

S

広報せつつ

SETTSU

6月号

2024.6.1 (No.880)

特集

広域避難を知ろう。広めよう。

～いざという時に備えて、対策しましょう～

高齢者がいきいきとした毎日を過ごすために



安全安心へまた一步

高規格救急自動車の寄贈



△救急自動車前で記念撮影をする森山市長と中川代表取締役

4月25日(木)、消防本部で「高規格救急自動車受納式」が行われ、(株)高速産業の中川廣司代表取締役より森山一正市長へレプリカキーが手渡されました。

この救急自動車は、中川代表取締役から市民の安全安心を守るために寄贈されたもので、傷病者への負担を軽減するための防振ベッドや救命処置を行うための最新資機材が備えられています。さ



△中川代表取締役(右)より寄贈を受ける森山市長



△救急自動車および資機材の説明を受ける様子

らに従来の救急自動車よりも室内空間が広いため、より円滑な高度救命活動ができます。

中川代表取締役は「一人でも多くの市民を助けられるよう、救助活動に励んでください」と話し、森山市長は「市民の安全安心への貢献が多岐にわたっており、大切に使用させていただきます」と答えました。

問合せ 消防本部・警備企画課へ

令和6年度 自治連合会役員(敬称略)

役職	氏名(自治会・町会)
会長	溝口 重雄(鳥飼下自治会)
副会長	高田 繁夫(市場自治会)
	平松 直樹(乙辻自治会)
	橋本 眞澄(三島南部自治会)
	倉本 康史(別府新町自治会)
	吉田 政和(鳥飼八防自治会)
会計	中井 秀夫(香和自治会)
会計監査	池上 隆男(正音寺町会)
	長谷川文男(上一津屋自治会)
理事	稲尾 信夫(千里丘1丁目自治会)
	池上 毅春(小坪井自治会)
	平尾 周平(香露園自治会)
	中西 進(千里丘東4丁目自治会)
	前田 幸夫(新庄屋自治会)
	山崎 健司(安威川住宅自治会)
	森田 恵子(北別府自治会)
	吉本ますみ(一津屋住宅自治会)
	藤崎 俊博(万葉苑自治会)
	福永 一利(新西自治会)
	堀 善文(鳥飼中自治会)
	中西 貴(鳥飼中旭自治会)

地域と行政のつなぎ役として

98人に地区振興委員を委嘱 自治連合会の新役員も選出



△委嘱状を受けとる福永一利委員

4月27日(土)、コミュニケーションプラザで令和6年度の地区振興委員委嘱式を開催し、98人の自治会長らに同委員を委嘱しました。

同委員は、住民からの要望を市に伝えたり、市からの情報を住民に伝えるなど、地域と行政をつなぐ役割を担い、地区の振興と市民の利便を図るために活動します。

同日、自治連合会の総会も開催され、令和6年度の新役員が左表のとおり選出されました。

問合せ 自治振興課へ



△自治連合会の溝口重雄会長

再開発ビルの建築開始へ

千里丘駅西地区 再開発事業 工事の安全を祈願



△安全を祈願する森山一正市長



千里丘駅西地区再開発事業の特定建築者が、4月26日(金)に井於神社で、事業の安全祈願祭を執り行い、市も参加しました。同地区では、駅直結の高層マンションや商業施設

設、駅前広場の建設を予定しています。令和9年の竣工に向けて、市と特定建築者が協力し、事業を進めていきます。

問合せ 都市計画課へ

避難所運営を支援

令和6年能登半島地震 石川県輪島市へ職員派遣

市は、令和6年能登半島地震にかかる避難所運営を支援するため、石川県輪島市へ4月27日(土)～5月4日(土)と5月3日(金)～10日(金)に職員を1人ずつ派遣しました。職員は避難所で、食事の配膳、ごみ収集、トイレ清掃などさまざまな業務に従事しました。

問合せ 防災危機管理課へ



△派遣前に職員を激励する森山一正市長

／ 令和6年6月から ／

定額減税

1人あたり4万円の定額減税

国の経済対策の一環として、令和6年分の所得税と令和6年度分の市・府民税について定額減税を実施します。

問合せ ▽所得税については、

電話相談センター ☎ 0570 (00)

5901 (ガイダンス1番) へ

▽市・府民税については、市民税課へ

▽所得税はこちら



▽市・府民税はこちら



減税しきれない場合は
調整給付へ

調整給付

定額減税しきれないと 見込まれる人への給付

▽詳細はこちら



定額減税可能額が令和6年推計所得税額または令和6年度分市・府民税所得割額を上回り、定額減税しきれないと見込まれる人に対して、調整給付金を支給します。

※対象となる人へ、後日確認書を送付

問合せ 市コールセンター

☎ 06 (6170) 1538 へ

納税者および配偶者を含めた扶養親族1人につき

所得税

3万円

市・府民税

1万円



【対象者】

納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下(給与収入2,000万円以下)の人
※一部対象外あり、詳細は上記QRへ



【対象者】

定額減税可能額が所得税または個人住民税所得割額を上回る人

【給付内容】

減税しきれない差額を **1万円単位で給付**



広域避難を知ろう。

広めよう。

広域避難とは、浸水しない市外の安全な場所へ避難することです。

私たちは水害時、親戚や知人宅への避難、ホテルなどの宿泊施設への避難、公的な広域避難先への車中避難などを検討する必要があります。

なぜ、在宅避難や近くの避難所への避難ではなく、広域避難が求められるのでしょうか。

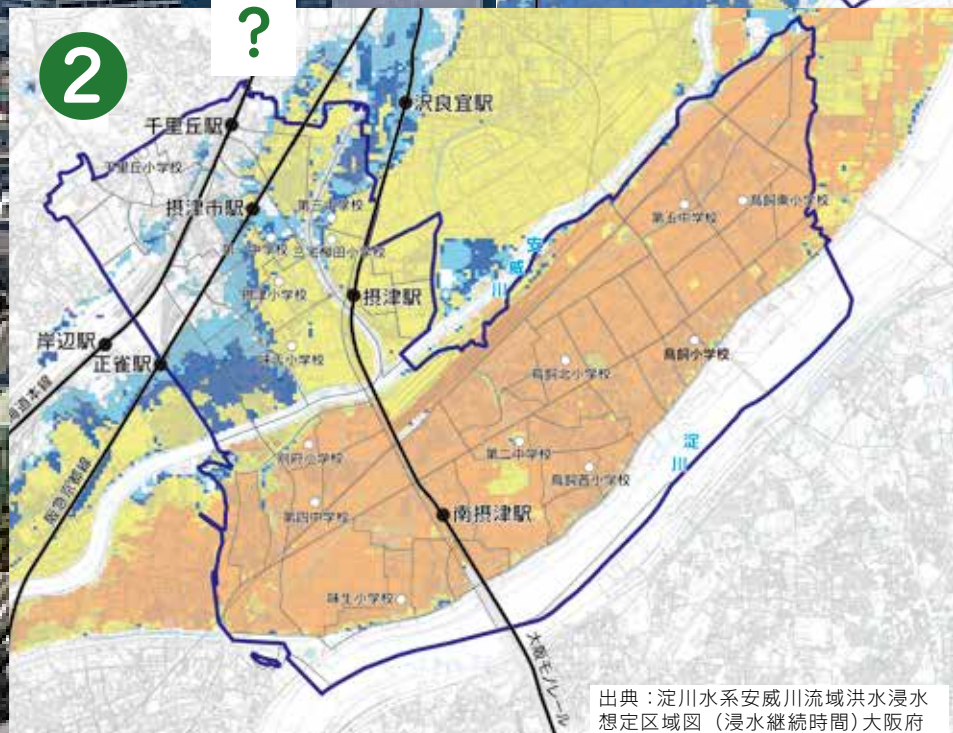
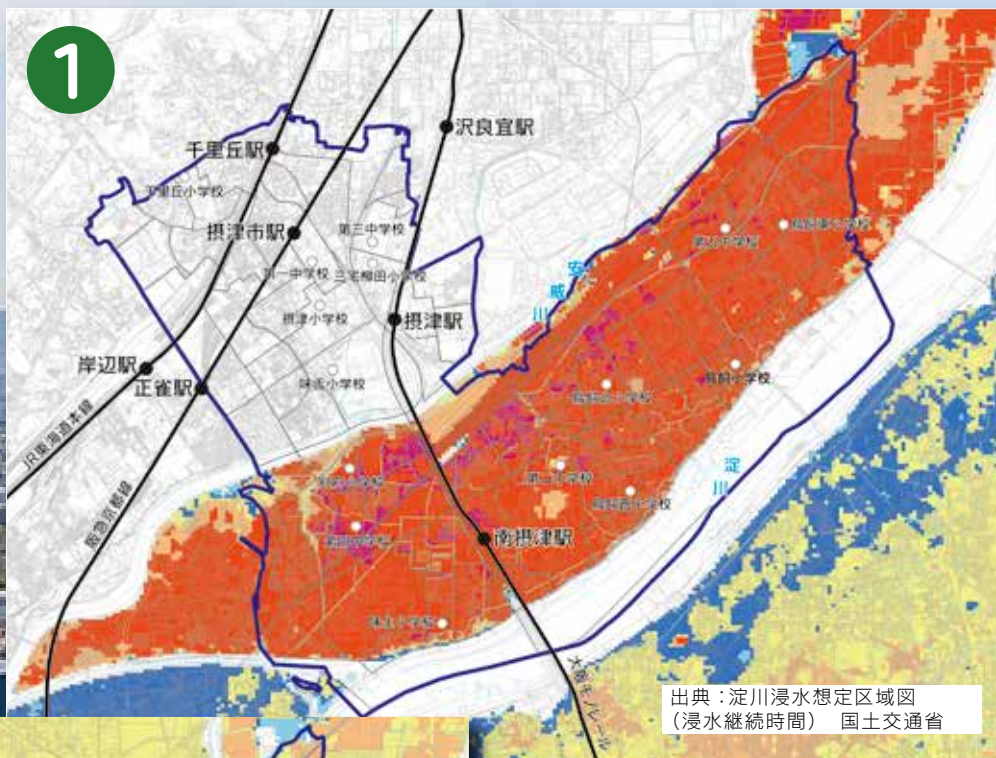
問合せ 防災危機管理課へ

広域避難シミュレーション動画を公開中



北摂豪雨から数十年たった20XX年7月9日、ついに恐れていたことが起こる…

これらのマップが何か分かりますか？



凡 例	
浸水継続時間	
	12時間未満の区域
	12～24時間(1日)未満の区域
	24～72時間(3日)未満の区域
	72～168時間(1週間)未満の区域
	168～336時間(2週間)未満の区域
	336～672(4週間)未満の区域
	町丁目境界
	市境界

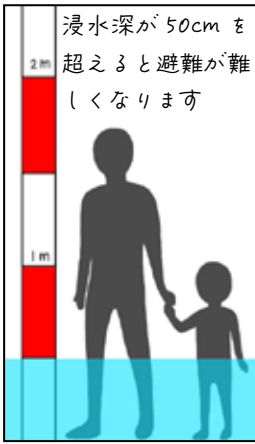
浸水継続時間とは

右記のマップは、①は淀川が、②は安威川などが大雨によって水があふれたときの「浸水継続時間」を示しています。浸水継続時間とは、大雨のときに堤防が決壊し、水に浸かった状態が続く時間の目安です。厳密には、避難が困難となる50cmを超える高さの浸水が継続する時間のことを示しています。

