

S

広報せつつ

ETTSU

5月号

2024.5.1 (No.879)

特集

北大阪消防指令センター
イベントレポート～桜まつり～
摂津市子どもを虐待から守る条例

シン・消防指令センター

4.1 始動
[MON]

摂津市 豊中市
吹田市 池田市
箕面市共同運用

安全な学校生活を

新1年生に
警察官が呼びかけ

4月5日(金)、鳥飼東小学校において、新1年生27人の入学式が行われました。
入学式終了後には、玄関前で、防犯啓発活動キャンペーンが行われました。摂津警察署員と大阪府警察シンボルマスコット「フーくん・ケイちゃん」が、子どもたちに「知らない人にはついていかないように」などと声をかけながら、啓発チラシを手渡しし注意を促していました。



△新入生に注意を呼びかける警察署員

問合せ 摂津警察署 ☎
06(6319)1234

地域防災力を高めよう

府地域防災総合演習を実施
みんなの地域を水から守ろう

大阪府、大阪市および国土交通省主催で、「大阪府地域防災総合演習」が実施されます。
水害から地域住民の生命・財産を守るため、関係機関が連携して、水防活動を迅速かつ的確に実施できるよう、技術習熟を図ります。また、緊急時には、市民一人ひとりが確実に避難行動をとることができるよう、防災意識の向上を図ります。各訓練を自由に見学で



きます。また、展示・体験コーナーもあります。
日時 5月18日(土)午前9時半～12時(展示・体験は午前12時半まで)
場所 一津屋地先 淀川右岸河川敷(鳥飼大橋下流・一津屋防災公園)
問合せ 防災危機管理課 ☎

遊んで、食べて、作って、学ぶ。家族でも楽しめるイベントがたくさん

摂津市イベントナビの活用を

問合せ 自治振興課へ

「摂津市イベントナビ」は、市内のイベント情報が満載! 「地域」や「カテゴリー」ごとに、どのようなイベントがいつ開催されるのか、簡単に検索することができます。

「摂津市イベントナビ」で、気になるイベントを見つけて、初夏のお出かけを楽しんでくださいね。



△摂津市イベントナビのトップページ

「休日どこいこう…」
「どこか連れてって、と言われるけど…」
このサイトが、そんな悩みを抱える皆さんの一助になれば幸いです!

摂津市
イベントナビ
はこちら



【イベントを開催する団体の皆さんへ】

「摂津市イベントナビ」でイベント告知が可能です。たくさんの人に参加してもらえよう、ぜひご活用ください。※同サイト内の団体審査フォームから事前申込みが必要です

職員募集

公務員試験対策不要

人物重視



募集
職種

事務・土木・心理士・
化学・保育教諭など

共に駆け抜けよう

 摂津市

摂津市 職員採用



事務職
など



消防職

受付期間 ▷事務職など：令和6年4月29日(月)～5月26日(日)▷消防職：令和6年4月22日(月)～5月12日(日)
※いずれも当日消印有効

採用予定日 ▷事務職など：令和6年10月1日または令和7年4月1日▷消防職：令和6年10月1日

応募方法 募集人数、受験資格、試験日程、申込方法などの詳細は、上記QRから募集要項でご確認ください

こどもフェスティバル

5/12^①



午前 10 時～午後 2 時 **大正川河川敷公園**
午後 2 時～4 時半 **市民文化ホール** ※小雨決行

※悪天候の場合は、同ホールのイベントのみを午前 10 時半から前倒しで実施します
※イベント開催の有無については、当日市ホームページでお知らせします

遊具の設置や体験コーナー、屋台、子どもバザー、ダンス演技やけん玉ショーなど子どもたちが楽しめるイベントが盛りだくさん！
※市民文化ホールでは、プロによるステージショーを開催します
※イベントの詳細は、同フェスティバル実行委員会ホームページ（上記QR）へ



こどもバザー参加者募集

子どもたちが1日店長となり、持参した「おもちゃ」などを販売するコーナーの参加者を募集します。※参加者は、当日売り物を持って平和公園下の「こどもバザー」と書かれたテントに集合

対象 小学生
問合せ 生涯学習課へ





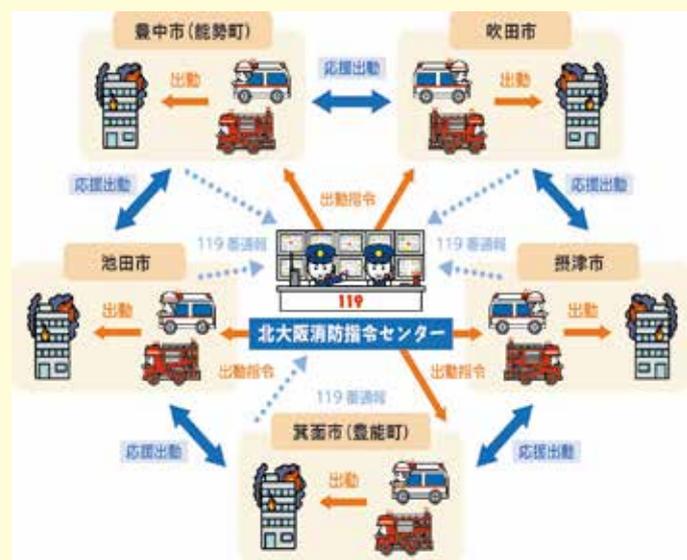
どんなところ？



私たちが案内します！

その3

北大阪消防指令センターの共同運用イメージ



その4

他市との共同運用で期待されるメリット

- 1 受信能力・処理能力の向上

大規模災害時などの119番通報が集中する状況下では、指令台を増設し、通常時より指令台受付要員を増員することで、確実かつ迅速に災害事案を処理できる体制を確立しています。
- 2 近隣消防との連携強化

災害状況などの情報を一元管理できることで救急事故多発時や大規模災害時などにおいて、119番通報の受信と同時に応援出動が可能となるなど、近隣消防との迅速な相互応援出動が強化されます。
- 3 現場要員の増強

指令業務に従事する職員を減らすことができ、消火や救急などの現場活動要員を増強することができます。
- 4 設備費の大幅な削減

共同で設置・運用するため、各市で個別に整備するよりも整備費用が大幅に削減できます。

2024年4月に運用開始

北大阪消防指令センター

問合せ 北大阪消防指令センター
☎ 06 (6155) 5119



北大阪消防指令センターってと

その
1

北大阪消防指令センターとは

摂津市・豊中市・吹田市・池田市・箕面市の5市が共同で通信指令業務を行う場所です。豊能町、能勢町を加えた5市2町からの119番通報を受け付けています。

北大阪消防指令センターの仕事

24時間体制で5市2町の約114万人からの119番通報を一括で受け付け、通報内容などから災害発生地点や災害種別を決定し、消防隊や救急隊などへの出動指令、現場活動の支援など、部隊が円滑に活動できるための役割を担っています。

なお、共同運用により消防署の位置や管轄区域が変わることはありませんので、消防隊や救急隊などはこれまでどおり各市のそれぞれの消防署から出動します。

その
2

北大阪消防指令センターの管轄区域



総人口	:	約114万人
総世帯数	:	約55万世帯
総面積	:	約290km ²

1分1秒でも早く
現場にかけつけます！



成・

4 出動指令



種類、規模に
的に選定し、出
ます。
時に予告指令を



音声合成装置による出動指令を、庁内放送や無線で送出するとともに、詳細な指令情報（災害発生地点付近の地図、気象情報など）を指令書として出力します。

5 出動・活動支援



出動車両端末に指令内容などが表示され、その情報をもとに消防隊や救急隊が現場へ急行します。
消防指令センターは、的確・迅速に活動ができるよう支援します。

消防指令センター に欠かせない装置

指令台装置

たくさんのモニターが
並んでるね！



119番通報受付から災害発生地点・災害種別の決定、出動隊編成、出動指令、災害発生場所の支援情報提供、関係機関との情報共有および事案の記録などのすべてをこの装置で行います。

地図ディスプレイ
自動出動指定ディスプレイに入力した住所や建物を中心とした地図を表示します。

多目的ディスプレイ
車両一覧、病院一覧、支援情報が場面にに応じて表示されます。

受付補助ディスプレイ
タッチパネル式の液晶ディスプレイを取り入れたことで、手書きでメモをとり、そのメモを出動車両の端末に画像として送ることができます。
また、画面を切り替えることで、119番通報の会話を音声認識し、リアルタイムに文字化した画面を見ることができます。

指令台マルチパネル
画面をタッチすることで、警察、消防、ライフライン関係機関などへダイレクトに連絡をとることができます。

自動出動指定ディスプレイ
住所と災害の種類を入力すると自動で出動計画に沿った車両が選別されます。

119番通報から支援活動までの流れ

1 通報受付



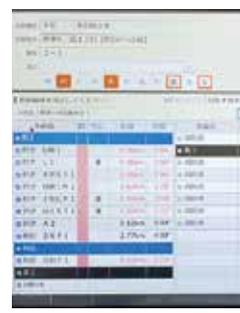
119番通報を受信すると、指令台に通報者の発信場所付近の地図が表示されます。

2 災害発生地点・災害種別の決定



通報された住所や付近の目標物および位置情報システムをもとに災害発生地点を特定します。
また、通報内容から火災・救急などの災害種別を決定します。

3 出動隊の編成・予告指令



災害の発生場所、規模により、車両を自動編成し、出動隊の編成を行います。
また、それと同時に出します。

状況を正確に伝えられます！



最新システム導入

Live119(映像通報受信装置)

通報者のいる場所の動画が、消防指令センターでリアルタイムに見られるシステムで、傷病者の状況や災害現場の状況を詳しく知ることができ、通報者に救命処置など適切な対応を促すことができます。

※ Live119 を使用する際、通報者には携帯電話の契約に応じた通信料がかかります

- 1** 

指令員が通報者に対して、Live119による映像伝送のご協力をお願いします。
- 2** 

了承いただくと、指令員が通報者の電話番号宛てにショートメッセージ(SMS)を送信します。
- 3** 

メッセージを受け取ったら、記載されたURLをタップします。
- 4** 

ウェブブラウザからLive119が起動します。
- 5** 

撮影前の注意事項を確認します。問題がなければ承諾いただき次に進みます。
- 6** 

Live119ではマイクやカメラ、位置情報を使用します。使用の許可をして次に進みます。
- 7** 

ビデオカメラボタンをタップして撮影を開始します。
- 8** 

撮影している映像は指令員へ伝送されます。指令員が現場の状況を映像で確認します。



大型モニター

各消防車両の状況や災害現場の映像、気象情報などが表示され、24 時間体制で情報管理を行うことができます。



気象情報収集装置

気象情報を自動観測し、表示と記録ができます。テレビなどの気象情報だけではカバーできない、局所的な情報をリアルタイムで監視し、現場活動で活用しています。



高所監視装置

市内の災害を 24 時間監視。災害が発生すれば消防指令センターの指令台と連動して、早期に火災の状況などを把握し増強出動を行うなど市内の災害情報に役立っています。



Net119（緊急通報システム）およびメール 119

「Net119 緊急通報システム」と「メール 119」は、どちらも視覚、言語機能などの障害により 119 番通報が困難な人が、携帯電話を用いて消防指令センターへ緊急通報を行うことができる仕組みです。「Net119」は「メール 119」と比較して GPS 機能などを活用し通報場所の特定が素早く行える、チャットを活用して文字による双方向のやりとりが行えるなどの特徴があります。

