

施設催し・教育ほか

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎06(6383)1111(大代表)
 ☎072(638)0007(代表)

【児童センター】

◆書き初めの日

1月4日(休)午前10時～午後4時／対象は小学生、未就学児と保護者

◆バレンタインチョコづくり

2月10日(出)午後1時～2時▽午後2時～3時▽午後3時～4時／対象は小学生／定員各8人／参加費300円／要申込み(1月27日(出)から・電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぼてとひろば〜親子でほっこり〜

保護者同士の交流など

1月18日(休)午後0時半～3時半／対象は未就学児と保護者

◆つどい場「輪」のスマイル広場〜100歳まで元気カフェ〜

体操や笑いヨガ、思わず笑顔になる脳活性化ゲームをみんなで楽しむ

1月20日(出)午後1時半～3時半／お茶代100円

※健幸マイレージ対象
◆男女共同参画推進団体「登録説明会」 支援内容や申請書類の記入方法などを説明

1月27日(出)午前10時～11時／対象は市内在住・在勤・在学者が過半数を占める3人以上の団体で、主たる事務所または代表者の住所が市内にあること／要申込み(☎可) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月21日(出)までに要予約)

◆ウイズdeBOOK〜ゆったり読書タイム〜

情報室の本やコミックを読んでのびのびリラックス

1月29日(出)午前10時～午後3時 ※一時保育あり(午前10時～12時のみの実施・1歳以上の未就学児・1月23日(出)までに要予約)

◆上映会「ケアニン〜あなたでよかった〜」

2月3日(出)午前10時～12時に、「コミュニケーションプラザ」会議室で定員45人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月29日(出)までに要予約)

◆おおきなかぶと季節の絵本を楽しもう「冬」にまつわる絵本をみんなで楽しむ

※ミニおはなし会あり

2月6日(出)午前10時半～

◆創業支援セミナー 小さな店のための広告費0円からはじめる! SNSマーケティングとWEB活用

2月16日(出)午前10時～12時に、商工会で定員20人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・2月9日(出)までに要予約)

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆上映会「僕とケアニンとおばあちゃんたち」と講演「住み慣れたまちでイキキ喜ばす」

2月3日(出)午後1時半～3時半に、「コミュニケーションプラザ」会議室で定員45人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月29日(出)までに要予約)

◆ウイズde親子防災〜非常時の知恵とサバイバル飯クッキング〜

非常時に役立つ話を聴いてから、素敵なレシピでクッキング&食事を親子で一緒に楽しむ

2月4日(出)午前10時～午後1時に、「コミュニケーションプラザ」調理実習室で対象は小学生以上の子と保護者 ※調理対象の目安は小学3年生以上／定員8組／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月30日(出)までに要予約)

◆おおきなかぶと季節の絵本を楽しもう「冬」にまつわる絵本をみんなで楽しむ

※ミニおはなし会あり

2月6日(出)午前10時半～

◆創業支援セミナー 小さな店のための広告費0円からはじめる! SNSマーケティングとWEB活用

2月16日(出)午前10時～12時に、商工会で定員20人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・2月9日(出)までに要予約)

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

でに要予約)

【正雀市民ルーム】

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

◆からだの歪み・バランス改善教室

ゆっくりとじっくりと身体を整え、機器を使って測定する

1月9日～3月26日の第2・第4火曜日午前10時～11時半(計6回)／定員若干名／参加費4千800円(6回分前払い) ※体験の場合800円／要申込み(☎可・先着)／ヨガマットまたはバスタオル持参

カラオケ大会の結果

12月3日(日)に開催された「市民カラオケ大会」の主な受賞者は次のとおりです。(敬称略)

【大賞】 岡本秀子
【2位】 馬場菜々子
【3位】 堀満



△大賞を受賞した岡本秀子さん

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎06(6383)1111(大代表)
☎072(638)0007(代表)

児童センター ☎06(6382)0666
男女共同参画センター ☎06(4860)7112
正雀市民ルーム ☎06(6381)0116
施設管理公社(いきいきプラザ内) ☎072(635)1404
国際交流協会 ☎06(6319)6251

