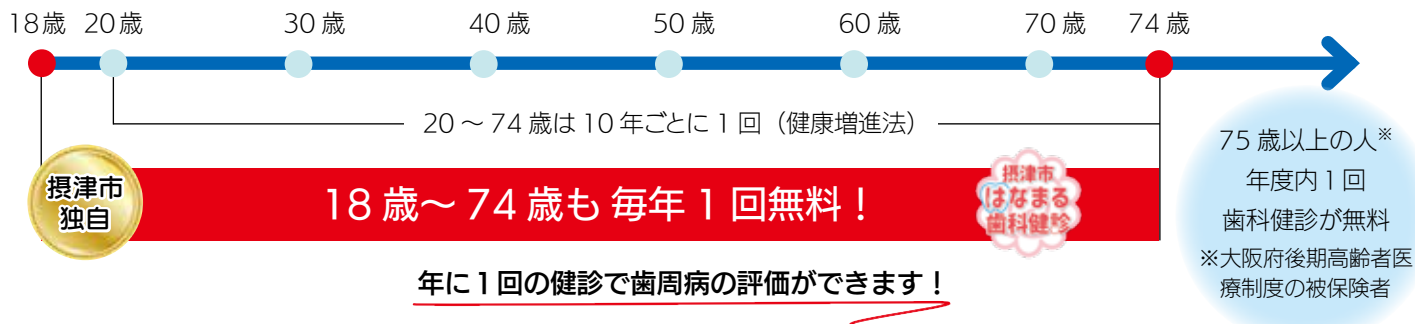
歯周病は、痛みなどの症状がほとんどなく進行します。この静かに進行する「沈黙の病気」は、将来の健康状態を大きく左右します。

現行の法律に基づく10年に1回の健診では、市民の歯の健康を維持することは難しいです。だからこそ摂津市は、18歳から無料で受けられる「はなまる歯科健診」を始めました。

問合せ 保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ

健康増進法に基づく成人歯科健診

健康増進法に基づく20～74歳の成人歯科健診は、10年に1回しかありません。しかし、摂津市では「はなまる歯科健診」により、18～74歳の市民が、毎年無料で歯科健診を受けられます。



若い世代の歯周病の実態

出典：歯科疾患実態調査（令和6年、摂津市）

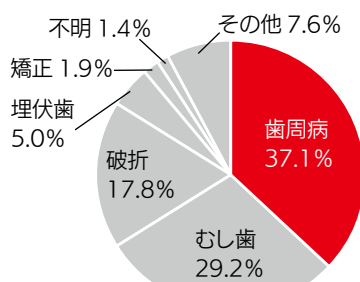
20～30代でも

4人に1人が歯周病



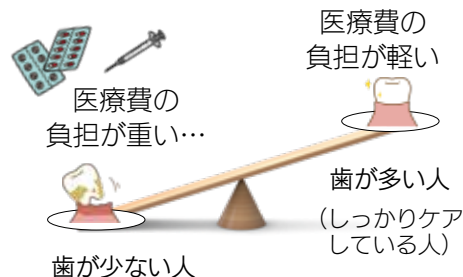
初期段階では症状がないため、気づかないまま進行

歯を失う原因は歯周病が1位



歯周病対策が、将来の歯の本数を決める

歯の本数と医療費の関係



歯が少ない人ほど、歯科以外の医療費も高くなる傾向がある

えっ、

無料でここまで!?

摂津市
はなまる
歯科健診

無料で受診できるはなまる歯科健診を体験してみよう

1 予約

まずは市内の歯科医院へ電話などで予約。「摂津市はなまる歯科健診を受けたい」と申し込みましょう。



2 受付

マイナ保険証などを持って歯科医院で受付をします。はなまる歯科健診受診票を記入します。



3 問診

診察室へ移動します。歯科医師が受診票に基づき、お口の状態だけでなく、生活習慣や持病なども確認（※1）します。



4 診察

歯科医師が、ミラーや専用の器具を使って、歯の状態や歯ぐきのチェック、噛み合わせなどを丁寧に診ていきます。



5 結果説明 アドバイス

むし歯や歯周病の有無などの健診結果を聞きます。歯みがきの方法や、全身疾患との関連など、丁寧な説明を受けます。



6 オプション

健診後、そのまま歯石除去などのクリーニングや、虫歯治療を希望する場合は保険診療（有料）です。



ここまでは、無料で受診可能 年度内に1回利用できます

ここからは、保険診療（有料）



(※1) 問診で持病を確認する理由



歯周病は、糖尿病や脳卒中などの全身疾患と深く関わっていることが報告されています。そのため、お口だけでなく全身の状態や生活習慣も聞き取り、必要に応じてかかりつけ医との「医科歯科連携」につなげています。特に喫煙は、口腔がんの危険因子になるだけでなく、歯周病を悪化させる大きな要因に。お口の健康は、全身の健康のバロメーターです。

歯周病リスクを
高める要因

喫煙

内臓脂肪型肥満

脳梗塞

狭心症

心筋梗塞

糖尿病

早産・低出生体重児

関節リウマチ

歯周病が全身に及ぼす影響

歯科医師からのメッセージ ～「予防歯科」と健診にける思い～



まこと歯科医院
井上 亮さん

「早期発見」が時間やお金の節約につながる

初期の歯周病であれば、元に戻すことができます。しかし、中期以降の歯周病になると、難しくなります。だからこそ、早め早めの健診が大切です。定期的に歯科医院に通ってケアを続けることは、将来の健康維持につながり、「時間の節約」にも「お金の節約」にもなります。

若い世代・一人暮らしのあなたへ

「若いから自分は大丈夫」と思っていませんか？
特に18～19歳など、一人暮らしを始めて生活習慣が乱れがちになり、急に歯が悪くなってしまうケースが見られます。
歯科医院に通うことは、自分を高める「自分磨き」の1つ。
若いうちから歯科医院に通い、クリーニングと健診を習慣づけましょう。



はなまる歯科健診を利用しよう



詳しくはこちらへ
市ホームページ



これだけの充実したサービスが、摂津市民なら毎年1回「無料」で受けられます。歯と体の健康のために、まずは市内の指定歯科医院へご予約を！

今、そしてこれからの自分の健康のために歯科健診を受ける。そんな皆さんは、まさに「はなまる」です。

対象者 18歳～74歳の摂津市民
※治療中の人を除く

費用 無料
※健診後に治療やクリーニングを希望する場合は保険診療（有料）となります

持ち物 マイナ保険証など

はなまる歯科健診が受けられる歯科医院

千里丘りょうデンタルクリニック(千里丘1)	06 (6318) 9400	米田歯科医院 (三島3)	06 (6319) 5555
浅田歯科医院 (千里丘1)	06 (6388) 7892	とみた歯科診療所 (正雀3)	06 (7492) 2460
下村歯科医院 (千里丘1)	06 (6339) 8090	まこと歯科医院 (正雀本町1)	06 (6383) 2272
四井歯科医院 (千里丘1)	06 (6389) 1182	おかもと歯科 (正雀本町1)	06 (6382) 6070
ひろ歯科 (千里丘2)	06 (6338) 5888	しらかみ歯科医院 (正雀本町1)	06 (6318) 1212
前川歯科クリニック (千里丘2)	06 (6170) 5777	はづき歯科医院 (正雀本町1)	06 (6381) 8209
ふるや歯科クリニック (千里丘5)	06 (6155) 4000	有馬歯科医院 (正雀本町1)	06 (6381) 6159
あきら歯科 (千里丘東2)	072 (623) 4618	井上歯科 (正雀本町2)	06 (6382) 6611
中津歯科医院 (千里丘東2)	072 (627) 1408	すなみ歯科医院 (別府1)	06 (6349) 4381
中西歯科医院 (千里丘東2)	072 (622) 0118	はやみず歯科 (東一津屋)	06 (6827) 6000
高橋歯科医院 (千里丘東3)	072 (626) 2122	梶原デンタルクリニック (鳥飼西2)	072 (653) 2030
千里丘辻中歯科・矯正歯科 (千里丘東3)	072 (626) 5168	鳥飼NK 歯科クリニック (鳥飼西2)	072 (654) 1182
そえじま歯科 (千里丘東5)	06 (6319) 6480	きじま歯科医院 (鳥飼下3)	072 (654) 8980
しげなが歯科・矯正歯科 (南千里丘)	06 (4860) 8148	唐井歯科医院 (鳥飼本町5)	072 (653) 0557
かしはら歯科医院 (香露園)	072 (637) 0118	小坂歯科医院 (鳥飼中1)	072 (653) 4118
ふくだ歯科 (香露園)	072 (630) 5900	おだ歯科 (鳥飼上3)	072 (653) 6480
大野歯科医院 (鶴野1)	072 (632) 0500		

令和8年9月現在

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後１時～４時（各日先着６人） ※１２日（㊸・㊹）除く	自治振興課（市役所２階） ☎ 06（6383） 1357 ※予約受付は相談日当日の午前９時から終了時間の３０分前（市民法律相談は午後３時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	７日㊸午後１時～３時 ２１日㊸午後１時～２時	※各相談１回３０分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	２日㊸午後３時～５時	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺ 午前９時半～午後４時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎ 06（6319） 6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	２０日㊸ 午後１時半～４時半（先着６人）	市民税課（市役所２階） ☎ 06（6319） 1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06（6319） 0450 へ
労働	解雇、賃金、休暇、退職、年金・社会保険、就業規則など労働全般の相談	１４日㊸・２８日㊸ 午後１時～４時	産業振興課（市役所４階） ☎ 06（6383） 1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前９時～午後５時 ※１２日（㊸・㊹）除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所４階） ☎ 06（6383） 2666
多重債務法	司法書士による債務（借金）の問題解決	１日㊸午後２時～５時（要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	６日㊸・２０日㊸ 午後１時～３時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎ 06（4860） 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	９日㊸ 午後２時～３時半	自治振興課（市役所２階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊺ 午前１０時～午後４時 ※１２日（㊸・㊹）除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所４階） ☎ 06（6383） 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	２８日㊸午後１時～４時	人権女性政策課 ☎ 06（6155） 9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週㊸㊹㊺㊻ 午前９時半～午後５時 ※第３・４㊸は午後１時～９時 ※１２日（㊸・㊹）除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎ 06（4860） 7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎ 06（4860） 7116 へ ※未就学児の一時保育あり（５日前までに要予約）
女性法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	１３日㊸午後２時～４時１５分 ２７日㊸午後５時～７時１５分	
女性専門相談 カウセリング（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷ ６日㊸午後１時～４時５０分 ▷ １０日㊸・２２日㊸ 午前１０時～１２時５０分 ▷ ２０日㊸午後３時～７時５０分	

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障害
福祉ほか

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

お知らせ

令和9年度 学童保育室入室受付

10月15日(木)から、市役所
6階・こども政策課、各学
童保育室で募集案内を配布
(市HP(下記QR)から
取得可)します。



受付期間 11月2日(月)～20
日(金)※現在入室中または待
機中で、新年度も引き続き
入室希望の児童も申請が必
要

申込み オンライン申請
問合せ 同課へ

10月は「行政相談月間」

行政の仕事で「困った」
「納得できない」などの相
談がありましたら、総務大
臣から委嘱された行政相談
委員が相談に応じます。

相談日時 毎月第1水曜日
午後1時～3時※特設相談
として10月21日(水)午後1時
～2時にも相談可

場所 市役所2階・自治
振興課

問合せ 同課へ

市制施行 60 周年の節目に 市の PR 動画を放映



市制施行 60 周年を記念して、千里丘駅西地
区再開発事業区域内の千里丘交差点側にデジタ
ルサイネージビジョンを設置し、市の PR 動画を
放映します。

放映日時 10月26日(土)～12月15日(土)午
前6時～午後11時※予告なく放映時間を変更
する場合あり

問合せ 都市計画課へ



国保料夜間相談

10月22日(木)午後5時半
～8時、納付相談を受け
付けます。事前に予約す
るとスムーズです。※予約
は下記QRへ※電話
相談は専用電話
☎ 06 (6383)
1555へ