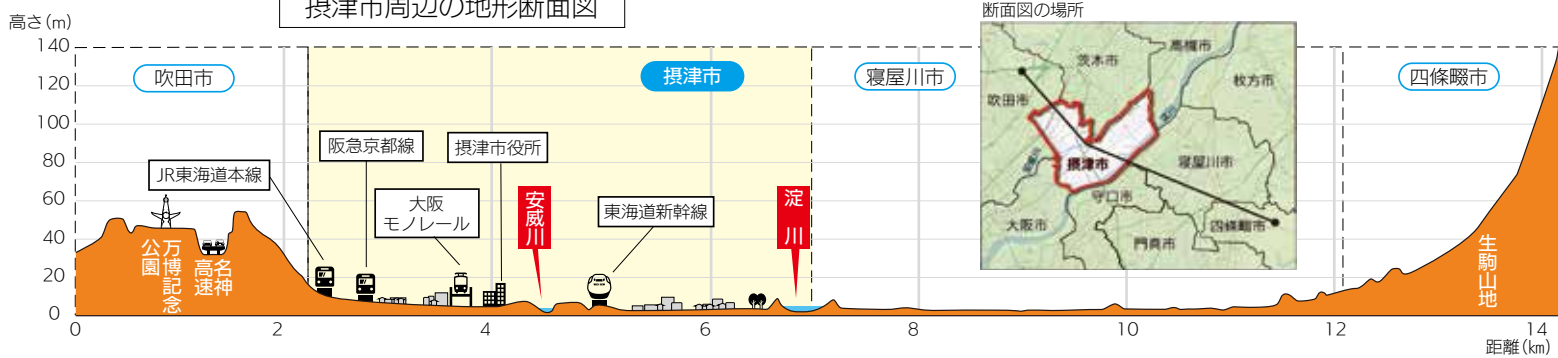
淀川が氾濫すると、**安威川以南のほぼ全域で1〜2週間**水が引かない状態が続きます。また、安威川などが氾濫すると、**安威川以南に加え、以北でも長期にわたって浸水するエリア**があります。

浸水しやすい摂津市

下の断面図を見ると、摂津市は平坦かつ低い土地に位置していることが分かります。また、市内には6つの河川が流れているため、ほとんどの地域が水に浸かります。市民約8万6千人のうち、水害時に避難が必要な人は約6万2千人。一方で、市内の避難所の収容可能人数は約5千500人にとどまります。



摂津市周辺の地形断面図



出典:地理院地図(国土地理院)に基づき加工・編集

在宅避難はリスクが伴う

「避難するのは大変」「住み慣れた場所ですごくしたい」「食料のストックがあるから大丈夫」と避難をためらう人もいるかもしれません。しかし、在宅避難には、さまざまなリスクが伴います。

▼エアコンが使えない

エアコンなどが使えないことで室内の温度が調整できず、過酷な環境下での滞在を余儀なくされます。

▼電話やテレビが使えない

これらの手段で連絡を取り合うことや災害情報を取得することができなくなり、孤立してしまいます。

▼ごみ出しができない

トイレの水を流せないことで排泄物がたまり、停電で冷蔵庫内の食材が腐ってしまいます。このように通常には発生しないごみが発生しますが、室内で保管しなければならず、衛生環境が悪化します。



▽市内には、これら3つの河川のほか「山田川」「正雀川」「境川」が流れる



あなたの自宅は川の水があふれたらどうなりますか？

次のページで、あなたの自宅の被害想定と避難方法を考える「私の広域避難カルテ」を作成してみよう。

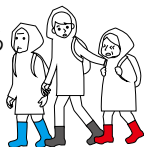
このカルテは、昨年度に鳥飼北小学校区で開催した広域避難についてのワークショップで使いました。カルテの作成を通して、自身の避難行動を見直しましょう。

STEP 3

正しい情報を踏まえて、もう一度どのよう
に避難するかを「私の広域避難カルテ」
のSTEP3に書いてみてください。

改善策の一例

- ▷ 浸水しない避難先を検討する
- ▷ 避難先までの交通手段を変更する
- ▷ 避難のタイミングを早める



STEP 4

作成した「私の広域避難カルテ」をもとに、
家族や地域の人たちと、災害時の対応につい
て話し合い、適切な避難行動をとるこ
とができるように備えましょう。

マイ・タイムライン※の作成など、
より詳細な避難行動を計画しましょう。

※マイ・タイムラインは、命を守るために一人ひとりが時系列で考える防災行動計画のことです



「浸水ナビ」を使って浸水深と浸水継続時間を確認しましょう



▷ 浸水深が0.5m以上となった時間(A)：____時間
▷ 浸水深が0.5m未満となった時間(B)：____時間
▷ (B)-(A)=____時間
カルテの①③「浸水継続時間」へ記入しましょう。

私の広域避難カルテ作成の流れ

STEP 1

まずは正しい情報を確認する前に、あなたの考えを「私の広域避難カルテ」のSTEP1に書いてみてください。分からない部分は想像で構いません。

まずは書いてみるんだね。
私にもできそうだ。



STEP 2

正しい情報を確認し、「私の広域避難カルテ」STEP2に記入しましょう。浸水深・浸水継続時間の確認には「防災ブック」や「浸水ナビ」を利用してください。

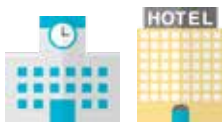
「防災ブック」
はこちらから



私の広域避難カルテ



あなたの情報を
記入してみましょう

	STEP 1 ～今の状態～	STEP 2 ～処方箋～	STEP 3 ～改善案～
① 自宅周りの浸水深と 浸水継続時間 	m 日 時間	m 日 時間	
② 避難する・しない ※しないと答えた人は 【STEP2】へ 	する (避難先:) しない		する (避難先:) しない
③ 避難先の浸水深と 浸水継続時間 	m 日 時間	m 日 時間	m 日 時間
④ 避難先までの交通手段 	車・バス・電車・徒歩 その他 ()		車・バス・電車・徒歩 その他 ()
⑤ 避難先までに要する時間 市民が「万博記念公園」へ 一斉に避難した場合にかかる 想定時間はここから 	時間 分	時間 分	(想定) 時間 分
⑥ 避難のタイミング 例 「公共交通機関が動いているうちに」 「注意報が発令されたら」「安威川の水位が〇〇mに達したら」			

皆さんに 取り組んでほしいこと

摂津市で暮らす皆さんが水害時の避難を考えるうえで、重要なポイントが2つあります。

「市内の多くの地域が浸水する」ということ、そして「摂津市の外に出ないといけない」ということです。

市内には淀川・安威川などが流れており、川があふれた時に被害を受けるということは、全摂津市民にとって他人事ではありません。**一人ひとりが広域避難を検討し、いつ避難するか、地域みんなでルール作りを進める必要があります。**

摂津市防災アドバイザー
香川大学創造工学部
竹之内健介教授



始まっています



広域避難の取り組み



「キタッピ
あんしん
マップ」は
こちらから



ワークショップを開催
昨年度は、鳥飼北小学校区で「地域の広域避難を考える〜大水害に備えて〜」と題したワークショップを開催しました。幅広い年齢層の人が参加し、前のページで紹介した広域避難カルテや、街歩きを通して、地域の避難マップ「キタッピあんしんマップ」を完成させました。
これからも市と一緒に、広域避難の取り組みを進めていきましょう。

ワークショップを開催

いざという時に
備えて登録を



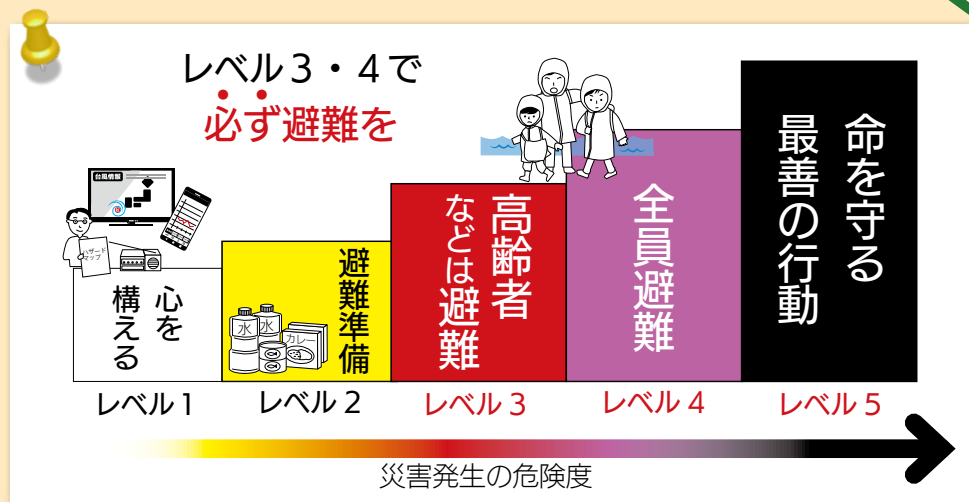
摂津市
LINE公式アカウント



おおさか防災ネット



大阪防災アプリ



情報編

警戒レベルを知る

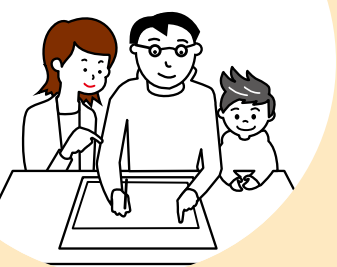
警戒レベルは、避難のタイミングを考える上で有効な情報です。

水害については、5段階の警戒レベルで情報を提供します。警戒レベルは、テレビの「ボタン」などから手軽に確認できます。避難を判断する1つの基準としてください。

さまざまなツールから
情報を取得しよう

日頃から情報が取得できるよう、それぞれの操作を確認しましょう。

- ▽防災行政無線
- ▽市ホームページ
- ▽市公式LINE
- ▽おおさか防災ネット
- ▽大阪防災アプリ
- ▽携帯電話の緊急速報メール・エリアメールでの配信など



水害も地震も 備えることが大事！

1 備蓄品

最低3日間分(できれば1週間分)の水や食料、
携帯トイレを備えておきましょう。

●目安

水 1日1人 3L

食料 日ごろ食べ慣れているものを多めに
買ってストックし、消費した分を
補充しましょう。

携帯トイレ 1日1人5回分

2 非常用持ち出し袋

備蓄品とは分けて、発災時に瞬時に持ち出せるように
避難所で必要な物も備えておきましょう。重くて大きな
荷物は避難の妨げとなります。必要なものをリュック
などに入れ、玄関に準備しておきましょう。