中学校部活動の主な成績(運動部)

【水泳女子】▶大阪中学生学年別水泳競技大会=4x100mフリーリレー8位(四中3年・砂田、石井、金本、松岡)▶三島地区中学校水泳競技大会=100m自由形優勝(四中3年・砂田)▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=4x100mフリーリレー3位(四中3年・砂田、石井、金本、松岡)、100mバタフライ3位(四中3年・石井)、100mバタフライ準優勝(四中2年・別役)▶三島地区中学校新人学年別水泳競技大会=100mバタフライ3位(四中2年・別役)
【水泳男子】▶三島地区中学校水泳競技大会=100mバタフライ3位(一中3年・花木)▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=100mバタフライ3位(四中1年・稲森)▶三島地区中学校新人学年別水泳競技大会=総合の部優勝(四中1年)、4x50mメドレーリレー優勝(四中1年・高木、北脇、稲森、矢野)、4x50mフリーリレー3位(四中1年・稲森、矢野、高木、北脇)、200m個人メドレー優勝(四中1年・高木)、100m平泳ぎ準優勝(四中1年・北脇)
【陸上】▶大阪中学校総合体育大会・三島地区予選会=女子砲丸投げ4位(五中3年・三宅)▶大阪中学校陸上競技選手権大会・三島地区選考会=男子110mハード

ル4位(五中3年・佐々木)
【ソフトボール】▶全日本中学生男女ソフトボール大会=全国大会出場(大阪代表、一中)▶大阪中学校優勝ソフトボール大会=ベスト8(一中)▶三島地区春季ソフトボール大会=優勝(一中)▶秋季三島地区大会=3位(一中)▶三島地区中学校夏季新人ソフトボール大会=優勝(五中)
【ラグビー】▶三島・豊能地区春季ラグビーフットボール大会=優勝(五中)、準優勝(四中)
【バドミントン】▶大阪中学校バドミントン選手権=女子ダブルス5位(一中・井出、柱谷)▶三島地区中学校体育連盟夏季バドミントン大会=女子団体の部準優勝(一中)
【サッカー】▶大阪中学校秋季サッカー大会・北大阪ブロック=優勝(大阪ベスト32、五中)
【男子バスケットボール】▶三島地区中学校春季バスケットボール大会=4位(一中)▶三島地区中学校秋季バスケットボール大会=3位(一中)
【ソフトテニス】▶三島地区中学校秋季総合体育大会=団体戦3位(一中)

中学校部活動の主な成績(文化部)

【科学技術】▶科学の甲子園ジュニア大阪大会=優勝、全国大会出場(大阪代表、一中2年・辻、佐野、仲本)▶毎日パソコン入力コンクール6月大会=基礎学力向上 漢字中・高校生部門全国4位(一中3年・高嶺)、英文A部門全国5位(一中2年・佐野)、数字・記号部門全国8位(一中2年・川内)、ローマ字部門全国8位(一中3

年・三崎)、英単語 中学生部門全国9位(一中3年・山名)▶大阪府学生科学賞 佳作入選(一中・三崎、浦本、濱口、坂本、辻、畠山)
【吹奏楽】▶大阪府吹奏楽コンクール北摂大会=A部門金賞(一中)▶大阪府マーチングコンテスト=金賞(大阪代表、一中)▶関西マーチングコンテスト=銀賞(一中)

スノーキャンプ参加者

グループ活動をとおして、子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会です。
日時 2月23日(祝)午前8時半~25日(日)午後6時頃(2泊3日)※プレキャンプは2月18日(日)午後2時~4時(安威川公民館)
場所 八チ高原スキー場(宿泊はパークホテル白樺館)
対象 小学4~6年生
定員 20人
参加費 20,000円(宿泊費、リフト代、スキー用具レンタル代などを含む)
申込み 1月26日(金)までに、市役所6階・生涯学習課で配布(市ホームページからも取得可)の申込用紙を書いて、同課へ郵送または持参もしくは上記QRから申込み(必着・多数のとき抽選)