※ Net119 は、事前登録が必要です



△ Net119 画面



△携帯電話の画面操作により緊急通報が行える

「メール 119」の宛先変更

メール 119 の宛先を **119@noc119.jp** に変更しました。（✕ mail@119settsu.jp は送信できません）



桜まつり

in 健都 明和池公園

掲載しきれなかった写真も市公式インスタグラムで紹介中。皆さんの「いいね♥」とコメントが励みになります。ぜひフォローお願いします。



市公式インスタグラム

4月6日(土)・7日(日)に明和池公園で、「桜まつり」が開催されました。第3回目となる「桜まつり」に今年も多くの家族連れが訪れ、会場はいつもとは違うにぎわいが見られました。

同公園には、100本を超える桜が植えられており、JR 岸辺駅から続く遊歩道は満開を迎えた桜で淡い紅色に染まっていました。会場では花見を楽しむグループ、香ばしい匂いにつられてご当地バーガーに舌鼓を打つ子ども、セッピイの登場に沸く親子など、たくさんの笑顔が見られました。 **問合せ** 水みどり課へ

夫婦で出店！
美味しいタイ料理をぜひ食べてくださいわ！

みてみてー
上手に釣れたよ！

来年の桜は3人で見たいわ

セッピイと一緒に
お花見しましたー
「はい！チーズ！」

アクセサリーは
いかがですかー？
春ファッションを
楽しめませよ！

桜を見ながらの
ご当地バーガーは
美味しさ100倍！！

空高く
ジャンプ！
一回転も上手に
できたよ！

新たに制定しました

摂津市子どもを虐待から守る条例

～虐待のない地域社会の実現を目指して～

二度と繰り返さないために

令和3年8月に、市で3歳男児が虐待により亡くなるという痛ましい事案が起きました。

市は、二度と同じような事案が起こらないように、職員体制の強化や関係機関などとの連携強化に取り組んでいます。そして、今まで以上に「保護者」「関係機関」「市民」と一体となって子どもを虐待から守る取り組みを推進し、虐待のない地域社会を実現するために、「摂津市子どもを虐待から守る条例」を4月1日から施行しました。

この条例では、子どもを虐待から守るための「保護者」や「市民」などの責務を明らかにし、虐待の未然防止のための子育て支援や虐待の早期発見、早期対応の取り組みを定めています。

市の児童虐待を取り巻く状況や、この条例の基本的な考え方などを紹介します。

問合せ 一ごも家庭相談課へ

「子どもを虐待から守る条例」全文はこちらから



相談件数は増加傾向

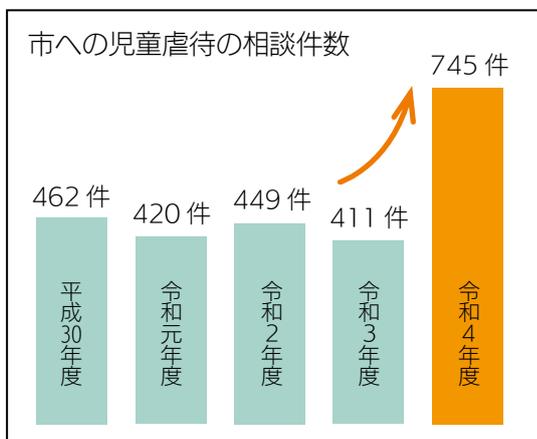
左表は、市の児童虐待に関連する相談件数の推移です。令和4年度は前年度に比べ2倍近く増加したことが分かります。

相談件数増加の要因としては「関係機関との連携強化」や「地域における子育て家庭への関心の高まり」により、相談する人が増えたと考えられます。市窓口への相談しやすい環境が整ったことも一つの要因として考えられます。

市が進めている取り組み

◆児童虐待対応の体制強化

児童虐待のリスクを見誤らないために「弁護士」や「臨床心理士」の



外部スーパーバイザーを招へいし、助言指導を仰いでいます。令和3年8月当時より、児童虐待対応のケースワーカーを4名増員し、早期対応・支援に努めています。さらには、

保育所などの就学前施設からの心配情報を早期に把握するために、幼保ソーシャルワーカーを配置し、定期的な巡回訪問を行っています。

◆摂津警察署と情報共有の協定締結

児童の生命や身体に危険がおよぶおそれのある虐待事案などの情報を共有しています。

◆親支援の取り組み

「子育てがづらい」「子どもへ虐待をしてしまった」などと悩む保護者を対象に、自身の心身のケアや回復を図るための親支援プログラムを行っています。※今年度は9月に実施予定

◆こどもつながり訪問

今年度から、子育て家庭の孤立防止に向け、訪問支援員（通称「子育てアウトリーチャー」）を配置し、保育所などに通っていない3歳以上の子や、登園が安定しない子がいる家庭を訪問します。

◆せつつ子育て応援BOOK配布

出生届を提出したすべての保護者を対象に、子育てにおいて大切にしたいことなどをまとめた冊子を配布します。

「摂津市子どもを虐待から守る条例」で定める3つの基本理念

1 虐待は絶対ダメ！

虐待は重大な人権侵害行為であるため何人も行ってはなりません。

2 子どもファースト

子どもの安全の確保を最優先とし、子どもの意見を尊重しつつ、最善の利益を考慮しながら、子どもを虐待から守ります。

3 子育て家庭を孤立させない

子育て家庭が地域から孤立することがないように、市、関係機関、市民等が一体となって子育て家庭を支えます。

子どもを虐待から守るためのそれぞれの責務

この条例では、「市の責務」のほか「保護者の責務」「関係機関等の責務」「市民等の責務」を明記し、それぞれの立場において、子どもを虐待から守る取り組みを行うものと規定しています。

市民

子育て家庭が地域社会から孤立することがないように見守り支え、子どもの安全の確認のために、市への協力を努めます。

子どもを虐待から守るための総合的な施策をつくり、市民や関係機関と連携して、必要な支援を行います。

市

連携・協力

関係機関

市が実施する子どもを虐待から守る取り組みに協力しつつ、虐待の未然防止、早期発見に努めます。

虐待が子どもに与える重大な悪影響を認識し、子どもの健全な成長を図るよう努めます。

保護者

ひとりで悩まないで

ためらわずに相談を

子育てに悩んだら

- ▶ 「妊娠」「出産」「子育て」の悩みに、保健師・助産師・栄養士などが対応します。

出産育児課（平日午前9時～午後5時15分）

☎ 06 (6170) 2181

- ▶ 「子育て」「子どもの発達」などの相談に、心理士・社会福祉士が対応します。

こども家庭相談課（平日午前9時～午後5時15分）

☎ 06 (6155) 6302

- ▶ 「子育て」の相談に保育士が対応します。

エンゼルひろば（平日午前9時～午後5時 / ㊤午前9時～12時）

☎ 072 (631) 9676

かるがも広場（㊤㊤㊤午前9時～午後5時）

☎ 06 (6349) 1800

こどもの相談窓口

学校や家のこと、友だちや自分のことなどで、悩んでいること、苦しんでいること、心配なことがあれば、ひとりで悩まず相談してください。

- ▶ 子どもの人権110番（平日午前8時半～午後5時15分）

☎ 0120 (007) 110

- ▶ 24時間子供SOSダイヤル（24時間・365日）

☎ 0120 (0) 78310

虐待かなと思ったら

- ▶ こども家庭相談課（平日午前9時～午後5時15分）

☎ 06 (6155) 6302

- ▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル（24時間・365日）

☎ 189

お知らせ

アラートの試験放送実施

5月22日(水)午前11時に、防災用屋外スピーカーからアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します。

放送内容が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス(自動音声) ☎06(6318)2601へ。

問合せ 防災危機管理課へ

5月から

関西夏のエコスタイル

市では、省エネルギー推進のため10月末まで、公共施設の室内温度を28℃とし、軽装勤務を実施します。

問合せ 環境政策課へ

固定資産税・都市計画税・軽自動車税(種別割)納税通知書を送付

令和6年度の納税通知書を5月上旬に送付します。通知書に記載の金融機関コンビニエンスストア、ス

マートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトなどで期限内に納付してください。

※領収書が必要な場合や納付後すぐに軽自動車税(種別割) 継続検査用納税証明書が必要な場合は、市役所、金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付してください。

問合せ ▽固定資産税・都市計画税 ▽固定資産税課へ
▽軽自動車税(種別割) ▽市民税課へ
▽納付・納期限・納税証明書 ▽納税課へ

国保料所得申告書を送付

国民健康保険料を決定するため、令和5年中の所得が確認できない人を対象に「国民健康保険料に関する所得申告書」を5月上旬に送付します。届いた人は、確定申告などが済んでいても提出してください。

問合せ 国保年金課へ

後期高齢者医療費通知

後期高齢者を対象に、診療年月や医療費などを記載した医療費通知(令和5年10月～12月診療分)を大阪

府後期高齢者医療広域連合から5月下旬に送付します。

問合せ 同連合 ☎06(4790)2031へ

軽自動車税(種別割)減免継続申請のオンライン申請を開始

前年度と同内容で減免申請をする人に限り、ぴったりのサービス(マイナポータル)の電子申請機能からのオンライン申請が可能です。同サービス上で、スマートフォンやパソコンなどからインターネットを利用して「いつでも」「どこでも」申請することができます。

※詳細は市ホームページ(下記QR)へ

問合せ 市民税課へ

6月から狂犬病予防法「特例制度」を開始

6月1日(土)以降にマイクロチップを装着した犬を飼う場合、市役所窓口での飼犬登録手続きは不要です。なお、5月31日(金)までに犬を飼う場合は、市役所窓口での登録手続きが必要



問合せ 市民税課へ

固定資産の縦覧

5月31日(金)まで、土地・家屋の価格などを記載した縦覧帳簿を市役所2階・固定資産税課で、縦覧できま

固定資産の縦覧

5月31日(金)まで、土地・家屋の価格などを記載した縦覧帳簿を市役所2階・固定資産税課で、縦覧できま

です。 ※詳細は環境省ホームページ(下記QR)へ

問合せ 環境政策課へ

マイナンバーカード休日開庁

5月26日(日)午前9時～12時にマイナンバーカードの手続き(申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。 ※詳細は、市ホームページ(下記QR)へ

