

広報せつつ SETTSU 9月号

2024.9.1 (No.883)

9月22日(日)は
摂津市長選挙の投票日です

夏の思い出、ここせつつでー
第48回 摂津まつり

9月は認知症月間です
「認知症の人」ではなく「認知症の人」として支える

認定こども園（短時間部）・幼稚園／保育所等

令和7年度 園児募集／保育所等4月入所一斉受付

～「うちの子 せつつの子」スペシャルバージョン～

災害時の支援活動を推進



△森山一正市長（右から4番目）と同ネットワークの調印式

摂津飲食防災ネットワーク
と災害時の協定を締結

市は8月8日㈯、市内9者の飲食店などからなる「摂津飲食防災ネットワーク」と、「災害時におけるキッチンカー等による炊き出しに関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時にキッチンカーなどを使い、避難所などへ温かい食事が届けられます。同日行われた調印式で、森山一正市長は「大変心

強く思っている。災害時に温かい食事を届けることは、被災者にとって非常に励みになる」と話しました。

同ネットワーク代表の㈱OJIの小嶋直也さんは「日ごろからイベントなどで市との関係を築き、災害時のスムーズな連携に繋げたい」と話しました。

問合せ 産業振興課へ

摂津飲食防災ネットワークの事業者

㈱OJI	鉄板ステーキ 采、彩
㈱EightDining	うの屋
韓国居酒屋 私ん家	㈱HAJIKEYA
cheR good time	キッチン・こらば
居酒屋 夢ペンギン村 摂津店	

一人ひとりができることを



9月20日～29日は
SDGs 週間です

SDGsとは持続可能な開発目標のことです。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

市では「摂津市行政経営戦略」（下記QR参照）に掲げる各施策とSDGsを関連付けています。各施策の取り組みを進めることで、SDGsの達成に貢献していきます。

期間中、市役所1階・



エレベーター前の電子黒板でSDGsを紹介しています。是非ご覧ください。目標達成に向けて、できることから協力していきます。

問合せ 政策推進課へ

大きな支援者に

小学生向けに認知症サポーター
養成講座を開催

7月24日㈯、地域福祉活動支援センターで、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者を養成する認知症サポーター養成講座を、小学生を対象に開催しました。

講座では、クイズ付きのすごろくや寸劇を通して認知症の人への接し方を学び、実際の場面を想定したグループワークでは、声かけの仕方を自分の言葉で考え、発表する



△すごろくで認知症の知識と関わり方を学ぶ

児童もいました。

講座受講者には、認知症サポーターの印である「キッズサポーターカード」を配布し、17人の児童が認知症サポーターに仲間入りしました。

問合せ 高齢介護課へ



9月22日(日)は 摂津市長選挙の投票日です

投票時間

午前 **7** 時～午後 **8** 時



投票できる人

平成 18 年 9 月 23 日までに生まれた人で、本市に住民登録が今年の 6 月 14 日以前からある日本国民 (8 月 29 日以降に市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票)。投票できる人には、事前に投票所入場券を郵送します。
※入場券は投票の際に持参。届かない時や紛失した場合は、投票所で申し出てください



選挙公報

9 月 20 日(金)までに全世帯に配布します。市役所、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館などにも備え付けます (市ホームページにも掲載)。



期日前投票

投票日当日に仕事などで投票所に行けない人が投票できます。※投票所入場券を持参

場 所	日 時
市役所 1 階ロビー (三島 1-1-1)	9 月 16 日(木)～21 日(出) 午前 8 時半～午後 8 時
フォルテ 301 (千里丘東 2-10-1)	9 月 16 日(木)～19 日(木) 午前 9 時半～午後 8 時
ゆうゆうホール鳥飼西 (鳥飼西 2-12-12)	9 月 18 日(土)～21 日(出) 午前 8 時半～午後 8 時



郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある人は、郵便による不在者投票ができます。事前に市選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受け、9 月 18 日(木)までに、投票用紙を請求してください。



開票

投票日の午後 9 時から、第三中学校体育館で開票します。※投開票速報は市 H P へ掲載



投票所 (一部変更)

市内 22 カ所にあります (投票所入場券、選挙のお知らせ、市ホームページに記載)。

以下の投票所を変更しています

- ▷第 1 投票所 (千里丘 1 丁目～7 丁目、千里丘新町)「千里丘小学校体育館」から「(株)エネゲート厚生館 2 階」へ
- ▷第 7 投票所 (庄屋 1 丁目 (7～16)、正雀 1 丁目、2 丁目、東正雀 (1～7)、阪急正雀)「第 9 集会所」から「味舌体育館 1 階体育室」へ



不在者投票

不在者投票期間は 9 月 16 日(木)～21 日(出)です。病院や老人ホームなど「不在者投票指定施設」にいる人は、不在者投票ができますので、施設に申し出てください。

仕事などで市外の市町村に滞在している場合は、投票用紙を市選挙管理委員会に請求し、滞在先の市町村の選挙管理委員会で投票することができます。



代理投票および点字投票

身体・視覚が不自由な人は、代理投票や点字投票ができます。投票所で申し出てください。

知っていますか?

投票所には、お子さんと一緒に入れます

親子連れ投票は、子どもが一票の大切さを学ぶ貴重な機会となります。また、子どものころに保護者の投票について行ったことのある人は、大人になっても投票に行く人が多いと言われています。

ぜひ、お子さんと
一緒に投票所へ



第48回

摂津まつり





当日の様子を市公式Instagramでも紹介
皆さんの「いいね♡」とコメントが励みになります。
ぜひフォローをお願いします。



夏の思い出、

ここせつつでー



8月3日(出)、青少年運動広場で「摂津まつり」が開催されました。最高気温38℃を記録する中、約2万2千人もの来場者で賑わいました。
ステージを楽しむ人、屋台の香ばしい匂い、縁日を楽しむ子どもなど、青少年運動広場はいつもとは違った雰囲気を感じていました。
翌日の4日(日)、祭りの開始直前に天気が急変し雷雨に。残念ながら2日目は、中止となりました。「来年こそは！」皆さんと、2日間を通して会えることを楽しみにしています。

「認知症の人」ではなく 「認知症の人」として支え合う



2025年には、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれており、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症の人の気持ちを知り、どのように生活がしたいか、どのように接してほしいか、認知症の人の立場となって考え、ちょっとした工夫や気遣いができれば、認知症の人もお互いに支え合って暮らしていくことができます。

今回、本人交流会などに参加している認知症の人にお話を聞きました。

問合せ 高齢介護課へ

9月は認知症月間です

認知症 本人交流会を 知っていますか？

市では、認知症の人が集える「認知症本人交流会」を実施しています。同じ立場だからこそ共感でき、素直な気持ちを話すことができます。

家族の参加も可能です。本人とは少し離れたところで話しますので、日ごろ感じている思いを話すことができます。

問合せ 地域包括支援センターへ

参加者の声

友人から「外に出た方がいいよ」とアドバイスされ、本人交流会に参加しました。最初は不安で、行くのもためらっていましたが。参加してみると、気兼ねなく話せる雰囲気よかったです。心を開くと楽しい時間になりました。