問合せ 国保年金課へ

市税土曜電話納付相談

10月24日(土)午前9時～
正午、電話納付相談を受
け付けます。専用電話☎
06 (6383) 6133へ。

※詳細は市HP(下
記QR)へ

問合せ 納税課へ



吹田税務署総合窓口 受付時間の変更

10月1日(木)から、税務署
の総合窓口の受付時間が原
則午前9時～午後3時とな
ります。

問合せ 吹田税務署☎
06 (6330) 3911へ

最低賃金が1千231円に

10月1日(木)から、大阪府

の最低賃金が時間額
1千231円に改
正されます。

※詳細は下記QRへ



問合せ 茨木労働基準監
督署☎072(604)
5308または大阪労働
局労働基準部賃金課☎
06 (6949) 6502へ

高齢者等のインフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症 定期接種

対象者や接種方法などは
左記QRへ

実施期間 来年1月末まで
接種費用 ワインフルエン
ザ1千500円▽新型コロナ
ウイルス感染症118千
円

※生活保護世帯・市民税非
課税世帯などは事前申請で
免除制度あり

※接種は受託医療機関へ事
前連絡をしてください

※市外接種では事前に依頼
書が必要な場合があります

問合せ 保健福祉課へ



△インフル
エンザ



△新型コロナ
ウイルス感染症

予防接種 健康被害救済制度

予防接種の副反応により
健康被害が生じる場合があ
ります。副反応が重い・長
引く場合は医療機関へ相談
してください。定期接種に
伴う、健康被害の申請は保
健福祉課へ。

※詳細は左記QRへ
問合せ 同課へ



△市HP



△厚生労働省
HP

調停手続きに関する 無料相談会

民事や家庭内紛争の解決
手段の一つである調停制度
の手続きについて、調停委
員が方法を説明します。

※直接紛争解決を図るもの
ではありません

日時 10月5日(月)午前10時
～午後4時

場所 吹田市文化会館「メ
イシアター」(吹田市泉町
2-29-1)

問合せ ▽民事Ⅱ大阪民事
調停協会☎06 (6363)

30917家事Ⅱ大阪家事
調停協会 ☎06 (6947)
1420へ

京阪バスの運賃を改定

10月1日(休)から、京阪バスの運賃が改定されます。※詳細は京阪バスHP(下記QR)へ



問合せ 道路交通課へ

育児期間の

国民年金保険料免除制度

10月から開始

1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者

(実父母・養父母)を対象に、国民年金保険料の免除制度が始まります。

対象者 1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者(実父母・養父母)

届出受付 10月1日(休)から子の出生後に受付

※詳細は日本年金機構特設ページ(下記QR)へ



問合せ 国保年金課へ

自衛官募集対象者除外申請

市は、自衛官募集に協力しており、対象者の情報(氏名・住所・生年月日・性別)

マイナンバーカード 休日開庁を実施



10月25日(日)午前9時～12時に、マイナンバーカードの手続き(申請、交付、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。必要書類を持って、お越しください。※詳細は市HP(上記QR)へ

問合せ 市民課へ

マイナンバーカードがあれば

●土日祝でもコンビニで住民票や印鑑登録証明書の取得が可能です。

※利用可能時間は、午前6時半～午後11時
※印鑑登録証明書は市で登録している人のみ
※4桁の暗証番号が必要

●転出届はマイナポータルアプリからオンライン手続きが可能です。

※原則来庁不要、4桁と6桁以上の暗証番号の両方が必要

を自衛隊へ提供しています。情報提供を望まない人は除外申請をしてください。

対象 市内在住で日本国籍を有する令和9年度に18歳、22歳になる人

▽平成21年4月2日～平成22年4月1日生の人

▽平成17年4月2日～平成18年4月1日生の人

申請受付 3月31日(休)まで

に、市役所1階・市民課または各公民館などで配布の除外申請書(市HP(左記QR)からも取得可)を同課へ持参、郵送(消印有効)または電子申請※

詳細は下記QRへ

問合せ 同課へ



ジェネリック医薬品を 上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ有効成分・効能効果を持ち、薬価が安く自己負担も軽減されます。製剤工夫で飲みやすくなったものもあります。すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではないため、まずは医師や薬剤師に

ご相談ください。
問合せ 国保年金課へ

犬の飼い方教室

犬の習性やトレーニング方法を学びます。

日時 ①12月12日(土)午後1時半～4時半(犬に関する法律や防災対策、健康管理、しつけの講義) ②13日(日)午前10時～午後4時半のうち1時間程度(実技講習) ※13日のみ犬の同伴が可能(ただし、飼犬登録・各種ワクチン接種済の犬のみ)

場所 ①安威川公民館②大

阪府動物愛護管理センター
貸面支所(貸面市船場西1-11-35) ※駐車場利用は、①不可、②可
申込み 11月13日(金)までに、同センター貸面支所 ☎072 (727) 5223へ※ FAX ☎072 (727) 4379、郵送、インターネットからも可(当日消印有効)※講義受講者のみ実技講習に参加可
※②の実技講習は申込多数の場合、抽選
※詳細は下記QRへ



「未来守る!エネルギー日記」 参加者募集中!



「未来守る!エネルギー日記」とは、電気やガスなどの自宅で消費されるエネルギーを数字で確認し、CO2削減につなげる取り組みです。

所定のエコアクション(環境にやさしい行動)に取り組むと、それぞれのエコアクションに応じた「せっつエコポイント」が加算されます。

10ポイントから記念品と交換できます(1世帯最大40ポイントまで)。参加希望者は環境政策課または、各公民館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで用紙をお受け取りください。

※エクセル形式でも利用できます(上記QRからダウンロード可)

問合せ 環境政策課へ



お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図

書

館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉ほか

産

業

振

興

子

育

て

地域活動

／

ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所

☎ 06 (6383) 1111 (大代表)

☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
・文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
福祉ほか

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

こ
み
・
資
源

日本赤十字社 幼児安全法講習会

乳幼児の一次救命処置を
学びます。

日時 10月21日(水)午前9時
45分～11時45分 ※受付は
午前9時半から

場所 コミュニティプラザ

定員 20人(先着)

申込み せつつファミリ
サポートセンター ☎ 06

(6383) 3341へ ※

一時保育あり(1歳以上の未
就学児・要予約)

里親制度相談会

10月21日(水)午前10時～
午後1時に、市役所2階・

201会議室で里親制度の
相談会を開催します。 ※10

月1日(休)～30日(金)
はパネル展も実施 ※

詳細は下記QRへ



問合せ 大阪乳児院里親
支援センターおむすび ☎ 06

(6372) 1602へ

淀川右岸水防事務組合 創立100周年記念式典

北野高校吹奏楽部による
オープニング演奏や関西大

学の河田恵昭特別任命教授
による「防災」をテーマに
した講演が行われます。

日時 11月1日(日)午後1時
半～4時

場所 高槻城公園芸術文化
劇場北館・中ホール(高槻

市野見町2-33)

定員 200人・先着

申込み 10月17日
(出まで・申込フォー

ム(下記QR) 

問合せ 淀川右岸水防事
務組合 ☎ 06 (6302)

JR千里丘駅周辺清掃

10月27日(火)に、JR千里丘
駅周辺のごみ拾いを行いま

す。 ※雨天中止

時間 午前9時半集合

場所 フォルテ摂津連絡橋

問合せ 環境政策課へ

ボランティア募集

◎使用済み切手整理 10月
15日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫ってボラン
ティア 10月26日(月)午前10

時～午後3時
※いずれも参加時間自由
場所・問合せ ボランティア

8月の火災・救急件数

★火災 1件(年間累計11件)
★救急 489件(うち25件熱中症)
(年間累計3,727件)

救急車を呼ぶが迷ったら、
「救急安心センターおおさか」
7119または06 (6582) 7119
(24時間・365日対応)

● 寄附

◎社会福祉協議会へ

◆(株)関西フードマーケット
(阪急オアシス千里丘店)

が8月12日、食品一式を。

外来生物に気をつけて

問合せ 環境政策課へ

※幼虫のフンと木くずが混ざり合い、
うどん状に排出されたもの

アライグマ

特定外来生物であるアライグマによる農作物被害が大阪府内で甚大です。そのため「大阪府アライグマ防除実施計画」に基づき、皆さまにご協力をいただいて捕獲活動を実施しています。また、捕獲用の檻の貸出も行っていますので、ご協力いただける場合は市までご連絡ください。

発見したら！

危険ですので餌を与えたり、触ろうとしたりしないでください。



セアカゴケグモ

どこにでも生息するクモで、おとなしく、触らなければ攻撃しません。主な生息場所は、排水溝のふた、プランターの裏、ブロックの穴など雨風を避けられる場所です。

発見したら！

踏みつぶすか、市販の殺虫剤で駆除してください。



クビアカツヤカミキリ

特定外来生物のクビアカツヤカミキリは、幼虫がバラ科の木を食害し枯死や倒木の危険を引き起こします。成虫は体長2.5～4.0cmで、黒い体と赤い首が特徴です。摂津市でも生息が確認されており、被害拡大防止が必要です。フラス*や成虫を発見した場合は、市までご連絡ください。

発見したら！

踏みつぶすか、市販の殺虫剤で駆除してください。





映画会

市民図書館 毎週㊥

① 10:30 から (子ども向け)

② 13:30 から (大人向け)

4 日 ①忍たま乱太郎 忍術学園全員出動! の段

②トウルーマン・ショー

11 日 ①大決戦! 超ウルトラ 8 兄弟 ②萌の朱雀

18 日 ①神在月のこども

②摩天楼 (ニューヨーク) はバラ色に

25 日 ①映画ねこねこ日本史 龍馬のはちゃめちゃタイムトラベルぜよ! ②銀二貫 (二)

定員制で実施
※詳細は各館へ

鳥飼図書センター 毎週㊥ 13:30 から

4 日 緑の光線 (大人向け)

11 日 がんばるもん げんきげんきノンタン (子ども向け)

18 日 うっかりペネロペ たくさんおぼえたよ編 (子ども向け)

25 日 ファーブル昆虫記 4 モンシロチョウとカメムシ (子ども向け)

おはなし会

市民図書館

* おはなし玉手箱 (約 30 分)

【時】 毎週㊥ 15:00 から ※ 10/31 ㊥のみ中止

* おはなしぼっぽ (約 15 分)

【対】 未就園児と保護者

【時】 10/1 ㊥・15 ㊥・22 ㊥ 10:30 から

鳥飼図書センター

* 絵本と紙芝居のおはなし会 (約 20 分)

【時】 毎週㊥ 14:30 から ※ 10/31 ㊥のみ中止

おすすめ電子図書



「元彼の遺言状」

新川 帆立 著

(宝島社)

「僕の全財産は、僕を殺した犯人に譲る」という遺言状を残して、大手製薬会社の御曹司が亡くなった。学生時代に彼と交際していた弁護士の剣持麗子は、「犯人選考会」に参加し、依頼人を犯人に仕立て上げようと奔走するが…。

「本には読む順番がある-「最初の 1 冊」から「仕上げの 1 冊」まで-」 齋藤 孝 著 (クロスメディア・パブリッシング)

筋トレに順番があるように、読書にも順番がある。ジャンル・作家別に、初心者・中級者・上級者に分けた「3 ステップ読書術」を紹介する。

市民図書館・鳥飼図書センター

蔵書点検・図書館システム更新に伴う臨時休館

臨時休館中の本の返却は返却ポストをご利用ください。

【時】 10/26 (月) ~ 11/2 (月)

【他】▷ 10/12 (月・祝) ~ 25 (日) は、貸出期間や予約取置期間を変更▷ 10/26 (月) ~ 11/2 (月) は、市民図書館・鳥飼図書センターの WebOPAC (蔵書検索・予約・貸出延長・利用照会など) を停止※電子図書館も利用不可

市民図書館

出張おはなし会



絵本の読み聞かせや手遊びなど

【時】 10/13 (火) 11:00 から (30 分程度)

【場】 コミュニティプラザ 1 階・子どもルーム

【申】 申込不要・当日先着

市民図書館

としょかんたんていだん



図書館で謎を解き明かそう! 謎を解き明かすことができた人には景品があります

【対】 小学生以下

【時】 10/18 (日) まで

【申】 カウンター (窓口) のみ

鳥飼図書センター

ハロウィンガチャガチャマシーン



本を借りてガチャガチャを回そう。素敵な景品がもらえるよ!