問合せ 市民課へ

問合せ 市民課へ

阪急正雀駅周辺清掃

5月28日(火)に、環境美化推進地区である阪急正雀駅周辺のごみ拾いを行います。 ※雨天中止。健康マイレージ対象

集合時間 午前9時半
場所 正雀かかれあい広場

問合せ 環境政策課へ

鳥飼まちづくりグリーンデザイナー住民説明会

グランドデザイナーで示す企業と住民の共存発展エリアについて、2回目の住民説明会を実施します。 将来予想や取り組みの方向性の確認今後の進め方を皆さまと共に、意見交換します。

日時 5月26日(日)午前10時

日時 5月26日(日)午前10時

す。 対象者 土地・家屋の納税者 ※縦覧には、納税者本人を確認できるものが必要 ※代理人は、委任状が必要

問合せ 同課へ

国保料夜間・土曜相談

5月23日(水)午後5時半～8時、25日(金)午前9時～12時、納付相談を受け付けます。 専用電話 ☎06(6383)1555へ。

問合せ 国保年金課へ

問合せ 国保年金課へ

市税土曜電話納付相談

5月25日(水)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。 専用電話 ☎06(6383)6133へ。

問合せ 納税課へ

鳥飼まちづくりグリーンデザイナー住民説明会

グランドデザイナーで示す企業と住民の共存発展エリアについて、2回目の住民説明会を実施します。 将来予想や取り組みの方向性の確認今後の進め方を皆さまと共に、意見交換します。

日時 5月26日(日)午前10時

日時 5月26日(日)午前10時

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎06(6383)1111(大代表)
☎072(638)0007(代表)

～11時半
場所 新鳥飼公民館
問合せ 政策推進課鳥飼地区まちづくり担当へ

憲法週間特設相談 特設人権相談を開催

①憲法週間に合わせ、人権擁護委員による特設相談
 ②「人権擁護委員の日」に合わせ、人権擁護委員による特設相談を実施します。

日時 ①5月10日(金)午後2時～3時半②6月3日(月)午前10時～午後4時

場所 ①市役所2階・自治振興課②コミュニケーション・会議室

問合せ 人権女性政策課へ

せつつメモリアルホール (葬儀会館) 立体駐車場を廃止します

令和6年6月ごろより立体駐車場の解体工事を行います。ご来館の際は、施設南側平面駐車場(45台収容可)をご利用ください。**問合せ** 市民課へ

国民健康保険 加入・脱退は届出を

退職などで、職場の健康保険を脱退して国民健康保険に加入する場合や、就職などで別の健康保険に加入した場合は、届出が必要で

す。また、国民健康保険被保険者の転入・転出・転居の際も手続きが必要です。

※郵送手続き希望者は、国保年金課へ

問合せ 同課へ

狭あい道路拡幅の 助成エリアを拡大

4月から、狭あい道路(幅員が4m未満の道路)を拡

げる工事への助成対象エリアを市内全域へ拡大しました。これまでの重点整備地区は、引き続き助成対象に

開発事業者も含まれます。市全体で狭あい道路を解消する制度へ変わります。

問合せ 建築課へ

耐震診断・耐震改修・ ブロック塀等撤去の 補助金受付

対象 ▽耐震診断・耐震改

修(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅▽ブロック塀等撤去(市や府が管理する道路・公園などに面した高さ80cm以上の倒壊の恐れのあるブロック塀など)

補助額 ▽耐震診断(5万円まで)▽耐震改修(80万円(低所得者は100万円)まで)▽ブロック塀等撤去(20万円まで)

申請期限 来年1月31日(金)(申請前に着手すると補助できないため、まずはご相談ください)

問合せ 建築課へ

教育長に若狭氏を任命

市は、前教育長の辞任に伴い、若狭孝太郎氏を任命しました。任期は令和6年9月30日まで。

問合せ 教育政策課へ

教育委員会委員に 榊氏を任命

市は、教育委員会委員の任期満了に伴い、榊奈津子氏を任命しました。任期は令和10年3月31日まで。

問合せ 教育政策課へ

一級水準測量結果

市内7地点で実施した、一級水準測量の前回の標高差は次のとおりです。なお、環境省が地盤沈下の注意を要する地域と判断する基準である、1年間で2cmを超える地盤の沈下は、検測されていません。

水準点(所在地) 変動量
 ▽太中浄水場(昭和園) 0.03cm
 ▽隆起▽鳥飼八町公園(鳥飼新町1丁目) 0.09cm
 ▽沈下▽願正寺(鳥飼西1丁目) 0.03cm
 ▽沈下▽鳥飼北小(鳥飼本町5丁目) 0.07cm
 ▽沈下▽八幡宮(新在家1丁目) 0.16cm
 ▽沈下▽鳥飼車両基地(安威川南町) 0.04cm
 ▽隆起▽味府神社(別府1丁目) 0.03cm
 ▽沈下▽千里丘小(千里丘3丁目) 0.03cm

0.03cm
 ▽校舎建て替え工事により水準点測量は実施していません。

問合せ 環境政策課へ

淀川の環境を学ぼう ワンドの生き物観察会

淀川(鳥飼ワンド)で、水生生物の生息環境や、生

態状況を調査・観察する観察会を実施します。

日時 6月2日(日)午前10時～12時(集合は午前9時50分に、鳥飼下地区駐車場)
場所 淀川河川公園鳥飼下地区(鳥飼ワンド1・3号)
定員 30人(先着) ※小学生は保護者同伴
申込み 河川レンジャーホームページ(下記QR)内の申込フォームから

募集

河川愛護モニター募集

淀川に行き、見たことなどを月1回以上レポート報告する人を募集します。

資格 市内淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境を持つ人

任期 7月～来年6月
謝礼 月額4千500円程度
申込み 5月31日(金)までに、淀川河川事務所HP(下記QR)から申込み

問合せ 同事務所管理課 ☎072(843)2861へ



- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・スポーツ・文化
- 図書館
- 施設催し／教育ほか
- 福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動／こみ・資源

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・

コミュニティ

スポーツ・文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

エネルギー日記 参加者募集

家庭の光熱費などを記録し、CO2削減につなげる「未来を守る！エネルギー日記」の参加者を募集します。参加者には「せつつエコポイント」が付与されます。

応募方法 説明会に参加して申し込むか、市役所4階・環境政策課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布（市ホームページからも取得可）の申込書を書いて、同課へ持参、FAX、メールまたは下記QRから

説明会日時・会場 ▽13日（月）午前10時～12時 コミュニティプラザ、午後2時～3時 味生公

イベント盛りだくさん！
家族そろって一日中楽しもう！

淀川わいわい ガヤガヤ祭

楽しく遊ぶ 学ぶ 食べる

6月2日（日）

午前10時～午後3時

場所 鳥飼仁和寺大橋辺りの
淀川右岸河川公園



詳細はこちら



問合せ 淀川わいわいガヤガヤ祭
実行委員会 ☎06 (6340) 5609 へ

民館▽16日（月）午前10時～千里丘公民館、午後2時～別府コミュニティセンター▽20日（月）午後2時～新鳥飼公民館▽23日（木）午前10時～安威川公民館、午後2時～鳥飼東公民館※いずれも30分程度※説明会参加者にはゴーヤの苗配布※詳細は市ホームページへ

問合せ 同課へ



摂津まつり協賛の募集

8月3日（土）・4日（日）に開催する「摂津まつり」に協賛いただける企業・団体を募集します。

内容 ▽まつり広告（チラシ

シと会場入口の看板に、事業所名と協賛金額を掲載）※100～1万円▽うちわ広告（会場で配布するうちわ裏面に広告を掲載）※100（400本）6万円

※協賛内容の資料を送付します。資料請求は申込みフォーム（下記QR）へ

問合せ 摂津まつり振興会事務局（自治振興課内）へ

家庭教育学級などの開設・運営団体を募集

子育てをとおして親同士が交流し学が「幼児家庭教育学級」「家庭教育学級」や、地域の女性同士が交流し学が「女性学級」を開設・運営する団体（5人以上で構成）を募集します。

申込み 5月24日（金）まで

に、市役所6階・生涯学習課で配布（市ホームページからも取得可）の申請書を書いて同課へ持参または郵送（消印有効）

ボランティア募集

◎使用済み切手整理 5月



©2014 大阪府
もずやん

自動車税（種別割）の

納期限は

5月31日（金）です

自動車税（種別割）は、府の指定金融機関、指定代理金融機関もしくは収納代理金融機関、府内の郵便局、府税事務所、コンビニエンスストアなどで納付することができます。

また、納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ページ納付なども可能です。※詳細は、府ホームページ（右記QR）へ

問合せ 自動車税コールセンター
☎0570-020156 へ



16日（木）午前10時～午後3時
◎ぞうきん縫ってボランティア 5月27日（月）午前10時～午後3時
※いずれも参加時間自由
場所・問合せ ボランティアアセンダー（地域福祉活動支援センター内） ☎06 (6318) 11288 へ

●寄附

◎市へ

◆(株)谷澤総合鑑定所（川藤等代表取締役）が3月28日、企業版ふるさと納税として「みんなが安全

3月の火災・救急件数

★火災 1件
(年間累計 5件)
★救急 483件
(年間累計 1,538件)

救急車を呼ぶか迷ったら、
「救急安心センターおおさか」
7119 または 06 (6582) 7119
(24時間・365日対応)

◆社会福祉協議会へ
◆摂津市シルバー人材センター
手芸同好会が、3月26日に現金2万円を。

で快適に暮らせるまちを実現する事業」に、現金20万円を。

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人） ※6日㊹除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	1日㊹午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	今月はお休み	
外国人 市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺（第4㊹除く） 午前9時半～午後4時半 ※3日㊹除く	国際交流協会 （コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	21日㊸ 午後1時半～4時半 （先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	8日㊸・22日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前9時～午後5時 ※3日㊹・6日㊹除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務 法	司法書士＝㊸、弁護士＝㊹による債務（借金）の問題解決	▷2日㊸午後2時～5時 ▷17日㊹午後1時～4時 （要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	7日㊸・21日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	10日㊹ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権 なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊹ 午前10時～午後4時 ※3日㊹・6日㊹除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	22日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話相談 ▷面談	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週㊸㊹㊺㊻ 午前9時半～午後5時 ※3日㊹・4日㊹・6日㊹除く ▷第3・4㊸午後1時～9時	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷14日㊸午後2時～4時40分 ▷28日㊸午後5時～7時40分	
	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷7日㊸午後1時～4時50分 ▷9日㊸・23日㊸ 午前10時～12時50分 ▷21日㊸午後3時～7時50分	

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
センター
・スポーツ
文化

図書館

施設
教育
ほかに

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

こみ・
資源

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
 保健センター ☎06 (6381) 1710
 茨木保健所 ☎072 (624) 4668

健康

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	6月20日㊦ 午前9時～11時
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ)	
肺がん	無料★	16歳以上)	
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生 まれの人	6月9日㊦・19日㊦ 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半 ※19日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生 まれの人	6月は実施なし

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 **問合せ** 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎072 (646) 5272 田中病院 ☎072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎072 (633) 0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(㊦・㊦・㊦除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

