

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付:午前8時50分～11時) = 2月1日(休)～8日(休) (3日(除)除く) ▽セット健診午後プラン (受付:午後1時半～3時) = 2月2日(金)・7日(休)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上) 胃がん検診 (40歳以上)	500円 900円
申込で受診可 オプション	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性) ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	2,000円 500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 1月5日(金)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	2月10日(土)・19日(土)
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ16歳以上)	午前9時～11時 ※胃がん・骨粗しょう症は定員に達したため、受付を終了しました
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	2月10日(土)・15日(土)・26日(日) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※26日(日)は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	2月26日(日) 午後1時～3時 ※一時保育あり (要予約)

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎072 (646) 5272 田中病院 ☎072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎072 (633) 0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (土・日・祭除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

新型コロナウイルスワクチン
接種予約を終了
1月接種分から、コールセンターでの新型コロナウイルスワクチンの接種予約受付を終了します。1月以降は、実施医療機関へ直接予約してください。※実施医療機関など詳細は市ホームページ(下記QR)へ
問合せ 保健福祉課へ



高齢者肺炎球菌
定期予防接種
公費助成は3月末まで
令和5年度の対象者への公費助成は3月31日までです。新型コロナウイルスワクチンの同時接種不可。(片方のワクチン接種後、2週間以上の間隔が必要) インフルエンザワクチンとの同時接種は可能。医師と相談のうえ、接種してください。
対象者 65・70・75・80・

85・90・95・100歳(令和6年4月1日時点)で、今まで一度も接種したことのない人※対象年齢の人には、昨年3月に予防票を送付済※転入者、予防票を紛失した場合は連絡を
費用 2千円※生活保護世帯、市民税非課税世帯は費用免除あり(事前申請要)
※詳細は市ホームページ(下記QR)へ
問合せ 保健福祉課へ



◆うきうきせつつウォーキング「庄屋・正雀・浜町コース5.7km(シヨートコース4.4km)」
1月9日(火)午前9時15分から※集合・解散場所は正雀ふれあい広場(正雀本町1丁目) ※受付は午前9時から/自転車は、有料駐輪場へ/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止
※詳細は市ホームページへ

／当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参/飲み物持参/健幸マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ
◆胃がん大腸がんバス検診
2月25日(日)午前9時～11時半に、別府コミュニティセンターで/対象は40歳以上/費用▽胃がん11900円▽大腸がん11500円/要申込み(保健センターへ)

❄️ 寒い冬は ヒートショックにご注意を

問合せ 保健福祉課へ

ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所へ移動したときなどに、急激な温度変化によって血圧が変動し、身体に大きな負担がかかることを言います。不整脈や失神、心筋梗塞、脳内出血を引き起こす危険が高まります。特に冬場の入浴中に注意が必要で、高齢者の死亡者数が増えています。

ヒートショック5つの対策方法

- ▼入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ▼入浴前は家族に声をかける
- ▼入浴の前には水分補給をする
- ▼湯船の温度は41℃以下にし、つかる時間は10分までにする
- ▼入浴時にシャワーやかけ湯で体を温める



健康づくり推進リーダー 養成講座を開催します!

自分自身の健康を見つめ直し、友人・家族・地域住民のために健康づくりを広める「健康づくり推進リーダー」を養成します。3回の連続講座の中で、健康運動指導士や保健センター作業療法士(または理学療法士)からの実技の指導を予定しています。

日時 2月13日(火)・20日(火)・27日(火)
午後2時～午後4時(計3回)

場所 安威川公民館

定員 20人(先着)

申込み 1月9日(火)から保健福祉課へ(☎可)
※健幸マイレージ対象