【対】 小学生以下

【時】 10/25 (日) まで

市民図書館・鳥飼図書センター

蔵書点検休館前の貸出増冊キャンペーン



10/26 (月) からの蔵書点検休館前に、貸出冊数を増冊! 貸出期間も休館日分長く借りられます

【時】 10/12 (月・祝) ~ 25 (日)

【他】 貸出冊数は 20 冊 (1 館あたり)

市民図書館・鳥飼図書センター

テーマ展示



話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、関連する図書を展示

【市民図書館】 = 秋の夜長にミステリー = 10/25 (日) まで

【鳥飼図書センター】 = 読書術を知ろう = 10/25 (日) まで

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

保健福祉課

うきうきせつウォーキング



「大正川河川敷コース 5.5km (ショートコース 3.5km)」

【時】 10/5 (月) 9:15 から※受付は 9:00 から

【場】 集合・解散場所は鶴野第一公園

【持】 飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で参加

【他】 当日 6:00 時点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降水確率が 50% 以上の場合は中止※せつ健康チャレンジポイント対象

【申】 参加票またはメモ用紙に、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・初参加かどうか」を記入して当日持参

保健福祉課

せつ健康チャレンジアプリ説明会



初心者向けのアプリ説明会を開催します。アプリのインストールから初期設定まで外部講師がレクチャーします

【持】 スマートフォン 【申】 ☎可・先着

開催日時	場 所	定員
10/22 ㊤ 10:00 から	新鳥飼公民館	30 人
10/22 ㊤ 14:00 から	味生公民館	
10/23 ㊤ 10:00 から	コミュニティプラザ	
10/23 ㊤ 14:00 から	別府コミュニティセンター	

茨木保健所

今日からできるこころのセルフケア



ストレスと上手につきあうヒントを、精神科医から学ぶ市民講演会です

【対】 摂津市、茨木市、島本町在住者

【時】 10/30 (金) 14:30 ～ 16:00

【場】 おにクルきたしんホール (茨木市駅前 3-9-45)

【定】 100 人

【申】 10/29 (木) まで・上記 QR

茨木保健所

茨木保健所の検査・相談

日程など詳細情報は同保健所ホームページまたは電話でお問い合わせください。※いずれも(土)(日)(祝)は休み

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2・4 木曜日 9:30 ～ 10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症などの精神的な病気、こころの健康)	予約制 (㊤・㊤・㊤除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷ 9:15 ～ 12:15 ▷ 13:00 ～ 16:00

保健センター

トワイライトエクササイズ講座 (秋)

テーマは運動いろいろチャレンジ！ピラティスやエアロビクスなどに挑戦して、スポーツの秋を満喫しましょう

【対】 おおむね 40 ～ 74 歳※市内在勤可

【時】 10/23 ～ 1/8 の金曜日 19:00 ～ 20:15 (計 10 回)

【場】 保健センター

【定】 20 人

【費】 10 回 7,000 円

【申】 ☎可・新規優先

保健センター

健康相談

健康診査の結果などに基づき、保健師や栄養士が身体の健康についての相談に応じます (要予約)

【時】 10/27 (火) 9:30 ～ 11:30

【場】 保健センター

【費】 無料

【申】 ☎可

がん検診を受けていますか？

～ 10 月は乳がん月間～



問合せ 保健福祉課へ

9 人に 1 人がかかる乳がん。

早期発見のために検診を受けましょう！

乳がんは、日本人女性が患うがんの中で最も多い病気です。9 人に 1 人がかかるといわれており、決して他人事ではありません。特に 40 代後半～ 70 代後半にかけて罹患率が高くなりますが、早期に発見して治療を行えば、高い確率で治癒することができます。

日常から意識しよう！「プレストアウェアネス」

乳房を意識する生活習慣「プレストアウェアネス」を取り入れて、体の変化に気を配りましょう。

① 自分の乳房の状態を知る

② 乳房の変化に気づく

③ 変化に気づいたらすぐに病院へ

④ 40 歳になったら 2 年に 1 回乳がん検診を受診

40 歳以上の人は、自己負担 700 円で約 8,000 円相当のマノモグラフィ検診を受診できます。ほかにも、各種がん検診を実施していますので、ぜひ市の検診をご利用ください。



がん検診受診月間



乳がん検診

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公
民
館
・
コ
ミ
セ
ン

・ ス
ポ
ー
ツ
化
ツ

図
書
館

施設
教育
ほ
か

高
齢
・
福
祉
・
障
害

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動
／
市
民

こ
み
・
資
源

定期的に受けましょう

市の健(検)診



詳細は4月に配布している健康づくり年間日程表をご確認ください。各公共施設などでも配架しています。



電子版はこちら

申込方法



保健センターへ
06 (6381) 1710



保健センター
窓口へ



保健センター
申込フォームへ



〒 566-0021 南千里丘
5-30 保健センター健診
申込係 へはがきを郵送

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

【対】 ① 40～74歳で、特定健診受診券を持つ人
(加入の医療保険によって受診できない場合あり)
② 後期高齢医療制度対象者

③ 40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人・
生活保護受給者など ④ 健診を受ける機会がない
16～39歳(午後プランのみ) ※年度末時点の年齢



プラン	実施日	内容	オプション ※費用・対象は下記と同じ	申込み
午前プラン	10/27 ㊥・29 ㊥・30 ㊥・ 11/2 ㊥～5 ㊥ 8:50～11:00	健康診査・胃がん・ 肺がん・大腸がん	骨粗しょう症・前立腺がん ※ピロリ菌と肝炎は受診歴 がない人のみ	10/5 ㊥までに
午後プラン	10/29 ㊥・11/4 ㊥ 13:30～15:00	健康診査・肺がん・ 希望者のみ大腸がん		

保健センターの集団がん検診等



内容	費用	対象	実施日	申込み
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	11/26 ㊥ 9:00～11:00	
大腸がん	500円			
肺がん	無料			
骨粗しょう症	500円			
オプション 前立腺がん	2,000円	50歳以上・ 男性	「セット健診」で健康診 査と同時受診の場合のみ ※ピロリ菌と肝炎は受 診歴がない人のみ	
ピロリ菌	500円	20～60歳		
肝炎	無料	40～74歳		

内容	費用	対象	実施日	申込み
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生 まれ・女性	11/2 ㊥ 13:00～14:30	
子宮 頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生 まれ・女性	11/2 ㊥ 9:30～11:30 13:00～15:00	
乳がん・ 子宮頸 がん セット	1,300円	40歳以上 で偶数月生 まれ・女性	11/20 ㊥ 9:00～11:30 13:00～15:30	

個別健(検)診【対】【費】「保健センターの集団がん検診等」と同じ※はなまる歯科健診以外【問】各医療機関へ

特定健診・ 後期高齢者健診	乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診 ピロリ菌・肝炎検査	胃がん・大腸がん・肺がん・ 乳がん・子宮頸がん検診	はなまる歯科健診
	【他】肝炎検査は特定健診と同時受診の場合のみ、それ以外は単独受診可	【場】大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区) 【申】保健福祉課へ ☎	【対】18～74歳の市民 ※治療中の人を除く 【費】無料※年度内1回

応急診療

※診療は受付開始30分後からです ※時間に余裕を持ってお越しください

施設名	対 象	日 時	場 所	問合せ
市立休日小児急病診療所 ※診療後、二次医療機関への 紹介が必要となる場合あり	小児科 (中学生以下)	(日)・祝および12/31～1/3の 9:30～11:30、13:00～16:00	摂津市香露園 32-19	☎ 072 (633) 1171
高槻島本夜間休日応急診療所 ※① 歯科は(日)・祝および年 末年始の9:30～11:30、 13:30～16:30	▷内科 ▷小児科 ▷外科 ▷歯科※①	▷(日)・祝および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30、 18:30～翌朝6:30 ※① ▷平日=20:30～翌朝6:30 ▷(出)=14:30～翌朝6:30	高槻市八丁西町 1-10	☎ 072 (683) 9999

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

文化スポーツ課 ☎ 06 (6383) 5790
青少年運動広場 ☎ 072 (635) 7094
温水プール ☎ 06 (6319) 0858

味舌体育館 ☎ 06 (7507) 2746
味生体育館 ☎ 06 (6349) 6554
正雀体育館 ☎ 06 (6382) 2081

スポーツ・文化

※申込みは原則 1 日から受付開始

味生体育館

第Ⅲ期 健康体操教室

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16 歳以上 【時】 10/5 ～ 12/21
の月曜日① 9:30 ～ 10:30 ② 10:45
～ 11:45 (計 10 回) 【定】 各 25 人
【費】 10 回 5,000 円 【持】 室内シュー
ズ、飲み物 【申】 ☎ 可・先着

味生体育館

測って、知ろう、ジブンの カラダ～市民体カテスト～

スポーツ庁の新体カテスト実施要項に基づく
テストで、自分に合った健康づくりをサポート

【対】 ① 20 ～ 64 歳② 65 歳以上
【時】 10/24 (土) 9:30 から 【定】 ① 15
人② 20 人 【申】 10/23 (金) まで・申込
フォーム (上記 QR) ・☎ 可・先着

味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも子どもと一緒に、楽しく運
動あそびをしましょう

【対】 2 歳以上の未就学児と保護者 【時】
10/17 (土) 13:30 ～ 14:30 【定】 15
組 (30 人) 【費】 500 円 【持】 室内
シューズ、飲み物 【申】 ☎ 可・先着

味生・味舌・正雀体育館

味生体育館 開放 DAY 味舌体育館 開放 DAY 正雀体育館 開放 DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】 ▷ 味生体育館 10/1 (木)・8 (木)・
15 (木)・22 (木)・29 (木)▷ 味舌体育館
10/2 (金)・9 (金)・16 (金)▷ 正雀体育館
10/6 (火)・13 (火)・20 (火)・27 (火)いずれ
も 12:00 ～ 15:00 【費】 上記 QR

市陸上競技連盟

摂津市長杯 かけっこチャンピ オン決定戦 出場参加者募集

小学生 (50m・1,000m) と中学生 (100m・
1,000m・2,000m) の参加者を募集します

【対】 小・中学生 【時】 11/1 (日) 10:00 から
【場】 青少年運動広場 【定】 100 人 【費】
1 種目 300 円 【申】 10/25 (日) まで・申
込フォーム (上記 QR) ・先着 【問】 市陸
上競技連盟事務局 ☎ 06 (6383) 5790