◆うきうきせつつウォーキング 「うきうき街道 川と花新在家・鳥飼コース5.7km(シヨートコース4.3km) 5月7日(火)午前9時15分から※集合・解散場所はモノレール南摂津駅※受付は午前9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※

◆トワイライトエクササイズ講座 ①火曜メンズコース(筋力トレーニング、有酸素運動など) Ⅱ

先着) 5月21日～7月23日の火曜日②金曜体幹トレーニングコース(有酸素運動、ピラティスなど) Ⅱ5月31日～8月2日の金曜日/いずれも午後7時～8時15分に、保健センターで(各計10回)/対象は①おおむね50～74歳の男性②おおむね40～64歳/定員各20人※市内在勤可/費用各4千円/要申込み(同センターへ) ☎可

5月31日は

世界禁煙デー



5月31日は世界禁煙デーです。市では、「摂津市健康づくり推進条例」に基づき、屋外共用スペースでの喫煙行為を禁止する地区の指定など、望まない受動喫煙を生じさせない環境づくりを進めています。

近年、加熱式たばこや電子たばこといった新型たばこが急速に広がっています。これらによる健康リスクについては、データが不十分であり、現時点では明らかになってはいませんが、健康被害を起こす恐れは否定できません。この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

※詳細は市ホームページ(右記QR)へ

問合せ 保健福祉課へ



お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始30分後から
※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前8時50分～11時) = 6月3日(月)～10日(月) (出除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後1時半～3時) = 6月5日(火)、7日(金)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
(申込で受診可) オプション	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 5月7日(火)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

歯科健診が始まります



40歳以上の人は、自費で受けると約6千円する歯科健診が、5月1日～来年3月31日の間に1回、ワンコイン (500円) または無料で受けられます。口臭が気になっている人やしばらく歯科健診を受けていない人は、ぜひこの期間に受けましょう。

成人歯科健診 問合せ 保健福祉課へ

対象 40～74歳の市民 (生活保護受給者は年齢上限なし)

費用 500円 (免除者あり)

※費用免除者などの詳細は、右記QRへ



△成人歯科健診HP

後期高齢者歯科健診 問合せ 国保年金課へ

対象 大阪府後期高齢者医療制度加入者

費用 無料

みんないきいきよい歯の健康展 問合せ 保健福祉課へ

歯と口の健診・相談、歯みがき指導が無料で受けられます。

とき 6月2日(土)午前10時～午後3時

ところ 保健センター

5月は ギャンブル等 依存症問題啓発月間

依存症とは「アルコール」「ギャンブル」「薬物」など特定のものをやめたくてもやめられず、社会生活に支障をきたす状態のことです。本人の意思や性格は関係なく、誰でもなる可能性があります。あなた自身やあなたの周りで、悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、まずは相談を。※詳しくは、おおさか依存症ポータルサイト (右記QR) へ



問合せ 大阪府こころの健康総合センター ☎ 06 (6691) 2818 へ

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設催し／
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／
市民活動

ごみ・資源

【安威川公民館】

◆旬のヘルシークッキング
チキンチーズピラフ、フルーツとあずきの黒ごま白和えなどを作る
5月21日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)

◆初夏のリース作り 生花を使ってリースを作る※一部造花も利用する場合あり
6月1日(土)午後1時半～3時／定員10人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

◆旬を食べよう！季節の旨みまるごと簡単レシピ(座学) 梅雨のジメジメを吹き飛ばし、夏を迎える旬のレシピを学ぶ
6月11日(火)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆みんなの防災～いざという時のために備えよう～
HUG(避難所運営ゲーム)を行い、防災意識の向上を図る
6月1日(土)午後1時半～3時／対象は小学生以上(低学年は保護者同伴)／定員15人／要申込み(☎可・先着) ※防災グッズプレゼント

◆ギター弾いてみませんか？ 自分のペースで楽しむ、ギター弾き語り講座
5月20日～7月22日の月曜日午後2時～4時(計8回)／定員8人／要申込み(☎可・先着)／ギター持参※弾きたい曲の本または譜面があれば持参

図る

【新鳥飼公民館】

◆防災(避難を考える)講座 地震の時、台風や水害の時どこへ避難すればよいのか、何を準備すればよいのかなどを学ぶ
5月27日(月)午前10時～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆身近にできるボランティア
アベルマーク講座 ベルマークで子どもたちに笑顔
5月13日(月)午後1時半～3時／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会 鳥飼東～ ハーモニカを楽しむ
5月20日(月)午後1時半～3時半／定員4人／要申込み(☎可・先着)

◆将棋の日～元気の会 鳥飼東～ 初心者歓迎、みんなで将棋を楽しむ
5月27日(月)午後1時半～3時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆ミニ盆栽の育て方講座～植え付けから四季の手入れまで～ 盆栽の植え付けから花後の手入れまでを学ぶ
6月1日(土)午後1時半～3時半／定員11人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆ノルディックウォーキング講座 2本のポールで姿勢改善と歩幅が広がるコツを学ぶ
6月2日(日)午前9時～10時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)／ポール持参

参※お持ちでない人はレンタル可(500円)

◆短歌入門講座 日常の風景を短歌にする
6月3日(月)・10日(月)・7月8日(月)午後1時半～3時(計3回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆コグニサイズで楽しく脳トレ 脳と体の体操を楽しみながら機能を向上
6月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前10時半～12時(計3回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆クラシックを聴こう！ ちょっと小耳にはさんだお話し ベートーヴェンってどんな人？曲にまつわる裏話などを聞く
6月6日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆梅雨の季節の過ごし方と食養生料理 無添加食材を使った食養生料理を作る
5月22日(火)午前10時～午後1時／定員10人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

◆漢字DE脳トレ！知れば楽しい漢字の話！ 脳トレに役立つ大人の漢字パズルやゲームなど
5月28日(火)・6月11日(火)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)／筆記用具持参

◆動物のデッサン講座 好きな動物の写真などを見て鉛筆画を基礎から学ぶ
6月8日～8月24日の土曜日午後1時半～3時(計10回)／定員10人／教材費1千500円／要申込み(☎可・先着)／筆記用具持参

◆エントランスライブ♪円会しましょう♪ 曲目は当日のお楽しみ
5月8日(火)午前12時～12時45分／定員おおむね20人

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操など
5月15日(火)午前10時半～

【味生公民館】

◆エントランスライブ♪円会しましょう♪ 曲目は当日のお楽しみ
5月8日(火)午前12時～12時45分／定員おおむね20人

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操など
5月15日(火)午前10時半～

【別府コミュニティセンター】

◆エントランスライブ♪円会しましょう♪ 曲目は当日のお楽しみ
5月8日(火)午前12時～12時45分／定員おおむね20人

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操など
5月15日(火)午前10時半～

●お知らせ

6・7月分

体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います（事前に団体登録が必要）。

5月11日(土)▽グラウンド
 11午前9時半▽テニスコ
 ト11午前11時に、三宅柳田
 小学校・多目的ホールで
 問合せ 青少年運動広場へ

●スポーツ・文化

◆健康寿命を延ばそう！自
 立体力測定会 健康寿命を
 延ばすために、簡単な体力

11時半/対象は未就園児の
 親子と妊娠中の人/定員5
 組(10人)

◆コミセンはよくばり☆
 ハッピーキッズデー クラ
 ルテの人形劇他、ミニコン
 サート、ワークシヨップな
 ど

5月25日(土)午前11時から
 /定員おおむね80人※5歳

未満は保護者同伴/要申込
 み(☎可・先着)

◆じどうセンター移動児童
 館「ふわふわパーク」親
 子でのふれあいや遊びコー
 ナーなど

5月30日(木)午前10時半
 /対象は未就学児と
 保護者/定員10組(20人)
 /要申込み(☎可・先着)

テストで健康度・体力年齢
 を測定し、自立体力を確認
 したうえで生活を見直す

5月16日(木)▽午前10時
 12時▽午後2時~4時に、
 味舌体育館で/定員各32人
 /参加費500円/要申込
 み(☎可・先着)/体育館
 シユーズ、飲み物、携帯電
 話持参



◆親子体操教室 月替わり
 で「親子体操教室」を開催
 5月18日(土)午後1時半
 2時半に、味舌体育館で/

味生公民館まつり

～夢と絆といい仲間！！～
5月18日(土)・19日(日)
 午前10時～午後3時

18日(土)=作品展示
 19日(日)=ハッピーオンステー
 ジ、作品展示、キッチンカーなど



鳥飼東公民館まつり

～みんなの輪 希望の輪
 鳥飼東公民館～

5月26日(日)
 午前10時～午後3時
 催し 発表の部、作品展示、ち
 んどんya夢、フードコーナ
 ー、スーパーボールすくい



令和6年度 味舌体育館 開放 DAY 予定表

開催 毎月3回実施
 時間 午後0時～3時(3時間)
 料金 ▷一般(150円)▷中学生以下(50円)
 ※市外の方は、料金が2倍になります
 問合せ 同体育館へ

日程	①競技	②競技
5月10日(金)	卓球 (半面/10台)	バスケットボール (半面/3カ所)
5月17日(金)	卓球 DAY (全面/16台)	
5月31日(金)	卓球 (半面/10台)	バドミントン/ ソフトバレー



定員15組(30人)/参加
 費1組500円/要申込
 み(☎可・先着)/体育館
 シユーズ、飲み物持参
 ◆初心者のための写真教室
 可愛い我が子の可愛い写真
 の撮り方を学ぶ
 5月26日~6月16日の日
 曜日午前10時~12時に、安
 威川公民館で/定員各15人
 /要申込み(市役所2階・
 文化スポーツ課へ・☎可・
 先着)

味舌体育館オープン2周年キャンペーン

味舌体育館ではオープン2周年を記念し、さまざまなキャンペーンを実施します。

▽インボディ測定会

体組成計を使って体脂肪や筋肉量を測定
 測定のみ：300円
 専任トレーナーのアドバイス付：600円



▽プロテイン購入キャンペーン

期間中にプロテインご購入で、ノベルティをプレゼント

▽スポーツ用品祭り

有名ブランドのスポーツ用品を特別価格で販売

▽スポーツ教室無料体験会

同館で実施しているスポーツ教室を、それぞれ1回に限り無料で体験
 (定員オーバーのため受講できない場合があります)



※詳細は、同館内掲示物もしくは同館ホームページ(右記QR)へ
 問合せ 同館へ



◆市民ハイキング

申込要
不

奈良県・明日香村～飛鳥めぐり～(約8km・初級コース)



日時 5月12日(日)
 午前8時半～午後2時半
 ※受付は午前8時から

集合 JR千里丘駅改札前(解散は現地) ※雨天の場合は19日(日)に延期(中止・延期の確認は午前7時以降に市役所2階・文化スポーツ課へ)

費用 交通費2,430円(往復)
 橘寺拝観料400円

持ち物 飲み物、昼食
 問合せ 同課へ
 ※人数制限を行う場合あり
 ※健幸マイレージ対象

水泳教室受講生募集

申込み 5月19日(日)まで
 開始 各教室とも7月2日(火)から(いずれも計11回)