参加者家族の声

妻が認知症であることを周りには話していませんでした。ここでは、近所の人には話づらいことも伝えることができました。じっくり話を聞いてくれるので、話しやすかったです。同じ境遇の人の話を聞いたことで、自分だけではないんだと安心できました。

認知症を 受け入れて生きる

認知症になり、新しいことを覚えることが難しく、人と会うことに不安を感じ、外出することが減るようになってしまった。認知症がよくなつてほしいと神頼みすることもありますが。ただ、一度しかない人生なので「できないこと」ではなく「できること」に目を向け、楽しく笑って過ごしたいと思っています。

できないところは 少し人に甘える

地域の仕事で集金額を間違えたことがあります。領収書もすべて使えなくなっていました。落ち込んでいた私に「そんなことくらい大丈夫よ」と明るくケラケラ笑いながら書き直してくれる仲間がいて、すごく助かりました。みんな得意なこと、不得意なことがあります。「自分ができることは自分で、できない

自分には できないことを

いことは人に甘える」そうやって家族や友人、近所の人たちと良い関係を築き、一緒に笑って楽しく過ごしていきたいです。

自分は、認知症になった自分だからこそできること、認知症力フエをやりたいです。役割を持つて、もう一度元気を取り戻したいと思っています。



認知症の 理解を深める

市では、認知症についての正しい知識の普及を目的に「認知症サポーター養成講座」や「認知症ひとり歩き声かけ模擬訓練」を実施しています。

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

興味のある人は、高齢介護課までお問い合わせください。
※開催日程などの詳細は、決まり次第、広報紙やホームページに掲載します



△認知症ひとり歩き声かけ模擬訓練

図書館での展示

認知症月間に合わせて、市内の図書館で、認知症に関する本の紹介などを行っています。

ぜひこの機会に、認知症に関する本に触れ合ってみてください。



みんなと繋がる

「本人交流会」や「認知症カフェ」は、認知症の人や家族、地域の人、専門職などと交流することができる場です。介護のことや困りことも気軽に話すことができます。



△認知症カフェ（オレンジカフェ）



サービスを利用する

認知症症状があり、ひとり歩きの不安がある人を対象に、ひとり歩きによる行方不明の際、早期に介護者のもとへ戻ることができるよう、次の2



△認知症カフェ（楽々カフェ）



△認知症カフェ（きりんのぽかぽかカフェ）

つのサービスを提供しています。

認知症高齢者等ひとり歩き

SOS ネットワーク事業

高齢者などがひとり歩きによる行方不明の際、家族などの申し出により、市・摂津警察署・協力事業者のネットワークを活用して、広範囲で捜索します。

認知症高齢者等ひとり歩き 見守り支援シール

ひとり歩きの不安がある人が身につけるものに貼るQRコード付のシールを交付しています。

発見者がスマホで読み取ると事前登録している連絡先に居場所などを知らせることができます。

※登録方法などについては、本紙24・25ページを参照してください

認知症の人やその家族 を支える地域資源

認知症とともに、地域で暮らすための支援や取り組みをまとめた「認知症の人やその

家族を支える地域資源」認知症になっても安心して暮らせるまち」冊子を配布しています。

この冊子は、「認知症支援プロジェクトチーム」の取り組みの一環として作成しており、他にも認知症の人やその家族などへのさまざまな支援活動に取り組んでいます。

ぜひ同冊子を活用してください。

※市役所1階・高齢介護課、地域包括支援センターなどで配布しています（下記QRからダウンロード可）



△摂津市認知症支援プロジェクトチーム



令和7年度 園児募集 \認定こども園（短時間部）・幼稚園／

令和7年度の「市立・私立認定こども園（短時間部）」と「私立幼稚園」の園児を募集します。

問合せ 保育教育課 ☎ 06(6383)1184 へ

市立認定こども園（短時間部）の募集

応募資格

保護者と本市に居住している幼児（転入・転居予定者の受付は原則行いません）

▽4歳児＝令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児

▽5歳児＝平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児

入園説明会

電話で直接各園へ申込み

願書の配布

9月2日（月）から、市立認定こども園（午前9時～午後4時（土）祝除く）および市役所保育教育課（午前9時～午後5時15分（土）祝除く）で配布します。

願書の受付

希望する施設で願書受付日の午前9時～午後4時に受け付けます。

※受付日に願書を提出できない場合は、10月18日（金）午前9時～午後4時に希望する施設および同課で受け付けます

※定員を超えた場合は、抽選となります

※詳細は、市または各施設のホームページでご確認ください

※10月1日（火）～18日（金）は、令和6年度4歳児の途中入園の受付は行いません

施設	ところ・電話番号	募集人数	入園説明会	願書受付日・場所	地図番号 (P10 参照)
べふこども園	東別府5丁目1-13 ☎ 06(6349)6677	4歳児＝35人 5歳児＝31人	9月13日（金） 午後2時から	10月17日（土）に 同園で	①
とりかいこども園	鳥飼西3丁目1-2 ☎ 072(654)5960	4歳児＝10人 5歳児＝7人	9月11日（水） 午後2時から	10月16日（水）に 同園で	②
子育て総合支援センター	千里丘東1丁目16-2 ☎ 072(631)9428	4歳児＝10人 5歳児＝8人	9月12日（木） 午後2時から	10月15日（火）に 同センターで	③

※現4歳児の入退園状況により、次年度の5歳児の募集人数が増減することがあります。9月末までに定員に達した場合は、待機の受付となります

※10月18日（金）まで市立認定こども園の短時間部（幼稚園枠）への申込みは、複数の園への願書提出はできません。ただし、長時間部（保育所枠）との併願は可能です

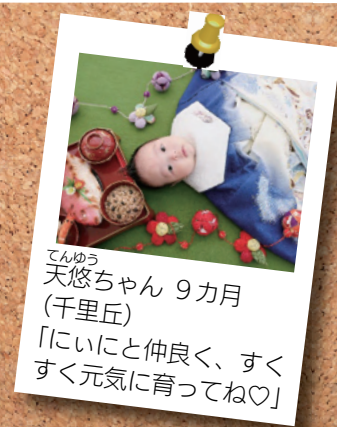
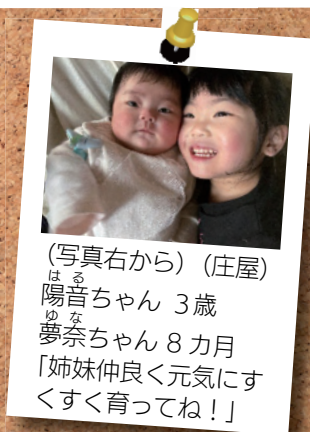




