

お知らせ
 募集
 相
 談
 健
 康
 コ
 ミ
 セ
 ン
 ・
 ス
 ポ
 ー
 化
 ツ
 図
 書
 館
 施
 設
 催
 し
 福
 祉
 産
 業
 振
 興
 子
 育
 て
 地
 域
 活
 動
 ご
 み
 資
 源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始30分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前9時半～11時半、午後1時半～4時半、午後6時半～翌朝6時半▽平日＝午後8時半～翌朝6時半▽土曜日＝午後2時半～翌朝6時半

※診療は受付開始30分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前9時半～11時半、午後1時半～4時半 (診療は受付開始30分後から)

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前8時50分～11時) = 10月1日(火)～9日(水) (土日除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後1時半～3時) = 10月3日(木)、8日(火)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定 ※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定 ※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
可(申込みで受診オプション)	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 9月5日(木)までに、封書またははがき (1人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込み内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センター窓口での申込可

9月24日～30日は

結核・呼吸器感染症予防週間

▽詳細はこちら



結核は過去の病気ではありません

大阪府は20年以上結核患者が全国で1番多く発生しています。昨年は茨木保健所管内 (茨木市・摂津市・島本町) で32人が新規に結核患者と診断されました。

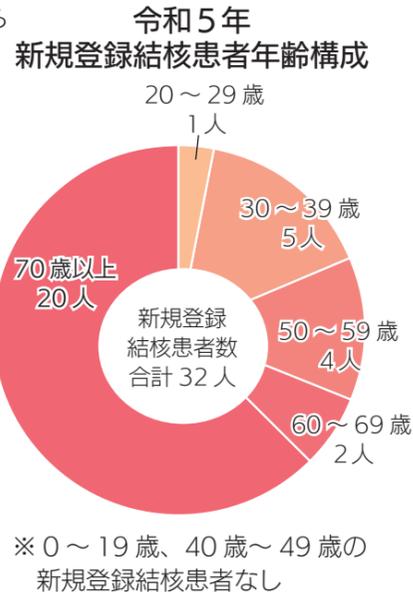
結核患者の多くは高齢者!

管内の結核患者の約7割が高齢者です。過去に結核菌に感染し、加齢や病気によって免疫力が低下し発病する人が増えていることも一因です。

早期受診、定期健診が大切!

高齢者が結核を発病した場合、咳・痰などの呼吸器症状がなく、体重が減ったり、疲れやすさを感じるなどの症状があります。年1回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

問合せ 茨木保健所へ



■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話またははがき (〒566-0021 南千里丘5-30)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	10月24日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円	40歳以上	10月12日(土)・24日(日)・29日(金)※24日は午前のみ
乳がん	700円	20歳以上で偶数月生まれの人	10月12日(土)・29日(金) 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	10月12日(土)・29日(金) 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (㊤・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

神経・筋疾患で療養中の人の災害への備え

～いざという時の防災対策を体験してみませんか～※体験ブースもあり

日時 10月18日(金)午後2時～4時

場所 茨木保健所

対象 神経・筋疾患で療養中の人と家族、支援者 (神経筋疾患で療養中の人または家族と同時申込みで参加可)

定員 60人 (先着)

講師 ▽今福恵子氏 (豊橋創造大学保健医療学部看護学科) ▽雪本和佳子氏 (訪問看護ステーションアイ)

申込み 9月30日(月)までに同保健所へ (☎のみ)

※詳細は右記QR (大阪府ホームページ) へ



9/10～9/16 自殺予防週間です

問合せ 保健福祉課へ

こんなサインはありませんか?

「食欲がない」「眠れないまたは過度に寝てしまう」「自分を責めてばかりいる」など、これらのサインはこころの不調かもしれません。こころの不調が深刻化していく背景には、誰にも相談できずに孤立してしまうという問題があります。

ぜひご相談ください

皆さんのまわりには相談できる場所があります。誰にも相談していいかわからないとき、身近な人に相談できないときは、相談機関に相談ができます。

誰かに話すと、1人では思いつかなかった違ったものの見方や、選択肢に気づくかもしれません。プライバシーは守られますので、安心して相談してください。



相談窓口 (電話相談のほか、SNS相談も可)



ゲートキーパーについて

悩んでいる人に気づいたら、話を聞いて寄り添い、必要時は専門機関への相談を勧めましょう。こうした対応ができる人を「ゲートキーパー」と呼び、特別な資格は必要なく、どなたでもなれます。