●インターネット 温水プールのホームページ(右記QR)から申し込み

●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)

問合せ 温水プールへ

第4期教室申込み

- ①希望クラス
- ②住所
- ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤性別
- ⑥生年月日
- ⑦年齢

受講手続き 6月2日(日)～6月8日(日)午前10時～午後6時に、同プールで
 定員に満たないクラスは6月18日(火)・19日(水)に追加募集
 ※人数が一定数に満たない場合、日曜日の学童教室を中止する場合があります

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料	
スイミング	幼児(3～6歳児)	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土②、午後1時～2時=Y土③					※	各45人	9,000円	
	幼児(3・4歳児)	午後2時～3時		Y火	Y水			各50人		
	幼児(4～6歳児)	午後3時～4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金			
	親子	1歳半～3歳児と2人1組で/◎午後2時～3時、◎午前11時～12時		M火		M木			25組	12,500円
	小学1～6年生(◎は中学生可)	バタフライ25mまで/◎午前11時半～12時半 平泳ぎ25mまで/◎～④午後4時～5時	B日	B火	B水	B木	B金	B土	各50人(◎20人)	9,000円
	小・中学生	バタフライ25mまで/◎午後0時半～1時半、◎～④午後5時～6時 個人メドレー100m/午後6時～7時	C日	C火	C水	C木	C金	C土	各20人	
	一般(初・中・上級)	午前10時～11時 午後7時～8時		L火	E水	L木		E土	各30人	11,000円
女性(初・中・上級)	午前10時～11時				H木	J金	H土	30人		
アクアピクス(16歳以上)	◎午前10時10分～11時、◎午前11時10分～12時、◎午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円	
アクアウォーキング(16歳以上)	◎午後7時15分～7時45分、◎・◎午後2時～2時半、◎午後3時5分～3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円	
健康運動(16歳以上)	◎午前11時～12時、◎午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	11,000円	
フィットネス	ヨガ(18歳以上)	◎午前11時～12時、◎午後1時～2時、◎午後7時～8時			YO水	YO木	YO金		各15人	11,000円
	キッズダンス(小・中学生)	◎午後4時～5時=DJ木				DJ木			9,000円	

お知らせ
募集

相談

健康

公民館
センター

スポーツ
文化

図書館

施設
教育
ほし

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・資源

- お知らせ
募集
- 相談
- 健康
- 公民館・
コミセン
- スポーツ
文化
- 図書館
- 施設
教育
ほか
- 福祉
- 産業
振興
- 子育て
- 地域
活動
- ごみ・
資源

映画会

市民図書館 毎週㊤

- ①午前 10 時半から (子ども向け映画)
- ②午後 1 時半から (一般向け映画)

定員制で実施
 ※詳細は各館へ

- 5日 ①ベーターベン
 ②摩天楼 (ニューヨーク) はバラ色に
- 12日 ①ベーターベン2 ②そして父になる
- 19日 ①ベイブ ②ザ・シークレット・サービス
- 26日 ①ウッディ・ウッドペッカー ペッカーの迷パイロット ②妻は、くのー 第一巻

鳥飼図書センター 毎週㊤午前 10 時半から

- 4日 ○奥さまは魔女 (一般向け)
- 11日 ○長ぐつをはいた猫 (子ども向け)
- 18日 ○いちげき (一般向け)
- 25日 ○おしりたんてい12 ププッ かいとうしいたい かいとうしい!? (子ども向け)

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱 (約 30 分)
毎週㊤午後 3 時から
- *おはなしぼっぼ (約 15 分)
毎週㊤午前 11 時から
(第 2 ㊤は除く)

鳥飼図書センター

- *絵本と紙芝居のおはなし会 (約 20 分)
毎週㊤午後 2 時半から

おすすめ電子図書



「老けない脳と体をつくるスクワット」

西川佳克 監修

(樫出版社)

簡単 1 分間スクワットで、老けない脳と体をつくる！スクワットが体だけでなく脳にもいい理由を説明し、2 つ以上のことを同時に行うデュアルタスクスクワットなど、さまざまなスクワットを写真でわかりやすく紹介する。

「忙し女子のための料理上手になるらくちん弁当」

亀山泰子 著

(イカロス出版)

お弁当は毎日持っていきたい。でも、前日仕込みや作り置きはしたくない…。そんな忙し女子や料理初心者のために、冷蔵庫の食材や調味料で簡単に作れる「らくちん弁当」レシピを紹介。

各 SNS で
情報発信中



市図書館
公式 X (エックス)
(旧 Twitter)



市図書館
公式 Instagram

4 月から
アカウントを
リニューアル

お知らせ

寄贈図書の受付

5月1日(水)〜6月5日(水)
に、鳥飼図書センターで、本の寄贈を受け付けています。

※個人情報記載がある本や百科事典など、寄贈を受け付けできない書籍もあり
問合せ 同センターへ

【市民図書館】

◆出張おはなし会

本の読み聞かせや手遊びなど
5月14日(火)午前11時から
(30分程度、コミュニティプラザ・子どもルーム
で/対象は未就学児と保護者/当日先着)



◆リサイクルブックフェア

5月11日(土)・12日(日)午前9時40分〜午後5時/持ち帰り用袋持参

【鳥飼図書センター】

◆本の福袋「プレゼント・ブック」福袋には図書館員が選んだおすすめの本3冊が入っています。どんな本が入っているのかは、開けてからのお楽しみ

5月17日(金)から※一人一袋まで※無くなり次第終了
◆母の日イベント インクを使ったお手伝い券づくり
5月12日(日)午前10時半〜11時半/対象は小学生高学年以上(保護者同伴可)/定員10人/要申込み(☎可・先着)

◆お弁当、作ってみたい? 術 〓5月31日(金)まで
【市民図書館】
【鳥飼図書センター】
「科学道100」〓5月31日(金)まで

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

お知らせ

開館時間延長

児童センターでは、5月1日(水)〜8月31日(土)の開館時間を午後6時15分までに延長します。

問合せ 児童センターへ

【児童センター】

◆てちてちくらぶ ふれあいあそびや体を使ったあそび、絵本など

ビュースポットおおさか 新たに20カ所を選定

府では、令和5年5月〜9月に「ビュースポットおおさか」の第4回募集を行い、20カ所が「ビュースポットおおさか」として選定されました。



今回の選定で「ビュースポットおおさか」が100カ所になったことを記念し「ビュースポットおおさか公式ガイドブック」を作成し、府のホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

※「ビュースポットおおさか」の詳細は、府ホームページ(上記QR)へ

問合せ 大阪府 都市整備部
住宅建築局建築環境課 住環境推進グループ
☎ 06 (6210) 9718 へ



△大正川の鯉のぼり

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設催し/
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域/
市民活動

ごみ・資源

6月13日〜7月11日の木曜日午前10時〜11時半(計5回) / 対象は0歳児(1カ月検診後)〜おおむね8カ月)と保護者/定員8組/要申込み(5月7日(火)から)電話不可・先着

◆おもしろくらぶ 運動あそび、造形あそび、バス遠足など

6月21日〜10月4日の金曜日午前10時半〜12時(計10回) ※7月19日〜8月23日は実施なし/対象は今年度3歳以上の未就学児と保

【男女共同参画センター】

◆ぽてとひろば〜親子でほっこり〜 保護者同士の交流など

5月16日(木)午後0時半〜3時半/対象は未就学児と保護者

◆つどい場「輪」のスマイル広場〜100歳まで元気カフェ〜 体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらみんなで楽しむ

5月18日(土)午後1時半〜3時半/お茶代1000円 ※健康マイレージ対象

◆発達が気になる子どものための親子広場 子育てに関する情報交換や相談など

5月21日(火)午前10時〜12時/対象は発達に気になる子と保護者

◆ウィズdeシネマ「サムジ

護者/定員18組/遠足代3千円/要申込み(5月7日(火)から、同センターで配布(同センターホームページからも取得可)の申込書を書いて、同センターへ持参・先着

「シカンパニー1995」

5月23日(木)午前10時〜12時/定員20人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児)

◆おおきなかぶと季節の絵本を楽しもう 「お父さん」「梅雨」にまつわる絵本をみんなで楽しむ※ミニおはなし会あり

6月4日(火)午前10時半〜12時

◆基礎からのやさしい英会話教室 中〜レベルのやさ

【正雀市民ルーム】

5月1日〜6月19日の水曜日▽午前10時〜10時50分▽午前11時〜11時50分(各計6回、月3回の実施) / 対象は30歳以上/定員各10人程度/費用4千800円 ※体験の場合800円/要申込み(☎可・先着)

子どもも大人も楽しめるお祭り

みしまつり

◎三島公園 (三島3-13)

5月19日(日)午前10時〜午後3時

※雨天中止

フリーマーケット
グルメ、縁日、体験、福祉
さまざまなブースが盛りだくさん

問合せ 三島自治会・みしまつり実行委員会

しい英会話

5月1日〜6月19日の水曜日午後1時〜1時50分(計6回、月3回の実施) / 対象は30歳以上/定員10人程度/費用4千800円 ※体験の場合800円/要申込み(☎可・先着)

◆やさしい英会話教室 中2レベルの英会話

5月1日〜6月19日の水曜日▽午前10時〜10時50分▽午前11時〜11時50分(各計6回、月3回の実施) / 対象は30歳以上/定員各10人程度/費用4千800円 ※体験の場合800円/要申込み(☎可・先着)

◆基礎からのやさしい英会話教室 中〜レベルのやさ

5月1日〜6月19日の水曜日▽午前10時〜10時50分▽午前11時〜11時50分(各計6回、月3回の実施) / 対象は30歳以上/定員各10人程度/費用4千800円 ※体験の場合800円/要申込み(☎可・先着)

◆基礎からのやさしい英会話教室 中〜レベルのやさ

◆ハッピーヨーガ教室 心身ともにリラックス&リフレッシュ
 5月9日～6月27日の木曜日午後2時～3時半(計6回、月3回の実施)ノ定員10人程度ノ費用6千600円※体験の場合1千100円ノ要申込み(☎可・先着)ノヨガマットまたは大判のバスタオル持参、動きやすい服装で参加

◆からのぞみ・バランス改善教室 ゆっくりとじっくりと体を整え、機器を使って体を測定する
 5月14日～9月24日の火曜日午前10時～11時半(計10回・月2回の実施)ノ定員若干名ノ参加費8千円※体験の場合800円ノ要申込み(☎可・先着)ノヨガマットまたはバスタオル持参

【国際交流協会】

◆関空税関見学と月化粧ミルクファクトリー 麻葉犬やブランド品の真偽の判定など税関の業務について学び。お菓子工場の見学あり
 5月22日(水)午前8時～午後5時半(こ)※コミュニティプラザ前に午前7時50分集合ノ定員40人ノ参加費7千円(国際交流協会会員は3千円)ノ要申込み(☎可・先着)※昼食付

