

●高齢福祉

地域包括支援センター  
～主任ケアマネジャー～  
ケアマネジャー編

高齢者が自立した生活を  
送ることができるよう相談  
に応じて、介護保険サービ  
スの利用調整や計画の作成  
を行います。また、地域の  
ケアマネジャーを支援し、  
高齢者が住み慣れた地域で  
自分らしい生活を送るため  
の地域づくりをしています。  
問合せ 同センター ☎06  
(6383) 1377 へ

◆ふれあい入浴

1月21日(日)午後4時～9  
時に、ヘルシーバス千里丘  
で対象は小学生以下と65  
歳以上入浴に必要な物品  
(シャンプー、石鹸、タオル  
など)は各自で持参/問  
合せは高齢介護課へ  
◆認知症サポーター養成講  
座 認知症の基礎知識と予  
防法、接し方を学ぶ  
1月24日(水)午後1時半～  
3時に、地域福祉活動支援  
センターで/定員20人/要  
申込み(高齢介護課へ) ☎

高齢者にうれしいサービスいろいろ

「高齢者のための福祉サービス」冊子は、「ひとり暮らしの人」「介護(支援)を必要とする人」へのサービスや生きがいと健康づくりの案内など、さまざまな情報を掲載しています。  
※詳細は市ホームページ(右記QR)へ  
問合せ 高齢介護課へ

●障害福祉

成年後見制度講演会  
「後見人の役割」を開催

地域福祉活動支援セン  
ターで後見人の仕事や「で  
きること」「できないこと」  
の事例を紹介しながら分か  
りやすく話します。  
日時 1月31日(水)午後1  
時半～3時/2月10日(出  
前)10時～11時半  
申込み 障害福祉課または  
高齢介護課へ ☎  
または下記QR  
から

障害者職業能力開発  
センター訓練生募集

障害のある人が対象の訓  
練生を募集中です。まずは  
見学・お問い合わせを。  
学科 OA実務科  
対象 身体障害者  
定員 10人  
訓練概要 PC入門・ワー  
ド、エクセルなど  
募集期間 1月19日(金)まで  
※定員に満たない場合は、  
二次募集あり  
問合せ 同センター(せつ  
つくすのき) ☎072  
(653) 1212 へ

◆エアロビクスダンス教室

2月11日(日)午後2時～午  
後3時半に、三宅柳田小学  
校で/対象は障害児・者/  
定員50人/要申込み(1月  
22日(月)～2月8日(日)※(出  
除く・障害者総合支援セ  
ンター ☎072 (665)  
7607 へ・先着)

認知症市民公開講座

午後1時～3時  
1月28日(日) 開場は午後0時半  
「知っ得! 認知症になる前に」  
新阿武山病院  
副診療部長 森本一成先生

「納っ得!」  
本当は予防できる認知症

国立循環器病研究センター  
脳神経内科部長 猪原匡史先生  
場 所 市民文化ホール  
※駐車場なし、公共交通機関のご利用を  
定 員 430人 問合せ 高齢介護課へ

◆たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(65歳  
以上)が乳幼児と一緒に体操  
しています。気軽にご参加ください。

ところ	とき(1月)
とりかいこども園	22日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合 支援センター	24日(水)・31日(水) 午前9時45分～10時
べふこども園	29日(月) 午前10時～10時15分

問合せ 各園へ(本紙27ページを参照)

事前予約優先

◆三市一町合同就職フェア・  
合同就職面接会

1月24日(水)午後1時～4時  
高槻城公園芸術文化劇場・北館(高槻市野見町2)

▼求人企業との個別面接(25社参加予定)  
面接を受ける企業数分の写真付き履歴書、ハローワー  
ク受付票またはハローワークカード(登録者)、紹介状(お  
持ちの人)、筆記用具を持参

▼各種相談コーナー  
中高年齢者就労相談、シルバー人材セン  
ター相談、職場のお悩み相談

▼セミナー同時開催  
スーツの着こなしセミナー  
(午後1時～2時・定員50人・先着)  
※いずれも1月23日(火)までに要予約  
※一時保育あり(未就学児・1月15日(月)までに要予約)

問合せ 高槻市 街にぎわい部 産業振興課  
☎072 (624)7411 へ  
※求人内容はハローワーク茨木  
☎072 (623) 2551 部門コード32 #へ



△申込みはこちら

◆創業支援セミナー

産業振興課・男女共同参画センター・商工会共催のセ  
ミナーで、起業に役立つスキルを学ぶ  
①「クラウドファンディング活用セミナー」  
②「小さなお店のための広告費0円からはじめる! SNS  
マーケティングとWEB活用」

日時 ①2月6日(火)午前10時～12時  
②2月16日(金)午前10時～12時  
場 所 商工会 ※①はWeb配信あり  
定 員 各20人  
対 象 テーマに関心のある人  
申込み 同会ホームページ(上記QR)から申込み(先着)  
※一時保育あり(未就学児・①1月30日(火)  
②2月9日(金)までに要予約)  
問合せ 同会 ☎06 (6318) 2800 へ



◆摂津市ビジネスマッチングフェア

市内の企業間連携・販路開拓につながる機会を創出す  
るためのマッチングフェアを開催。第1部は  
講演を、第2部は名刺交換・企業紹介プレゼ  
ンなど、ビジネス交流の場を提供  
日時 2月9日(金)午後3時～6時  
(受付は、午後2時半から)  
場 所 コミュニティプラザ・コンベンションホール  
定 員 100人  
申込み 商工会ホームページ(上記QR)から申込み  
問合せ 産業振興課へ



北摂いちご祭

1月14日(日)・15日(月)に、「北摂いちご生産者  
の会」が栽培したいちごの販売を行います。  
内 容 いちごの販売など ※14日(日)のみいちご  
に関するクイズラリーなどを実施  
場 所 ▽14日(日)=無印良品トナリエ南千里  
アネックス  
▽15日(月)=北摂管内の直売所など  
府北部農と緑の総合事務所農の普及課  
☎072 (627) 1121 へ

鳥飼なすのお漬物を販売

鳥飼なすのお漬物を先着100人に販売します。  
内 容 お漬物・2袋セット  
(鳥飼なす1袋2個入り)  
金 額 1,000円(税込)  
申込み 1月4日(水)～12日(金)に、下記QRから  
申込み(一人1回まで)  
※商品のお渡しは、15日(月)～19日(木)  
午前9時～午後5時(郵送不可)  
問合せ 産業振興課へ



暮らしのワンポイント

旅行予約サイト  
申込前によく確認を!

事例①  
60%オフにひかれて旅館を予  
約。旅館なら夕食、朝食は当然  
ついてくるものだと思ってい  
たら、素泊まりだった。改めて確  
認してみると、食事は別料金で  
予約が必要と記載があった。

事例②

直前までキャンセル料無し  
と書かれていたのをみて、複  
数のホテルを候補として予約  
した。同行の知人と相談し決  
めたホテル以外をキャンセル  
したら、「キャンセル不可」  
のホテルだったので、宿泊料  
を支払うことになった。

「アドバイス」

同じ予約サイト内でも、宿  
泊施設によりキャンセルや内  
容変更に関する条件は違っ  
てあります。すべての施設  
が無条件でキャンセル・変更  
できるわけではありません。  
ただし「食事の有無やオプ  
ション」「キャンセルや変更  
にかかる情報」といった大切  
なことは必ず記載されていま  
す。申込み前に十分確認しま  
しょう。