●主な注意点

持ち出し用の水は、500mlを1～2本が目安です。

また、薬を服用している人は7～10日分の薬とお薬
手帳も備えておきましょう。

3 災害時のごみの出し方

市では、昨年8月に「災害時のごみの出し方ガイ
ドブック」を含む「摂津市災害廃棄物処理計画」を
策定しました。

いつ発生するか分からない災害に備えて、「災害
時のごみの出し方ガイドブック」をご確認ください。

問合せ 環境業務課へ

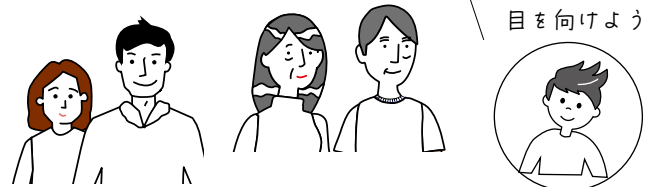
「摂津市災害廃棄物
処理計画」
はこちらから



4 支援などを必要とする人の 存在を知る

高齢者、難病患者、障害者、外国人など、災害時に自
ら避難することが困難な人たちがいます。

災害が起こったときは、地域での声かけや避難の支援、
遅れて避難してくる人への避難スペースの確保など、譲
り合い、助け合いを心がけましょう。

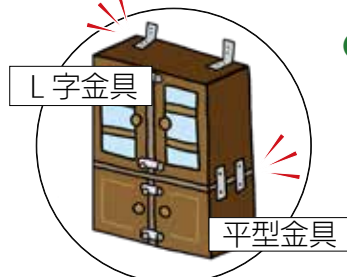


5 今すぐやろう！家具の固定

複数の固定器具を併用するとより安心です。



耐震効果 ★★★★★



耐震効果 ★★★★★



耐震効果 ★★★★★



耐震効果 ★★★★★

●レイアウトの工夫

▶背の高い家具を減らす

なるべく据え付けの収納スペースを活用しましょう。

▶避難経路の確保

家具が倒れたり、移動したりすることでドアがふさ
がらないよう工夫しましょう。

●家具の固定

家具だけでなく、テレビや冷蔵庫、電子レンジなどの
家電も固定しましょう。

●スリッパの準備

ガラスの破片が散乱する危険もあるため、脱衣所や寝
室には履き物を備えておきましょう。

高齢者がいきいきとした毎日を過ごすために

摂津市の要支援・要介護認定者数は、介護保険制度が創設された2000年（平成12年）と比較して約4倍となり、4,000人を超えています。今後、いわゆる「団塊の世代」がすべて75歳以上の後期高齢者となり、85歳以上の高齢者人口が増加することが予測されます。

いつまでも元気にいきいきとした毎日を過ごせるよう、介護予防の取り組みに参加する2人に、インタビューをしました。

問合せ 高齢介護課・地域包括支援センター ☎06(6383)1377へ



健康のために必要なことは、毎日「体を動かすこと」と「脳を使うこと」だと感じています。毎日の体操、ウォーキング、パソコンを使った脳トレをしています。また、所属する落語クラブのホームページ作成など、新しいことにもチャレンジしています。



△スタッフとしても参加する吉田さん

定年退職した人が「毎日が日曜日でかなわん…」と言っているのを聞いて、自分は定年退職後も何かしたいと思い、大阪府の高齢者大学校で落語のコースを受講しました。元々人と話すのは苦手でしたが、そこからいろいろな出会いがあり、人と話す機会が増えました。

そんな中で、ふれあいの里で開催される「**つどい場**」にも参加するようになり、落語の知識を生かして、小話や得意な機械の操作など、スタッフとしても活動しています。

公民館でのカラオケ教室や「**男性の体操教室**」にも参加し、充実した毎日を過ごしています。

健康の秘訣は、

「体を動かすこと」

「脳を使うこと」



吉田さん (84 歳)

元々右足が悪く、それをかばって歩いていたせいか股関節が悪くなり、4年前には自分で立ち上がることもできず、自宅に閉じこもる生活でした。病院に行くにも娘に車で送ってもらっていました。

「**元氣リハビリ教室**」に参加するようになって、皆が頑張っている様子を見て励みになりました。自分も頑張ろうと体操や筋トレなどを続けていくうちに立ち上がり動作や歩行が楽になり、自分で歩いて病院へ行くようになりました。

元氣リハビリ教室終了後は、保健センターからつどい場や健康づくりグループを紹介してもらい、週に2回は外に出るようになっています。また、元氣リハビリ教室に参加している教えるもらってからは「体を動かさなアカン」と思っようになり、家でもベッドの上でできる自転車こぎ運動などをしています。

運動以外にもお肉を食べたり、好きなトマトをあえてそのまま丸かじりしたり、孫と交流したり、元気に毎日を過ごしています。



△つどい場で体操する辻倉さん

参加する皆と

一緒に頑張る

ことが励みに



辻倉さん (90 歳)

介護予防に関する取り組みの紹介



令和6年6月より、「保健センター」に加えて、「ふれあいの里」で新たに開始

元気リハビリ教室

元気リハビリ教室は、日常生活で支障のある動作を改善するために、リハビリの専門職が一人ひとりにあったプログラムを作成し、3カ月間または6カ月間集中的に運動指導を行う教室です。要支援1・2または基本チェックリストでの基準該当者で、フレイルや整形外科的疾患で生活機能が低下している人が対象です。マッサージやマシンなどを使わず、日常生活で取り組める運動をしています。元気にいきいきと自立した生活を送られるよう、終了後も通いの場や、リハサロンなどを紹介しています。

※ケアマネジャーが介護予防ケアプランを作成した後の利用となります



通いの場

地域密着型の介護予防の取り組みで、高齢者の心身の機能低下を防止し、生きがいづくりにつなげることを目的としています。参加は自由ですので、どなたでも気軽に参加してください。個別の通いの場の状況については、問い合わせください。

つどい場

皆で会話したり、体操や脳トレ、創作活動などを行ったりして楽しく過ごす場です。

参加費：100円（おやつ、飲み物代）

カフェ型つどい場

身近な集会所で気軽に集まり、自主的に交流を行う場です。

※活動場所となる市立集会所の利用料を補助しています

サロン・リハサロン

校区等福祉委員会が中心となり実施しているレクリエーションなどを通じて交流する場です。

街かどデイハウス

いつまでも自立した生活を送られるよう介護予防などの活動に取り組んでいます。

参加費：800円（昼食、おやつ、飲み物代）

※前日までに要予約

老人福祉センター

一人ひとりが健康で充実した生活を過ごせるよう「男性の体操教室」などの講座、いきいきカレッジの運営、同好会活動の支援を行っています。

※せつつ桜苑とふれあいの里の2カ所あります

こんな活動をしています



体を動かす

△つどい場で体操を行う様子



創作活動

△つどい場で折り紙を折る参加者



講座

△さまざまなテーマの講座を実施

あなたも参加してみませんか？

そのほかの介護予防や生きがいづくりに関する情報、通いの場の開催場所などについての詳細は、市ホームページ（右記 QR）をご確認ください。



また、地域包括支援センターでも、高齢者の総合相談窓口として介護予防に関する活動の紹介や相談を受け付けています！今回紹介した介護予防に関する取り組みについて、興味がある人はぜひ、ご連絡ください。

● お知らせ

議会の開催日程

令和6年第2回定例市議会を次の日程で開催します。

《本会議》6月13日(木)・27日(木)・28日(金)

※一般質問は6月27日(木)・28日(金)

《常任委員会》▽文教上下水道・民生 6月14日(金)

▽総務建設 6月17日(月)

《駅前等再開発特別委員会》6月19日(水)

※各午前10時開会予定

※いずれも傍聴可

※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信

問合せ 議会事務局へ

上水道本管

洗浄作業を実施

上水道本管の洗浄作業を次のとおり行います。当日から翌日にかけて濁り水が発生する場合があります。

日時Ⅱ場所 ▽6月5日(水) Ⅱ鳥飼野ターミナル3丁目▽12日(水) Ⅱ鳥飼八防1丁目2丁目▽19日(水) Ⅱ鳥飼西1丁目5丁目

目、いずれも午後11時半～翌午前4時半

問合せ 水道施設課へ

緊急地震速報訓練の実施

6月20日(木)午前10時ごろ、市内防災用屋外スピーカーからJアラート(全国瞬時警報システム)を活用した緊急地震速報の訓練放送を実施します。

※放送内容が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス(自動音声) ☎06 (6318) 2601で確認

問合せ 防災危機管理課へ

市・府民税納税通知書

6月上旬に送付

令和6年度の市民税・府民税納税通知書を6月上旬に送付します。納付方法が普通徴収(納付書または口座振替による個人での納付)の人と公的年金からの特別徴収(引き落とし)の人が対象となります。

通知書に記載の金融機関、コンビニ・スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトなどで期限内に納

付してください。

※領収書が必要な場合は、市役所、金融機関またはコンビニなどで納付してください

問合せ ▽市民税Ⅱ市民税課へ▽納付・納期限・口座振替Ⅱ納税課へ

課税証明書など

6月3日から取得可能

6月3日(月)から、令和6年度(令和5年分所得)の課税(非課税)証明書・所得証明書を、市役所2階・市民税課で取得できます。※コンビニなどで取得する場合は、6月12日(水)から

課税証明書などのコンビニ交付一時利用停止

6月9日(水)・10日(木)・11日(金)は、システムメンテナンスのため、課税(非課税)証明書、所得証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

問合せ 市民税課へ

蜂の巣の駆除

市では、私有地にできた蜂の巣の駆除は行っていない。ご自身で駆除できない場合は、専門業者に依頼するなどして対応してください。ただし、一定の要件に該当する場合は、市で駆除します。

【虫の駆除などの相談窓口】(一社)大阪府ペストコントロール協会 ☎06 (6942) 1891へ

問合せ 環境政策課へ

JR千里丘駅周辺清掃

6月25日(火)に、環境美化推進地区であるJR千里丘駅周辺のごみ拾いを行います。※雨天中止。健康マイレージ対象

集合時間 午前9時半

場所 フォルテ摂津連絡橋

問合せ 環境政策課へ

国民健康保険料

土曜・夜間納付相談

6月8日(土)・22日(土)午前9時～午後3時、13日(水)・27日(水)午後5時半～8時、納付相談を受け付けます。専用電話 ☎06 (6383) 1555へ。

問合せ 国保年金課へ

市税土曜電話納付相談

6月22日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話 ☎06 (6383) 6133へ。

問合せ 納税課へ

マイクロチップ装着犬

飼犬登録はネットから

6月1日(土)以降は、環境省ホームページ内の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ページ(左記QR)から、飼犬に装着したマイクロチップ情報の登録や変更を行うことで、市への登録が不要となります。なお、マイクロチップが装着されていない犬は従来どおり、市役所窓口での登録手続きが必要です。

問合せ 環境政策課へ

マイナンバーカード

休日開庁

6月23日(木)午前9時～12時にマイナンバーカードの手続き(申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)



ができます。

※必要書類などの詳細は、市ホームページ（下記QR）へ
問合せ 市民課へ



鳥飼まちづくり

グランドデザイン説明会

グランドデザインで示す居住性向上エリアBと田園（農業とのふれあい）エリアについて、2回目の住民説明会を実施します。説明会では、将来予想や取り組みの方向性の確認および今後の進め方について、皆さまと共有し、意見交換を行います。※鳥飼八町地区の農業の地域計画にかかる話し合いの場も同時開催※当日は、徒歩、自転車でお越し

ください

日時 6月16日(日)午前10時～11時半(予定)

場所 第12集会所（鳥飼八町一丁目）

問合せ 政策推進課鳥飼地区まちづくり担当へ

廃食油の回収に協力を

家庭で発生する天ぷら油などの廃食油の回収を、市役所4階・環境政策課、別府コミュニケーションセンター、各公民館で行っています。ペットボトルなどの密封容器に入れた廃食油を持参してください。

※エネルギー日記参加者にはエコポイント交付券配布※事業活動に伴う廃食油・工業用廃油は回収不可



叙勲・褒章

叙勲および褒章が4月29日に発表され、本市からは次の方が受章されました。

瑞宝双光章
(危険業務従事者叙勲)

