

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎06 (6340) 8155

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

文化スポーツ課
☎06 (6383) 5790
青少年運動広場
☎072 (635) 7094

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域/市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆文学講座「伊勢物語を読む」
◆「近所つきあいで作る安心と健康」
◆「春の暮らしと食養生」

【味生公民館】

◆春の暮らしと食養生
◆シロップ作りと体質診断
◆素シロップ作り

【千里丘公民館】

◆親子の理科工作教室
◆おしゃべりカゴバッグ作り

【新鳥飼公民館】

◆ポーセラーツ作り
◆シニアのためのお金の話

【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよついでーあそぼう広場

み(可)・先着

◆学び合う場づくり「元気」
◆「句を食べよう」季節の言

かな食卓レシピを学ぶ

◆ジャズコンサート
◆エントランスライブ

【別府コミュニティセンター】

◆☆べふコミセン☆えほん
◆エントランスライブ

●スポーツ

◆味舌体育館開放DAY
▽2月2日(金)午後0時



◆ニユースポーツ体験会

ボッチャ・スリータツチ
ビーチボール・ステイック



◆知っておきたい骨盤底筋
セミナー&骨盤底筋レス

セミナーを受けた後、骨盤底筋のレッスンおよび骨盤底筋群への感覚入力ツール



まいどおおきに出前講座 講師募集

市では、市内の団体やグループの要請に応じて、市民や市職員を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を実施しています。

**サントリーサンバーズ 市民招待デー**

対象：摂津市

家族・友人と一緒に  
バレーボール見に行こう！

3/9(土) 10(日) おおきにアリーナ舞洲 vs.ウルフドッグ名古屋

**試合観戦費用**  
 大人 1,800円 → **無料**  
 小中高校生 900円

日時 ▽9日(土)午後2時～  
 ▽10日(日)午後1時半～(試合開始)

場所 おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)

申込み 2月14日(水)午後0時～3月1日(金)午後5時に、右記QRから申込み(応募人数によって人数制限あり)

問合せ サントリーサンバーズフレンズ事務局 ☎ 050 (3743) 4572



## スポーツ推進委員募集

～スポーツの力でまちを元気に～

スポーツ推進委員は、地域住民のスポーツ活動を推進するため、市が委嘱している特別職非常勤職員です。

スポーツ推進委員として「スポーツをとおして市民の役に立ちたい」「地域のために貢献したい」という人は、ぜひご応募ください!!

**対象** 市内在住の20歳～74歳でスポーツに関心があり、積極的に参加できる人

**人数** 5人

**任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日

**報酬** 日額9千円

**申込み** 2月29日(木)までに、市役所2階・文化スポーツ課へ



## 水泳教室受講生募集

申込み 2月18日(日)まで  
 開始 各教室とも4月4日(日)から(いずれも計11回)

●インターネット 温水プールのホームページ(右記QR)から申し込み

●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)



問合せ 温水プールへ

第1期教室申込み

- ①希望クラス
- ②住所
- ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤性別
- ⑥生年月日
- ⑦年齢

公開抽選 2月23日(祝)

結果はメール・はがきにて通知  
**受講手続き** 2月27日(火)～3月3日(日)午前10時～午後6時に、同プールで  
 定員に満たないクラスは3月12日(火)・13日(水)に追加募集

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料	
スイミング	幼児(3～6歳児)	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土②、午後1時～2時=Y土③					※	各45人	9,000円	
	幼児(3・4歳児)	午後2時～3時		Y火	Y水			各50人		
	幼児(4～6歳児)	午後3時～4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金			
	親子	1歳半～3歳児と2人1組で/◎午後2時～3時、①午前11時～12時		M火		M木			25組	12,500円
	小学1～6年生(◎は中学生可)	バタフライ25mまで/◎午前11時半～12時半 平泳ぎ25mまで/①～④午後4時～5時	B日	B火	B水	B木	B金	B土	各50人(◎20人)	9,000円
	小・中学生	バタフライ25mまで/◎午後0時半～1時半、①～④午後5時～6時 個人メドレー100m/午後6時～7時	C日	C火	C水	C木	C金	C土	各20人	
	一般(初・中・上級)	午前10時～11時 午後7時～8時		L火	E水	L木	J金	E土	各30人	11,000円
女性(初・中・上級)	午前10時～11時					F金		30人	11,000円	
アクアピクス(16歳以上)	◎午前10時10分～11時、①午前11時10分～12時、②午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円	
アクアウォーキング(16歳以上)	◎午後7時15分～7時45分、①・②午後2時～2時半、③午後3時5分～3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円	
健康運動(16歳以上)	◎午前11時～12時、①午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	11,000円	
フィットネス	ヨガ(18歳以上)	◎午前11時～12時、①午後1時～2時、②午後7時～8時			YO水	YO木	YO金		各15人	11,000円
	キッズダンス(小・中学生)	※①午後4時～5時=DJ木			DJ木				9,000円	

お知らせ  
募集

相

談

健

康

公民館  
コミセン

スポーツ  
文化

図

書

館

施設  
教育  
ほかに

福

社

産

業

振

興

子

育

て

地域  
活動

ご

み

・

資

源