

定期的な健(検)診を受けましょう

市では、特定健診・後期高齢者健診、がん検診を行っています。健診を受診し健康状態を確認することで、体の異常を早期に発見できます。特に生活習慣病などの病気は、進行するまでほとんど自覚症状がありません。さらに、がんは検診で早期発見した場合、約9割は治すことができる

言われています。そのため、毎年健(検)診を受け、自身自身の体の状態を知ることが大切です。

申込み「広報せつつ」および「健康づくり年間日程表」を確認してください。

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

対象者 接種日時点で65歳(65歳の誕生日前日)66歳の誕生日前日)の一度も肺炎球菌ワクチンを接種していない人(対象者には65歳の誕生日の前月に予約票を送付します)

※自費で接種済みの人は対象外です
※市外の医療機関で接種する場合は事前にお問い合わせください
費用 2千円
※費用の免除制度がありません。接種前にお問い合わせください
問合せ 保健福祉課へ

◆うきうきせつつウォーキング「うきうき夢街道千里丘・健都コース6.6km(ショートコース4.3km)」
4月8日(月)午前9時15分から※集合・解散場所は保健センター横(阪急摂津市駅前)※受付は午前9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、

電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参/飲み物、帽子、雨具などを持参し、歩きやすい服装および運動靴で参加/健幸マイレージ対象/令和6年度すべての回に参加した人へ皆勤賞を授与/問合せは保健福祉課へ
◆健康相談
4月23日(火)午前9時半~11時半に、保健センターで/要予約(同センターへ/可)

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	5月20日⑤ 午前9時~11時
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ)	
肺がん	無料★	16歳以上)	
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生まれの人	5月17日⑤・30日⑥ 午前9時半~11時半・ 午後1時~2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生まれの人	5月17日⑤ 午後1時~3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06(6382)1516 サンタマリア病院☎072(646)5272 田中病院☎072(635)5831 谷川記念病院☎072(622)3833 大嶋クリニック☎072(633)0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半~10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(④・⑤・⑥除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

■ 保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診(胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分~11時)=5月23日(休)~30日(休)(④⑤除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半~3時)=5月24日(休)・29日(休)

対象 ▽16~39歳(午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
午前プラン	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	500円
	大腸がん検診(40歳以上)※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 4月25日(休)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日~1月3日=午前10時~11時半、午後1時半~4時

※受付は診療開始30分前から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

楽しく健康に 今年度も 摂津市健幸マイレージ 始まります!

摂津市健幸マイレージは「楽しみながら健康づくりに取り組むこと」が目的です。歩くこと、健(検)診の受診、健康づくり事業への参加でポイントが貯まり、参加賞がもらえます。たくさんポイントを貯めて、楽しく健幸になりましょう! ※参加申込みと定期的なデータ送信が必要です ※昨年度の参加者は、自動継続されます 問合せ 保健福祉課へ

お楽しみその1 2,000ポイント以上達成した人は、必ず「クオカード」または「コンビニ商品券」がもらえる!

お楽しみその2 6,000ポイント以上達成した人は、抽選で100名様に豪華カタログギフトが当たるチャンスあり!

健幸マイレージのポイント対象となる健(検)診▷特定健診500ポイント▷がん検診400ポイント▷歯科健診300ポイント※受診後にハガキかインターネット(からだカルテ)で自己申告を

【お知らせ】10月1日(火)より、活動量計の再購入受付は、市健幸マイレージ事務局(0120(771)015)のみとなります。市役所窓口では対応できませんので、ご注意ください。

お知らせ/募集 相談 健康 公民館・コミセン・スポーツ文化ツ 図書館 施設催し/教育ほか 福祉 産業振興 子育て 地域活動/市民活動/ごみ・資源

お知らせ/募集 相談 健康 公民館・コミセン・スポーツ文化ツ 図書館 施設催し/教育ほか 福祉 産業振興 子育て 地域活動/市民活動/ごみ・資源