深水 豊次郎さん
元 警視正
(鳥飼野々3丁目)

藍綬褒章
(春の褒章)



山本 和弘さん
現 摂津市
消防団副団長
(昭和園)

問合せ 同課へ

雨水タンク設置に補助金

庭木への散水・打ち水を目的とする地上据置型雨水タンクの購入・設置にかかる費用の半額を補助します（上限3万円）。貯水容量が80ℓ以上で一戸建て住宅に設置する場合が対象です。※申請には事前審査が必要
問合せ 環境政策課へ

募集

摂津まつり

ボランティア募集

8月3日(土)・4日(日)に青少年運動広場で開催する「摂津まつり」当日の、うちわ配布・迷子や落とし物の対応・ごみ拾い・駐車場整理・終了後の片付けなどを行うボランティアを募集します。※参加者には、まつりTシャツを配布
申込み 6月28日(金)までに、①②③のいずれかで申込み①市役所2階・自治振興課窓口で申込用紙を記入

(電話不可) ②申込フォーム(左記QR)に入力③

申込用紙(摂津まつりホームページ(左記QR)から取得)をメールアドレスに添付して送付

問合せ 摂津まつり振興会事務局(自治振興課内)へ



市民農園利用団体募集

自治会や老人クラブなどで、市民農園の利用を希望する団体を募集します。

利用開始 7月から

利用料 340円/㎡(年)

場所 ▽鳥飼和道2丁目Ⅱ1区画(81㎡) 水道なし▽鳥飼八防Ⅱ1区画(62㎡) 水道なし

申込み 6月3日(月)～14日(金)に、市役所4階・産業振興課窓口で配布の必要書類を同課へ(郵送不可)※多数のとき抽選

ボランティア募集

◎使用済み切手整理 6月20日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫ってボランティア 6月24日(月)午前10時～午後3時

※いずれも参加時間自由
場所・問合せ ボランティアアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎06(6318)1128へ

寄附

◎市へ

◆元 藤の森自治会が、4月4日、現金63万3千956円を。

◆(株)高速産業(中川廣司代表取締役)が、4月5日、現金100万円を。

◎社会福祉協議会へ

◆匿名で4月1日、現金6万円を。

4月の火災・救急件数

★火災 1件 (年間累計 6件)
★救急 491件 (年間累計 2,029件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
7119 または 06 (6582)
7119 (24時間・365日対応)

救急車が必要か迷ったら # 7119へ

▽詳細はこちら

「病院に行くべき?」「救急車を呼ぶべき?」などと悩んだ時に、医師・看護師などの専門家に相談できるものです。
問合せ 消防本部・救急救命課へ



●新たに住民税非課税となる世帯／ 住民税均等割のみ課税となる世帯への給付情報

現在準備中です

物価高騰による負担増を踏まえ、新たに住民税非課税となる世帯・住民税均等割のみ課税となる世帯に、給付金を支給します。

※対象世帯には、後日確認書を送付します

対象 ▷新たに住民税非課税となる世帯・住民税均等割のみ課税となる世帯（1世帯あたり10万円）

▷新たに住民税非課税となる世帯・住民税均等割のみ課税となる世帯のこども加算（18歳以下の児童1人あたり5万円）

※令和5年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯の人は対象外

※確認書送付時期などの詳細は、市ホームページ（右記QR）へ

問合せ 市コールセンター☎ 06 (6170) 1538へ

※平日午前9時～午後5時15分



国保の保険料が決定 6月中旬に決定通知書を送付

令和6年度の保険料が決定しましたので、6月中旬に被保険者の世帯主あてに国民健康保険料決定通知書を送付します。保険料は、世帯構成や前年の所得をもとに世帯単位で計算し、決定しています。

なお、今年度から大阪府内では下表のとりの府内統一保険料率となります。

令和6年度 国民健康保険の保険料率

	所得割	均等割	平等割	賦課限度額
医療給付費分	(前年の総所得－43万円)×9.56%	35,040円×加入人数	34,803円／世帯	65万円
後期高齢者支援金分	(前年の総所得－43万円)×3.12%	11,167円×加入人数	11,091円／世帯	22万円
介護納付金分(※)	(前年の総所得－43万円)×2.64%	19,389円×加入人数	—	17万円

※介護納付金分は、40歳以上65歳未満の人のみ

【保険料の納付方法】

●普通徴収（6月～来年3月の10回払い）

以下のいずれかの方法で支払い※原則口座振替
▽口座振替▽納付書払い▽スマートフォン決済

●年金からの天引き（偶数月）

国保加入者全員が65歳以上75歳未満で構成される世帯の世帯主で、年額18万円以上の年金受給者は、原則として年金からの天引き（対象者には事前通知）※天引きとならない場合もあり

【保険料の減免など】

特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、申請により減免などを受けることができる場合がありますので、ご相談ください。

※郵送で対応可能な手続きもあります。まずはお電話にてご相談ください

問合せ 国保年金課へ

6月は「外国人労働者問題啓発月間」

「不法滞在・不法就労」は**犯罪**です。

不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。



外国人労働者を雇用する際は、必ず在留カードに記載の「在留資格」や「在留期間」などを確認して適正な雇用をお願いします。

問合せ 摂津警察署

☎ 06 (6319) 1234へ

“二十歳のつどい”プロジェクトメンバー募集

令和7年1月13日(祝)に開催する「二十歳のつどい」を企画・運営するプロジェクトメンバーを募集します。

内容 式典の企画・準備や当日の運営（花束授与、誓いの言葉発表など）

人数 10人程度

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

申込み 6月28日(金)までに、市役所6階・生涯学習課へ電話または上記QRから

問合せ 同課へ



今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人）	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	5日㊸午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	7日㊸午後3時～5時（先着4人）	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺（第4㊸除く） 午前9時半～午後4時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	18日㊸ 午後1時半～4時半（先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	12日㊸・26日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法	司法書士＝㊸、弁護士＝㊹による債務（借金）の問題解決	▷6日㊸午後2時～5時 ▷21日㊸午後1時～4時（要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	4日㊸・18日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	14日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊹ 午前10時～午後4時	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	26日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話相談 ▷面接	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週㊸㊹㊺㊻ 午前9時半～午後5時 ▷第3・4㊸午後1時～9時	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談	女性法律（要予約）	▷11日㊸午後2時～4時40分 ▷25日㊸午後5時～7時40分	
	女性面接（要予約）	▷4日㊸午後1時～4時50分 ▷13日㊸・27日㊸ 午前10時～12時50分 ▷18日㊸午後3時～7時50分	

※申込みは原則 1 日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
 保健センター ☎ 06 (6381) 1710
 茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから（先着）

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900 円	40 歳以上	7 月 12 日⑤・28 日⑥
大腸がん	500 円	(骨粗しょう症のみ)	午前 9 時～11 時
肺がん	無料★	16 歳以上	※ 28 日⑥は、大腸がんのみ受付
骨粗しょう症	500 円		
乳がん	700 円	40 歳以上で偶数月生まれの人	7 月 7 日⑥・22 日⑥・30 日⑥
			午前 9 時半～11 時半・午後 1 時～2 時半
			※ 7 日⑥は午前のみ
子宮頸がん	600 円	20 歳以上で偶数月生まれの人	7 月 7 日⑥・30 日⑥
			午後 1 時～3 時

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 7 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み（大阪府済生会吹田病院は予約不要）

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2・4 木曜日 午前 9 時半～10 時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (㊥・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前 9 時 15 分～12 時 15 分・午後 1 時～4 時

◆ うきうきせつつウオーキング 「うきうき淀川街道 鳥飼上・中・下コース 6・5 km (シヨートコース 5 km)」
 6 月 3 日(月)午前 9 時 15 分から※集合・解散場所はふるさと公園(鳥飼本町 4 丁目) ※受付は午前 9 時から／当日の午前 7 時時点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降水確

率が 50% 以上の場合は中止※熱中症のリスクが高い場合は中止※詳細は市ホームページへ／当日「年齢」「電話番号」「性別」「当日朝の体温」と、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物・帽子・雨具などを準備し、歩きやすい服装および運動靴で参加※健康マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ

◆ 健康相談
 6 月 25 日(火)午前 9 時半～11 時半に、保健センターで／要申込み(同センターへ・☎可)
 ◆ 献血にご協力ください
 6 月 13 日(木)午前 10 時～12 時・午後 1 時～4 時半に、摂津市役所で／問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460 へ



食中毒に
 気をつけましょう！

6 月～9 月は、食中毒が多い季節です。カンピロバクター・サルモネラ・黄色ブドウ球菌・ボツリヌス菌などの食中毒の原因となる菌が、暑い季節に増えやすいためです。腹痛、嘔吐、下痢が食中毒の主な症状で、子ども、高齢者、抵抗力の弱い人は特に注意が必要です。次の三原則を守って食中毒を防ぎましょう。 問合せ 保健福祉課へ



お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

社会

産業振興

子育て

地域活動／

ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始30分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日は午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前8時50分～11時) = 7月1日(月)～9日(火) (土(日)除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後1時半～3時) = 7月3日(水)、8日(木)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
(申込で受診可) オプション	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 6月5日(水)までに、封書またははがき (1人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可



6月4日～6月10日は

歯と口の健康週間です

問合せ 保健福祉課へ



歯を見せて 笑える今を 未来にも (令和6年度 歯と口の健康週間標語)

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。特に歯周病は、歯を失うばかりでなく糖尿病や動脈硬化などの病気に関連し、全身の健康状態にも影響を及ぼすことがわかっています。生活習慣病の予防・改善のために歯の健康は欠かせないものです。

年に一度は歯科健診を受けて歯と口の健康にも心がけましょう。

歯科健診を
受けましょう ▶



みんないきいき
よい歯の健康展

6月2日(土) 午前10時～午後3時
保健センターで開催

歯と口の健診・相談、歯みがき指導が無料で受けられます。皆さん奮ってご参加ください。※詳細は市ホームページ (右記 QR) へ



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

【安威川公民館】

◆ 摂津オリンピア名画劇場

「砂の器」(日本映画・1974年)
6月15日(土)午後1時半～4時半

◆ みんなで作ってあそぼう
絵本の読み聞かせやおもち作りなど
6月20日(休)午前10時半～11時半／対象は未就学児と保護者／定員10組／要申込み(☎可・先着)

◆ 知っていますか？生前整理
生前に整理することの大切さやエンディングノートの記事方法を学ぶ
6月22日(土)・29日(土)・7月6日(土)午前10時半～12時(計3回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆ 人権啓発講座「多文化共生って、何？」 韓国の文化などを学ぶ
6月30日(日)午後2時～4時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆ 映像で楽しむ世界遺産～パリオリンピックを楽しむ～
競技会場の世界遺産を学ぶ

7月2日(火)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆ 文学講座～源氏物語を読み解く～
光源氏誕生、桐壺の巻、夕顔の巻、若紫の巻を中心に現代語訳し、平安時代の文化に触れる
7月9日(火)・23日(火)・8月6日(火)午後1時半～3時(計3回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆ えほんのひろば
絵本の読み聞かせと、簡単な体操や工作
6月25日(火)午前10時半～11時半／対象は未就学児と保護者／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆ たのしい折り紙
七夕を題材にした折り紙を作る
6月30日(日)午後1時半～3時半／対象は小学生以上※大人も参加可／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆ 私の葬式はどうなるの？～家族葬の実状と相続問題を解説～
今どきの葬式事情や相続問題を解説