私立認定こども園(短時間部)の募集

募集人数や申込方法などの詳細は、各園にお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。

認定こども園	ところ	電話番号	地図番号 (P10 参照)
認定こども園 千里丘愛育園	千里丘3丁目 16-7	☎ 06(6387)7172	④
認定こども園 KENTO ひまわり園	千里丘7丁目 3-7	☎ 06(6192)9117	⑤
認定こども園 みなみせんりおか遊育園	南千里丘 4-35	☎ 06(6317)2466	⑥
認定こども園 正雀ひかり園	正雀1丁目 1-7	☎ 06(6317)3008	⑦
認定こども園 せつつ遊育園	三島3丁目 13-1	☎ 06(6382)0307	⑧
認定こども園 あとりえらば遊育園	三島3丁目 13-2	☎ 06(6382)0322	⑨
認定こども園 せつつあそびまち遊育園	三島3丁目 14-75	☎ 06(6383)4000	⑩
認定こども園 つるのひまわり園	鶴野2丁目 7-16	☎ 072(632)1115	⑪
認定こども園 正雀愛育園	正雀4丁目 12-23	☎ 06(6382)2600	⑫
認定こども園 一津屋愛育園	一津屋1丁目 37-9	☎ 06(6340)2107	⑬
認定こども園 鳥飼さつき園	鳥飼野々2丁目 3-1	☎ 072(654)1466	⑭
認定こども園 こどもの杜藤森学園	鳥飼西2丁目 1-1	☎ 072(654)5767	⑮
認定こども園 摂津ひかり保育園	鳥飼本町1丁目 11-1	☎ 072(650)0123	⑯
認定こども園 とりかい遊育園	鳥飼中1丁目 20-1	☎ 072(654)5093	⑰
認定こども園 とりかいひがし遊育園	鳥飼上3丁目 2-25	☎ 072(654)8041	⑱





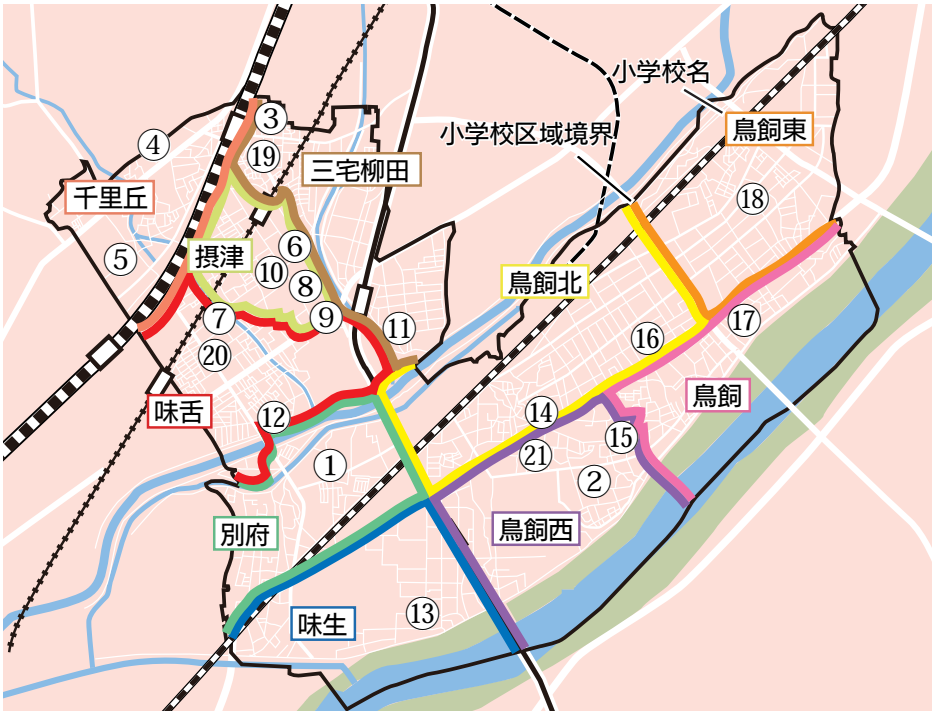
私立幼稚園の募集

申込方法や入園説明会、面接などの詳細は、各園にお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。

幼稚園	ところ	電話番号	募集人数	願書配布	願書受付日	地図番号
三島幼稚園	千里丘東2丁目 2-6	☎ 072(623)0237	3歳児＝60人 4歳児＝若干名	9月2日 ⑩から	10月1日⑩	⑲
かおり幼稚園	正雀1丁目4-1	☎ 06(6381)5995	3歳児＝75人 4歳児＝若干名			⑳
摂津ひかり幼稚園	鳥飼八防2丁目 6-11	☎ 072(654)1711	3歳児＝90人程度 (2コース) 4歳児＝若干名			㉑

※摂津ひかり幼稚園は、令和7年度から認定こども園の短時間部として募集する予定です。

市立・私立認定こども園 / 私立幼稚園の位置および小学校区図



令和
7年度

保育所等4月入所一斉受付

来年4月の保育所などへの入所申込みをお知らせします。
保育所等入所申込みは **10月7日(月)～25日(金)**に受け付けます。
問合せ 保育教育課 ☎ 06 (6383) 1184 へ



△詳細はこちら

1 入所案内の配布

“入所案内”を
よくお読みください

▶ **9月1日(日)**から、市ホームページ（上記 QR）で取得できます。翌日 **2日(月)**から、市役所6階・保育教育課および各保育施設でも配布しています。

2 保育所等入所申込受付

申込み **電子申請フォームのみ**（上記 QR から）

※スマートフォンなどをお持ちでないなど、電子申請が困難な場合は窓口での申請も可能です。同課までご相談ください

- ▶ 入所案内の冊子や市ホームページで申込方法を確認し、申込みをしてください。
- ▶ 申込みは締切日厳守です。※先着順ではありません
- ▶ 申込期間を過ぎた場合は、2次選考からの対象になります。

※「初めてのことでよく分からない」など不安を抱えている人へ
入所申込みの事前相談を随時受け付けています（希望者のみ）

相談日時 平日午前9時～12時、午後1時～5時
（10月7日(月)～25日(金)は、予約者優先期間）

対 象 希望者のみ

- ▶ 予約者優先期間は、相談希望日の前日までに市ホームページ（上記 QR）からご予約を。
- ▶ 予約者優先期間に予約なしで来庁された場合は、お待ちいただくことがあります。

お気軽に
ご相談ください



— 3歳以下の子ども限定 —

「広報せつつ」にかわいいお子さんの写真を掲載してみませんか。※詳細は下記 QR へ
問合せ 広報課へ



ゆすき
柚喜ちゃん 7カ月
(千里丘)

「楽しい思い出を
いっぱいつくろうね！」



いとせ
絳世ちゃん 8カ月
(東一津屋)

「あなたの笑顔が
パワーの源だよ！」



みと
美采ちゃん 10カ月
(三島)

「いつもニコニコ♡
たくさん食べてね！」

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

●お知らせ

大阪880万人訓練

9月3日(火)午後3時から
大地震を想定し、大阪府内
の携帯電話にエリアメー
ル・緊急速報メール(訓練
用)を送信します。

問合せ 府民お問合せセ
ンター ☎ 06 (6910)
8001へ

9月9日は救急の日

救急車の適正な利用にご
協力をお願いします。
緊急性の判断に迷ったと
きは「救急安心センター
おおさか」 ☎ #7119
または ☎ 06 (6582)
7119へ。