星翔高等学校

「今日の空が一番好き、とまだ言え ない僕は」 無料映画上映会

地域住民の世代間交流と文化振興を目的
とした無料の映画上映会です

【時】 10/29 (木) 15:00 から ※ 開場は
14:30

【場】 星翔高等学校・体育館

【問】 同学校 ☎ 06 (6381) 0220

文化スポーツ課

市民合唱祭出演団体の 募集

「せつつ市民合唱祭」の出演団体を募集し
ます

【対】 市内在住・在勤・在学者で構成す
る 2 人以上の団体 【時】 来年 3/14 (日)
【場】 市民文化ホール 【費】 1 人 500 円
(小・中学生 100 円) 【申】 10/30 (金)
まで・申込フォーム (上記 QR) ・先着

文化スポーツ課

第 51 回市美術展

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、
デザインの 7 部門を展示

【時】 10/8 (木) ～ 12 (月・祝) 10:00 ～
18:00 ※ 10/12 (月・祝) は 16:00 まで
【場】 コミュニティプラザ

文化スポーツ課

こども展覧会

絵画、書、工作をコミュニティプラザに
展示

【時】 10/8 (木) ～ 12 (月・祝) 10:00 ～
18:00 ※ 10/12 (月・祝) は 16:00 ま
で 【他】 こども芸術一日体験を 10/10
(土) 11:00 ～ 15:00 に行います ※ 材料
がなくなり次第終了

文化スポーツ課

市民ニュースポーツのつどい 「ゲートゴルフ大会」

スポーツ広場でゲートボール大会を開催し
ます。ぜひご参加ください

【時】 11/15 (日) 9:30 から ※ 受付は 9:00
から ※ 雨天時は、11/23 (月・祝) に延
期 【申】 10/30 (金) まで・市役所 2 階・文
化スポーツ課、各体育館などで配布の申込
書を書いて同課へ郵送、持参または FAX

文化スポーツ課

地区市民体育祭等

地区市民体育祭、スポーツフェスティバル
などが下表の通り開催されます

地 区	日 程
味生小地区	10/11 ⑩
別府小地区	
柳田地区	
摂津小地区	12/6 ⑩

【場】 各小学校 (柳田地区は三宅柳田小
学校) です

文化スポーツ課

市民芸能文化祭

市民の皆さんが日ごろの活動の成果を発表し
ます

発表の部

場所	日時	内容
市民文化 ホール	10/25 ⑩ 14:00 ～ 15:30	吹奏楽
	11/3 (⑩・⑪) 12:00 ～ 18:00	ダンス、 チアダンス
	11/7 ④ 12:00 ～ 17:30	カラオケ、日本舞踊、 新日本舞踊
	11/8 ⑩ 12:00 ～ 16:05	新日本舞踊、銭太 鼓、大正琴、フラ ダンス、詩吟、太 極拳、箏曲、江州 音頭
	11/14 ④ 14:00 ～ 16:00	響け、未来へ。60 周年記念コンサート

展示の部

場所	日時	内容
コミュニティ プラザ	11/1 ⑩～3 (⑩・ ⑪) 10:00 ～ 17:00 ※ 11/3 (⑩・⑪) は 16:00 まで	絵画、華道、 写真、書道、 工芸、お茶席 (有料) など

こども文化祭

場所	日時
コミュニティ プラザ	11/3 (⑩・⑪) 10:20 ～ 13:00

GAKUSEI 文化祭

場所	日時
コミュニティ プラザ	11/1 ⑩～3 (⑩・⑪) 10:00 ～ 17:00 ※ 11/3 (⑩・⑪) は 16:00 まで

せつつ手作りマルシェ文化祭

場所	日時
コミュニティ プラザ	11/3 (⑩・⑪) 10:20 ～ 15:00

文化スポーツ課

摂津ふれあいマラソン大会 ボランティア募集

運営スタッフを募集します。
初心者大歓迎!

【時】 来年 2/7 (日) 8:30 ～
13:00 (予定)

【場】 淀川河川公園 鳥飼西地区

【他】 ▷ ボランティアの内容は、ランナー
誘導・駐輪場整理・給水補助など
▷ 参加者には記念 T シャツをプレゼント
【申】 申込フォーム (上記 QR) ・☎ 可



お知らせ
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・ス
ポ
ー
ト
文
化
ツ

図
書
館

施設
教育
ほ
か

高
齢
・
障
害

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

こ
み
・
資
源

新鳥飼公民館

うたごえ喫茶

昔なつかしのうたごえ喫茶を再現、昭和歌謡曲を楽しむ

【時】 10/29 (木) 14:00 ~ 15:30

【定】 16 人

【費】 100 円 (飲み物代)

【申】 ☎可・先着



味生公民館

音楽×呼吸×健康講座

「鍵盤ハーモニカ」で楽しく呼吸法トレーニングしましょう※譜面は使いません

【時】 11/5 (木)・19 (木)・12/3 (木)

13:30 ~ 15:00 (計 3 回) 【定】 10

人 【費】 500 円 (マウスピース代) 【持】

飲み物、筆記用具 【申】 ☎可・先着

味生公民館

サンデー朝ヨガ講座

疲れやストレスを癒やし、自律神経をととのえる、朝ヨガ。初心者も大歓迎

【時】 11/8 (日)・22 (日)・12/6 (日)

10:30 ~ 12:00 【定】 15 人 【持】 飲み物、

ヨガマット (バスタオル可)、動きやすい服装で参加 【申】 ☎可・先着

クボタスピアーズ大阪

SVLEAGUE GROWTH (バレーボール) の試合観戦に無料ご招待

摂津市民をクボタスピアーズ大阪のホームゲームに無料招待※対戦相手はヴィアティン四日市

【対】 市内在住・在学・在勤者

【時】 11/21 (土)・22 (日) 14:05 から※

開場は 12:10

【場】 守口市民体育館 (守口市河原町 9-2)

【定】 各日 150 人※チケットの申込みは、1 人につき大人 6 枚、高校生以下 6 枚まで (未就学児もチケットの申込みが必要)

【申】 10/31 (土)まで・申込

フォーム (上記 QR)・先着

【問】 クボタスピアーズ大阪

☎ 06 (6648) 2029



千里丘公民館

大阪管区気象台を見学しよう

気象や地震・津波に関する業務を見学する※見学中はマスク着用

【対】 どなたでも※小学 4 年生以下は

保護者同伴 【時】 10/27 (木) 10:30 ~

11:30 ※集合は大阪メトロ谷町四丁目

駅 5 番出口に 10:15 【定】 20 人

【申】 10/20 (木)まで・☎可・先着

千里丘公民館

歴史おもしろ裏話~来年の大河ドラマの裏話~

「逆賊の幕臣」の裏話。小栗忠順を主人公に、幕臣から見た幕末の歴史を学ぶ

【時】 11/4 (木)・11 (木) 13:30 ~ 15:00 (計 2 回)

【定】 15 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

将棋の日 ~元気の会 鳥飼東~

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】 10/5 (月)・26 (月)・11/2 (月)

13:30 ~ 15:30 (計 3 回)

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

世界中の偉人たちの音楽を聴こう~ちょっと小耳にはさんだお話し~

映画音楽を革新せよ! 先人たちが切り開いた日本の映画音楽の軌跡 パート 3

【時】 10/8 (木) 10:30 ~ 11:30

【定】 10 人

【申】 ☎可・先着



新鳥飼公民館

新鳥飼公民館まつり~仲間ひろがるキラキラしんとりの輪~

多くの皆さまのご来館をお待ちしています

【時】 ① 10/24 (土)② 25 (日)いずれも

10:00 ~ 15:00

【他】 24 日は作品展示のみ、

25 日は作品展、ステージ (発表)、手

芸体験、パズル、ゲームコーナー、軽食・

飲み物などの販売



新鳥飼公民館

体スッキリ講座

①血液サラサラチェック (病気との関係を知る) ②睡眠 (正しい睡眠と病気との関係)

【時】 10/28 (木)・11/4 (木) 10:30 ~

12:00 (計 2 回)

【定】 12 人

【申】 10/27 (木)まで・☎可・先着

安威川公民館

安威川公民館まつり ~あいがわ れいわ ちいきのわ~

多くの皆さまのご来館をお待ちしています

【時】 10/18 (日) 10:00 ~ 15:00

【他】 内容: ▷作品展示

▷オープニングファンファーレ「市吹奏楽

団による演奏」

▷クラブオンステージ (発表)

▷キッズチャレンジコーナー

▷キッチンカー



味生公民館

からだいきいきしてますか? 「麴(こうじ)となかよくなろう」

麴で簡単にできる焼き肉のたれを作る (300g 位)

【時】 10/22 (木) 10:30 ~ 11:30 【定】

10 人 【費】 700 円 (材料費) 【持】 お

ろし金、ジッパー付き保存袋、エプロン、

三角巾、筆記用具 【申】 ☎可・先着

男女共同参画センター

ぽてとひろば ～親子でほっこり～

保護者同士の交流など



【対】 未就学児と保護者
【時】 10/15 (木) 13:00 ～ 15:30

男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！



【時】 10/17 (土) 13:30 ～ 15:30
【費】 100 円（お茶代）
【他】 子どもの同室可、せつつ健康チャレンジポイント対象

男女共同参画センター

父と子で楽しむ レクリエーション&昔遊び

父と子が一緒に楽しみ絆を深めるレクリエーション



【対】 3歳～小学校低学年の子と父親
【時】 10/18 (日)・11/15 (日) 10:00 ～ 12:00（計2回）
【定】 15組
【他】 一時保育あり（1歳以上の未就学児・10/13 (木)までに要予約）
【申】 ☎可・先着



△こま



△くるくるレインボー

男女共同参画センター

中高生のための夕刻の居場所 「てんてん」

理由を問わず、子ども・若者が自由に過ごせる夕刻の居場所を開放



【対】 中・高校生
【時】 10/20 (木) 18:30 ～ 20:00

男女共同参画センター

ウィズ de BOOK 特別版 ～みんなでシェア!ブックトーク～

子どもを預けて、心に残った本を紹介したいませんか? 聞くだけの参加も大歓迎!