◆ お笑い健康講座～動いて笑って認知症予防！～
岩崎なおあきさんによる、ものまねクイズやジェスチャーゲームなど、お笑いネタで脳を活性化
6月19日(火)午後1時半～3時／定員30人／要申込み(☎可・先着)

◆ キッズフラダンス講座
楽しい音楽で踊るフラダンスを学ぶ
6月18日(火)・25日(火)・7月2日(火)午後6時～7時(計3回)／定員15人(親子の参加可)／要申込み(☎可・先着)／飲み物持参、動きやすい服装で参加

◆ 元気いっぱい親子でリトミック
リズムに合わせて親子で遊ぶ
7月5日(金)・19日(金)・8月2日(金)・16日(金)・30日(金)

◆ みんなでハーモニカ！
健康づくり～元気の会 鳥飼東～
ハーモニカを楽しむ
6月17日(月)午後1時半～3時半／定員4人／要申込み(☎可・先着)

◆ ベビーちゃんよつといで！～あそぼう広場～
親子でふれあい遊び
6月21日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定

◆ 学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～
ちよつとギャラリー&ミュージック、展示作品募集中

◆ 初めての革細工講座
革製のコインケースを作る
6月29日(土)午前10時～12時／定員10人／材料費2千円／要申込み(☎可・先着)

◆ 将棋の日～元気の会 鳥飼東～
初心者歓迎、みんなで将棋を楽しむ
6月24日(月)午後1時半～3時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆ 第44回 千里丘公民館まつり
～しあわせな街づくり千里丘～
6月8日(土)午前10時～午後4時
9日(日)午前10時～午後3時
8日(土)＝作品展示
9日(日)＝発表、作品展示、フードコーナー、ゲームコーナー

◆ 将棋の日～元気の会 鳥飼東～
初心者歓迎、みんなで将棋を楽しむ
6月24日(月)午後1時半～3時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆ 初めての革細工講座
革製のコインケースを作る
6月29日(土)午前10時～12時／定員10人／材料費2千円／要申込み(☎可・先着)

第44回
千里丘公民館まつり
～しあわせな街づくり千里丘～
6月8日(土)午前10時～午後4時
9日(日)午前10時～午後3時
8日(土)＝作品展示
9日(日)＝発表、作品展示、フードコーナー、ゲームコーナー

7月1日(月)午後1時半
～3時
◆クラシックを聴こう
ちよっと小耳にはさんだ
お話 クラシック界の
スーパースターヨハン・
シュトラウス二世の曲に
まつわる裏話などを聴く
7月11日(木)午前10時半
～11時半/定員15人/要
申込み(☎可・先着)

【別府コミュニティ
センター】
◆☆べふコミセン☆えほん
のひろば 絵本の読み聞か
せや簡単な体操など
6月7日(金)・19日(水)午前
10時半～11時半/対象は未
就園児の親子と妊娠中の人
/定員各5組(10人)
◆エントランスライブ♪円

会しましょう♪ 曲目は
当日のお楽しみ
6月12日(水)午前12時～
12時45分/定員おおむね
20人
◆かんたんシルクスク
リーン体験してみませんか
空箱が宝箱に! 暮らし
の中のSDGs
6月20日(水)午前10時～
11時45分/定員6～10人

／材料費500円/要申
込み(☎可・先着)
◆第7回おもちゃのひろ
ば 大学生と一緒に、木
製のぬくもりあるおも
ちゃで遊ぶ
6月30日(日)午前10時か
ら/定員20人/対象は未
就学児の親子と小学生/
要申込み(☎可・先着)
◆Hello! melodia ～ 鍵

盤ハーモニカで演奏会!
お家で眠っている鍵盤
ハーモニカを使つて一緒
に演奏を楽しむ
7月3日～11月20日の
水曜日午後6時～7時(計
10回)/定員10人/対象
は5歳以上(大人も参加
可)/鍵盤ハーモニカ持
参/要申込み(☎可・先着)

●お知らせ

温水プールの利用休止

6月9日(日)は、市長杯水
泳大会の実施により、終日
一般利用を休止します。
問合せ 温水プールへ

吹奏楽祭参加団体募集

9月1日(日)に、市民文化
ホールで開催する「吹奏楽
祭」の参加団体を募集しま
す。
対象 おおむね20人以上の
団体
申込み 6月24日(月)まで
に、文化スポーツ課へ(☎
可)

秋のイベントガイド 情報を募集

市内の秋のイベントを
掲載した「セツピイイベ
ントガイド」のイベント
情報を募集します。
対象 9月～11月に市内
で開催される文化やス
ポーツイベント
申込み 6月21日(金)まで
に、必要事項を書いて、
市役所2階・文化スポー
ツ課へ持参、郵送または
FAX※市ホームページ
(下記QR) から申込み可
必要事項 ①団体名②イ
ベント名③日時④会場⑤
料金⑥内容⑦問合せ先(担

●スポーツ・文化

当者名・電話番号・
FAX番号



◆味舌体育館アリーナ開放
DAY 予約不要でアリー
ナを使える開放DAYを開
催
▽6月7日(金)午後0時～
3時Ⅱ卓球、バスケット
ボール▽14日(金)午後0時～
3時Ⅱ卓球(卓球DAY)
▽21日(金)午後0時～3時Ⅱ
バドミントン、ソフトバ
レーなど/いずれも利用料
金一般150円、中学生以
下50円※市外の人は料金2
倍/問合せは同館へ

◆親子体操教室 月替わ
りで「親子体操教室」を
開催
6月15日(土)午後1時半
～2時半に、味舌体育館で
/定員15組(30人)/参
加費1組500円/要申
込み(SSKスクール事
務所(味舌体育館内) ☎
06(7507)2746へ。
先着
◆わがままコンサート
クラシック、タンゴ、コー
ラスなどのコンサート
6月23日(日)午後1時か
ら(開場は午後0時半か
ら)、安威川公民館で/入
場料、申込み不要/問合
せは文化スポーツ課へ

◆市民ニユースポーツ のつどいスティックリン グ大会

7月6日(土)午前9時半
から、味舌体育館で(受
付は午前9時から)/要
申込み(6月20日(木)まで
に、市役所2階・文化ス
ポーツ課、各体育館など
で配布の申込書を書いて
同課へ持参、郵送または
FAX)/
問合せは
同課へ/
シユーズ、
スティック
(持ってい
る人のみ)
持参



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
ツ文化

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

●お知らせ

各図書館

ウェブサービスの停止

7月1日(月)は、システム更新のため、図書館ウェブサービス、せつつ電子図書館の利用ができません。
問合せ 生涯学習課へ

【市民図書館】

◆出張おはなし会

本の読み聞かせや手遊びなど
6月11日(火)午前11時から
(30分程度)、コミュニティプラザ・子どもルームで／対象は未就学児と保護者／当日先着
◆本の福袋「ブック・サブライズ」 図書館員おすすめの本の3冊の本が詰まった福

袋で読書の新たな扉を開けませんか？
6月18日(火)から※1人1袋まで※無くなり次第終了

【鳥飼図書センター】

◆リサイクルブックフェア

6月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時／持ち帰り用袋持参※車で来館不可

◆七夕おはなし会

七夕に関する絵本などの読み聞かせ
7月6日(土)午後2時半～3時／対象は小学生以下／定員20人／要申込み(各可・先着)

◆親子で楽しもう読書

なんていさん 本と本の間に隠された文字を探しに、本棚を調査してみよう！
6月23日(日)～30日(日)

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

【市民図書館】

「EURO2024」 6月30日(日)まで

【鳥飼図書センター】

「SDGsを知ろう」 6月30日(日)まで

映画会

市民図書館 毎週④

①午前10時半から(子ども向け映画)

②午後1時半から(一般向け映画)

2日 ①シュレック2 ②地下鉄(メトロ)に乗って

9日 ①あらしのよるに ひみつのともだち6
②ダ・ヴィンチ・コード

16日 ①あらしのよるに ひみつのともだち7
②経世済民の男 高橋是清

23日 ①ムーミンパペット・アニメーション 魔法の巻
②第三の男

30日 ①ムーミンパペット・アニメーション パパの青春の巻
②妻は、くの一 第二巻

定員制で実施
※詳細は各館へ

鳥飼図書センター 毎週④午前10時半から

1日 ○ノースライト 前編 消えた家族(一般向け)

8日 ○リサイクルブックフェアのため中止

15日 ○ノースライト 後編 夢見た家族(一般向け)

22日 ○おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ(子ども向け)

29日 ○有頂天家族 第一巻(子ども向け)

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱(約30分)
毎週④午後3時から

*おはなしぽっぽ(約15分)
毎週⑥午前11時から
(第2回を除く)

鳥飼図書センター

*絵本と紙芝居のおはなし会
(約20分)

毎週④午後2時半から

おすすめ電子図書



「純喫茶レシピ」

高山かつえ 著

(誠文堂新光社)

ナポリタン、フレンチトースト、オムライス、メロンクリームソーダ、プリン・ア・ラ・モード…。純喫茶でしか味わえない“あのメニュー”のレシピを紹介する。

「こどもSDGsブック」

古沢広祐 監修

(金の星社)

SDGsのきほんとともに、SDGsの17個の目標を「世界のこ」「日本のこ」「目標達成に大切なこ」に分けて解説する。世界がかかえる課題を自分のこととして考えるための質問、すぐに取り組めるアイデアなども掲載。

各SNSで
情報発信中
.....



市図書館
公式X
(エックス)



市図書館
公式インス
タグラム

出場者
募集

摂津音楽祭「リトルカメリアコンクール」

クラシック部門での有能な音楽家を発掘する、全国から注目を集めるコンクールです。※審査は全部門の総合審査

12/1 (日) 午前10時～午後7時・市民文化ホール

(予選＝9月28日(土)・29日(日) 午後0時～7時)

部門 ピアノ・ピアノ連弾・ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・フルート・クラリネット・オーボエ・ファゴット・声楽(一般・カンフリエ)

対象 令和6年4月1日現在、満12～31歳(声楽のうち一般は満15～34歳、カンフリエ部門は満35歳以上)

審査料 ①単独参加 25,000円 ②ピアノ連弾 30,000円 ③カンフリエ部門 15,000円※①②は市内在住、在学者 10,000円引き

審査委員長 飯森範親 ※本選のみ審査

審査委員 高橋満保子、佐々由佳里、西垣俊朗、飯嶋豊

申込み 8月10日(土)までに、いきいきプラザで配布の申込書(市ホームページからダウンロード可)を書いて、申込書と審査料を摂津音楽祭運営委員会(同プラザ内)へ持参・郵送またはメール(先着)※申込みフォーム(上記QR)からも申込可

問合せ 同委員会 ☎ 072 (635) 1404 へ



【児童センター】

◆父の日のプレゼント作り

革のトレイを作る

6月15日(土)▽午後2時～3時▽午後3時～4時/対象は小学生/定員各10人/費用400円/要申込み(電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆発達凸凹&ゆっくりさんの交流会

子育ての悩みや情報を共有して、ほっとひと息楽しい時間を過ごす

6月10日(月)午前10時～12時に、コミュニケーションプラザ・子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