◆日本語支援ボランティア養成講座(スキルアップ編) 地域日本語教室から発信!外国人に対する日本語教育支援の在り方について学び
 5月28日(火)・6月11日(火)・18日(火)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で(計3回)ノ対象は日本語支援経験者、興味のある人ノ定員16人ノ要申込み(☎可・先着)

●その他

◆卓月ライブ チェロ演奏会
 5月25日(土)午後0時～0時50分に、コミュニティプラザ・エントランスでノ問合せは同プラザ☎06(48860)9300へ

◆市民公益活動団体交流会 会ってしゃべってぶっちゃけトーク会

5月27日(月)午後7時～8時半に、JOCA大阪(正雀本町1丁目)でノ対象はNPO法人・市民活動団体で活動している人ノ定員30人ノ参加費200円ノ要申込み(自治振興課へ☎可・先着)※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)
 ◆能登地震復興支援チャリティ上映会 「能登の花ヨメ」
 6月30日(日)午後2時から市民文化ホールで(開場は、午後1時半から)ノ定員400人ノ要申込み(5月11日(土)から同ホールへ。電話、FAXまたはメール(メール申し込みは、下記QRから)・先着)

◆摂津いきいき塾「マジック入門教室」 夏休みにプロのマジックパフォーマーから学び
 7月27日(土)・28日(日)午後2時～3時半に、いきいきプラザで(計2回)ノ対象は小学生以上ノ定員20人ノ受講料2千500円ノ要申込み(5月12日(日)から市民文化ホールへ☎可・先着)



せつつ生涯学習大学 公開講座

公開講座をとおして「せつつ生涯学習大学」を体験してみましょう。

5月23日(木)
 午後7時半～9時

内容 未来のまちを作る“学び”について
 ～私たちは、誰から何を学ぶべきか～



講師 BALUE(株) 代表取締役 原田進歩
 場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

※一時保育あり(1歳半以上の未就学児・5月10日(金)までに要予約)

問合せ 生涯学習課へ

せつつ生涯学習大学 受講生募集

生涯学習まちづくりの専門知識を有するリーダーやコーディネーターを養成する講座です。

6月20日(木)～12月12日(木)
 午後7時～8時半(計12回)

場所 コミュニティプラザ
 定員 30人

申込み 6月7日(金)までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館などで配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ持参、郵送、またはFAX(必着・多数のとき抽選)

※一時保育あり(1歳半以上の未就学児・6月7日(金)までに要予約)

※日程などの詳細は市ホームページ(上記QR)へ

問合せ 生涯学習課へ



お知らせ
 募集

相談
 健康

健康

公民館・スポーツ
 コミセン・文化

図書館

施設催し
 教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎06 (6383) 1374

高齢・障害福祉

●高齢福祉

◆ふれあい入浴

毎月第3日曜日午後4時
 ～9時に、ヘルシーバス千
 里丘で/対象は小学生以下
 と65歳以上/入浴に必要な
 物品(シャンプー、石鹸、
 タオルなど)は各自で持参
 /問合せは高齢介護課へ

実施日
5月19日㊤
6月16日㊤
7月21日㊤
8月18日㊤
9月15日㊤
10月20日㊤
11月17日㊤

◆高齢者交流入浴

65歳以上に無料で入浴施設を開放

▽摂津特養ひかり ☎072 (650) 1300
 〓毎月第3日曜日午後2時
 ～4時半 (男性は午後2
 時～3時、女性は午後3
 時～4時半)▽とりかい
 白鷺園 ☎072 (654) 5094
 〓毎週日曜日午後2時～5時/要申込み(開
 催週の木曜日までに各施設
 へ)※入浴に必要な物品
 (シャンプー、石鹸、タオル
 など)は各自で持参

◆～初心者のための短期パソコン教室～

電源の入れ方、文字・文章入力、Wordでチラシ作成などを学びます。

日程 6月4日～8月6日の火曜日午前10時10分～12時10分(計10回)

場所 身体障害者・老人福祉センター

対象 60歳以上・身体障害者の人で初めての人・久しぶりにパソコンを触りたい人

定員 5人

参加費 2千円

申込み 5月10日(金)から

同センター☎072

(653)1212へ(先着)



◆地域包括支援センターをご存じですか？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らすお手伝いをするためのセンターです。センターの役割・業務内容や、介護休業制度などの仕事と介護の両立のための情報、認知症に関する支援制度など、いろいろな情報を社会福祉協議会のホームページに載せています。

※詳細は、同センターホームページ(下記QR)へ

問合せ 同センター

☎06 (6383) 1377へ

詳しくはこちら



◆アビリンピックおおさか2024

障害のある人が、日ごろ職場などで培った技能を競う大会を開催します。

日程 6月22日(土)・7月6日(土)

場所 ポリテクセンター関西(三島1丁目2-1)

内容 製品パッキング、喫茶サービス競技など

問合せ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構大阪支部アビリンピック大阪事務局

☎06 (7664) 0782へ

※詳細は、下記QRへ

詳しくはこちら



◆たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(おおむね65歳以上)が乳幼児と一緒に体操しています。ぜひ気軽にご参加ください。



ところ	とき(5月)
とりかいこども園	13日㊤・27日㊤ 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	15日㊤・29日㊤ 午前9時45分～10時
べふこども園	20日㊤・27日㊤ 午前10時～10時15分

問合せ 各園へ(本紙27ページを参照)

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・

コミセン

・スポーツ

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

市民活動/

ごみ・資源

お知らせ

人権推進企業連絡会に 加入しませんか

摂津地区人権推進企業連絡会は、市内事業所が主体となる団体で、事業所単位では取り組むづらい「人権」についての取り組みをサポートしています。

◆ 取組内容 各種研修会の開催、人権DVDの貸し出し、人権研修講師の紹介、各種情報提供
費用 年会費2万円
問合せ 産業振興課へ
◆ 定期総会記念講演会 多

様性時代を生きるための組織文化の形成〜西成高校の再生とその軌跡〜

5月29日(水)午後3時半〜5時に、コミュニティプラザ・コンベンションホール

◆ **田植え・稲刈り体験**
▽田植え 6月2日(日)▽
稲刈り 10月6日(日)いずれも午前10時に、鳥飼八町1丁目

◆ **田植え・稲刈り体験**
▽田植え 6月2日(日)▽
稲刈り 10月6日(日)いずれも午前10時に、鳥飼八町1丁目

◆ **田植え・稲刈り体験**
▽田植え 6月2日(日)▽
稲刈り 10月6日(日)いずれも午前10時に、鳥飼八町1丁目

福祉就職フェア

介護職員、看護師、ヘルパー、調理員、生活支援員、ケアマネ、事務員、送迎ドライバーなど、福祉に関する仕事を多数紹介します。

日時 6月1日(土)
午前10時〜午後4時

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

対象 介護の仕事を探している人(学生や介護系の資格を持っていない人、短時間での勤務を希望する人も歓迎)

問合せ 老人施設部会三島ブロック就職フェア事務局(とりかい白鷺園内) ☎072 (654) 5094へ

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

給湯器の交換業者をか たった詐欺にご注意を

70歳以上の高齢者をターゲットに給湯器交換を装う詐欺被害が急増しています。悪徳業者は、給湯器販売業

者などと名乗り、「給湯器の点検です」「このまま給湯器を使用し続けられれば壊れるので、今交換したほうがいいですよ」「今なら割引します」などと声をかけてきます。電話や訪問で給湯器の点検を持

ちかけられた時は、安易に点検をさせないでください。点検を断りたいときは、ドアを開けずインターホン越しに断りましょう。また、給湯器の設置や交換は高額な契約となり、長期のローンを抱えることもありま

要申込み(5月10日)までに下記QRまたは産業振興課へ・可・先着



5月は消費者月間

防犯シールセットを配布

5月の消費者月間に合わせて、防犯シールセットを配布します。このシールは、玄関などに貼り、突然の訪問勧誘や詐欺などを抑止するものです。

配布場所 消費生活相談ルーム(産業振興課内)
問合せ 同ルームへ



通話録音装置の無料貸出

固定電話に取り付けて使用する「通話録音装置」を無料で貸し出ししています。通話相手に警告音声流れ、通話を自動録音するもので、特殊詐欺被害を抑止する効果が期待できます。

対象 65歳以上の高齢者世帯または日中に高齢者のみとなる世帯
費用 無料※修理代などは自己負担
申込み 産業振興課へ





こどもの広場

エンゼルひろば

◆赤ちゃんあつまれ 絵本やふれあい遊び、親子の交流

①5月9日(木)②16日(木)いずれも午後2時半〜3時半 / 対象は①5カ月未満児と保護者

◆トリプルP 前向き子育てプログラム 子育てをもっとと楽にする方法やアイデアを学ぶ

6月4日〜7月16日の火曜 日午前10時〜12時に、コミュニケーションプラザで / 対象は2〜12歳児の保護者 / 定員12人 / 要申込み (5月15日(水)午後5時まで)

に、下記QRから



かるがも広場

◆赤ちゃんあつまれ 絵本やふれあい遊び、親子の交流

5月10日(金)・17日(金)午後2時半〜3時半 / 対象は1歳未満児と保護者

とりかい遊育園

◆とりかい遊育園保育体験 遊育園が提唱する「アソビコミ」を体験

①5月13日(月)②8日(水)・22日(水)③10日(金)・24日(金)いずれも午前10時〜11時半 / 対象は①0歳児②1歳児③2歳児

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす

①5月9日(木)・23日(木)▽午前10時〜10時半 1歳児▽午前10時35分〜11時20分 2歳児以上②5月27日(月)▽午前10時〜10時半 1歳児▽午前10時35分〜11時5分 2歳児以上

保護者同伴 / 定員各10組※7カ月未満児のみ6組 / 費用500円 (初回無料) / 要申込み (前日まで) ・可・先着

◆ワークショップ 瓶のふた飾りを粘土で作る

5月16日(木)午前10時〜12時 / 対象は未就園児と保護者 / 定員5組 / 費用500円 / 要申込み (前日まで) ・可・先着

プレママの日

◆プレママの日 沐浴体験、妊婦体験

5月20日(月)午前10時〜11時半 / 対象は妊娠中の人とそのパートナー / 要申込み (前日まで) ・可

とりかいひがし遊育園

◆遊育園給食体験

5月15日(水)・27日(月)・29日(水)午前11時半〜12時半 / 対象は1歳以上の未就園児と保護者 / 定員各3組 / 給食費1人100円 / 要申込み (可・先着) ※離乳食・アレルギー対応不可

◆あとりえらば遊育園



◆地域イベント 親子で造形遊び

5月25日(土)午前10時〜11時 / 対象は平成31年4月〜令和4年3月生まれの子と保護者 / 定員5組 / 費用100円 / 要申込み (可・先着) ※兄弟姉妹の参加はご遠慮ください