冒険プログラム参加者

「市こ連アウトドアフェスティバル~リーダーとワイワイ楽しんじゃっていいんじゃない?~」
野外キャンプで生かせる、火起こしやお湯を沸かす体験などをこども会のリーダーから学ぶとともに、アルファ化米の試食を行います。
日時 ①2月4日(日)②2月18日(日)いずれも午前10時~午後3時
場所 ①ふるさと公園 ②鶴野第二公園
対象 小学4~6年生
定員 各30人
申込み 1月19日(金)までに、市役所6階・生涯学習課または右記QRから申込み(☎可・多数のとき抽選)



就学相談説明会

摂津市の特別支援教育をテーマに「摂津市の支援教育・摂津支援学校・茨木支援学校」についての説明を行います。
日時 2月5日(月)午前10時~11時45分(受付は、午前9時40分から)
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
対象 令和7年度に小学校へ入学する児童の保護者
定員 200人(事前にWebなどで申込みが必要)
問合せ 教育センター ☎072(657)0711へ
※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月26日(金)までに要予約)

よどがわドッグラン広場

小型犬専用のドッグラン
2月1日(日)午後2時~4時に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで、定員70人/要申込み(☎可)

その他

1月25日(日)午前10時~11時半に、別府コミュニティセンターで、主催はせつつファミリーサポートセンター、摂津市赤十字奉仕団/定員20人/要申込み(同センター☎06(63803)3341へ・先着)※一時保育あり(1歳以上の未就

◆創立30周年記念事業「パネルディスカッション」外国人が住みやすい街づくり」北川知子さん(とんだばやし国際交流協合理事長)による基調講演の後、企業代表者などとパネルディスカッションを行い、摂津市で増加している外国人労働者が安心して住み続けられる街になるためのヒントを考える
2月1日(日)午後2時~4時に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで、定員70人/要申込み(☎可)

◆日本赤十字社「幼児安全法講習会」子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当
1月25日(日)午前10時~11時半に、別府コミュニティセンターで、主催はせつつファミリーサポートセンター、摂津市赤十字奉仕団/定員20人/要申込み(同センター☎06(63803)3341へ・先着)※一時保育あり(1歳以上の未就

◆市民公益活動団体交流会 会ってしゃべってぶっちゃけトーク会
1月29日(月)午後7時~8時半に、JOCA大阪(正雀本町1丁目)で、対象はNPO法人・市民活動団体で活動している人/定員30人/参加費200円/要申込み(自治振興課へ☎可・先着)※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

◆基礎からのやさしい英会話教室 中1レベルのやさしい英会話
1月10日~3月27日の水曜日午後1時半~2時20分(計9回、月3回の実施)
/対象は30歳以上/定員7人/費用7千200円(8000円の体験受講あり)
/要申込み(☎可・先着)

◆やさしい英会話教室 中2レベルの英会話
1月10日~3月27日の水曜日午前10時~10時50分/午前11時~11時50分(計9回、月3回の実施)
/対象は30歳以上/定員各10人/費用7千200円

◆ハッピーヨーガ教室 心身ともにリラックス&リフレッシュ
1月11日(水)・18日(水)・25日(日)午後2時~3時半/定員各20人/参加費1回8000円/要申込み(☎可・先着)
/ヨガマットまたは大判のバスタオル持参、動きやすい服装で参加

◆味噌作り教室 プロ職人から本格的な味噌作りを学ぶ※3kgの持ち帰りあり
1月27日(日)午前10時~11時半/午後1時~2時半/定員各20人/参加費4千円/要申込み(☎可・先着)
/エプロン、布巾、お手拭、持ち帰り用の密閉容器(目安4kg用の容器、別途6500円で販売もあり)、持ち帰り用手提げ袋持参、指輪、ネイル、時計などは外して参加

◆冬の野鳥観察会 安威川、大正川に飛来する野鳥の観察
1月27日(日)午前9時半~12時に、集合は市役所・東別館で※雨天中止/定員20人(小学3年生以下は保護者同伴)
/要申込み(22日(月)までに環境政策課へ☎可・先着)
/筆記用具、双眼鏡(お持ちの人の)、飲み物持参

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源