子どもルームで/対象は発達

達が気になる子・保護者
◆つどい場「輪」のスマイル広場 100歳まで元気カフェー 体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらみんなで楽しむ
6月15日(土)午後1時半～3時半/お茶代100円
※健康マイレージ対象
◆ぼてとひろば親子で交流など
6月20日(木)午後0時半～3時半/対象は未就学児と保護者
◆更年期と楽しく上手につきあい 更年期を明るく前向きに乗り切る方法を学ぶ
6月22日(土)午前10時～12時/定員20人/要申込み(可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・17日(月)までに要予約) ※健康マイレージ対象
◆ウィズdeBOOK ゆつたり読書タイム 静かに過ごせる空間で、センター情報室の蔵書を楽しむ
6月24日(月)午前10時～午後3時 ※一時保育あり(午前10時～12時のみの実施・

【正雀市民ルーム】

◆基礎からのやさしい英会話教室

中1レベルのやさしい英会話

6月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後1時～1時50分(計3回)/対象は30歳以上/定員10人程度/費用2400円/要申込み(可・先着)

◆やさしい英会話教室 中2レベルの英会話

6月5日(水)・12日(水)・19日(水)午前10時～10時50分(計3回)/対象は30歳以上/定員10人程度/費用2400円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

◆からだの歪み・バランス

800円/要申込み(可・先着)

改善教室 ゆっくりとじっくりと体を整え、機器を使って体を測定する
6月11日～9月24日の火曜日午前10時～11時半(計8回・月2回の実施)/定員若干名/費用6400円/要申込み(可・先着) ヨガマットまたはバスタオル持参

◆ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ

6月13日(木)・20日(木)・27日(木)午後2時～3時半(計3回)/定員10人程度/費用3300円/要申込み(可・先着)

◆ミンジー子ども映画会

「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」

6月8日(土)午前10時から午後1時まで

※いずれも30分前開場

場所 市民文化ホール

対象 小学生以下と保護者

定員 各回450人(先着)

問合せ 保健福祉課へ



市民の集い

摂津市生涯学習フェスティバル

「話そう 摂津のこと」

～より良く住み続けられる
摂津を目指して～

防災、環境、福祉、老後、子育て、教育の6分野に分かれて、それぞれが関心のあるテーマで語り合います。

市民である自分たちがどう行動するか？みんなで語って、つながって「摂津」が進化するためのアクションを一緒に起こしましょう！



岡見厚志さん

6月23日(日)午後2時～3時半

(開場は午後1時半から)

場所 コミュニティプラザ・
コンベンションホール

問合せ 生涯学習課へ

◆**防災アトラクション コミュニティプラザ第6弾**
ミラ脱出ゲーム第6弾
防災についての謎を、グループで制限時間内に解く
7月21日(日)▽午前10時半から▽午後2時から、コ



細は下記QRへ

☎ 06 (4860) ※詳細は下記QRへ

◆**親子で本気の理科事件!? (じっけん) ～光の不**
1199へ
☎ 06 (6318) ※詳細は下記QRへ



◆**市囲碁将棋大会参加者募集**
▽9月7日(土)▽8日(日)午前10時から、コミュニティプラザ・コンベンション



◆**教科書展示会** 来年度に小・中学校で使用する教科書の見本を展示
6月3日(月)～7月3日(水)午前9時～午後5時に、市役所6階・教科書センター、教育センター(香露園)で
※教育センターは、金曜日のみ午後7時まで／問合せは教育支援課 ☎ 072 (657) 0711へ

◆**ふるさと摂津講座** 須佐之男神社・味舌むしろについて学ぶ
6月12日(水)午後2時から、コミュニティプラザ・会議室で／定員20人／問合せは生涯学習課へ
◆**日本赤十字社「水上安全法講習会」** プールでの着衣泳、水の事故から人命を

◆**災害ボランティア養成講座** 有事の際に行う支援活動についての知識を学ぶ
6月22日(土)午後1時半～3時半に、地域福祉活動支援センターで※Zoomでの受講可／対象は災害ボランティアとして協力する意思がある人※受講後、希望者は災害ボランティア登録あり／要申込み(社会福祉協議会

◆**防火管理講習(甲乙併催)**
8月1日(木)・2日(金)午前9時～午後5時に、コミュニティプラザで(乙種は1日休のみ)／定員80人／受講料▽甲種8千円▽乙種7千円／要申込み(6月17日(月)～24日(月)に、(一財)日本防火・防災協会ホームページ(左記QR)から申込み)※同ページから取得の申込書を書いて、同協会へFAX03 (6274) 6977も可／問合せは消防本部予防課 ☎ 06 (6318) 1199へ

摂津市の神社仏閣

～せつつの歴史を知ろう～

市の歴史をテーマにした展示を、コミュニティプラザ・エントランスで開催します。

◆歴史展

6月29日(土)～7月4日(木)午前9時～午後10時※7月4日は午後4時まで

問合せ 生涯学習課へ

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館・
コミセン
・スポー
ーツ
図書館
施設催し
教育ほか
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
こ
み
・
資
源

ンホールで／対象は囲碁・将棋を愛好するアマチュアの人／定員囲碁・将棋各60人／参加費1千500円／要申込み（6月2日（日）8月31日（土）に市民文化ホールへ・☎可・先着）

◆摂津いきいき塾「初級囲碁教室」講師・白石京子4段に学ぶ囲碁教室

9月21日～来年2月15日の第3土曜日午前10時～12時（計5回）に、いきいきプラザで※12月は実施なし／定員20人／受講料3千円／要申込み（6月2日（日）から・受講料を持参して、市民文化ホール事務所へ・☎可・先着）

◆摂津いきいき塾「初級将棋教室」長沼洋八段に学ぶ将棋教室

9月21日～来年2月15日の第3土曜日午後2時～4時（計5回）に、いきいきプラザで※12月は実施なし／定員20人／受講料3千円／要申込み（6月2日（日）から・受講料を持参して、市民文化ホール事務所へ・☎可・先着）

ウィズせつつカレッジ 2024 受講生募集

～十人十色、自分らしい生き方探し。自分で描く未来予想図～

ウィズせつつカレッジ 2024 入学記念講演

**自分らしく生きるために
～いま、守らなければならないもの～**

人気フリーアナウンサーのヤマヒロさんこと山本浩之さん。テレビのお話やアナウンサーを通じて経験したことからお話をさせていただきます。その中で、山本さんが思う「家庭や社会の中で一人ひとりが自分らしく生きていくとは。」「いま、守らなければならないものとは。」を熱く語っていただきます。

日時 6月29日（土）午後2時～4時
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
講師 山本 浩之
定員 150人（先着）
申込み 男女共同参画センターへ（☎可）
※手話通訳あり※一時保育あり（1歳以上の未就学児・6月24日（月）までに要予約）



とき	テーマ
6/29 ㊥ 〈公開講座〉	自分らしく生きるために ～いま、守らなければならないもの～
7/6 ㊥	はじめの一步を踏み出そう ～男女共同参画って難しいのかな～
7/13 ㊥	自分自身の整理術 断捨離で変わる ～自分に必要なもの、要らないものを確認する～
8/3 ㊥	自分の生活を見つめてみれば これからのライフプラン（マネープラン）を考えてみよう
8/24 ㊥	新しい自分に出会う ～パーソナルカラー診断＆骨格診断～
9/7 ㊥	私の感情曲線を書いてみよう ～頑張ってきた自分を慈しもう～
9/21 ㊥	自分自身を整える～リンパで身体を整えよう～
9/28 ㊥	これが私の木よ～今までの私・これからの私～
10/5 ㊥	コラージュで自己表現 ～未来の自分にエールを～
10/19 ㊥	発表会＆卒業式

※①7月6日以降の時間は、いずれも午前10時～12時 ②場所 男女共同参画センター交流室など
③対象 女性※公開講座は男性も可 ④定員 20人 ⑤申込み 男女共同参画センターへ（☎可・先着）
※一時保育あり（1歳以上の未就学児・開催5日前までに要予約）

6月23日～29日は男女共同参画週間
～だれもがどれも選べる社会に～

「男女共同参画社会」とは、今を生きる誰もが、性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を発揮できる社会のことを指します。その実現のためには、一人ひとりの取り組みや意識の向上が必要です。市では「摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づき、男女共同参画社会の実現に向けたさまざまな活動を行っています。

今年のキャッチフレーズ「だれもがどれも選べる社会に」は、職場で、学校で、地域で、家庭で、自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくための思いが込められています。「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みや意識の向上が必要です。この機会に考えてみませんか？

男女共同参画週間啓発
パネル展示

市では、男女共同参画週間にあたり6月21日（金）～27日（木）に「男女共同参画週間パネル展」を開催します。摂津市の男女共同参画推進計画や国内の取り組みなどについて考えるパネル展です。

場所 コミュニティプラザ・エントランス
問合せ 男女共同参画センターへ

※申込みは原則 1 日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

高齢・障害福祉

● 高齢福祉

「高齢者交流入浴」 65 歳以上に無料で 入浴施設を開放

「高齢者交流入浴」は、
認知症や介護予防のため、
入浴を通じて高齢者同士の
交流を図る事業です。市内
の社会福祉法人の入浴施設
で実施しています。

施設名 開放日時

▽と
りかい白鷺園（鳥飼中 1
丁目） ☎ 072（654）
5094 毎週日曜日午後
2 時～5 時▽摂津特養ひ
かり（鳥飼八防 2 丁目） ☎
072（650）1300

Ⅱ 毎月第 3 日曜日午後 2 時
～4 時半（男性は午後 2
時～3 時、女性は午後 3 時
～4 時半）▽摂津いやし園
（鳥飼下 1 丁目） ☎ 072
（650）3301 毎週日
曜日午前 10 時～午後 4 時

申込み

開催週の木曜日ま
でに各施設へ電話予約
※入浴に必要な物品（シャ
ンプー、石鹸、タオルなど）
は各自で持参

問合せ 高齢介護課へ

配食サービス（昼食） 委託事業者の募集

ひとり暮らし高齢者など
へバランスのとれた食事の
配達と安全確認を行う配食
サービスを実施する事業者
を募集します。

申込み

6 月 28 日（金）まで
に、必要書類（市ホームペー
ジから取得）を市役所 1 階・
高齢介護課へ持参または郵
送（必着）

選考方法

プロポーザルに
よる選考
※詳細は市ホー
ムページ（下記
QR）へ



せつつ桜苑 交流スペースを設置

老人福祉センターせつつ
桜苑では、入浴施設の一部
を集会室にリニューアルす
るなど、喫茶や高齢者が楽
しく通える交流スペースを
設置します。

今後、交流事業として映
画鑑賞会や英会話講座など
の開催を予定しています。

問合せ 高齢介護課へ

◆ ふれあい入浴

6 月 16 日（日）午後 4 時～9
時に、ヘルシーバス千里丘
で、対象は小学生以下と 65
歳以上／入浴に必要な物品
（シャンプー、石鹸、タオ
ルなど）は各自で持参／問
合せは高齢介護課へ

◆ 認知症ひとり歩き声か

け模擬訓練 「帰り道が分
からない」などひとり歩
きをしている認知症の人
への声かけを体験

6 月 13 日（木）午後 1 時半
～4 時に、鳥飼東公民
館（鳥飼上 2 丁目）で、
要申込み（地域包括支援
センター ☎ 06（6383）
1377 へ）※健幸マイ
レージ対象