問合せ 消防本部救急救命
課へ

9月・10月は 行政相談月間

総務大臣から委嘱された
行政相談委員に、行政の仕
事で「困った」「納得でき
ない」「くわしく知りたい」
などの相談ができます。

日時 毎月第1水曜日午後

1時～3時
場所 市役所2階・自治振
興課

問合せ 同課へ

9月21日～30日は

秋の全国交通安全運動

全国重点 「反射材用品等
の着用推進や安全な横断方
法の実践等」による歩行者の
交通事故防止」など

大阪重点 二輪車の交通事
故防止

問合せ 道路交通課へ

近鉄バス便数・ダイ ヤ変更(減便含む)

近鉄バスの茨木線八防系
統の便数とダイヤが変更さ
れました。※詳細は近鉄バ
ス(株)ホームページへ

問合せ 道路交通課へ

正雀駅東口

道路の整備を継続

正雀駅東口の広場計画案
の都市計画手続きの中で、
さまざまな意見がありまし
た。市は、総合的に判断し、
同計画を白紙、断念しまし
た。

引き続き、安全な歩道空

間の確保に向け、道路整備
に取り組みます。

問合せ 道路交通課へ

市税土曜電話納付相談

9月28日(土)午前9時～12
時、電話納付相談を受け
付けます。専用電話 ☎ 06
(6383) 6133へ。

問合せ 納税課へ

国保料夜間・土曜相談

9月26日(木)午後5時半～
8時、28日(土)午前9時～12
時、納付相談を受け付けま
す。事前に予約するとス
ムーズです。

※予約は下記QR



※電話相談は専用電話 ☎ 06
(6383) 1555へ

問合せ 国保年金課へ

阪急正雀駅周辺清掃

9月24日(火)に、阪急正雀
駅周辺のごみ拾いを行いま
す。

※雨天中止※健康マイレ
ー対象

集合時間 午前9時半

場所 正雀ふれあい広場

問合せ 環境政策課へ

物価高騰支援給付金

新たに住民税非課税となる世帯・
住民税均等割のみ課税となる世帯へ

対象と思われる世帯に確認書を発送しまし
た。内容を確認の上、返送してください。

提出期限 10月31日(木)まで(必着)
※詳細は市ホームページ(上記QR)へ

調整給付金

定額減税しきれないと
見込まれる人への給付

対象と思われる人に確認書を発送しました。
内容を確認の上、返送してください。

提出期限 10月31日(木)まで(必着)
※詳細は市ホームページ(上記QR)へ

問合せ 市コールセンター

☎ 06 (6170) 1538へ

動物愛護週間パネル展

9月6日(金)午後1時～13
日(金)正午、コミュニティプ
ラザ・1階ロビーで動物愛
護のパネルを展示します。

問合せ 環境政策課へ

ハロウィンジャンボ 宝くじ発売

ハロウィンジャンボ宝く
じの収益金は、市町村の明
るく住みよいまちづくりに
使われます。

発売期間 9月17日(火)～10
月17日(木)※インターネット

●募集

市民農園利用団体募集

自治会や老人クラブなど
で、市民農園の利用を希望
する団体を募集します。

これからの時期、「白菜」
などの秋冬野菜を始めるの
にお勧めです。

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設・教育
福祉
産業振興
子育て
地域・市民活動
ごみ・資源

摂津市交通安全大会

9月19日(木) 午後1時～3時
市民文化ホール 受付は午後0時半から

交通安全意識向上のため、交通安全大会を開催します。奮ってご参加ください。

内容▷優良運転者表彰
▷交通安全教室
「すっちー」の特別講演
▷大阪府警察音楽隊の演奏

定員 400人(先着順)
問合せ 道路交通課へ



詳細はこちらへ



摂津市出身 摂津一日警察署長
すっちー (吉本興業所属)

マイナンバーカード 休日開庁を実施



9月29日(日)午前9時～12時に、マイナンバーカードの手続き(申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。必要書類を持って、お越しください。※詳細は市ホームページ(上記QR)へ 問合せ 市民課へ

マイナンバーカードがあれば

- 土日祝でもコンビニで住民票や印鑑登録証明書の取得が可能です。

※午前6時半～午後11時に利用可／印鑑登録証明書は市で登録している人のみ／4桁の暗証番号が必要

- 転出届はマイナポータルアプリでオンライン手続きが可能です。

※原則来庁不要、4桁と6桁以上の暗証番号の両方が必要

7月の火災・救急件数

★火災 1件 (年間累計 11件)
★救急 602件 (年間累計 3,625件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
#7119または06(6582)7119
(24時間・365日対応)

救急件数のうち36件は熱中症によるものです!



利用開始 10月から
利用料 340円/㎡(年)
場所 ▽鳥飼和道2丁目Ⅱ1区画(81㎡) 水道なし▽鳥飼八防1丁目Ⅱ1区画(62㎡) 水道なし
募集団体 各1団体
申込み 9月17日(火)までに、市役所4階・産業振興課へ(電話不可・多数のとき抽選)

で、最も優れた演奏家を選ぶ審査員を募集します。
日程 12月1日(日)
会場 市民文化ホール
時間 ▽AグループⅡ午前10時～12時半▽BグループⅡ午後1時～3時▽CグループⅡ午後3時～5時
応募資格 中学生以上でクラシック音楽に興味のある人
申込み 10月31日(木)までに、同ホール事務所内摂津音楽祭運営委員会☎072(635)1404へ

**摂津音楽祭
市民サポーター募集**
摂津音楽祭の期間中に、会場スタッフとして活動する市民サポーター(ボランティア)を募集します。
日時 ▽予選Ⅱ9月28日(出・29日)のいずれも午前11時半～午後5時▽本選Ⅱ12月1日(日)午前9時半～午後5時(計3日)
会場 市民文化ホール
内容 受付業務など
申込み 9月30日(月)までに、同ホール事務所内摂津

音楽祭運営委員会☎072(635)1404へ
ボランティア募集
◎使用済み切手整理Ⅱ9月19日(日)午前10時～午後3時
◎ぞうきん縫ってボランティアⅡ9月24日(火)午前10時～午後3時
※いずれも参加時間自由
場所・問合せ ボランティアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎06(6318)1128へ

●寄附
◎市へ
◆(株)ダイキンサンライズ摂津(澁谷栄作代表取締役社長)が、7月5日、現金3万3千584円を。
◆佐竹食品(株)、(株)U&S(梅原一嘉代表取締役社長)が、7月8日、スイカ41箱(82個)を。
◆大阪ガス(株)D&Sグループ小さな灯運動が、7月22日、地域保健事業に活用するタブレット端末を。

HPV ワクチン接種はお済みですか (子宮頸がん予防ワクチン)