【時】 10/29 (木) 10:00 ～ 12:00
【定】 10人程度
【他】 一時保育あり（1歳以上の未就学児・10/24 (土)までに要予約）

別府コミュニティセンター エントランスライブ♪ 円会しましょう♪



民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】 10/14 (木) 12:00 ～ 12:45
【定】 おおむね20人

別府コミュニティセンター 中別府・コミセン あおぞら市



中別府自治会が野菜市、焼きそばなどの模擬店を出店。マジックショーなども実施

【対】 近隣にお住まいの人
【時】 10/18 (日) 10:00 ～ 13:00

別府コミュニティセンター ☆べふコミセン☆えほんの ひろばと保健師さんのお話



絵本の読み聞かせや簡単な体操、保健師による講話などを行います

【対】 未就園児と保護者、プレママ
【時】 10/21 (木) 10:30 ～ 11:30
【定】 各5組（10人）

別府コミュニティセンター ハロウィンプレートを作ろう

初心者でも簡単に完成できる、ハロウィンをテーマにしたプレートを作ります

【時】 10/22 (木) 13:30 ～ 15:30
【定】 6人
【費】 500 円（材料費）
【申】 ☎可・先着



別府コミュニティセンター 民謡しましょう ～日本の伝統文化に親しむ体験～

民謡の解説や楽譜の見方、歌唱体験、講師による民謡の演奏など

【対】 歌うことが好きな人
【時】 10/26 (月) 14:00 ～ 15:30
【定】 12人程度
【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

鳥飼なすでクッキング



鳥飼なすと鯖缶のトマトソースパゲティ、かぼちゃのポタージュ、青菜のごまマヨあえ

【時】 10/15 (木) 10:00 ～ 13:00
【定】 8人 【費】 800 円（材料費）
【持】 エプロン、三角巾、マスク
【申】 ☎可・先着

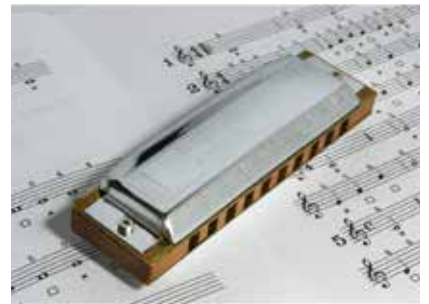
鳥飼東公民館

みんなでハーモニカ! 健康 づくり～元気の会 鳥飼東～



みんなでハーモニカを楽しみましょう

【時】 10/19 (月) 13:30 ～ 15:00
【定】 10人
【申】 ☎可・先着



鳥飼東公民館

新聞ちぎり絵講座



新聞のカラー紙面をちぎって、気軽にちぎり絵を始めましょう

【時】 10/28 (木)・11/25 (木) 13:30 ～ 15:30（計2回）
【定】 10人
【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

コグニサイズで楽しく脳トレ



体の運動と頭の体操で若々しく健康に

【時】 10/30 (金)・11/6 (金)・13 (金)
10:30 ～ 12:00（計3回） 【定】 10人
【持】 室内シューズ、飲み物、ヨガマット（バスタオル可） 【申】 ☎可・先着

鳥飼東公民館

国際協力の現場で働くスペシャリストが見た世界～モンゴル編～



モンゴルでの衣食住や派遣国事情などの体験談を聞く

【時】 11/9 (月) 13:30 ～ 15:00
【定】 10人
【申】 ☎可・先着

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
福祉ほか

産業振興

子育て

地域
市民活動

こみ・資源

施設催し・教育ほか

※申込みは原則 1 日から受付開始

第1児童センター
第2児童センター
男女共同参画センター

☎ 06 (6382) 0666
☎ 072 (665) 5027
☎ 06 (4860) 7112

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
・スポーツ文化
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・障害福祉ほか
産業振興
子育て
地域活動／
こみ・資源

国際交流協会

大人の英語講座（初級）

アメリカ人講師と気軽に英会話をします

【時】 10/19～来年 3/15 の月曜日 11:10～12:00(計 15 回) 【場】 安威川公民館 【定】 若干名 【費】 18,000 円 (協会会員は 9,000 円) ※テキスト代別途必要 【申】 ☎可・先着

国際交流協会

中国語講座

中級：場面に応じた短い会話
上級：トピックに応じた会話

【時】 10/10～来年 3/13 の土曜日 ①中級＝14:30～15:20 ②上級＝15:30～16:20 (各計 10 回)

【場】 安威川公民館

【定】 いずれも若干名

【費】 12,000 円 (協会会員は 6,000 円) ※クラスによりテキスト代別途必要の場合あり

【申】 ☎可・先着



正雀市民ルーム

やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室。初心者歓迎、体験受講 (1,000 円) も受付中

【対】 30 歳以上

【時】 10/7～12/16 の水曜日 ▶ スタンダードコース ① 10:00 から ② 11:00 から ▶ 基礎コース 12:30 から (各 50 分、月 3 回、計 9 回)

【定】 若干名

【費】 9,000 円

【申】 ☎可・先着



正雀市民ルーム

ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ。体験受講 (1,100 円) も受付中

【時】 10/8～12/24 の木曜日 14:00～15:30 (月 3 回、計 9 回)

【定】 若干名 【費】 9,900 円 【持】 ヨガマット (バスタオル可)、飲み物、動きやすい服装で参加 【申】 ☎可・先着



国際交流協会

子ども英語講座

アメリカ人の先生と楽しく英語で遊ぼう。

① 4 歳～未就学児 ② 小学 4～6 年生が対象

【時】 10/16～来年 3/12 の金曜日 ① 15:30～16:15 ② 17:40～18:30 (各計 10 回) 【場】 コミュニティプラザ 【定】 いずれも若干名 【費】 10,000 円 (協会会員は 5,000 円) 【申】 ☎可・先着

コミュニティプラザ

宇宙の誕生と地球のことをもっと知ろう～60 年前のそれは今と違うの?～

宇宙や地球の誕生のお話と球体に地球や太陽を映し出すダジャック・アースの体験

【時】 11/14 (土) ① 11:00～12:00

② 13:30～14:30 【定】 各 60 人

【申】 メールまたは窓口・先着

【問】 同プラザ ☎ 06 (4860) 9300



正雀市民ルーム

笑い飯 哲夫の「楽しい仏教講座」

「仏教を」「仏教の心を」「仏教の奥の奥を」、笑い飯 哲夫さんの独自解釈で楽しく学びます

【時】 11/18 (木) 18:30～19:30 ※開場は 18:00

【定】 56 人 ※最少催行人数に満たない場合は中止

【費】 3,000 円

【申】 11/16 (月) まで・☎可・先着



＜笑い飯 哲夫さん＞



国際交流協会

外国人支援のための在留資格制度まるわかり講座

外国人の在留資格について最新情報を学ぶ

【時】 10/17 (土) 10:00～11:30

【場】 コミュニティプラザ 2 階・会議室 4 【定】 30 人

【申】 メールまたは☎可・先着



男女共同参画センター

知ることからはじめる多様な性

ノンバイナリー・トランスジェンダーをめぐる課題から、性の多様性と人権を考える

【対】 テーマに関心のある人

【時】 10/31 (土) 10:00～12:00

【定】 20 人 【他】 一時保育あり (1 歳以上の未就学児・10/26 (月) までに要予約) 【申】 ☎可・先着

男女共同参画センター

ほめたいね♡と一緒に工作しよう!!

ちりめん細工でミモザを作り、フォトフレームに飾りつける

【時】 11/5 (木) 10:00～12:00

【定】 7 人 【費】 300 円 (材料費)

【他】 子どもの同室可



男女共同参画センター

その関係、対等ですか?～親子関係だからこそ考えたいこと～

お互いを尊重したコミュニケーションや対等な関係性について理解を深める

【対】 テーマに関心のある人 【時】 11/7 (土) 10:00～12:00 【定】 30 人 【他】

一時保育あり (1 歳以上の未就学児・11/2 (月) までに要予約) 【申】 ☎可・先着



男女共同参画センター

てとでの wacca

子ども・保護者が集まる居場所

【対】 未就学児～思春期の子どもと保護者

【時】 11/9 (月) 10:00～12:00



男女共同参画センター

遊フォークラブ写真展

四季の情景や日常の何気ない風景など、多彩な写真を展示

【時】 11/12 (木) 12:00～15 (日) 16:00



男女共同参画センター

発達が気になる子どものための親子広場

子育ての悩みを話して情報交換

【対】 発達が気になる子の親または親子

【時】 11/13 (金) 10:00～12:00



【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所

☎ 06 (6383) 1111 (大代表)

☎ 072 (638) 0007 (代表)

施設催し・教育ほか

生涯学習課

ふるさと摂津講座 千里丘の歴史めぐり(街歩き)



「うきうき夢街道 千里丘・健都コース」
をもとに、歴史的な由緒を解説する

【時】10/14(木) 10:00～12:30(予定)

※集合と解散はコミュニティプラザ前

【場】コースは、流れの馬場跡→勝久
寺→金剛院→須佐之男神社→市場池
公園→明和池公園→弥栄の樟

【定】20人

【他】▷ふるさと摂津講座第1回「摂
津市の川」、第4回「市場の今昔(千
里丘5・6丁目)」、第8回「蓮如-布
教の旅-」の内容にも関連する街歩き
となります

▷雨天時は中止となります

【申】安威川公民館 ☎ 06 (6383)
6690・先着

生涯学習課

せつつ生涯学習大学 地域人材育成コース



摂津市の地域課題を理解し、地域活動の担
い手となる受講生を募集します

【時】10/17・31・11/21・12/12・
19の土曜日 10:30～16:10(お昼休
憩などあり) 【定】10人

【申】☎可・多数のとき抽選

摂津市シルバー人材センター

シルバー人材センターフェ スティバル



子どもから大人まで楽しめるイベントが盛り
だくさん。ぜひご来場ください

【時】10/17(土) 10:00～15:00

【場】明和池公園

項目	内容
ステージ	第1児童センターリコーダーク ラブ演奏、ヘルマンハープ演 奏、お笑い&マジックショー、 和太鼓演奏、キッズダンスなど
飲食	ブース出店：焼きそば、揚げ パン、ぜんざい、ミルクせん べい、ジュース、お茶 キッチンカー：タコライス、ケ バブ、ロングポテト
ゲーム	ふわふわ、キックターゲット、 輪投げ、折り紙
販売	朝採れ野菜、お米、手作り小 物、チャリティバザー
体験	薪割り、ランドセルストラップ作 り、缶バッジ作り、骨密度測定
展示	消防自動車の展示、災害用仮 設トイレの展示

【問】摂津市シルバー人材センター

☎ 06 (6381) 8181

河川レンジャー事務局

バッタオリンピック



淀川でバッタを捕まえ、観察や飛行距離の競
い合いを行います※虫網や虫かごを持参

【時】10/17(土) 10:00～12:00 【場】

淀川河川公園鳥飼下地区 【定】25人※

小学生以下は保護者同伴 【申】10/9(月)

まで・申込フォーム(上記QR)・先着

【問】同事務局 ☎ 072 (861) 6801

市民文化ホール

桂雀喜の落語会

第154回ジャッキー7



出演は桂雀喜、林家愛染、桂米舞

【時】10/11(日) 14:00から

【場】いきいきプラザ3階・大会議室

【費】2,000円

【申】当日受付

市民文化ホール

栗コーダーカルテット&ビューティ フルハミングバード コンサート



温かい楽器の音色と美しい歌声が奏でる、
家族で楽しめるほのぼのコンサート

【時】11/21(土) 14:00から

【費】大人3,000円、4歳～高校生

1,500円※摂津市民は各500円引き

【申】▷WEB = 10/3(土)から▷窓口 =
10/4(日)から・先着



△栗コーダーカルテット



△ビューティフル
ハミングバード

市民文化ホール

1DAY ワークショップ コーヒーハンドドリップ講座



同じコーヒー豆の浅煎りと深煎りをハンドド
リップして味の違いを感じてみませんか

【時】11/27(金) 19:00から

【場】いきいきプラザ3階・大会議室

【定】15人 【費】500円 【申】10/2

(金)から・上記QRまたは窓口・先着

第1児童センター

乳幼児ハロウィンランド



ハロウィンにちなんだコーナーあそびや
クラフト・シアターなど

【対】未就学児と保護者

【時】10/30(金) 10:00～12:00

河川レンジャー事務局

淀川 환경을学ぼう ワンドの生き物観察会



淀川(鳥飼ワンド)で、植物や水生生物の生
息環境や、生態状況を調査・観察する観察会

【時】11/1(日) 10:00～12:00 ※9:50

までに鳥飼下地区駐車場に集合

【場】淀川河川公園鳥飼下地区(鳥飼
ワンド1・3号)

【定】25人※小学3年生以下は保護者
同伴

【申】申込フォーム(上記QR)・先着

【問】同事務局 ☎ 072 (861) 6801



第2児童センター

スポーツテスト



にじセン(第2児童センター)オリ
ジナル体力測定にチャレンジ

【対】未就学児と保護者、小学
生

【時】10/10(土) 14:00～15:00

第2児童センター

乳幼児親子プログラム エアトランポリン



たくさん飛び跳ねて楽しもう

【対】未就学児と保護者

【時】10/16(金) 11:00～11:45

第2児童センター

ハロウィンクラフト



ハロウィンにちなんだかざりを作
ろう

【対】小学生 【時】▷10/24

(土) 11:00から、14:00から

▷10/28(木) 16:00から 【定】各5人

【費】100円 【申】10/3(土)から・電
話不可・先着

第1児童センター

クリスマスキャスト



クリスマス会の準備・進行、パフォー
マンスをする人、得意技を披露したい人など募集

【対】小学生

【時】10/10(土)～12/19(土)