◆土曜日カフェ 地域の人が集まれる楽しいスペース。楽しい企画もあり

5月25日(土)午前10時〜午後1時に、カフェあそびそらで / 対象は未就学児と保護者・地域の人 ※詳細は下記QRへ

NPO 法人キッズぽてと

◆キッズぽてとの「親子ひろば」 親子の交流

5月14日(火)午前10時〜12時に、こらぼハウスそら(三島2丁目)で / 対象は未就学児と保護者

◆外遊びを楽しもう 公園で遊ぶ。自由参加のお弁当タイムあり

5月17日(金)午前10時半〜午後1時に、明和池公園で ※現地集合・解散 / 対象は未就学児と保護者 ※雨天中止

◆くるくる市 ベビー用品、服のリサイクル品の提供

5月18日(土)午前10時〜午後3時半 ※当日、駐車場の利用不可。徒歩や自転車での来場を

◆パパ☆ひろば 父親とひろばで遊ぶ

5月25日(土)午前10時〜12時 / 対象は未就学児と父親 / 定員10組 / 要申込み (可・先着)

摂津ひかり保育園

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話 (流行の病気)

5月9日(木)午前10時〜12時 / 対象は2カ月〜歩いていない1歳児と保護者 / 定員10組 / オイル代100円 / 要申込み (可・先着)

◆ハーフバースデー会 身体測定・足形スタンプ・ママ同士の交流・ベビー専門のフォトグラフィア撮影会

5月23日(木)午前10時〜12時 / 対象は令和5年11月生まれの子と保護者 / 定員5組 / 写真代1カット550円から ※データでお渡し / 要申込み (可・先着)

正雀愛育園

◆お父さんと遊ぼう ホールでふれあい遊びなどを楽しむ

6月1日(土)午前10時〜11時 / 対象は未就園児と父親 / 定員10組 / 要申込み (5月10日(金)〜18日(土)午後1時に、下記QRから) ・先着 / 飲み物持参、動きやすい服装で参加





お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館・
コミセン
・スポー
ーツ
文化ツ

図書館
施設
教育ほ
か
福
祉
産
業
振
興

子
育
て
地
域
活
動
こ
み
資
源

かわいいお子さんの
写真が勢ぞろい！

うちの子 せつの子



♡
△**莉子ちゃん**（千里丘）
4カ月 「これから
よろしくねー」



♡
△**碧斗ちゃん**（鳥飼上）
2歳 「いっぱい食べて
大きくなってねー」



♡
△**晴翔ちゃん**（鳥飼八防）
1歳5カ月 「元氣一杯で
育って下さいー」



♡
△**梨仁ちゃん**（千里丘）
4カ月 「我が家のアイド
ルリト君！よろしくねー」



♡
△**澄晴ちゃん**
（東一津屋） 11カ月
「いっぱい遊んで、
のびのび育てね」

◆ **公園保育** 絵本やしやぼ
ん玉などで遊ぶ
5月23日(木)午前10時半～
11時に、二島荘公園で※現地
集合・解散／対象は未就園児
と保護者※雨天中止

◆ **親子で作ろう「かえる」**
製作と歌を楽しむ
5月30日(木)午前10時～11時
／対象は未就園児と保護者／
定員8組／要申込み（前日ま
で・☎可・先着）

千里丘愛育園

■ プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、
出産・育児の準備や友達づくりのお手伝
いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママ サロン 	17日☎ 午後2時 ～4時	地域子育 て支援セ ンター	妊娠中の人 とそのパー トナー
② パパママ講座 「沐浴とおむつ 替え体験」	26日☎ 午前9時 半～11時	ちいさな おうち (正雀本町 1丁目)	妊娠中の人 とそのパー トナー・6 組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ(☎可)
② NPO 法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

■ 公立こども園「園庭であそぼ」

公立こども園で、園庭開放を行っています。親子でゆっ
くり遊べる場となっていますので、ぜひご利用ください。

とき	ところ	対象
8日☎・15日☎・29日☎ 午前10時～11時半	べふこども園	未就学児 と保護者
14日☎・21日☎・28日☎ 午前10時～11時半	とりかい こども園	
15日☎・22日☎・29日☎ 午前10時～11時半	子育て総合 支援センター	

問合せ 各園へ

● 健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R5.12月 後半～1月前半生まれ)	10日☎・15日☎ 午後
② 1歳6か月児健診 (R4.10月生まれ)	9日☎・23日☎ 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R3.10月生まれ)	28日☎ 午後
④ 3歳6か月児健診 (R2.10月生まれ)	7日☎・21日☎ 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～ 6か月児の保護者)	24日☎ 午前10時半 ～12時 
⑥ 育児相談 ※身体計測のみは 予約不要 (受付は午前11時まで)	16日☎ 午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8か 月～11か月児の保護者)	28日☎ 午前10時～12時 ※一時保育あり 

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤～⑦要申込み (上記 QR または出産育児課へ・☎可)
場 所 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 同課へ

■ 子育てサロン

申込
不要

費用
無料

未就学児の親子が地域の人と交流できる**子育て
サロン**を市内7カ所で開催しています。※詳
細は社会福祉協議会ホームページ (右記 QR) へ



矢崎道場「合気道は心と体のストレッチ 無料体験随時受付中！」

毎週金曜日午後6時半～8時半に、鶴野会館で／対象は小学3年生～シニア／入会金、会費▽小学3年～中学生＝各3,000円▽一般＝各4,000円／矢崎道場・矢崎 ☎ 090 (1585) 9151 / ホームページ有

● 摂津市吹奏楽団「団員募集中！まずはお気軽に見学にいらしてください」

第2・第4土曜日午後6時～10時、第3日曜日午後1時～5時に、安威川公民館などで／対象は楽器経験者、高校生以上／会費月1,700円／小田 ☎ 080 (1465) 4399

● 摂津ラグビースクール「子どもの可能性を広げる！ラグビー体験してみましよう！」

毎週日曜日午前9時～12時に、主に味舌小学校で／対象は未就学児～小学生／入会金3,000円、会費年12,000円 / 上西 ☎ 070 (2352) 6602

● リトミックサークル わんぱくハーモニー「ピアノや楽器のリズムに合わせて楽しく体を動かそう！」

第1・第3金曜日午前10時～10時45分に、千里丘公民館で／対象は未就学児／会費月1,000円／西村 ☎ 090 (5648) 1038

● 舞踊同好会「素敵な講師を招いて練習しております。奮ってご応募下さい」

第1・第3金曜日午前9時～12時に、いきいきプラザで／対象は舞踊の好きな人／会費月3,000円／上村 ☎ 090 (9876) 8694

● 正念剣成会「随時入会受付中。見学・体験歓迎」

▽毎週木曜日午後5時半～8時に鳥飼小で▽第2、第4土曜日午前9時～11時半に鳥飼小で▽毎週日曜日午後5時半～8時に鳥飼東小で／対象は6才以上／入会金1,000円、会費月2,000円 / 中村 ☎ 072 (654) 6958

● 摂津剣友会「随時入会受付中。いつでも見学可。楽しくお稽古しましょう」

▽毎週月曜日午後6時45分～8時半に鳥飼西小で▽毎週火曜日午後7時15分～8時半に第二中で▽毎週土曜日午後6時15分～8時半に摂津小で／対象は年長以上／入会金1,000円、会費月2,000円 / 福島 ☎ 090 (3712) 8218

自治会の活動だより

コミュニティサロン senlcafe

《千里丘校区・千里丘1丁目自治会》



コミュニティサロンの活動の様子

千里丘1丁目自治会では、第8集会所で、月2回、土曜日に2時間、ラジオ体操やカラオケなどを行っていましたが、あまり参加者が増えなかったため、令和6年から内容を変更し、月4回、水曜日午前10時～午後1時にsenlcafeを始めました。

月4回のうち、3回は、体操やおしゃべりで楽しく過ごし（会費100円）、残りの1回は参加者が指導員となり、運動や脳トレ、スマホの使い方などを教えています。（会費300円）

まだ始めたばかりで、参加者は10人程度ですが、これからもっと、参加者が増えるように頑張っています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ 摂津市吹奏楽団 春のコンサート

5月19日(日)午後2時～3時半(1時半開場)に、三宅柳田小・多目的ホールで／摂津市吹奏楽団・小田 ☎ 080 (1465) 4399

◆ 食スマカレッジ～飲茶カフェ～「地産地消、地元で採れた野菜でつくる健康おやつクッキング」

5月23日(木)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・調理室で／対象は食育に興味のある人／定員15人(子どもの同室可・☎可・先着)／参加費1,000円／食育スマイル・藤田 ☎ 090 (5138) 2300

◆ 初心者、シニアのためのやさしいスマホ&タブレット「①電源の入れ方から文字入力まで②LINEやGoogle」

5月25日(土)①午後1時半～3時②午後3時半～4時半に、コミュニティプラザで／対象は初心者・シニア／定員各10人／テキスト代①500円②800円／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ 近江八幡市内散策ウォーキング「近江八幡駅より歴史

ある町並みを歩き、ロープウェイで八幡山山頂より琵琶湖を眺望」

5月26日(日)午前9時15分～午後2時※集合はJR千里丘駅改札前／対象は7km程度歩ける人／定員20人(☎可・先着)／交通費3,630円／NPO法人せつつブルーウイングス・鈴木 ☎ 072 (665) 6139

◆ 笑楽校 摂津市を笑顔いっぱいにしたい「(脳育)脳トレ・脳の体操・脳年齢を調べませんか？」

5月27日(月)午後1時半～午後3時に、コミュニティプラザで／定員10人／摂津笑楽校・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

● 会員募集 ●

● ペン習字同好会「字に自信のない人歓迎です。語らいながら楽しく習いましょう!!!」

第2・第4木曜日午前10時半～12時に、いきいきプラザで／対象はおおむね60歳以上の人／会費月1,000円／堀内 ☎ 072 (634) 9745

● せつつクラブ(バドミントン)「女性だけの楽しいチー

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

ムです。初心者歓迎!ラケット貸し出しします」

毎週木曜日午前9時～12時に、味生体育館で／対象は女性／会費月2,500円(初回体験500円※体験は午前10時開始)／森田 ☎ 080 (5779) 0573(SMS可)

● かるがもの会「みんなでワイワイガヤガヤと絵を描いています。一緒に楽しみませんか。」

第1・第3火曜日午後1時～4時に、老人福祉センター・せつつ桜苑で／対象は60歳以上の人／会費月500円／中尾 ☎ 090 (9275) 3450

● 摂津美術同好会「絵を描く事が好きな人、一緒に楽しみませんか。絵画展年3回あり」

第1・第3土曜日午前10時～12時に、コミュニティプラザで／対象は成人／入会金、月会費各1,000円(画材は各自用意)／中川 ☎ 090 (2703) 3972

● こどものアトリエ「みんなで楽しく絵を描いたり工作したりしています!」

第1・第3木曜日午後4時～5時半に、千里丘公民館で／対象は年中～小学6年生／会費月1,500円／氏家 ☎ 090 (7501) 7284

● 合気道恒心道場 摂津支部



令和6年

5月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ



▲ごみ分別ガイドブック

(赤字は祝日)