▷ワクチンの詳細は
市ホームページへ



子宮頸がんは、子宮の出口に近い部分にできる「がん」です。子宮頸がんの原因となるウイルスには女性の約 80% が感染すると言われています。HPV ワクチンを受けることでがんの原因の 50 ～ 90% を防ぐことができます。

接種を希望する人は、早めの接種をお勧めします。※一定の間隔をあけて同じワクチンを合計 3 回接種することが必要。ただし、9 価ワクチン(シルガード9)の1回目を 15 歳未満で接種した場合、2 回接種も可 **問合せ** 出産育児課へ



対象者

- ①小学 6 年～中学 3 年生
- ②高校 1 年生
- ③平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれの人 ※接種を逃した人に接種の機会を提供

無料期間

対象者②③は、無料の接種期限が令和 7 年 3 月 31 日までです。それ以降は自己負担に(接種費用は約 10 万円)。接種完了までに約 6 カ月かかるため、無料で 3 回接種するには、9 月末までに接種を開始してください。

持ち物

予防接種予診票、母子健康手帳

※予診票は市内ワクチン接種委託医療機関、市役所 6 階・出産育児課、保健センターにあります



市外で接種
したい人は
こちらへ

職員募集

公務員試験対策不要

人物重視



募集
職種

事務・福祉・
心理士・土木など

共に駆け抜けよう

受付開始 9月2日(月)
採用日 来年4月1日(予定)
応募方法 市ホームページからエントリー後、エントリーシートを簡易書留で郵送

その他 募集要項や募集人数、受験資格、試験日程などの詳細は、市ホームページ(右記QR)を確認してください。



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設
教育ほ
か

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地域
市民活
動

こ
み
・
資
源

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人） ※16日㊹・23日㊹除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	4日㊹午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	6日㊸午後3時～5時（先着4人）	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊸（第4㊹除く） 午前9時半～午後4時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	17日㊸ 午後1時半～4時半（先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	11日㊸・25日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊸午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法	司法書士＝㊸、弁護士＝㊸による債務（借金）の問題解決	▷5日㊸午後2時～5時 ▷20日㊸午後1時～4時（要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	3日㊸・17日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	13日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊸ 午前10時～午後4時 ※16日㊹・23日㊹除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	25日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週㊸㊸㊸㊸ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊸午後1時～9時 ※16日㊹・23日㊹除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷10日㊸午後2時～4時40分 ▷24日㊸午後5時～7時40分	
	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷3日㊸午後1時～4時50分 ▷12日㊸・26日㊸ 午前10時～12時50分 ▷17日㊸午後3時～7時50分	

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話またははがき (〒566-0021 南千里丘5-30)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	10月24日㊥ 午前9時～11時
肺がん	無料★	(骨粗しょう症のみ)	
骨粗しょう症	500円	16歳以上	
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生まれの人	10月12日㊥・24日㊥・ 29日㊥※24日は午前のみ 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生まれの人	10月12日㊥・29日㊥ 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (㊥・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

神経・筋疾患で療養中の人の災害への備え

～いざという時の防災対策を体験してみませんか～※体験ブースもあり

日時 10月18日(金)午後2時～4時

場所 茨木保健所

対象 神経・筋疾患で療養中の人と家族、支援者 (神経筋疾患で療養中の人やまたは家族と同時申込みで参加可)

定員 60人 (先着)

講師 ▽今福恵子氏 (豊橋創造大学保健医療学部看護学科)

▽雪本和佳子氏 (訪問看護ステーションアイ)

申込み 9月30日(月)までに同保健所へ (☎のみ)

※詳細は右記QR (大阪府ホームページ) へ



9/10～9/16 自殺予防週間です

問合せ 保健福祉課へ

こんなサインはありませんか？

「食欲がない」「眠れないまたは過度に寝てしまう」「自分を責めてばかりいる」など、これらのサインはこころの不調かもしれません。こころの不調が深刻化していく背景には、誰にも相談できずに孤立してしまうという問題があります。

ぜひご相談ください

皆さんのまわりには相談できる場所があります。誰に相談していいかわからないとき、身近な人に相談できないときは、相談機関に相談ができます。

誰かに話すと、1人では思いつかなかった違ったものの見方や、選択肢に気づくかもしれません。プライバシーは守られますので、安心して相談してください。



相談窓口
(電話相談のほか、SNS相談も可)



ゲートキーパー
について

悩んでいる人に気づいたら、話を聞いて寄り添い、必要時は専門機関への相談を勧めましょう。こうした対応ができる人を「ゲートキーパー」と呼び、特別な資格は必要なく、どなたでもなれます。

お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図

書

館

施設催し／教育ほか

福

社

産

業

振

興

子

育

て

地域活動／市民活動

こ

み

・

資

源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および 12月 31 日～ 1 月 3 日＝午前 9 時半～ 11 時半、午後 1 時～ 4 時

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前 9 時半～ 11 時半、午後 1 時半～ 4 時半、午後 6 時半～翌朝 6 時半▽平日＝午後 8 時半～翌朝 6 時半▽土曜日＝午後 2 時半～翌朝 6 時半

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前 9 時半～ 11 時半、午後 1 時半～ 4 時半 (診療は受付開始 30 分後から)

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前 8 時 50 分～ 11 時) = 10 月 1 日(火)～ 9 日(水) (土・日除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後 1 時半～ 3 時) = 10 月 3 日(木)、8 日(火)

対象 ▽ 16 ～ 39 歳 (午後プランのみ受診可) ▽ 40 ～ 74 歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽ 40 歳以上で、加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定 ※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40 歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
可(申込みで受診オプション)	骨粗しょう症検診 (16 歳以上)	500 円
	前立腺がん検診 (50 歳以上の男性)	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査 (20 歳～ 60 歳)	500 円
	大腸がん検診 (40 歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 9 月 5 日(木)までに、封書またははがき (1 人 1 枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第 1・第 2 希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上は加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒 566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センター窓口での申込可

9 月 24 日～ 30 日は
結核・呼吸器感染症予防週間

▽詳細はこちら



結核は過去の病気ではありません

大阪府は 20 年以上結核患者が全国で 1 番多く発生しています。昨年は茨木保健所管内 (茨木市・摂津市・島本町) で 32 人が新規に結核患者と診断されました。

結核患者の多くは高齢者！

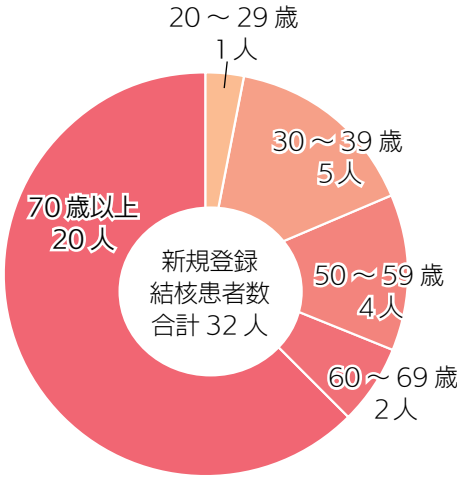
管内の結核患者の約 7 割が高齢者です。過去に結核菌に感染し、加齢や病気によって免疫力が低下し発病する人が増えていることも一因です。

