

settsuスポーツsports

味舌体育館の開放 DAY

問合せ 味舌体育館へ

予約不要の開放 DAY を開催します。

利用料 一般 150 円、中学生以下 50 円
※市外在住者は利用料が 2 倍です

その他 ラケット、ボールなどの貸し出し可
※靴の貸し出しはありません

日 時	競技内容
9月6日☎ 午後 0 時～3 時	卓球（半面 10 台） バスケット（半面／3カ所）
9月13日☎ 午後 0 時～3 時	卓球DAY ※全面 16 台を利用可
9月20日☎ 午後 0 時～3 時	卓球（半面 10 台）・バドミントン・ソフトバレーほか

settsuスポーツsports

体育施設抽選会

問合せ 青少年運動広場へ

10 月・11 月分の体育施設抽選会を行います。
抽選会への参加は、事前に団体登録が必要です。

日 時 9 月 7 日(出)▷グラウンド＝午前 9 時半
▷テニスコート＝午前 11 時

場 所 三宅柳田小学校（多目的ホール）

持ち物 スリッパ、靴を入れる袋

その他 駐車場なし、近隣の有料駐車場を利用

settsuスポーツsports

親子体操教室

問合せ 味舌体育館へ

子どもと一緒に楽しめる体操教室です。

日 時 9 月 21 日(出)午後 1 時半～2 時半

場 所 味舌体育館

対 象 2 歳以上の未就学児と保護者

定 員 15 組（30 人）

参加費 1 回 500 円

申込み SSK スクール事務局（味舌体育館内）
☎06 (7507) 2746 へ・先着

settsuスポーツsports

温水プール臨時休館

問合せ 温水プールへ

水の入れ替え作業のため、下記の日程は臨時休館します。

日 程 9 月 24 日(水)～10 月 1 日(水)
※9 月 23 日(火)は休館日

／要申込み（☎可・先着）

◆クラシックを聴こう！
ちよっと小耳にはさんだお話し 短い生涯を終えた気弱で心優しい天才シユーベルトの曲にまつわる裏話などを聴く

10月3日(水)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆ミニ盆栽の育て方講座／植付けから手入れまで！モミジの盆栽の植付け、育て方、花後の手入れを学ぶ

10月12日(出)午後1時半～

3時半／定員11人／材料費 500 円／要申込み（☎可・先着）

◆男のスパイスカレー作り講座 オリジナルのガラムマサラで作るチキンカレー

10月6日(水)午前10時～午後1時／対象は男性※夫婦・親子での参加可／定員

◆エントランスライブ♪円会しよう！ 民謡や歌謡曲、童謡など楽器の演奏に合わせてみんなで歌う

9月11日(水)午前12時～12時45分／定員おおむね20人

◆ドラマが面白くなる歴史話 今年は豊臣家や戦国時代にまつわる話を4回シリーズで実施

9月13日(金)午後1時半～3時／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆じどうセンター移動児童館「ふわふわパーク」親

子でのふれあいやコーナーあそびなど

9月26日(水)午前10時半～11時半／対象は未就学児と保護者／定員10組（20人）／要申込み（☎可・先着）

◆運動×防災教室 防災ワークシヨップ（段ボールベッド&トイレなど）、体力測定、エクササイズ（ストレッチなど）

10月4日(金)午後1時～3時・11月15日(金)午後1時～2時（計2回）／対象は60歳以上／定員20人／要申込

み（☎可・先着）※両日参加者のみ特製TシャツとQ.U.Oカード（500 円分）をプレゼント

◆防災教室 防災ワークシヨップ（段ボールベッド&トイレなど）

10月4日(金)午後3時半～4時半・11月15日(金)午後3時～4時（計2回）／対象は60歳以上／定員20人／要申込み（☎可・先着）※両日参加者のみ特製TシャツとQ.U.Oカード（500 円分）をプレゼント

◆歴史おもしろ裏話／来年の大河ドラマの裏話／来年的大河ドラマ「べらぼう」／葛重栄華乃夢断」の裏話や江戸時代の文化を学ぶ

9月20日(金)・10月4日(金)