◆ 認知症本人交流会

仲間と出会いお茶を飲みな
がら気軽に交流
6 月 24 日（月）午後 2 時～
3 時に、コミュニティプ
ラザ・会議室で、対象は
認知症、若年性認知症の
人（家族も参加可）／要
申込み（地域包括支援セ
ンター ☎ 06（6383）
1377 へ）※健幸マイ
レージ対象

問合せ 高齢介護課へ

いきいきカレッジせつつ桜苑体験講座

「いきいきカレッジせつつ桜苑講座」を体験し
てみませんか。

日時 6 月 7 日（金）午前 9 時半～11 時半

場所 市老人福祉センターせつつ桜苑
（桜町 1 丁目 1-11）

対象 60 歳以上の市民

参加費 無料

申込み 陶芸科のみ要申込み（☎可・先着）

問合せ せつつ桜苑 ☎ 072（632）0316 へ

講座名	内 容
健康科	座ってできるチェア体操
陶芸科	小鉢を作成 ※定員 8 人
音楽科	歌を歌ったり体を動かして脳を活性化、鍵盤ハーモニカ ミニコンサート
美術科	絵具などを使って、ストーンアート
スマホ科	基本的なスマホ操作の体験学習

大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

介護支援専門員の実務研修受講試験を 10 月 13 日
（日）に行います。

受験希望者は、**6 月 24 日（月）までに**、市役所 1 階・
高齢介護課または府内各保健所で配布の申込書を書
いて、（一財）大阪府地域福祉推進財団へ簡易書留で
郵送（消印有効）してください。

問合せ 同財団ケアマネ係 ☎ 06（6763）8044 へ

たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者（おおむね 65 歳
以上）が未就学児と一緒に体操しています。



ところ	とき（6 月）
べふこども園	3 日㊥・10 日㊥ 午前 10 時～10 時 15 分
とりかいこども園	10 日㊥・24 日㊥ 午前 10 時～10 時 15 分
子育て総合支援 センター	12 日㊥・26 日㊥ 午前 9 時 45 分～10 時

問合せ 各園へ（本紙 27 ページを参照）

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
ツ文化

図
書
館

施設催し
／教育ほか

福

祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

こ
み
・
資
源

介護職員初任者研修講座

介護の基礎から学ぶことができる入門講座です。

短期間で資格を取得し、介護現場で活躍しましょう。



日時 7月23日～8月27日の火～金曜日
午前10時～午後5時（計16回）

場所 未来ケアカレッジ梅田校
（大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル6階）

費用 テキスト代 6,600円

定員 10人

申込み 6月14日（金）までに、市役所4階・産業振興課へ（電話不可・選考あり）

福祉就職フェア

介護職員、看護師、ヘルパー、調理員、生活支援員、ケアマネジャー、事務員、送迎ドライバーなど、福祉に関する仕事を多数紹介します。



日時 7月6日（土）午前10時～午後4時

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

対象 介護の仕事を探している人（学生や介護系の資格を持っていない人、短時間での勤務を希望する人も歓迎）

※詳細は、市ホームページ（下記QR）へ

問合せ 市福祉就職フェア事務局
（とりかい白鷺園内）

☎ 072 (654) 5094 へ



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

医療脱毛サービスは慎重に契約しましょう

「10万円で全身脱毛」というSNS広告を見てクリニックで無料カウンセリングを受けたところ「あなたの毛量だとこのコースでは難しい」と70万円のコースを勧め

られ契約した。60回の分割払いにしたが、よく考えるとやはり高額なので解約したい。このような医療脱毛などを含む一部の美容医療サービスは、期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える場合は、特定商取引法が適用され、契約書面を受け取った日から8

日間はクーリングオフができます。またクーリングオフ期間を過ぎても、契約期間内であれば決められた金額を支払うことで中途解約も可能です。思っていた内容と違つなど契約を迷う場合は、「今日なら割引になる」「分割払いにすればよい」などとせかされても、安易にその場で契約しないようにしましょう。困ったときは、消費生活相談ルームに相談してください。

【6月は就職差別撤廃月間】

「しない させない 就職差別」

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。

就職の面接で、家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さん理解しましょう。

○就職差別110番

採用面接時などの差別について、大阪府商工労働部雇用推進室が相談、関係機関の紹介などを行います。

★電話相談

☎ 06 (6210) 9518 へ（6月中（閉庁日を除く）の、午前9時半～午後5時半）

★メール相談

koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp
（6月中随時）



とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
 とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
 あとりえらば遊育園 ☎ 06 (6382) 0322
 せつつ遊育園 ☎ 06 (6382) 0307
 NPO 法人キッズぽてと (ちいさなおうち) ☎ 06 (7503) 2515

摂津ひかり保育園 ☎ 072 (650) 0123
 摂津ひかりにこにこ保育園 ☎ 072 (654) 1711
 正雀愛育園 ☎ 06 (6382) 2600
 一津屋愛育園 ☎ 06 (6340) 2107
 千里丘愛育園 ☎ 06 (6387) 7172

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図書館

施設催し／
教育ほか

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

地域／
市民活動

ごみ・資源

つづきの広場

◆絵本であそぼ 親子であそぼ
絵本のつづき

6月7日(金)午前10時～12時に、安威川公民館で／対象は未就学児と保護者／問合せは出産育児課へ

エンゼルひろば

◆赤ちゃんあつまれ

①6月6日(木)②20日(木)いずれも午後2時半～3時半／対象は①6カ月未満児と保護者②1歳未満児と保護者

◆7・8カ月の赤ちゃんあつまれ 育ちのめやす・生活リズムを知る

6月27日(木)午後2時半～3時半で／対象は7～8カ月児と保護者

かるがも広場

◆赤ちゃんあつまれ

6月7日(金)・21日(金)午後2時半～3時半／対象は1歳未満児と保護者

◆子育て講座 子育てに前向きにとりくむ方法 子どもとの関係を築くための関わり方

7月12日(金)午前10時～11時半に、別府コミュニケーションセンターで／対象は12歳以下の子の保護者・子育て支援に関心

のある人／要申込み
(6月21日(金)まで)
下記QRから



※一時保育あり(定員10人・要予約・多数のとき抽選)

◆1歳かるがもクラブ(親子教室) 親子あそびなど

7月9日～8月6日の火曜日午前10時～11時半(計5回)／対象は1歳児と保護者／定員10組／要申込み(6月3日(月)～21日(金)・多数のとき抽選)

とりかい遊育園

◆専門講師によるリトミック運動教室

①6月13日(木)・27日(木)▽午前10時～10時半

②1歳児▽午前10時35分～11時20分

③2歳児以上④6月24日(月)▽午前10時～10時半

⑤7カ月未満児▽午前10時35分～11時5分

⑥7カ月～1歳未満児※いずれも保護者同伴／定員各10組

※7カ月末未満児のみ6組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日まで・可・先着)

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・手遊び・離乳食の話

6月17日(月)午前10時～11時半／対象は12カ月前後の子と保護者／定員5組／要申込み(前日まで・可・先着)

◆ワークショップ「癒しのヨガ体験」心も体もリラックス

6月20日(木)午前10時～11時／対象は未就園児と保護者

／定員10組／費用500円／要申込み(前日まで・可・先着)

◆とりにくいパーク水あそびを楽しもう

6月25日(火)午前10時～11時半／対象は未就園児と保護者

／定員10組／要申込み(前日まで・可・先着)

とりかいひがし遊育園

◆遊育園給食体験

6月5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・24日(月)

・26日(水)午前11時半～12時半／対象は1歳以上の未就園児

と保護者／定員各3組／給食費1人100円／要申込み

(可・先着) ※離乳食・アレルギー対応不可

◆遊育園保育体験

6月17日(月)～21日(金)午前9時半～12時半(計5回)／対象は2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生)

／定員5人／給食費500円(5日分)／要申込み(5日(水)から・可・先着)

※給食は離乳食・アレルギー対応不可

あとりえらば遊育園

◆あとりえらば保育体験

①6月10日(月)・24日(月)②12日(水)・26日(水)③14日(金)・27日(日)

いずれも午前9時半～11時／対象は保護者と①2歳児②3～5歳児③1歳児／定員各2組／要申込み(3日(月)から・可・先着)

※兄弟姉妹の参加不可

◆地域イベント 親子で汚れを気にせず造形遊びを楽しむ

6月15日(土)午前10時～11時／対象は平成31年4月～令和4年3月生まれの子と保護者

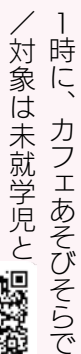
／定員5組／費用100円／要申込み(3日(月)から・可・先着)

◆土曜日カフェ 地域の人が集まれる楽しいスペース

6月22日(土)午前10時～午後1時に、カフェあそびそらで

／対象は未就学児と保護者・地域の人

※詳細は下記QRへ



◆歯磨き指導 看護師の指導

6月4日(火)午前10時半～11時半／対象は未就園児と保護者

◆楽しいランチタイム 弁当を持参し、みんなで食べる

6月7日～28日の金曜日午前

地域／
市民活動

ごみ・資源

11時45分から／対象は未就園児と保護者／定員各4組／要申込み(可・先着) ※弁当持参

◆保健師による夏の健康ケアの話 水分補給や肌ケアなど

6月18日(火)午前10時～11時／対象は未就園児と保護者

NPO法人キッズぽてと

◆キッズぽてとの「親子ひろば」 親子の交流

6月11日(火)午前10時～12時に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

◆乳幼児の歯と離乳食の話 歯科医師から話を聞く

6月12日(水)午後2時半～3時半／対象は未就学児と保護者

／定員10組／要申込み(可・先着)

◆くるくる市 子ども服などのリサイクル品の提供

6月15日(土)午前10時～午後3時半※当日、駐車場の利用不可。徒歩や自転車で来場を

◆ママのリフレッシュたいむ

6月20日(木)午前10時～12時／対象は未就学児の保護者

／定員6人／要申込み(可・先着) ※一時保育あり

◆摂津ひかり保育園

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ



サージ・看護師の話など

6月13日(木)午前10時～12時
対象は2カ月～歩いていない1歳児と保護者/定員10組/オイル代1000円/要申込み(☎可・先着)

◆ハーフバースデー会 足形スタンプ・ベビー専門のフォトグラフィア撮影会

6月27日(木)午前10時～12時
対象は令和5年12月生まれの子と保護者/定員5組/写真代1カット550円から※データ渡し/要申込み(☎可・先着)

摂津ひかりにこにこ保育園

◆園庭で遊ぼう

6月5日～26日の水曜日から午前11時～12時/対象は未就学児と保護者

◆おはなし会 ボランティアによる絵本や紙芝居など

6月10日(月)午前11時～11時半/対象は未就学児と保護者

◆英語で遊ぼう

6月20日(木)午前10時15分～11時/対象は未就学児と保護者/定員8組/要申込み(前日まで・☎可・先着)

◆ハーフバースデー会 フォトスポット、手形アート

6月21日(金)午前10時～11時/対象は令和5年12月生

まれの子と保護者

◆食事相談会 管理栄養士へ食事に関する相談をする
6月24日(月)午後2時15分～3時/対象は未就学児と保護者

正雀愛育園

◆園庭開放

6月15日(土)午前10時15分～11時15分/対象は未就学児と保護者/定員6組/要申込み(☎可・先着) / 帽子・飲み物持参、汚れても良い服装で参加※雨天中止

◆公園保育

6月13日(木)午前10時半～11時に、三島荘公園で※現地集合・解散/対象は未就学児と保護者※雨天中止

一津屋愛育園

◆パパとあそぼう会

6月15日(土)午前10時～11時/対象は歩ける未就学児と父親/定員12組/要申込み(☎可・先着)

