

【安威川公民館】

◆消防署見学ガイド／消防署ってどんなところ？／消防庁舎と車両の見学
1月13日(出)午前10時～11時に、消防署で※市役所玄関前に午前9時45分集合(現地解散)／定員20人(小学生以下は保護者同伴)／要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

◆スマホ講座「ラインとグーグルの便利な使い方」
1月17日(水)・31日(水)・2月7日(水)午後1時半～3時(計3回)／定員10人(ライン・グーグルアプリをインストールしている人)／要申込み(☎可・先着)／スマホ、筆記用具持参

3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)
◆男のスパイスカレー作り講座 パラクチキン(ほうれん草とチキンのカレー)を作る
1月28日(日)午前10時～午後1時／対象は男性(夫婦・親子での参加可)／定員16人／材料費1千200円／要申込み(☎可・先着)

測定結果をもとにスポーツトレーナーからアドバイスを受ける
1月23日(火)午後1時半～3時／定員12人／要申込み(☎可・先着)
◆楽しい筋トレで免疫力アップ！ 適度な筋トレをしながら、運動と免疫力の関係について学ぶ
2月13日～3月26日の火曜日午後1時半～3時(計4回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)／タオル、飲み物、体育館シューズ持参、動きやすい服装で参加

先着
◆宮崎駿の作品を読み解く「天空の城ラピュタ」作品への理解を深める
1月29日(月)・2月5日(月)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆旬を食べよう！季節の旨みまるごと簡単レシピ(座学) 富士山にまつわる山と海の食材から、春の苦みを楽しむレシピの紹介
2月1日(日)午後10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆マナー講座～あなたの相手を考える～ 相続の基礎知識を学ぶ
1月23日(火)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆新春マジックショー ステージマジックなどの観覧
1月28日(日)午後1時半～3時／定員60人／要申込み(☎可・先着)
◆非常食を美味しく食べよう 焼き鳥缶のライスピザなどを作って食べる
1月30日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費持参

◆スマホ講座「ラインとグーグルの便利な使い方」
1月17日(水)・31日(水)・2月7日(水)午後1時半～3時(計3回)／定員10人(ライン・グーグルアプリをインストールしている人)／要申込み(☎可・先着)／スマホ、筆記用具持参
◆コグニサイズで楽しく脳トレ講座 脳と体の体操を楽しみながら機能を向上
2月2日(金)・16日(金)午前10時～11時半(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)／飲み物、室内用運動靴、ヨガマットまたは大きなバスタオル持参、動きやすい服装で参加

◆初めてのフラダンス 初心者向けハワイアンフラダンスを基本から楽しく踊る
2月6日～3月19日の火曜日午前10時～11時(計4回)／対象は18歳以上／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆新鳥飼・鳥飼東・味生公民館合同講座 南米の弦楽器アルパを使ったユニットのアンサンブルコンサート
1月20日(出)午後1時半～3時／定員50人／要申込み(☎可・先着)
◆体のバランス測定 インボディで体水分量、筋肉量、基礎代謝量などを測定し、

◆ベビーちゃんよつといで！あそぼう広場 親子でふれあい遊び、お正月らしい遊びなど
1月19日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み(☎可・先着)
◆鳥飼東 書初め大会 年の初めに一筆を
1月22日(月)午後1時半～3時／定員12人／材料費200円／要申込み(☎可・先着)

◆エントランスライブ！円会しましろう 曲目は当日のお楽しみ
1月10日(水)午前12時～12時45分／定員おおよそ20人
◆お金の大切さを知ってもらう講座 小中学生向けのお金の大切さを学ぶ講座
1月13日(出)午後1時半～2時半／対象は小学4年生～中学1年生／定員15人

【千里丘公民館】

◆ハッピーニューイヤークンサート なつかしい歌謡曲などをギターとボーカルによるコンサートで楽しむ
1月27日(出)午後1時半～

【新鳥飼公民館】

◆新鳥飼・鳥飼東・味生公民館合同講座 南米の弦楽器アルパを使ったユニットのアンサンブルコンサート
1月20日(出)午後1時半～3時／定員50人／要申込み(☎可・先着)
◆体のバランス測定 インボディで体水分量、筋肉量、基礎代謝量などを測定し、

