●健康

◆うきうきせっつウォーキング

「うきうき淀川街道 鳥飼上・中・下コース6・5㎞（ショートコース5㎞）」

6月3日㈪午前9時15分から※集合・解散場所はふるさと公園（鳥飼本町4丁目）※受付は午前9時から／当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50％以上の場合は中止※熱中症のリスクが高い場合は中止※詳細は市ホームページへ／当日、メモ用紙に「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「性別」「当日朝の体温」と、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物・帽子・雨具などを準備し、歩きやすい服装および運動靴で参加※健幸マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ

✚献血にご協力ください

6月13日㈭午前10時～12時・午後1時～4時半に、摂津市役所で／問合せは社会福祉協議会☎06（4860）6460へ

◆健康相談

6月25日㈫午前9時半～11時半に、保健センターで／要申込み（同センターへ・☎可）

■ 集団がん検診

会場　保健センター

申込み　電話または同センターホームページから（先着）

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	7月12日㈮・28日㈰ 午前9時～11時 ※28日㈰は、大腸がんのみ受付
大腸がん	500円		
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	7月7日㈰・22日㈪・30日㈫ 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※7日㈰は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	7月7日㈰・30日㈫ 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。　**問合せ**　同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06（6382）1516 サンタマリア病院☎072（646）5272 田中病院☎072（635）5831 谷川記念病院☎072（622）3833 大嶋クリニック☎072（633）0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み（大阪府済生会吹田病院は予約不要）

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み　同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制（㈯・㈰・㈷除く）
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

食中毒に気をつけましょう！

6月～9月は、食中毒が多い季節です。カンピロバクター・サルモネラ・黄色ブドウ球菌・ボツリヌス菌などの食中毒の原因となる菌が、暑い季節に増えやすいためです。腹痛、嘔吐、下痢が食中毒の主な症状で、子ども、高齢者、抵抗力の弱い人は特に注意が必要です。次の**三原則**を守って食中毒を防ぎましょう。　**問合せ**　保健福祉課へ

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ　☎072（633）1171
場所　香露園32-19
診療科目　小児科（中学生以下）
診療受付時間　日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時
※診療は受付開始30分後から
※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ　☎072（683）9999
場所　高槻市八丁西町1-10
診療科目　内科、小児科、外科、歯科
診療時間　▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査＋がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診（胃・大腸・肺・前立腺）、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日　▽セット健診午前プラン（受付：午前8時50分～11時）＝7月1日㈪～9日㈫（㈯㈰除く）▽セット健診午後プラン（受付：午後1時半～3時）＝7月3日㈬、8日㈪

対象　▽16～39歳（午後プランのみ受診可）▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類		内容（対象）	費用
午前プラン	午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
		肺がん検診＝胸部直接撮影（40歳以上）、必要な人には喀たん検査（50歳以上）	無料、喀たん検査は700円
		大腸がん検診（40歳以上）	500円
		胃がん検診（40歳以上）	900円
オプション（申込で受診可）		骨粗しょう症検診（16歳以上）	500円
		前立腺がん検診（50歳以上の男性）	2,000円
		ピロリ菌抗体検査（20歳～60歳）	500円
		大腸がん検診（40歳以上）※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み　6月5日㈬までに、封書またははがき（1人1枚）に、①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第1・第2希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021南千里丘5-30保健センター健診申込係へ（必着・抽選）※同センターホームページからも申込み可

6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間です

問合せ　保健福祉課へ

歯を見せて　笑える今を　未来にも　（令和6年度 歯と口の健康週間標語）

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。特に歯周病は、歯を失うばかりでなく糖尿病や動脈硬化などの病気に関連し、全身の健康状態にも影響を及ぼすことがわかっています。生活習慣病の予防・改善のために歯の健康は欠かせないものです。

年に一度は歯科健診を受けて歯と口の健康にも心がけましょう。

歯科健診を受けましょう ▶

みんないきいき よい歯の健康展

6月2日㈰午前10時～午後3時
保健センターで開催

歯と口の健診・相談、歯みがき指導が無料で受けられます。皆さん奮ってご参加ください。※詳細は市ホームページ（右記QR）へ