千里丘愛育園

◆七夕の集い

7月2日(火)午前10時～11時/対象は未就学児と保護者/定員8組/要申込み(6月7日(金)から・☎可・先着)

うちの子 せつつの子



あおと 蒼心ちゃん (東正雀) 3歳
「いつも幸せをありがとう!!」



つむぎ 細希ちゃん (千里丘) 3歳
「大きくなったら一緒にお菓子作ろうね♡」

プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン 	14日(金) 午前10時～12時	とりかいこども園	妊娠中の人とそのパートナー
	21日(金) 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② パパママ講座 「出産の話とパパの妊婦体験」	23日(土) 午前9時半～11時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・10組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ(☎可)
② NPO 法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

子育てサロン

申込不要

費用無料

未就学児の親子が地域の人と交流できる子育てサロンを市内7カ所で開催しています。※詳細は社会福祉協議会ホームページ(右記 QR)へ



健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R6.1月後半～2月前半生まれ)	14日(金)・19日(土) 午後
② 1歳6か月児健診 (R4.11月生まれ)	13日(土)・27日(土) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R3.11月生まれ)	25日(土) 午後
④ 3歳6か月児健診 (R2.11月生まれ)	4日(土)・18日(土) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	28日(金) 午前10時半～12時 
⑥ 育児相談 ※身体計測のみは予約不要(受付は午前11時まで)	20日(土) 午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8か月～11か月児の保護者)	25日(土) 午前10時～12時 ※一時保育あり 

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤～⑦要申込み(上記 QR または出産育児課へ・☎可)

場所 保健センター(南千里丘5-30)

問合せ 同課へ

公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
4日～25日の毎週火曜日 午前10時～11時半	とりかいこども園	未就学児と保護者
5日～26日の毎週水曜日 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
5日(土)・12日(土) 午前10時～11時半	べふこども園	

問合せ 各園へ

● 会員募集 ●

●洋裁同好会「お手持ちの布や着なくなった着物で洋服を作りましょう」

毎月第1・第3木曜日午後1時～4時に、いきいきプラザで／対象は60才以上の人／会費月2,000円／草道☎090(5157) 2829

●手芸・編物クラブ「実用小物、手作りを楽しみながら基礎も習得できます」

毎月第2・第4水曜日午前9時半～12時に、老人福祉センターせつつ桜苑で／対象は60才以上の編物愛好家／入会金500円・材料費別途要／河野☎072(632) 1794

●安威川公民館 茶道クラブ「椅子席での茶道です。正座や

作法など堅苦しいマナーはなし。日本の伝統文化を楽しんでください」

毎月第2・第4水曜日午後1時～5時に、安威川公民館で／会費月2,000円／袖本☎090(4762) 0415



●ラブ「平均年齢60歳男5人女5人の楽しいテニス仲間で、いつもワイワイガヤガヤテニスを楽しんでいます」

毎週土曜日午後0時～6時に、新鳥飼公民館で／対象は18歳以上のテニス好きな人／入会金3,000円、会費月2,000円／水河☎090(5159) 0739

きつと何かを
はじめたくなる

第18回
文化連盟祭

●絵画 ●写真
●踊り ●音楽 など

コミュニティプラザにて開催
▶展示◀ 6月8日(土)
午前10時～午後5時
6月9日(日)
午前10時～午後4時
▶発表◀ 6月9日(日)
午前11時スタート
問合せ 摂津市文化連盟☎090(8885) 3171

個人も応援！
賛助会員
募集中！

津市文化連盟祭

自治会の活動だより

4年ぶりの自治会親睦会

《三宅地区・フォルテ摂津自治会》



フォルテ摂津は建設後30年が経つ

フォルテ摂津自治会は、約30年前にJR千里丘駅前再開発事業時に建設されたマンションの住人だけの小規模自治会です。近年は、住人の高齢化などで会員数の減少が続いています。

昨年11月5日にフォルテ摂津市民ルームで、久しくコロナ禍でできなかった自治会親睦会を4年ぶりに開催することができました。

当日は幼児から年配者まで多くの会員家族の参加があり、会員家族の自己紹介、懇親食事会、ゲームなどで盛況の親睦会となりました。

これからも小規模自治会ですが、地区行事などにも参加し、地域との親睦を図っていきます。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課☎06(6383) 1357へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ 第 29 回 摂津市民福祉まつり「模擬店、イベント」

6月2日(日)午前10時～午後3時に、摂津交流センターバクの家と周辺で／定員300人／ハッピーワールド・寺岡 ☎ 06 (6382) 0210

◆ かつての不登校児の保護者に体験を聞くお話し会

6月8日(土)午後2時～4時に、旧第45集会所(千里丘東2丁目)で／対象は不登校児の保護者または支援者／先着30人／参加費100円(資料代)／NPO法人ワーキングマム・西谷 ☎ 070 (6920) 0300 (ショートメール可)

◆ にじいろ絵本ひろば「季節やテーマに合わせた絵本の読み聞かせや手遊びなど」

6月16日(日)・7月17日(水)・8月21日(水)午前10時～午後3時に、こらぼハウス「そら」で／参加費100円／NPO法人摂津市人材サポート・ビューロー・吉本 ☎ 090 (5969) 9948

◆ ヨガを楽しみましょう「ヨガ体験で、心と体もスッキリ！」

6月10日(月)・17日(月)・

20日(水)・27日(水)午前9時半～10時50分に、コミュニティプラザ・研修室で／参加費800円／要申込み／キレイヨガ・山下 ☎ 090 (6988) 4505

◆ ボーイスカウト1日体験「飯ごう炊さんとゲーム」

6月23日(日)午前9時半～午後2時に、鶴野第2公園(青少年ミニキャンプ場)で※雨天中止／対象は年長～小学4年生／定員15人／要申込み(16日(日)までにメールで(下記QRから)・先着)／ボーイスカウト摂津第1団・上西 ☎ 090 (9884) 3358

申込みはこちらから



◆ 摂津笑楽校(摂津市を笑顔いっぱいの街にしたい。笑楽校クラブを開設しました。卓球・絵画・スマホ体操など。入楽(にゅうがく)お待ちしています。)[コミュニティカルチャー講座で睡眠の大切さを学びましょう。]

6月28日(金)午後1時～3時に、地域福祉活動支援センターで／摂津笑楽校・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

◆ 歴史講演会「地場産業であった鳥飼のメリヤスについて」

6月27日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で／定員40人／要申込み／摂津市文化財愛護会・寺田 ☎ 072 (654) 5709

◆ ペアレント・トレーニングで楽しい子育て「子どもとうまく関わりたい」

6月29日～9月7日の土曜日(2週間に1回)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は発達障害またはその傾向がある子ども(5～12歳)の保護者／参加費3,000円／要申込み(申込フォーム(下記QR)から)／前向き発達支援 J i - Y o ・山本 ☎ 090 (3828) 4011 (問合せのみ)

申込みはこちらから





令和6年

6月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ



▲ごみ分別
ガイドブック

地 域		ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ
		ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	4日㊤、18日㊤	4日㊤	11日㊤、 25日㊤	12日㊤	12日㊤、 26日㊤	5日㊤ 第1回目 ㊤のみ	毎週㊤・㊤ 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	7日㊤、21日㊤	7日㊤					
	千里丘東3～5	4日㊤、18日㊤	18日㊤	14日㊤、 28日㊤				
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	7日㊤、21日㊤	21日㊤					
	正雀本町1・2、正雀1・2	11日㊤、25日㊤	11日㊤	4日㊤、 18日㊤	26日㊤	12日㊤、 26日㊤	19日㊤ 第3回目 ㊤のみ	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	14日㊤、28日㊤	14日㊤					
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	11日㊤、25日㊤	25日㊤					
香露園、昭和園		14日㊤、28日㊤	28日㊤					
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	3日㊤、17日㊤	3日㊤	10日㊤、 24日㊤	5日㊤	5日㊤、 19日㊤	12日㊤ 第2回目 ㊤のみ	毎週㊤・㊤ 大型ごみは金曜日
	別府1～3	6日㊤、20日㊤	6日㊤	24日㊤				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	3日㊤、17日㊤	17日㊤	13日㊤、 27日㊤				
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	6日㊤、20日㊤	20日㊤					
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	10日㊤、24日㊤	10日㊤	3日㊤、 17日㊤	19日㊤	5日㊤、 19日㊤	26日㊤ 第4回目 ㊤のみ	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	13日㊤、27日㊤	13日㊤					
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	13日㊤、27日㊤	27日㊤	6日㊤、 20日㊤				
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	10日㊤、24日㊤	24日㊤					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

6月は「食育月間」「環境月間」 **フードドライブ**を実施



6月15日(土)～17日(月)

午前10時～午後5時

会 場 ▷コミュニティプラザ▷各公民館
▷別府コミュニティセンター

※17日は、▷市役所1階ロビー▷摂津市商工会
▷社会福祉協議会1階でも実施

食べられるけど捨てられている食料品や調味料と
いった「食品ロス」を無くす取り組みとして「フー
ドドライブ」を実施します。

家庭や事業所で保管しているけど、食べる予定が
ない食材などがあれば、上記日程でフードドライブ
会場へお持ち寄りください。 **問合せ** 環境業務課へ

対象物品

未開封かつ常温保存で
賞味期限が1カ月以上の食品

紙おむつや生理用品

ダメな物品

瓶詰やアルコール類など

お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図

書

館

施設催し
教育ほか

福

社

産

業

振

興

子

育

て

地

域

活動／

ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ジチタイアド☎092（716）1401 へ

カメラ×スケッチ

4月22日



ボーイスカウトの最高位を受章！

ボーイスカウト摂津第1団の安田悠希さん（大学2回生）が、15個の技能章と2つのプロジェクトを完成させた人に与えられるスカウトの最高位「富士スカウト章」を受章しました。

安田さんは「今後も社会貢献できるように活動していきます」と意気込みを語りました。

4月28日



子の健やかな成長を願って

晴天の中、明和池公園で誕生記念植樹祭が行われ、参加した15組の家族が、記念樹と記念撮影を行いました。この植樹祭は、赤ちゃんの健やかな成長を願って、年2回開催されており、参加者は記念の花を受け取り、満面の笑みを浮かべていました。

4月30日



2年連続年間チャンピオンに輝く

星翔高校のドローンサッカーチーム「星翔高校 BIRD ONE」が、昨年に続き「JDSF Official Cup2023 Youth Class」で年間チャンピオンに輝き、世界選手権大会に出場します。

部長を務める西野さんは「世界一になって市長に報告にきます」と力強く語ってくれました。

5月12日



こどもフェスティバル、大盛況！

大正川河川敷公園と市民文化ホールで「こどもフェスティバル」が開催されました。

セッピーも駆け付けた当日の様子を市公式インスタグラムでも紹介中。「いいね♡」とコメントが励みになります。ぜひフォローをお願いします！



摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎ 06-6383-1111（大代表）
☎ 072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,429人 前月比83人増
（男性42,662人 女性43,765人）
- 世帯数：43,208世帯 ■面積：14.87km²
（令和6年4月30日現在）

■まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり
人間基礎教育のまち せつつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境



LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。
（右記QRから友だち登録）
アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity



登録してね！