◆大人のためのぬり絵講座 はがきサイズ、B5サイズで花鳥風月を描く

9月24日(水)・10月1日(水)・15日(水)午後1時半～3時（計3回）／定員10人／材料費500 円／要申込み（☎可・先着）／12色以上の色鉛筆、消しゴム持参

◆文学講座／梶井基次郎の「檸檬」を読み解く！

9月30日(月)・10月7日(月)午後1時半～3時（計2回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆ミニチュア着物作り 着物のほぎれで手縫いのミニチュア着物を作る

10月3日～11月28日の木曜日午後1時半～3時半（計8回）／定員4人／材料費1千500 円／要申込み（☎可・先着）

◆男のスパイスカレー作り講座 オリジナルのガラムマサラで作るチキンカレー

10月6日(水)午前10時～午後1時／対象は男性※夫婦・親子での参加可／定員

◆写真でめぐる日本のお城講座 江戸時代から残る「天守」の写真をしながら

◆揺・YURA・オカリナデユオコンサート 癒しのオカリナ演奏会

9月28日(出)午後2時～3時半／定員50人／要申込み（☎可・先着）

◆イスを使ったピラティス講座 初心者や腰に不安がある人でも無理なくできるエクササイズ

10月2日(水)・9日(水)午後2時～3時（計2回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）／タオル、飲み物持

◆スマホ初心者おもしろ活用術 グーグルの音声・カメラ検索などの操作を学ぶ

9月18日(水)・10月2日(水)・16日(水)午後1時半～3時半（計3回）／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆ベビーちゃんよついで！あそぼう広場／親子でふれあい遊び、お部屋でミニ運動会

9月20日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組

◆摂津オリンピア名画劇場 ALWAYS 三丁目の夕日 '64（日本映画・2012年）

9月7日(出)午後1時半～4時半

◆旬のヘルシークッキング 豚こまの和風ハンバーグ、里芋サラダ、ミネストローネ、ほうじ茶のミルクゼリーを作る

9月24日(水)午前10時～午後1時／定員12人／材料費800 円／要申込み（☎可・先着）

◆旬を食べよう！季節の旨味まるごと簡単レシピ（座学）／秋の味覚、お芋などの美味しいレシピを学ぶ

10月8日(水)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み（☎可・先着）

午後1時半～3時（計2回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆大人のためのぬり絵講座 はがきサイズ、B5サイズで花鳥風月を描く

9月24日(水)・10月1日(水)・15日(水)午後1時半～3時（計3回）／定員10人／材料費500 円／要申込み（☎可・先着）／12色以上の色鉛筆、消しゴム持参

◆文学講座／梶井基次郎の「檸檬」を読み解く！

9月30日(月)・10月7日(月)午後1時半～3時（計2回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆ミニチュア着物作り 着物のほぎれで手縫いのミニチュア着物を作る

10月3日～11月28日の木曜日午後1時半～3時半（計8回）／定員4人／材料費1千500 円／要申込み（☎可・先着）

◆男のスパイスカレー作り講座 オリジナルのガラムマサラで作るチキンカレー

10月6日(水)午前10時～午後1時／対象は男性※夫婦・親子での参加可／定員

16人／材料費1千200 円／要申込み（☎可・先着）

◆はじめてのカリグラフィー講座 美しく書く技法「カリグラフィー」でクリスマスカードを作る

10月2日(水)・16日(水)・30日(水)午前10時～12時（計3回）／定員8人／材料費2千円（インク、ペン代など）／要申込み（☎可・先着）／汚れてもいい服装またはエプロン、筆記用具持参

◆そば打ち体験講座 国産新そば粉（300g）を使ってそば打ち体験

10月7日(月)午前10時～12時／定員10人／材料費700 円／要申込み（9月10日(水)から・☎可・先着）／エプロン、三角巾、タオル、保冷バッグ、筆記用具持参※道具は貸し出し可