早期受診、定期健診が大切！

高齢者が結核を発病した場合、咳・痰などの呼吸器症状がなく、体重が減ったり、疲れやすさを感じるなどの症状があります。年 1 回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

問合せ 茨木保健所へ

令和 5 年
新規登録結核患者年齢構成



※ 0 ～ 19 歳、40 歳～ 49 歳の
新規登録結核患者なし

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設
催し／
教育ほか

福

社

産業
振興

子
育
て

地域
／
市民活動

ごみ・資源

【安威川公民館】

◆摂津オリンピア名画劇場

ALWAYS 三丁目の夕日
'64 (日本映画・2012年)

9月7日(土)午後1時半～
4時半

◆旬のヘルシークッキング

豚こまの和風ハンバーグ、
里芋サラダ、ミネストロー
ネ、ほうじ茶のミルクゼ
リーを作る

9月24日(火)午前10時～午
後1時／定員12人／材料費
800円／要申込み(☎可・
先着)

◆旬を食べよう！季節の旨味まるごと簡単レシピ(座学)

秋の味覚、お芋な
どの美味しいレシピを学ぶ
10月8日(火)午前10時半～
11時半／定員15人／要申込
み(☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆歴史おもしろ裏話～来年

の大河ドラマの裏話～来
年の大河ドラマ「べらぼう
～篤重栄華乃夢断～」の裏
話や江戸時代の文化を学ぶ
9月20日(金)・10月4日(金)

午後1時半～3時(計2回)
／定員15人／要申込み(☎
可・先着)

◆大人ののためのぬり絵講座

はがきサイズ、B5サイ
ズで花鳥風月を描く

9月24日(火)・10月1日
(火)・15日(火)午後1時半～3
時(計3回)／定員10人／
材料費500円／要申込み
(☎可・先着)／12色以上
の色鉛筆、消しゴム持参

◆文学講座～梶井基次郎の「檸檬」を読み解く

9月30日(月)・10月7日(月)
午後1時半～3時(計2回)
／定員15人／要申込み(☎
可・先着)

◆ミニチュア着物作り

着物のほぎれで手縫いのミニ
チュア着物を作る

10月3日～11月28日の木
曜日午後1時半～3時半
(計8回)／定員4人／材
料費1千500円／要申込
み(☎可・先着)

◆男のスパイスカレー作り

講座 オリジナルのガラム
マサラで作るチキンカレー
10月6日(日)午前10時～午
後1時／対象は男性※夫
婦・親子での参加可／定員

16人／材料費1千200円
／要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

◆はじめてのカリグラ

ファイ講座 美しく書く技
法「カリグラファイ」で、
クリスマスカードを作る

10月2日(火)・16日(火)・30
日(水)午前10時～12時(計3
回)／定員8人／材料費
2千円(インク、ペン代な
ど)／要申込み(☎可・先着)

◆そば打ち体験講座

国産
新そば粉(300g)を使っ
てそば打ち体験

10月7日(月)午前10時～
12時／定員10人／材料費
700円／要申込み(9月
10日(火)から・☎可・先着)

◆写真でめぐる日本のお城

講座 江戸時代から残る
「天守」の写真を見ながら

10月2日(火)・9日(火)午後
2時～3時(計2回)／定
員15人／要申込み(☎可・
先着)／タオル、飲み物持

【新鳥飼公民館】

◆イスを使ったピラティス

講座 初心者や腰に不安が
ある人でも無理なくできる
エクササイズ

10月2日(火)・9日(火)午後
2時～3時(計2回)／定
員15人／要申込み(☎可・
先着)／タオル、飲み物持

10月2日(火)・9日(火)午後
2時～3時(計2回)／定
員15人／要申込み(☎可・
先着)／タオル、飲み物持

味生公民館・別府コミュニティセンター合同講座

大人の社会科見学 バスツアー

9月12日(木) ※雨天決行
午前8時45分～午後4時ごろ

内 容 蒲鉾工場見学と柏原市特産のぶ
どう狩り体験

定 員 20人(同館、同センター各10人)

費 用 4,050円(保険・昼食代含む)

申込み 同館または同センターへ
電話不可・先着※ただし1日(日)
午前9時時点で多数のとき抽選

持ち物 保冷バッグ、エコバッグ、マスク、
レジャーシート、飲み物、雨具

※動きやすい服装で参加／蒲鉾セット購入
希望者は7日(土)までに要申込み

登城気分を味わう

9月14日(土)・28日(土)午後
1時半～3時(計2回)／
定員15人／要申込み(☎可・
先着)／筆記用具持参

◆揺・YURA・オカリナ

デュオコンサート 癒しの
オカリナ演奏会

9月28日(土)午後2時～3
時半／定員50人／要申込み
(☎可・先着)

◆イスを使ったピラティス

講座 初心者や腰に不安が
ある人でも無理なくできる
エクササイズ

10月2日(火)・9日(火)午後
2時～3時(計2回)／定
員15人／要申込み(☎可・
先着)／タオル、飲み物持

10月2日(火)・9日(火)午後
2時～3時(計2回)／定
員15人／要申込み(☎可・
先着)／タオル、飲み物持

参、動きやすい服装(運動
靴)で参加※サンダル不可

【鳥飼東公民館】

◆スマホ初心者おもしろ活

用術 グーグルの音声・カ
メラ検索などの操作を学ぶ

9月18日(水)・10月2日(水)
16日(水)午後1時半～3時半
(計3回)／定員10人／要
申込み(☎可・先着)

◆ベビーちゃんよつとい

でーあそぼう広場～親
子でふれあい遊び、お部屋
でミニ運動会

9月20日(金)午前10時半～
12時／対象は未就学児の親
子と妊娠中の人／定員10組

お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図

書

館

施設
教育ほ

福

祉

産

業

振

興

子

育

て

地域
市民活動

ご

み

資源



味舌体育館の開放 DAY

問合せ 味舌体育館へ

予約不要の開放 DAY を開催します。

利用料 一般 150 円、中学生以下 50 円

※市外在住者は利用料が 2 倍です

その他 ラケット、ボールなどの貸し出し可

※靴の貸し出しはありません

日 時	競技内容
9月6日(金) 午後0時～3時	卓球 (半面 10 台) バスケット (半面/3カ所)
9月13日(金) 午後0時～3時	卓球DAY ※全面 16 台を利用可
9月20日(金) 午後0時～3時	卓球 (半面 10 台)・バドミントン・ソフトバレーほか



体育施設抽選会

問合せ 青少年運動広場へ

10 月・11 月分の体育施設抽選会を行います。
抽選会への参加は、事前に団体登録が必要です。

日 時 9 月 7 日(土)▷グラウンド＝午前 9 時半

▷テニスコート＝午前 11 時

場 所 三宅柳田小学校 (多目的ホール)