【定】20人

【申】電話不可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
ーズ・文
化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
害福祉ほ
か

産業振興

子
育
て

地域
市民活動

こ
み・資
源

産業振興課

三市一町合同就職フェア
参加企業募集

「三市一町合同就職フェア」に参加し、求職者との面接を実施する企業を募集します

【時】 来年1/19(木) 【場】 高槻市生涯学習センター（大阪府高槻市桃園町2-1）【申】 10/30(金)まで・上記QRにある面接申込票を書いて、市役所4階・産業振興課へ提出

産業振興課

マザーズ WEEKS
就職支援セミナーを開催

「就職支援セミナー」は、仕事も子育ても頑張りたい人を応援するセミナーです

【対】 子育てをしながら就職を希望する人など、仕事と家庭の両立を希望する求職者

【時】 ① 10/22(木) ② 29(木) いずれも10:30～12:00

【場】 クロスパル高槻5階・視聴覚室（高槻市紺屋町1-2）

【定】 各30人

【他】 ①「就職につなげる パーソナルカラーで印象アップ！」②「私らしく働こう！再就職準備セミナー」

【申】 10/5(月)から・ワークサポートたかつき ☎ 072 (684) 1112・先着※一時保育あり（10/14(木)までに要予約）

商工会、産業振興課

せつつキッズファクトリー 2026
を開催

鳥飼の町工場を巡る体験イベントを開催！ワークショップやマルシェも楽しめます

【時】 11/28(土) 10:00～16:00

【場】 鳥飼エリア9カ所

産業振興課

介護職員初任者研修講座

介護の基礎～応用を学べる入門資格。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか

【対】 市内在住で介護職での就職を目指す就職困難者

【時】 11/10～来年1/7の火・木曜日 10:00～17:00（計16回）※内容により変動の場合あり

【場】 未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹田市千里丘下20-16）

【定】 7人

【費】 6,600円（テキスト代）

【申】 10/9(金)まで・電話不可（選考により決定）

産業振興課

中小企業育成事業補助金

市内中小企業の前向きな取り組み（能力開発・販路開拓など）の費用の一部を補助します

【対】 指定機関が実施する研修の受講料、各種展示会・商談会への出展料

【費】 対象経費の2分の1（年度内上限5万円）※出展料が100万円を超えるもの、もしくは大阪府の大規模展示商談会活用事業の対象展示商談会に出展する場合は、上限30万円の特別があります

【申】 申込フォーム（上記QR）※郵送やメールも可

商工会

第14回赤い糸♡大作戦
（婚活イベント）

商工会女性部のメンバーが皆さんの出会いをサポートします

【対】 50歳までの独身男女

【時】 11/8(日) 11:30～15:00

【場】 鉄板バル我友-GAYU-（香露園8-18）

【定】 男女各15人

【費】 3,000円（昼食付）

【申】 申込フォーム（上記QR）から



産業振興課

創業促進テナント
賃借料補助金

飲食店を創業した個人や新設法人へ、継続支援としてテナント賃借料の一部を補助します

【対】 市内で店舗を賃借し、飲食店を新たに創業する個人・新設の中小企業、または創業5年未満の個人・中小企業（事業承継を除く）

【時】 補助期間は6カ月分※商店会などの商業団体に加入する場合は12カ月分

【費】 テナント賃借料（敷金、礼金、共益費、消費税除く）の2分の1、（月額上限5万円）

【申】 市役所4階・産業振興課※申請前に中小企業経営改善支援コンサルタント（市の制度）の指導を受けて事業計画書を作成してください



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

葬儀サービスのトラブルに注意！「家族葬だから安い」と思っていないませんか？
広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません！

(事例)

父が亡くなり、家族葬の価格が手ごろだと広告している葬儀社に連絡し、遺体の安置と見積もりを依頼した。広告では「家族葬40万円から」とあったが、担当者に「お宅はこのプランではできません」と言われた。オプションを追加され合計額が300

万円になり驚いていると、家族葬250万円のセットプランのほうが安いと言われ契約した。広告と違い高額になった。

(ワンポイント)

家族などは悲しみの中、ご遺体をすぐに搬送する必要があるなど、短期間で多くのことを決めなければなら

ず、冷静に対応できない場合があります。もしもの時に慌てることのないよう、前もって葬儀について家族と話し合い、情報収集をしておくで安心です。葬儀社との打ち合わせは第三者で冷静に判断できる人などと一緒に複数人で話を聞き、見積書をよく確認して契約してください。

settsu
講座
study

ペン習字講座

～美文字を書くコツを学びます～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

印象をアップする美しいペン字を学びませんか？
 ご自身の字のクセを改善し、「美文字」を身につけられます。どなたでも手軽に始められます。

対象 60 歳以上

日時 10月14日～来年1月27日の
 隔週水曜日午前10時～11時半(計8回)

場所 老人福祉センター せつつ桜苑

定員 10人(先着)

費用 500円※初回到徴収、筆ペン代含む

持ち物 室内シューズ

申込み ☎可※申込フォーム(下記QR)からも可



申込みは
こちらへ



settsu
講座
study

低栄養予防のための食生活 講演会を開催

問合せ 国立健康・栄養研究所へ



元気に暮らすための「食べ方のコツ」について、
 栄養を専門とした研究者が話します。

対象 9月1日時点で75歳以上の人

場所 日程、場所は下表のとおり。お近くの会場にお申込みください

時間 午後2時～4時半※受付開始は1時半

定員 各40人(先着)

申込み 同研究所 栄養疫学・政策研究センター
 申込専用番号☎080(8385)9905へ

場 所	日 程
別府コミュニティセンター	10月9日(金)
コミュニティプラザ	10月23日(金)
コミュニティプラザ	10月29日(木)
新鳥飼公民館	10月30日(金)

settsu
お知らせ
news

せつつにっこりカフェ

～仲間と出会い気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して
 語り合える場です。初めての人もお気軽にご参加を。

対象 認知症、若年性認知症の本人とその家族

申込み 同センターへ・☎可

場 所	日 時
せつつ桜苑	10月15日(木)午前10時半～11時半
味生公民館	10月19日(木)午前10時～11時

settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上

日時 10月16日(金)午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘(香露園27番2号)

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、
 石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu
講座
study

サンドブラスト体験会

～オリジナルマウンテンボトル製作～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

サンドブラスト(砂を吹き付けてガラスや金属を
 削る技法)で、自分だけのマイボトルを作ります。
 世界に一つの物作り体験をしてみませんか。

対象 小学生以上※3年生以下は保護者同伴

日時 10月10日(土)・24日(土)※3部制

▷午前9時半から

▷午前11時10分から

▷午後1時半から

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

定員 各回2人(先着)

費用 500円

申込み ☎可※申込フォーム(下記QR)からも可



完成イメージ

申込みは
こちらへ



お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
害ほか

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

こ
み
・
資
源



たちより体操タイム ～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は 27 ページ上部を参照)

高齢者(おおむね 65 歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
べふこども園	10月19日㊥・26日㊥ 午前10時～10時15分
とりかいこども園	10月26日㊥ 午前9時45分～10時



高齢者交流入浴 ※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対 象 65 歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物
申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊥午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊥午後2時～4時半
摂津いやし園	申込時に相談



認知症サポーター ステップアップ講座

問合せ 高齢介護課へ



座学、グループワークなどを通じて、認知症に関する実践的な知識や対応方法を深めます。地域で支援活動をしたい人を対象に、地域の支援活動への参加や、新たな支援の立ち上げにつなげることを目指した講座です。

対 象 認知症サポーター養成講座修了者
日 時 10月20日㊤・10月27日㊤
午後1時半～3時半(計2回)
場 所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2
定 員 20人(先着)
その他 せつつ健康チャレンジポイント対象
※計2回参加で付与
申込み 高齢介護課へ(☎可)
申込フォーム(上記 QR)からも可



フラワーアレンジメント講座 ～季節のイベントがギュッと詰まったレッスン～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

季節の生花を使ったアレンジメントに挑戦してみませんか? 10月はハロウィンアレンジ、11月はクリスマスリース、12月はお花のしめ縄を作ります。

対 象 60 歳以上
日 時 10月17日(土)、11月21日(土)、12月19日(土)午後2時～3時(計3回)
場 所 老人福祉センター せつつ桜苑
定 員 20人(先着)
費 用 3回6,000円※初回到徴収、返金不可、欠席時は花材を渡します
持ち物 室内シューズ、ハサミ、持ち帰り袋
申込み ☎可※申込フォーム(下記 QR)からも可



申込みは
こちらへ



家事おたすけサポート従事者研修 ～高齢者を支える担い手に～

問合せ 高齢介護課へ

この研修では、訪問型サービス A(※)に従事する際に必要な知識を学びます。洗濯などの家事ができる人、空いた時間を有効に使いたい人、高齢者を支える担い手として活躍してみませんか? ※訪問型サービス A は、介護保険制度に基づき高齢者の自宅を訪問し、掃除や買い物、洗濯、調理などの生活支援を提供するサービスです

日 時 10月19日(月)午前9時半～午後4時35分
10月20日(火)午前9時40分～午後4時35分
※両日とも受講必須
場 所 コミュニティプラザ2階・会議室3
定 員 15人(先着)
申込み 10月15日(日)午後5時までに、市役所1階・高齢介護課で配布の申込書(市 HP から取得可)を持参または郵送

詳細は
こちらへ



※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

地域包括支援センター

☎ 06 (6383) 1377

老人福祉センターせつつ桜苑

☎ 072 (632) 0316

身体障害者・老人福祉センター

☎ 072 (653) 1212

高齢・障害福祉ほか



重度障害者等福祉金

問合せ 障害福祉課へ

対 象 ①～④すべてに該当する人

- ①身障手帳 1・2 級、療育手帳 A・B 1、
精神障害者保健福祉手帳 1・2 級、
特定医療費（指定難病）受給者、
特定疾患医療受給者、
小児慢性特定疾病医療受給者、
特別児童扶養手当受給者から監護また
は養育を受けている障害児

②1 年以上摂津市に住民登録がある

③非課税世帯

④生活保護を受けていない

支給額 年額 1.2 万円

※1 年間に延べ 30 日以上入院した場合
は 1.2 万円を上乗せ

申 請 来年 3 月 31 日(水)までに、障害福祉課へ

詳細は
こちらへ



スマホ講座



問合せ 身体障害者・老人福祉センターへ

詐欺対策や災害時に役立つアプリを学びます。

対 象 市内在住の 60 歳以上または身体障害者
でスマホを持っている人

日 時 10 月 13 日～ 27 日の火曜日午後 1 時～
3 時（計 3 回） 場 所 同センター

定 員 6 人※新規優先 費 用 500 円

申込み 10 月 5 日(月)まで・☎可・多数のとき抽選



福祉センターの活動を 知って体験しよう 2days



問合せ 身体障害者・老人福祉センターへ

同センターは、高齢者や障害者の活動を支援し
ています。陶芸やクラフト製作などを体験できます。

対 象 市内在住のおおむね 60 歳以上の人

日 時 10 月 29 日(休)・30 日(金)
午前 10 時～午後 3 時

場 所 同センター

申込み 詳細は同センター HP（上記 QR）へ



障害者職業能力開発センター「せつつくすのき」 オープンキャンパスを開催



問合せ せつつくすのき ☎ 072 (653) 1212 へ

スキルを身につけて就職を目指しませんか

「せつつくすのき」は、障害者が就職に必要な
知識や技能を身につけるため、一人ひとりのペー
スに合わせた訓練を行っています。※ハローワー
クの受講指示を受けると、手当が支給されます

