

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

高齢・障害福祉



参加募集

府障がい者 スポーツ大会



競技種目

種目	とき	ところ
① 陸上競技	5月12日(日)	万博記念競技場
② 水泳	5月18日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム
③ アーチェリー	5月19日(日)	浜寺公園 アーチェリー場
④ ボッチャ	5月19日(日)	ファインプラザ 大阪
⑤ ボウリング	5月25日(土)	マグスミノエ
⑥ フライングディスク	5月26日(日)	ファインプラザ 大阪
⑦ 卓球・サウンドテーブルテニス	6月1日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム

参加資格

令和6年4月1日現在で13歳以上の身体・知的・精神障害者

※①②⑥は身体・知的障害者のみ⑦は身体・知的・精神障害者③は身体障害者のみ④は知的障害者のみ⑤は身体障害者(肢体)のみ

申込み

▷個人の場合、3月8日(金)までに、市役所1階・障害福祉課で配布の申込書を書いて、同課へ持参または郵送(必着)

▷学校の場合、学校が決めた期日までに学校窓口に提出

◆認知症ひとり歩き声かけ
 模擬訓練 一帰り道が分からないなど困っている認知症の人を見かけたら、どう関わるかを体験する訓練
 3月13日(水)午後1時半～4時に、正音寺会館(東正雀7-14)で/要申込み

◆ふれあい入浴
 3月17日(日)午後4時～9時に、ヘルシーバス千里丘で/対象は小学生以下と65歳以上/入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参/問合せは高齢介護課へ

高齢福祉

(地域包括支援センター) ☎
 06(6383)1377

摂津いきいき健康づくり グループ仲間募集中

仲間募集

摂津いきいき健康づくりグループは、市内で健康づくりを目的として、自主的に活動しているグループです。「摂津みんなで体操四部作」を行うなど、さまざまな活動を通じて、人との出会いや楽しみを見つける場になっています。

いくつになっても新たな出会いや、挑戦を楽しみませんか。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 地域包括支援センター
 ☎ 06 (6383) 1377 へ

高齢者にスマホを教えるボランティア

スマホ・サポーター養成講座



費用無料

同じシニアだからこそ分かる。「つまづき」に寄り添いながらスマホ初心者的高齢者にスマホの使い方や楽しみ方を「教える」スマホ・サポーターになってみませんか?

日程 3月2日(出)、9日(出)、16日(出) (計3回)

会場 新鳥飼公民館

定員 20人

問合せ 高齢介護課へ

※詳細は市ホームページ(右記QR)へ



認知症高齢者等

ひとり歩き見守り支援シール

費用無料

認知症高齢者などのひとり歩きを発見した人が、同シールを読み取ると、専用のサイトに繋がります。同サイト上では、現在地と匿名で簡単なメッセージの送信ができ、認知症高齢者などが少しでも早く介護者のもとへ戻られるよう支援できます。

対象者 認知症状があり、ひとり歩きの不安がある人

内容 1セット(12枚)のシールを交付

申請 高齢介護課で配布の申請書を書いて、同課へ提出

その他 ▷メールアドレスの登録が必要

▷シールの有効期間は、登録から1年間

▷シールの交付は後日(約3週間後)

右記見本を読み取ると、
 デモ画面を確認できます



◆たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(おおむね65歳以上)が乳幼児と一緒に体操しています。気軽にご参加ください。



ところ	とき(3月)
べふこども園	4日(月)午前10時～10時15分
とりかいこども園	11日(月)午前10時～10時15分

問合せ 各園へ(本紙27ページを参照)

お知らせ/
募集

相談

健康

公民館・

コミセン

・スポーツ
文化

図書館

施設
教育

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・資源

ごみ・資源