持ち物 スリッパ、靴を入れる袋

その他 駐車場なし、近隣の有料駐車場を利用



親子体操教室

問合せ 味舌体育館へ

子どもと一緒に楽しめる体操教室です。

日 時 9 月 21 日(土)午後 1 時半～2 時半

場 所 味舌体育館

対 象 2 歳以上の未就学児と保護者

定 員 15 組 (30 人)

参加費 1 回 500 円

申込み SSK スクール事務局 (味舌体育館内)

☎ 06 (7507) 2746 へ・先着



温水プール臨時休館

問合せ 温水プールへ

水の入れ替え作業のため、下記の日程は臨時休館します。

日 程 9 月 24 日(火)～10 月 1 日(火)

※9 月 23 日(月)は休館日

／要申込み (☎可・先着)
◆クラシックを聴こう！
ちよっと小耳にはさんだお話し 短い生涯を終えた気弱で心優しい天才シューベルトの曲にまつわる裏話などを聴く
10 月 3 日(休)午前 10 時半～11 時半／定員 15 人／要申込み (☎可・先着)
◆ミニ盆栽の育て方講座／植付けから手入れまで！モミジの盆栽の植付け、育て方、花後の手入れを学ぶ
10 月 12 日(土)午後 1 時半～

【別府コミュニティセンター】

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操
9 月 6 日(金)・18 日(休)午前 10 時半～11 時半／対象は未就園児の親子と妊娠中の人／定員各 5 組 (10 人)
◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操
9 月 6 日(金)・18 日(休)午前 10 時半～11 時半／対象は未就園児の親子と妊娠中の人／定員各 5 組 (10 人)

◆エントランスライブ♪円会しまじょう♪ 民謡や歌謡曲、童謡など楽器の演奏に合わせてみんなで歌う
9 月 11 日(休)午前 12 時～12 時 45 分／定員おおむね 20 人
◆ドラマが面白くなる歴史話 今年度は豊臣家や戦国時代にまつわる話を 4 回シリーズで実施
9 月 13 日(金)午後 1 時半～3 時／定員 15 人／要申込み (☎可・先着)
◆じどうセンター移動児童館「ふわふわパーク」親

子でのふれあいやコーナーあそびなど
9 月 26 日(休)午前 10 時半～11 時半／対象は未就園児と保護者／定員 10 組 (20 人)／要申込み (☎可・先着)
◆運動×防災教室 防災ワークシヨップ (段ボールベッド&トイレなど)、体力測定、エクササイズ (ストレッチなど)
10 月 4 日(金)午後 1 時～3 時・11 月 15 日(金)午後 1 時～2 時 (計 2 回)／対象は 60 歳以上／定員 20 人／要申込み (☎可・先着) ※両日参加者のみ特製 T シャツと Q U O カード (500 円分) をプレゼント

◆防災教室 防災ワークシヨップ (段ボールベッド&トイレなど)
10 月 4 日(金)午後 3 時半～4 時半・11 月 15 日(金)午後 3 時～4 時 (計 2 回)／対象は 60 歳以上／定員 20 人／要申込み (☎可・先着) ※両日参加者のみ特製 T シャツと Q U O カード (500 円分) をプレゼント



地区市民体育祭

問合せ 文化スポーツへ

地区市民体育祭が下表の通り開催されます。
会場は、各小学校（三宅地区は旧三宅小学校、
柳田地区は三宅柳田小学校）です。

地 区	日 程
三宅地区	9月29日(日)
鳥飼小学校区	10月13日(日)
味舌小学校区	
味生小学校区	
別府小学校区	
柳田地区	
鳥飼東小学校区	10月20日(日)
摂津小学校区	12月1日(日)



キックベースボール体験会

問合せ 生涯学習課へ

「キックベースボール」を体験してみませんか？
初心者大歓迎！ふるってご参加ください！
日 時 9月21日(土)午前10時半～11時半
場 所 青少年運動広場 ※雨天時は9月28日(土)に延期
内 容 ホームラン競争！～未来のキックベース
ボールプレイヤーを探せ～
対 象 小学生の女子
定 員 20人（先着）
申込み 右記 QR から
※同日午前9時～午後3時に、「こ
ども会親善スポーツ大会」を開催
しています。見学自由



スポーツ教室参加者募集

問合せ・申込み NPO 法人せつブルーウィングス ☎ 072 (665) 6139 へ

教室	対象・定員	練習日	場所	参加費
テニス（小中学生）	小学4年～中学生・10人	9月14日からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス（一般）	高校生以上・15人	9月14日からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス（夜間）	高校生以上・20人	9月11日からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9月7日からの土曜日 ①午後2時15分～3時40分 ②午後3時半～4時55分	柳田テニス コート	5,000円 (計10回)
卓球（硬式・ラージ）	中学生以上・20人	9月7日からの土曜日 午後1時～3時	正雀体育館	5,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週㊦午後4時半～5時50分 ②毎週㊦午後6時～7時20分 ③毎週㊦午後7時半～8時50分	味生体育館	6,600円 ／1ヵ月
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・25人 ②小学4年～中学生・25人	①毎週㊦午後5時半～6時半 ②毎週㊦午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4㊦なし	味生体育館	4,950円 ／1ヵ月
アクティブ・チャイルド・プログラム (楽しく体を動かす運動遊び)	小学生・20人	毎週㊦午後7時～8時	味生体育館 鳥飼体育館	500円／1回 または7,500円／6ヵ月
サッカー	①未就学児～小学3年生・25人 ②小学4～6年生・25人 ※女子は中学生可	毎週㊦午後4時半～5時45分	青少年運動 広場	6,000円 ／2ヵ月
キッズフットサル	未就学児～小学3年生・15人	9月7日からの土曜日 午前10時～12時	山田川運動 広場	6,000円 (計12回)

参加費には別途スポーツ安全保険料（年額）が必要
です。▽小中学生＝800円▽高校生～64歳＝1,850円
▽65歳以上＝1,200円
※卓球教室は最少催行人数5人

※テニス教室は最少催行人数2人（詳細は市テニス
連盟 HP へ）
※いずれの教室も天災地変その他の影響により中
止、日程・時間の変更をする場合あり

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

・スポーツ文化ツ

図書館

福祉

産業振興

子育て

地域活動／市民

ごみ・資源

お知らせ
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセンスポーツ
文化ツスポーツ
文化ツ

図書館

福

祉

産業振興

子育て

地域
市民活動

ごみ・資源

映画会

市民図書館 毎週⑩

①午前 10 時半から (子ども向け映画)

②午後 1 時半から (一般向け映画)

1 日 ①シュレック 3 ②マダム・イン・ニューヨーク

8 日 ①5 等になりたい。②大いなる幻影

15 日 ①がんばれ! ペアーズ

②教諭師

22 日 ①若おかみは小学生!