訓練科の紹介

▶ OA 実務科…パソコンと事務のスキルを習得

文字入力、表計算、プレゼンテーション、簿記
など、基礎から応用までしっかり学べます。

取得可能な資格：日商 PC 検定（文書作成・データ活用・
プレゼン資料作成（3・2 級）、簿記検定（初級・3・2 級）、
電子会計実務検定 3 級（弥生会計）

▶実務作業科…多彩な軽作業と事務スキルを習得

フィジカルトレーニング、ビルクリーニング、
各種軽作業、事務実務、パソコンなど、多様な職
種に対応できる実践力を身につけ、就職を目指し
ます。取得可能な資格：日本語ワープロ検定（4・3 級）、
情報処理検定 表計算（4 級）

オープンキャンパス詳細情報

「どんなところだろう?」「自分に合うかな?」
と思ったら、ぜひ見学にお越しください。

内 容 施設見学、訓練内容説明、訓練体験、個
別相談

申込み 不要 ※車で来所希望の人は、☎ ☎
または ☎（右記 QR）で申込みを



	開催日	時間
①	10 月 14 日(火)	午前 9 時半～11 時半
②	10 月 27 日(火)	午後 1 時～3 時
③	11 月 4 日(火)	午前 9 時半～11 時半
④	11 月 10 日(火)	午後 1 時～3 時



お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
・文化ツ

図

書

館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
害福祉ほ
か

産

業

振

興

子育
て

地域活
動

ごみ・資
源

うちの子 せつの子

「うちの子せつの子」では、市内にお住まいの3歳以下のお子さまの写真を募集中です。
たくさんの応募をお待ちしています。 **問合せ** 広報課へ



応募は
こちらへ



とうりちゃん

6 カ月

(鳥飼下)

「元気にスクスク育って
ね〜★」



あしと
葦斗ちゃん

(千里丘東)

6 カ月

「ぶくぶく可愛い
立派な考える輩になれ〜」



まりん
優凜ちゃん

(鳥飼上)

5 カ月

「いつも癒しをありがとう😊」



りんたろう
倫太郎ちゃん

(一津屋)

6 カ月

「うまれてきてくれて
ありがとう♥」



りゅうせい
琉正ちゃん (写真左)

1 歳 10 カ月

(鳥飼西)

「3人仲良く元気に育っ
てね★」



みなと
心翔ちゃん

(鶴野)

2 歳 1 カ月

「みんなで仲良く
楽しく過そうね〜」



おうせい
央然ちゃん

(千里丘新町)

1 歳

「1歳お誕生日旅行☆
来年も行こうね〜」



らんと
蘭虎ちゃん

(正雀本町)

1 カ月

「いつも元気をくれて
ありがとう😊 by あば」

■ プレママ・パパ向けイベント

【対】 妊娠中の人とそのパートナー

【定】 ① 10 組 ② 8 組

【申】 ① 下記 QR または出産育児課へ (☎可) ② NPO 法人キッズぽととへ (☎可・先着)

	タイトル	とき	ところ
①	プレママ サロン	10/16 金 14:00 ~ 16:00	地域子育て 支援センター
②	パパママ講座 「生まれてくる赤ちゃん のこと教えます」	10/25 日 9:30 ~ 11:00	ちいさなおうち

■ 健康診査・講習会・相談

種別 (対象)	実施日時
① 4 か月児健診 (R8.5 月後半 ~ R8.6 月前半生まれ)	10/9 金・21 金 午後
② 1 歳 6 か月児健診 (R7.3 月生まれ)	10/8 金・22 金 午後
③ 2 歳 6 か月児歯科健診 (R6.3 月生まれ)	10/27 金 午後
④ 3 歳 6 か月児健診 (R5.3 月生まれ)	10/6 金・20 金 午後
⑤ 離乳食講習会 (4 か月 ~ 6 か月児の保護者)	10/23 金 10:30 ~ 12:00

① ~ ④ 対象者に案内送付。変更は要連絡。

⑤ 要申込み (上記 QR または出産育児課へ・☎可)

【場】 保健センター (南千里丘 5-30)

一津屋愛育園 赤ちゃん運動会



歌、体操、ハイハイ競争、触れ合い遊びなど

【対】 0～1 歳児と保護者
【時】 10/22 (木) 10:00～10:45
【定】 12 組
【申】 ☎可・先着

かるがも広場 赤ちゃんあつまれ



絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】 1 歳未満の子と保護者
【時】 10/2 (金)・16 (金) 14:30～15:30

エンゼルひろば 赤ちゃんあつまれ



絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【対】 ① 1 カ月～5 カ月の子と保護者
② 1 カ月～8 カ月の子と保護者
【時】 ① 10/1 (木) ② 10/15 (木) 14:30～15:30

一津屋愛育園 パパと体を動かそう会



体操・親子競技など

【対】 未就学児と父親
【時】 10/24 (土) 10:00～11:00
【定】 15 組
【申】 ☎可・先着

かるがも広場 2、3歳かるがもクラブ (親子教室)



親子遊び・保護者同士の交流など

【対】 2～3 歳の子と保護者 【時】 11/17～12/15 の火曜日 10:00～11:30 (計 5 回) 【定】 10 組 【申】 10/30 (金)まで・☎可・多数のとき抽選

せつつ遊育園 保健師による 「冬の健康ケアのお話」

秋から冬にかけての健康ケアと離乳食について

【対】 未就園児と保護者 1 人まで
【時】 10/15 (木) 10:30～11:30
【申】 ☎可

一津屋愛育園 ミニミニ運動会



体操、かけっこ、玉入れ、サーキット遊びなど

【対】 歩行ができる未就学児と保護者
【時】 10/28 (木) 10:00～10:45
【定】 12 組
【申】 ☎可・先着

とりかいひがし遊育園 遊育園給食体験



インスタ (上記 QR) で園の様子を紹介
中※離乳食・アレルギー対応不可

【対】 未就園児と保護者 【時】 10/5 (月)・6 (火)・13 (火)・19 (月)・26 (月)・27 (火) 11:30～12:30 【定】 各 5 組 【費】 1 人 100 円 【申】 ☎可・先着

せつつ遊育園 絵本の読み聞かせタイム

おとなも子どもも楽しめる絵本時間を体験しましょう

【対】 未就園児と保護者
【時】 10/19 (月) 11:00 から
【申】 ☎可

とりかい遊育園 専門講師による リトミック運動教室

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう※所要時間約 30 分※保護者同伴

【対】 ① 1 歳未満② 1～2 歳③ 2 歳以上 【時】 ① 10/8 (木) 10:00 から② 10/22 (木) 10:00 から③ 10/8 (木)・22 (木) 10:35 から 【定】 ① 6 組②③ 10 組 【申】 前日まで・☎可・先着

とりかいひがし遊育園 運動会ごっこあそび

かけっこや体操など運動会の雰囲気を楽しみましょう

【対】 未就園児と保護者
【時】 10/27 (火) 10:00～11:30
【定】 10 組
【申】 ☎可・先着

千里丘愛育園 地域で繋がろう 子育ての輪「運動会」



体を動かして笑顔の思い出を作ろう

【対】 未就園児と保護者
【時】 10/15 (木) 10:00～11:00
【定】 30 組
【申】 ☎可・先着

とりかい遊育園 とりかいパーク ～ハロウィンごっこ～

思い思いに仮装してハロウィンを楽しもう

【対】 未就園児と保護者
【時】 10/13 (火) 10:00～11:00
【定】 10 組
【申】 前日まで・☎可・先着

正雀愛育園 親子教室 (1、2 歳児)



制作や感触遊び、運動遊びを親子で楽しみます

【対】 R5.4.2～R7.4.1 生まれの子と保護者 【時】 10/20～12/8 の火曜日 10:20～11:20 (計 6 回) 【定】 6 組 【申】 10/8 (木)まで・上記 QR・先着

千里丘愛育園 赤ちゃんを災害から 守る勉強会



もしもの時に備える安心の防災知識を学ぶトークイベント

【対】 未就園児と保護者
【時】 10/29 (木) 10:00 から約 1 時間
【定】 30 組 【申】 10/5 (月) 13:00 から・☎可・先着

とりかい遊育園 赤ちゃんの日

ベビーマッサージ・手遊び・離乳食の話

【対】 0 歳児と保護者
【時】 10/19 (月) 10:00～11:00
【費】 オイル代 100 円
【申】 前日まで・☎可

正雀愛育園 公園保育

ボール遊びや三輪車で遊びます

【対】 未就園児と保護者 【時】 10/22 (木) 10:30～11:00 【場】 三島荘公園 ※直接公園へお越しください 【持】 帽子、飲み物、汚れてもいい服装で参加

正雀愛育園 園庭開放

園庭の遊具や砂遊びなどで遊びます ※雨天中止

【対】 未就園児と保護者
【時】 10/3 (土)・24 (土)・31 (土) 10:15～11:15 【持】 帽子、飲み物、汚れてもいい服装で参加

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公
民
館
・
コ
ミ
セ
ン

・ス
ポ
ー
ツ
化

図
書
館

施設
教育
ほ
か

高
齢
・
障
害
福
祉
ほ
か

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動
／
市
民

こ
み
・
資
源

NPO 法人キッズぽてとおそとひろば



公園で遊ぼう※雨天中止

【対】 未就学児と保護者
 【時】 10/16（金）10:30～11:30
 【場】 明和池公園

NPO 法人キッズぽてと赤ちゃんを災害から守る勉強会



家族を守る防災の事を考えてみませんか？

【対】 0歳児と保護者
 【時】 10/22（木）10:30～12:00
 【定】 10組
 【申】 ☎可・先着

NPO 法人キッズぽてとパパと子どもの絵本タイム



市民図書館のスタッフと一緒に遊ぼう

【対】 未就学児と父親
 【時】 10/31（土）10:00～12:00
 【定】 8組
 【申】 上記 QR・先着

公立こども園園庭であそぼ



親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。申込不要、お気軽にどうぞ

【対】 未就学児と保護者

日時	場所
10/21（金）・28（金） 10:00～11:30	子育て総合支援センター
10/21（金）・28（金） 10:00～11:30	べふこども園
10/29（金） 10:00～11:30	とりかいこども園

摂津ひかり保育園親子ヨガ



親子ふれあい遊び・運動遊び・親ヨガ（保護者のリフレッシュタイム）

【対】 未就園児と保護者
 【時】 10/7（木）10:00～12:00
 【定】 5組
 【申】 ☎可・先着

摂津ひかり保育園赤ちゃんの日



ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話など

【対】 2カ月～歩き始める前の子と保護者
 【時】 10/8（木）10:00～12:00
 【定】 10組 【費】 オイル代 100円
 【申】 ☎可・先着

摂津ひかり保育園ハーフバースデー会



足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、フォトグラファーの撮影会

【対】 令和8年4月生まれの子と保護者
 【時】 10/22（木）10:00～12:00
 【定】 5組 【費】 1カット 550円から
 【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園英語で遊ぼう