味生公民館・別府コミュニティセンター合同講座

大人の社会科見学バスツアー

9月12日木 ※雨天決行

午前8時45分～午後4時ごろ

内 容

蒲鉾工場見学と柏原市特産のぶどう狩り体験

定 員

20人（同館、同センター各10人）

費 用

4,050円（保険・昼食代含む）

申込み

同館または同センターへ
電話不可・先着※ただし1日(出)午前9時時点で多数のとき抽選

持ち物

保冷バッグ、エコバッグ、マスク、レジャーシート、飲み物、雨具

※動きやすい服装で参加／蒲鉾セット購入希望者は7日(出)までに要申込み

参、動きやすい服装（運動靴）で参加※サンダル不可

◆鳥飼東公民館

◆スマホ初心者おもしろ活用術 グーグルの音声・カメラ検索などの操作を学ぶ

9月18日(水)・10月2日(水)・16日(水)午後1時半～3時半（計3回）／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆ベビーちゃんよついで！あそぼう広場／親子でふれあい遊び、お部屋でミニ運動会

9月20日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組



地区市民体育祭

問合せ 文化スポーツへ

地区市民体育祭が下表の通り開催されます。
会場は、各小学校（三宅地区は旧三宅小学校、
柳田地区は三宅柳田小学校）です。

地 区	日 程
三宅地区	9月29日(日)
鳥飼小学校区	10月13日(日)
味舌小学校区	
味生小学校区	
別府小学校区	
柳田地区	
鳥飼東小学校区	10月20日(日)
摂津小学校区	12月1日(日)



キックベースボール体験会

問合せ 生涯学習課へ

「キックベースボール」を体験してみませんか？
初心者大歓迎！奮ってご参加ください！

日 時 9月21日(土)午前10時半～11時半
場 所 青少年運動広場 ※雨天時は9月28日(土)に延期
内 容 ホームラン競争！～未来のキックベース
ボールプレイヤーを探せ～

対 象 小学生の女子
定 員 20人（先着）
申込み 右記QRから
※同日午前9時～午後3時に、「こ
ども会親善スポーツ大会」を開催
しています。見学自由



スポーツ教室参加者募集

問合せ・申込み NPO 法人せつブルーウィングス ☎ 072 (665) 6139 へ

教室	対象・定員	練習日	場所	参加費
テニス（小中学生）	小学4年～中学生・10人	9月14日からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス（一般）	高校生以上・15人	9月14日からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス（夜間）	高校生以上・20人	9月11日からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9月7日からの土曜日 ①午後2時15分～3時40分 ②午後3時半～4時55分	柳田テニス コート	5,000円 (計10回)
卓球（硬式・ラージ）	中学生以上・20人	9月7日からの土曜日 午後1時～3時	正雀体育館	5,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週㊦午後4時半～5時50分 ②毎週㊦午後6時～7時20分 ③毎週㊦午後7時半～8時50分	味生体育館	6,600円 ／1ヵ月
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・25人 ②小学4年～中学生・25人	①毎週㊦午後5時半～6時半 ②毎週㊦午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4㊦なし	味生体育館	4,950円 ／1ヵ月
アクティブ・チャイルド・プログラム (楽しく体を動かす運動遊び)	小学生・20人	毎週㊦午後7時～8時	味生体育館 鳥飼体育館	500円／1回 または7,500円／6ヵ月
サッカー	①未就学児～小学3年生・25人 ②小学4～6年生・25人 ※女子は中学生可	毎週㊦午後4時半～5時45分	青少年運動 広場	6,000円 ／2ヵ月
キッズフットサル	未就学児～小学3年生・15人	9月7日からの土曜日 午前10時～12時	山田川運動 広場	6,000円 (計12回)

参加費には別途スポーツ安全保険料（年額）が必要
です。▽小中学生＝800円▽高校生～64歳＝1,850円
▽65歳以上＝1,200円
※卓球教室は最少催行人数5人

※テニス教室は最少催行人数2人（詳細は市テニ
ス連盟HPへ）
※いずれの教室も天災地変その他の影響により中
止、日程・時間の変更をする場合あり

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

・スポーツ文化ツ

図書館

福祉

産業振興

子育て

地域活動／市民

ごみ・資源