

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎06 (6170) 1561  
 障害福祉課 ☎06 (6383) 1374

# 高齢・障害福祉

## 成年後見制度 「個別相談会」



「NPO 法人権利擁護たかつき」が個別相談に応じます。気軽に相談してみませんか？

2月28日(水) ①午後1時～1時45分  
 ②午後1時50分～2時35分  
 ③午後2時40分～3時25分

3月10日(日) ①午前10時～10時45分  
 ②午前10時50分～11時35分  
 19日(火) ③午前11時40分～12時25分

場所 地域福祉活動支援センター  
 申込み 希望日の2週間前まで(3/10開催分は2月22日(休)まで)に、障害福祉課または高齢介護課へ(☎可・先着)  
 その他 2月28日(水)開催分のみ、健幸マイレージ対象

## 福祉の就職総合フェア

入場無料  
 予約不要

SPRING in OSAKA

府内178の福祉関係の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受付も行います。

日時 3月9日(出) ※2部入替制  
 ▷1部=午前10時～12時半  
 ▷2部=午後2時～4時半

場所 OMMビル2階  
 (大阪市中央区大手前1-7-31)

問合せ 大阪福祉人材支援センター  
 ☎06(6762)9020へ

※詳しくは、就職総合フェア特設サイト(右記QR)へ  
 ※参加登録でセミナー動画視聴可



## ◆たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操しています。気軽にご参加ください。



ところ	とき(2月)
子育て総合支援センター	14日(水)・28日(水) 午前9時45分～10時
べふこども園	19日(月)・26日(月) 午前10時～10時15分
とりかいこども園	26日(月) 午前10時～10時15分

問合せ 各園へ(本紙27ページを参照)

## ●高齢福祉

### ◆ふれあい入浴

2月18日(日)午後4時～9時に、ヘルシーバス千里丘で/対象は小学生以下と65歳以上/入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参/問合せは高齢介護課へ

### ◆高齢者向けスマホ教室

2月20日(火)▽初級コース 11時～12時▽中級コース 12時～1時30分  
 市役所・本館2階で/対象は65歳以上/定員各10人/要申込み(高齢介護課)

### ◆万博健康ウォーキング

万博記念公園の豊かな自然の中を歩く(Aコース4.5km、Bコース1.5km)

2月26日(月)午前10時～12時に、万博記念公園(吹田市)で/集合は▽老人クラブ会員11時前に、モノレール万博記念公園駅中央改札口前▽会員以外11時前10時半に、万博記念公園内おまつり広場/要申込み(▽老人クラブ会員11時前単位クラブへ▽会員以外11時前高齢介護課へ)※昼食、飲み物持参※前日の午

後8時45分時点のNHK天気予報で大阪府の降水確率が50%以上の場合は中止※健幸マイレージ対象/問合せは同課へ

### ◆高齢者交流入浴

65歳以上で無料で入浴施設を開放  
 △摂津特養ひかり ☎072(650)1300  
 △毎月第3日曜日▽とりかい白鷺園 ☎072(654)5094  
 △毎週日曜日/要申込み(開催週の木曜日までに各施設へ)※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参

あなたの力を貸してください

## 健康・生きがい 就労トライアル説明会



就労トライアルとは、高齢者福祉施設などで3カ月間(週2回、2時間程度)サポートの仕事を行うものです。フルタイム勤務に不安を感じる人でも、自分の体力に応じて働くことができます。まずはお気軽に説明会へご参加ください。

日時 2月26日(月) 午後2時～4時  
 場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール  
 対象 おおむね60歳以上の人 ※資格不問  
 定員 40人  
 勤務地 摂津市内  
 内容 食事配膳、調理補助、清掃、送迎、弁当配達など  
 ※業務内容により普通自動車運転免許が必要  
 ※勤務地によって仕事内容が異なる

申込み 2月21日(水)までに、市役所1階・高齢介護課へ(☎可・先着)※健幸マイレージ対象  
 ※詳細は市ホームページ(上記QR)へ



- お知らせ/募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- スポーツ・文化
- 図書館
- 施設催し/教育ほか
- 福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- ごみ・資源