ネイティブの先生たちによるハロウィーンの英語ソングなど※仮装での参加歓迎

【対】 未就学児と保護者
 【時】 10/8（木）13:00～13:45
 【定】 30組 【持】 室内シューズ、なければ滑り止め付靴下 【申】 ☎可・先着

摂津ひかり幼稚園マンスリーフォト DAY



成長の記念写真撮影（月齢フォト）・ハーフバースデーの手形アートやフォトブース

【対】 1歳までの子と保護者
 【時】 10/9（金）10:00～15:00
 【持】 ファーストイなど一緒に撮影したいグッズがあれば

あとりえらぼ遊育園



【地域きらクリ】ぱんちゃん先生とおやこワークショップ

カラフルソルトを作ろう！

【対】 未就学児と保護者
 【時】 10/8（木）10:00～11:15
 【定】 10組 【費】 400円
 【申】 上記 QR

あとりえらぼ遊育園

保育体験アソビコミを体験しよう！

夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験

【対】 1～5歳児と保護者 【時】 1歳児＝10/15（木）・29（木）、2歳児＝16（金）・23（金）、3～5歳児＝13（火）・26（月）9:30～11:00 【定】 各2組 【申】 ☎可・先着

あとりえらぼ遊育園



土曜日カフェ～スクイズ作りのワークショップ～

地域の人が集まれる楽しいスペース、楽しい企画もあります

【対】 未就学児と保護者、地域の人
 【時】 10/24（土）10:00～13:00
 【申】 ワークショップのみ要申込み・☎可

社会福祉協議会



子育てサロン

おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせをしながら、地域の人々と交流できます

【対】 未就学児と保護者
 【場】 市内7カ所で開催
 【他】 詳細は上記 QR

とりかいこども園

親子体験教室

2歳児クラスの子（R5.4.2～R6.4.1生）と保護者が集団遊び・制作などを楽しむ

【時】 10/28（木）～30（金）9:50～11:00 ※30（金）は給食後まで（計3日）【定】 2歳児＝2組 【申】 10/2（金）まで・☎のみ（10:00～16:00）・多数のとき抽選



NPO 法人の活動をサポート！

オンデマンドライブラリを
ご活用ください

こちらから

大阪府では、NPO 法人の皆さまの活動をより一層活性化させるため、研修動画や新着情報をいつでも視聴できる「オンデマンドライブラリ」を開設しています。ライブラリでは、NPO 法人の立ち上げ方や日々の運営方法、さらには実務で役立つ知識などを分かりやすく解説しています。

「これから新しく活動を始めたい」「組織の基盤や運営体制をしっかり学びたい」という人は、ぜひ参考にしてみてください。

遊んで、食べて、作って、学ぶ。家族でも楽しめるイベントがたくさん

摂津市イベントナビを使ってみませんか？

「摂津市イベントナビ」は、市内で開催されるイベント情報を集約したサイトです。「地域」や「カテゴリー」、「開催月」ごとに、どのようなイベントがいつ開催されるのか、簡単に検索することができます。気になるイベントを見つけて、市内のお出かけを楽しんでみませんか？



こちらから

自治会の活動だより

明るい地域の団結！！

東別府自治会

《別府校区・東別府自治会》



700 世帯を超える東別府自治会は、40 ～ 50 代を中心とした 14 人の役員が力を合わせて運営する「少数精鋭」の体制です。役員同士の仲も良く、食事会やゴルフを楽しむなど、親睦を深めながら活動しています。

毎年恒例の秋祭りでは、焼鳥、焼そば、フランクフルトに加え、タコせんやクレープなど多彩な模擬店が並びます。さらに、吹奏楽やフラダンス、バンド、キッズダンスなど、さまざまなステージ企画が祭りを一層盛り上げます。

また、企業協賛についても役員自らが一軒一軒足を運び、地域の力を結集。毎年、多くの自治会員の皆さまが笑顔で集い、楽しいひとときを過ごしています。

今年の秋祭りは、10 月 24 日(土)に開催する予定です。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

● 会員募集 ●

●歌で脳トレクラブ「歌を楽しみながら脳を鍛えます。誤えん防止にも効果的です。」

毎月第4火曜日午後1時半～3時に、安威川公民館で／会費月1,000円／佐竹^{さたけ}☎06 (7175) 0951

●水曜カラオケ同好会「楽しく歌を習っています。一度見学に来られませんか？」

毎月第1・第3水曜日午後1時半～5時に、いきいきプラザで／対象は60歳以上の市内在住・在勤者／入会金500円、会費月1,000円／秦^{はた}☎090 (8124) 1710

●ペン習字同好会「字に自信のない方歓迎です。語らいながら楽しく習いましょう。」

毎月第2・第4木曜日午前10時半～正午に、いきいきプラザで／対象は市内在住・在勤でおおむね60歳以上の人／会費月1,000円／堀内^{ほりうち}☎072 (634) 9745

●摂津少林寺クラブ「楽しく護身の技術を身につけ、健康で強い心を育てよう」

毎月第1～第4水曜日午後7時～8時半に、安威川公民館で／対象は小学生以上／

会費月500円／山崎^{やまさき}☎090 (3704) 2007

◆ 催し情報 ◆

◆第5回摂津歌謡連合会・カラオケ発表会

10月18日(日)午前9時～午後5時に、市民文化ホールで／摂津歌謡連合会・山下^{やました}☎090 (8466) 9770

◆いもほり・野外料理一日体験

10月25日(日)(雨天の場合は11月1日(日))午前9時～午後1時に、ボーイスカウト摂津第一団本部(東正雀14-6)で／対象は年中～小学4年生(保護者同伴)／定員10人／持ち物は、飲み物、タオル、ティッシュ、米1合／要申込み(18日(日)までに・先着)／日本ボーイスカウト摂津第一団・内田^{うちだ}☎boyscouts.settsu1@gmail.com



◆新中自治会 秋祭り「子どもから高齢者まで楽しめるイベント、模擬店多数出店」

11月1日(日)(雨天の場合

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市HPからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)・右記QRからの申込みも可
問合せ 同課☎06 (6383) 1357 へ



は11月3日(火・祝))正午～午後7時半に、あじさい公園(鳥飼中2-6-8)で／鳥飼新中自治会・益田^{ますだ}☎090 (3489) 5627

◆秋季歴史散策(日帰りバス旅行)「京都の文化財や産業施設の見学」

11月18日(水)午前8時半～午後5時に、京セラファインセラミック館、伏水蔵、豊国神社へ／定員45人／参加費10,000円(食事代含む)／要申込み(10月30日(金)まで)／摂津市文化財愛護会・井上^{いのうえ}☎072 (627) 0447

◆らくらく絵画教室一日体験

11月4日(水)、18日(水)、12月2日(水)午後1時～5時に、コミュニティプラザで／対象は初心者／定員各6人／参加費3,500円(材料費込み)／要申込み／大阪府新美術協会・寺田^{てらだ}☎080 (8527) 7005

このページは、市民のみなさまの「教育」「文化」「スポーツ」「レクリエーション」などの活動を応援しています。ぜひご活用ください。



令和8年

10月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日・休日) ▲ごみの出し方について



地 域		ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ	
		ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	6日㊄、20日㊄	6日㊄	13日㊄、 27日㊄	14日㊄	14日㊄、 28日㊄	7日㊄ 第1回目 ㊄のみ	毎週㊄・㊀ 大型ごみは木曜日	
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	2日㊄、16日㊄	2日㊄						
	千里丘東3～5	6日㊄、20日㊄	20日㊄						
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	2日㊄、16日㊄	16日㊄	9日㊄、 23日㊄	28日㊄	14日㊄、 28日㊄	21日㊄ 第3回目 ㊄のみ		
	正雀本町1・2、正雀1・2	13日㊄、27日㊄	13日㊄						6日㊄、 20日㊄
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	9日㊄、23日㊄	9日㊄						
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	13日㊄、27日㊄	27日㊄	2日㊄、 16日㊄					
	香露園、昭和園	9日㊄、23日㊄	23日㊄						
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	5日㊄、19日㊄	5日㊄	12日㊄、 26日㊄	7日㊄	7日㊄、 21日㊄	14日㊄ 第2回目 ㊄のみ	毎週㊄・㊀ 大型ごみは金曜日	
	別府1～3	1日㊄、15日㊄	1日㊄						
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	5日㊄、19日㊄	19日㊄	8日㊄、 22日㊄					
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	1日㊄、15日㊄	15日㊄						
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	12日㊄、26日㊄	12日㊄	5日㊄、 19日㊄	21日㊄	7日㊄、 21日㊄	28日㊄ 第4回目 ㊄のみ		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	8日㊄、22日㊄	8日㊄						
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	8日㊄、22日㊄	22日㊄	1日㊄、 15日㊄					
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	12日㊄、26日㊄	26日㊄						

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

10月は食品ロス削減月間！



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食材のことです。食べられる食品を捨ててしまうことは、「もったいない」だけでなく、環境や社会に関わる問題もはらんでいます。気軽に参加できるイベントを通して、一人ひとりが食品ロスを減らすきっかけにしてみませんか。

問合せ 環境業務課へ

食品ロス削減啓発パネル展

日 時 10/14(㊄)～20(㊄)9:00～22:00
※14(㊄)は10:00から、20(㊄)は16:00まで
場 所 コミュニティプラザ1階・ロビー

観覧無料

フードドライブを開催します

10月17日(土)～19日(月)
10:00～17:00

フードドライブとは、家庭で余っている未開封の食品を持ち寄り、貧困家庭やこども食堂などに寄付する活動です。次の対象品があれば、ぜひ持ち寄ってください。

対象品 家庭や事業所で利用する予定がなく、賞味期限が1カ月以上ある常温保存のもの
※瓶詰食品、アルコール類は対象外

場 所 コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館

※10/19(月)は市役所1階・ロビー、社会福祉協議会、市商工会でも開催します

お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図

書

館

施設・教育ほか

高齢・福祉ほか

産

業

振

興

子

育

て

地域活動／市民生活

ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主にお問合せください。



カメラ×スケッチ

8月22日



二重被爆した祖父の体験を語る

「平和を考える市民のつどい」で講演した原田小鈴さんは、広島と長崎で二度被爆した祖父の体験を通し、核兵器の恐ろしさを訴えました。核兵器の被害は当事者にとどまらず世代を超えて心と体に深い傷を残すという現実を知り、一人ひとりが平和の尊さを深く再認識する貴重な機会となりました。

8月27日



陸上 1500m インターハイ優勝

大阪薫英女学院高等学校3年の村井和果さんが、全国高校総体（インターハイ）陸上競技の女子1,500mで日本一に輝きました。村井さんは、「大きな舞台で自分のレースができ、勝負に徹して掴んだ優勝でした。将来は5,000mでオリンピックに出場したいです。」と熱く語りました。

9月2日



日本舞踊 初出場で日本一に！

天津流家元代行の古川和司さんが「第31回 につぽんのおどり全国大会」の成年部門で金賞、総合で大賞・文部科学大臣賞を同時に受賞しました。初出場で最高峰の栄誉に輝き「本当に震えました」と語る古川さん。日本舞踊をより身近なものにしたいと、今後の活動にも意欲的でした。

9月5日



杉本彩さん講演 動物と共生社会へ

人と動物の共生をテーマにした講演会を市民文化ホールで開催しました。講師として登壇した（公財）動物環境・福祉協会 Eva 理事長の杉本彩さんは、動物福祉にかける思いを熱弁。一人ひとりが命と向き合い、幸せに共生できる社会の重要性を訴え、来場者は熱心に耳を傾けていました。

摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111（大代表）
☎072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：https://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,375人 前月比26人減
（男性42,697人 女性43,678人）
- 世帯数：44,219世帯 ■面積：14.87km²
（令和8年8月31日現在）



市の花
ツツジ



市の木
クスノキ



市の鳥
カルガモ

■まちづくりのテーマ

- ウェルビーイングなまちの実現
- 人間基礎教育のまち せつつ～社会のルールを守れる人づくり～
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市 LINE 公式アカウント

LINE アプリでも情報発信をしています。
（右記 QR から友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市 ID：@settsucity