【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよつといで！あそぼう広場 親子でふれあい遊び、お正月らしい遊びなど
1月19日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み(☎可・先着)
◆鳥飼東 書初め大会 年の初めに一筆を
1月22日(月)午後1時半～3時／定員12人／材料費200円／要申込み(☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆エントランスライブ！円会しましろう 曲目は当日のお楽しみ
1月10日(水)午前12時～12時45分／定員おおよそ20人
◆お金の大切さを知ってもらう講座 小中学生向けのお金の大切さを学ぶ講座
1月13日(出)午後1時半～2時半／対象は小学4年生～中学1年生／定員15人

◆マジシャンかつつのマジック教室(日用品を使ったマジック編) マジックを見た後にマジック教室を開催
1月14日(日)午後1時半～2時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)／トイレ、トペーパー、薄いハンカチ持参

◆☆べらコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操など
1月17日(水)午前10時半～11時半／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員5組(10人)
◆Piazza musicale 番外編 冬～わくわくコンサート 音楽で世界旅行気分
くりをサポート
1月20日(出)午前9時半から、味舌体育館で／対象は①20～64歳②65歳以上／定員①15人②20人／要申込み(前日まで)同館へ(☎可・先着) ※健康マイレージ対象

◆歌とリコーダーアンサンブルの演奏
1月21日(日)午後0時から／定員40人
◆新春コミセン寄席～桂雀喜です！～
1月21日(日)午後1時半から／定員80人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

◆子ども英会話講座 ネイティブ講師から楽しく英会話を学ぶ
2月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後4時～5時(計3回)／対象は英会話が初めての小学生／定員10人／要申込み(☎可・先着)

キッズ なかよし発表会
2月4日(日)午後0時～4時
内容▷絵画の展示=午後0時から▷パラシュート作り=午後1時から▷ダンスの発表=午後1時半から
場所 市民文化ホール
問合せ 各公民館へ

お知らせ

2月・3月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前に団体登録が必要)。
1月13日(出)▽グラウンド 11午前9時半▽テニスコート 11午前11時に、市民文化ホールで
問合せ 青少年運動広場へ

スポーツ

◆測って、知ろう、ジブンのカラダ市民体力テスト
スポーツ庁の新体力テスト実施要項に基づくテストで、自分に合った健康つ

◆味舌体育館開放DAY
▽1月5日(金)午後0時～3時 11正月家族DAY(バスケットボール、卓球、バドミントン、その他)▽12日(金)午後0時～3時 11卓球DAY▽19日(金)午後0時～3時 11バドミントン、ソフトバレー／いずれも利用料金一般150円、中学生以下50円※市外の人は料金2倍／問合せは同館へ

第37回 リトルカメリア推薦コンサート

3月3日(日) 午後3時開演(午後2時半開場)

第37回摂津音楽祭リトルカメリアコンクール受賞者と日本センチュリー交響楽団とのジョイントコンサート

出演 ▽生熊茜(金賞=ピアノ) ▽黄在麒(銀賞=声楽(バリトン))
▽田村咲葉(銅賞=バイオリン) ▽飯森範親(指揮)
▽日本センチュリー交響楽団

場所 市民文化ホール
前売券 一般2,000円(当日2,500円) ※高校生以下1,000円(当日1,500円) ★前売券は1月13日(出)から販売(全席自由) ※未就学児の入場不可 ※一時保育あり(要予約)
問合せ 同ホール ☎ 072(635)1404 へ



◎第37回リトルカメリアコンクール主な入賞者(敬称略)
【金賞(大阪府知事賞)】生熊茜(大阪府)=ピアノ
【銀賞】黄在麒(東京都)=声楽(バリトン)
【銅賞】田村咲葉(東京都)=バイオリン
【関西・大阪21世紀協会賞】福留あぐり(奈良県)=ピアノ
小柴大明(京都府)=バイオリン
【リトルカメリア賞】大河真矢(摂津市)=オーボエ