地域	ステーション収集 (地域の決められた場所)					複雑ごみ	普通ごみ
	ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、食品トレイ	新聞古着	ダンボール雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	7日ⓧ、21日ⓧ	7日ⓧ	14日ⓧ、28日ⓧ	8日ⓧ	8日ⓧ、22日ⓧ	毎週ⓧ・ⓧ 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	3日ⓧ、17日ⓧ	3日ⓧ				
	千里丘東3～5	7日ⓧ、21日ⓧ	21日ⓧ	10日ⓧ、24日ⓧ	22日ⓧ	8日ⓧ、22日ⓧ	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	3日ⓧ、17日ⓧ	17日ⓧ				
	正雀本町1・2、正雀1・2	14日ⓧ、28日ⓧ	14日ⓧ	7日ⓧ、21日ⓧ			
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	10日ⓧ、24日ⓧ	10日ⓧ		22日ⓧ	8日ⓧ、22日ⓧ	
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	14日ⓧ、28日ⓧ	28日ⓧ	3日ⓧ、17日ⓧ			
香露園、昭和園	10日ⓧ、24日ⓧ	24日ⓧ					
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	6日ⓧ、20日ⓧ	6日ⓧ	13日ⓧ、27日ⓧ	1日ⓧ	1日ⓧ、15日ⓧ	毎週ⓧ・ⓧ 大型ごみは金曜日
	別府1～3	2日ⓧ、16日ⓧ	2日ⓧ				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	6日ⓧ、20日ⓧ	20日ⓧ	9日ⓧ、23日ⓧ	15日ⓧ	1日ⓧ、15日ⓧ	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	2日ⓧ、16日ⓧ	16日ⓧ				
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	13日ⓧ、27日ⓧ	13日ⓧ	6日ⓧ、20日ⓧ			
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	9日ⓧ、23日ⓧ	9日ⓧ		15日ⓧ	1日ⓧ、15日ⓧ	
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	9日ⓧ、23日ⓧ	23日ⓧ	2日ⓧ、16日ⓧ			
鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	13日ⓧ、27日ⓧ	27日ⓧ					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

地域の集団回収でリサイクルしよう!

問合せ 環境業務課へ



Q 集団回収って何?



A 自治会や子ども会などの団体が、資源をリサイクルする活動です。資源の量に応じた協力金がもらえます。新たに団体登録を希望する人は環境業務課へ。

Q どんなメリットがあるの?



A 「ごみ減量(資源化)」「リサイクル意識の向上」「地域のつながりや活動の促進」「協力金の受理」「資源の持ち去り対策」などが期待できます。

Q 出せる資源の種類は?



A 「新聞」「ダンボール」「雑誌・雑がみ」「古着・古布」「アルミ缶」「紙パック」の中から、団体ごとに集める品目を決めています。

Q いつやってるの?



A 団体ごとに回収日や出し方を決めて取り組んでいます。お住まいの地域の団体に確認するか、環境業務課までお問い合わせください。

お知らせ / 募集

相

談

健

康

公民館 / コミセン

スポーツ / スポー

図

書

館

施設 / 教育

福

社

産

業

振

興

子

育

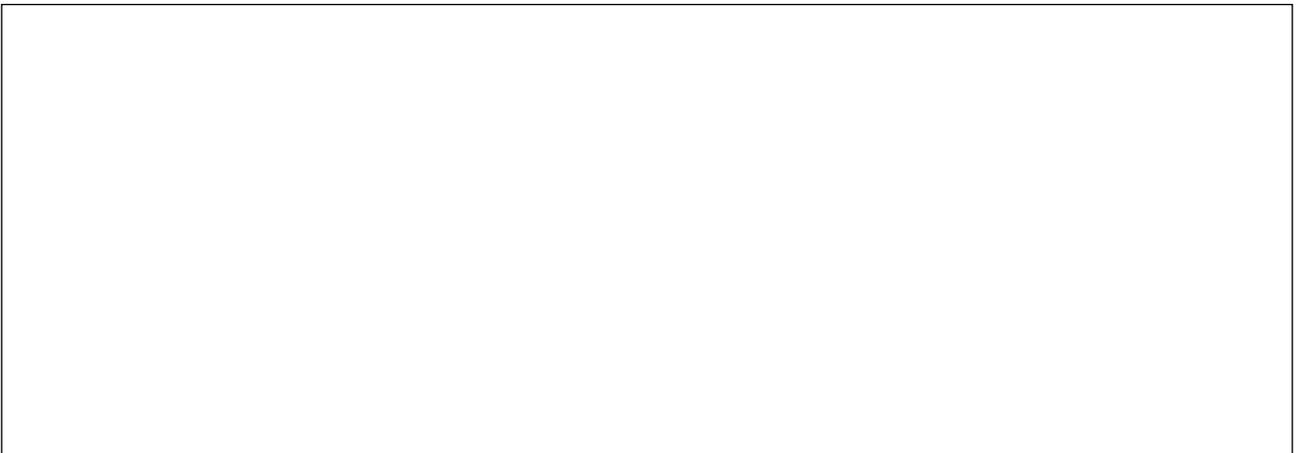
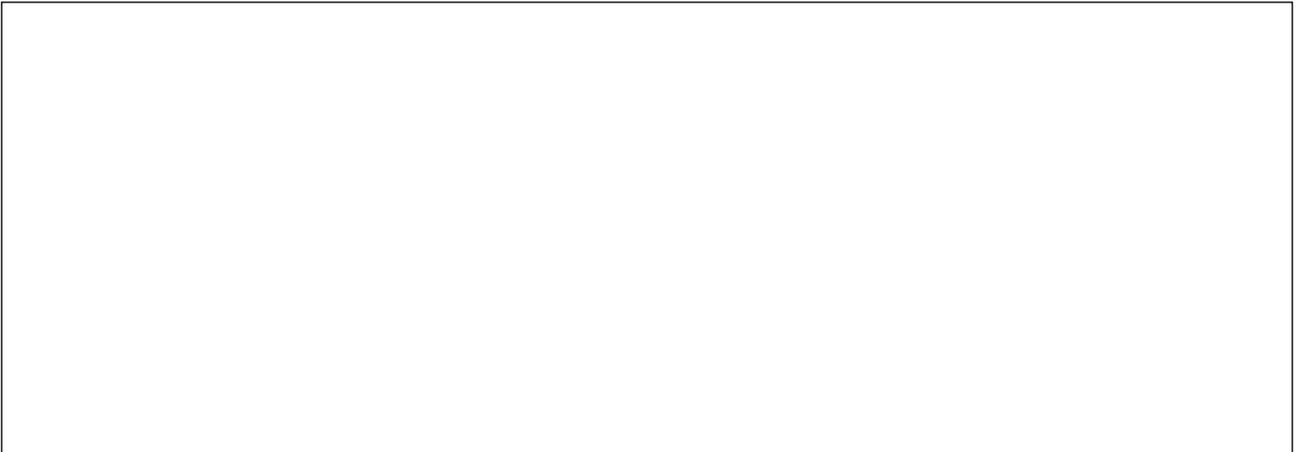
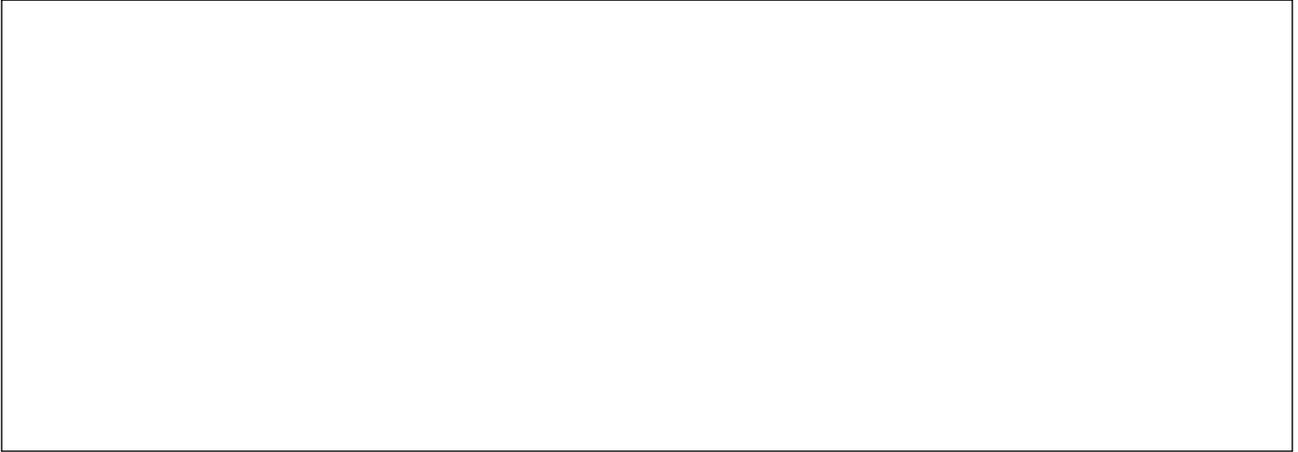
て

地 / 市民

活 / 動

ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。



広告掲載の申込みや問合せは、(株)ジチタイアド☎092 (716) 1401 へ

カメラ×スケッチ

3月14日



全国作品展で初のダブル受賞！

第34回MOA美術館全国児童作品展で入選した高浪麻理音さん（書写）と浜辺晃希さん（絵画）が、うれしい報告に来てくれました。

全国各地から素晴らしい作品が集まる中、摂津市では初めてとなる書写・絵画の両部門での受賞という輝かしい成績を残してくれました。

3月18日



全国大会で奨励賞を受賞！

第二中学校2年生の江口友寿希さんが2万871作品の中から大阪代表として選出され、「第42回全国中学生人権作文コンテスト中央大会」で、奨励賞を受賞しました。

江口さんは、「大きな大会で奨励賞を受賞できてうれしかった」と話してくれました。

3月22日



第三中学校の夜空を彩る花火

第三中学校においてPTA主催による「三中フェスタ」が行われました。

色鮮やかな花火が澄んだ夜空に打ち上げられ、生徒たちは「思い出になるような時間を作ってもらえてうれしい」「三中の生徒でよかった」と感慨深そうに笑顔で花火を眺めていました。

3月24日



全力を出し切った最高の舞台

市民文化ホール（くすのきホール）で、「第40回市民演劇祭」が開催されました。

今回は6つの団体が参加し、この日この時だけの舞台芸術を披露しました。大勢の観客からたくさんの賛辞が送られ、役者の誰もがすがすがしい顔でカーテンコールに答えていました。

撮津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎ 06-6383-1111（大代表）
☎ 072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,346人 前月比19人増
（男性42,624人 女性43,722人）
- 世帯数：43,093世帯 ■面積：14.87km²
（令和6年3月31日現在）

- まちづくりのテーマ
社会のルールを守る人づくり
人間基礎教育のまち せつつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境



LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。
（右記QRから友だち登録）
アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity



登録してね！