②トツツイー

29 日 ①マダガスカル 3

②ライジング若冲

鳥飼図書センター 毎週④午前 10 時半から

7 日 世界にひとつの金メダル (一般向け)

14 日 七つの海のティコ 完結版 (子ども向け)

21 日 天使のいる図書館 (一般向け)

28 日 おしりたんてい 14 (子ども向け)

定員制で実施
※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱 (約 30 分)

毎週④午後 3 時から

*おはなしぽっぽ (約 15 分)

毎週④午前 11 時から

(第 2 ④除く)

鳥飼図書センター

*絵本と紙芝居の

おはなし会 (約 20 分)

毎週④午後 2 時半から

おすすめ電子図書



「犬連れ災害対策マニュアル」

レトリバー編集部 編

(柘出版社)

大地震、豪雨... 災害から愛犬を守るために、被災時と避難生活をシミュレーションし、平常時の備えや災害対策をまとめる。被災体験ケーススタディ、愛犬のしつけなども掲載。

「ビジュアル「生きる技術」図鑑：防災・キャンプに役立つサバイバルテクニック：13 歳までに身につけておきたい!!」

かざま りんぺい 著、子供の科学編集部 編 (誠文堂新光社)

天才プログラマーの小学生が、工作×プログラミングで事件を解決! 謎解きを楽しみながら、科学の知識や興味を広げることができる新感覚の体験学習マンガ。

「動物園めぐり シーズン 2」

ジー・ビー 編

(ジー・ビー)

ジャイアントパンダ、ゾウ、キリン…。会いに行ける人気者たちが大集合! 日本全国の動物園やテーマパークなどで暮らす生きものをオールカラーの写真で紹介する。

【市民図書館】

◆出張おはなし会

本の読み聞かせや手遊びなど

9 月 10 日 (火) 午前 11 時から

(30 分程度)、コミュニティ

プラザ・子どもルームで

対象は未就学児と保護者

当日先着

◆ビブリオバトル テーマ

に沿った本を紹介し合い、

一番読みたくなった本を決

定する



9 月 28 日 (土) 午前 11 時 ~ 12 時 / 対象は小学生以上 / 定員 (発表者) 5 人 / 発表者は要申込み (☎可・先着)

※観覧は予約不要

【鳥飼図書センター】

◆デニムワークショップ

デニムを使って写真立てを作る

9 月 29 日 (日) 午前 10 時半 ~

12 時 / 対象は成人 ※子どもの同室可 / 定員 5 人 / 要申込み (☎可・先着)

※(装飾用に) ビーズ、ボタン、布があれば持参

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間、関連する図書を展示しています。

【市民図書館】

「防災×アウトドア」 11 月 30 日 (月) まで

【鳥飼図書センター】

「いろんなどうぶつ大集合」 11 月 30 日 (月) まで

▼市図書館 公式 X (エックス) (旧 Twitter)

各 SNS で
情報発信中

市図書館 公式 Instagram ▲

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

施設催し／
教育ほか

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

【児童センター】

◆けん玉クラブ(後期)

けん玉の持ち方から級・段位取得までを学ぶ

10月3日～来年3月13

日の木曜日午後3時半～

5時／対象は小学2～6

年生／定員15人／参加費

1千500円／要申込み

(9月13日(金)まで・電話不

可・多数のとき抽選)

◆卓球クラブ(後期)

ラケットの持ち方から試合ができるまでを学ぶ

10月4日～来年3月14

日の金曜日午後3時半～

5時／対象は小学2～6

年生／定員15人／参加費

1千500円／要申込み

(9月13日(金)まで・電話不

可・多数のとき抽選)

◆リコーダークラブ(後期)

楽器を通して音楽に触れることから始め、リコーダー演奏を楽しむ

10月5日～来年3月29日

の土曜日午前10時半～12時

／対象は小学2～6年生／

定員15人／参加費2千円／

要申込み(電話不可・先着

◆てちてちくらぶ ふれあ

いあそびや体を使ったあそび、絵本など

10月24日～11月21日の木

曜日午前10時～11時半(計

5回)／対象は0歳児(1

カ月健診後)とおおむね8カ

月)と保護者／定員8組程

度／要申込み(9月5日(休

から・電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぼてとひろば親子で

ほっこり～子どもの遊び

場、保護者同士の交流など

9月19日(休)午後0時半～

3時半／対象は未就学児と

保護者

◆つどい場「輪」のスマイ

ル広場～100歳まで元気

カフェー 体操や笑いヨ

ガ、脳活性化ゲームをみん

なで楽しむ※子どもの同室

可

9月21日(土)午後1時半～

3時半／お茶代100円

※健幸マイレージ対象

◆ウィズdeBOOK～ゆっ

たり読書タイム～静かに

過ごせる空間でウィズせつ

つ情報室の蔵書を楽しむ

9月26日(休)午前10時～午

後3時※一時保育あり(午

前10時～12時のみの実施・

1歳以上の未就学児・21日

(出までに要予約)

◆自分らしく輝くためのラ

イフシフト～仕事もブラ

イトも楽しく、自分時間

を大切に！～ワークライ

フバランス！仕事と生活の

調和について考える講座

9月27日(金)午後2時～4

時／定員20人／要申込み

(☎可・先着) ※一時保育

あり(1歳以上の未就学児・

21日(土)までに要予約)

◆おおきなぐと季節の絵

本を楽しもう 季節に合わ

せた絵本を一緒に楽しむ

※ミニおはなし会あり

10月1日(火)午前10時半～

12時

◆スポーツとトランスジェ

ンダー～オリピック

2024を終えて考えてみ

る～スポーツの中での

ジェンダー問題をオリ

ピックの歴史から読み解く

10月6日(日)午前10時～12

時／定員20人／要申込み

(☎可・先着) ※一時保育

あり(1歳以上の未就学児・

10月1日(火)までに要予約)

◆発達凸凹&ゆっくりさん

の交流会 子どもに障害が

ある、言葉が遅い、偏食や

不眠で悩んでいるなど保護

者のための交流会

10月15日(火)午前10時～12

時／対象は発達に気になる

子の親・親子

【正雀市民ルーム】

◆基礎からのやさしい英会

話教室 中～レベルのやさ

しい英会話※体験大歓迎

9月4日(火)・11日(火)・18

日(水)午後1時～1時50分

(計3回)／対象は30歳以

上／定員10人程度／費用

2千400円※体験の場合

800円／要申込み(☎可・

先着)

◆やさしい英会話教室 中

2レベルの英会話※体験

大歓迎

9月4日(火)・11日(火)・

18日(水)▽午前10時～10時

50分▽午前11時～11時50

分(計3回)／対象は30歳

以上／定員各10人／費用

2千400円※体験の場合

800円／要申込み(☎可・先着)

◆ハッピーヨーガ教室 心

身ともにリラックス&リフ

レッシュ※体験大歓迎

9月12日(休)・19日(休)・26

日(休)午後2時～3時半(計

3回)／定員20人／費用

3千300円※体験の場合

1千100円／要申込み(☎

可・先着)／ヨガマットま

たは大判のバスタオル持参、

動きやすい服装で参加

【国際交流協会】

◆親子DE英語講座 アメリ

カ人講師とリズムに乗って

楽しく英語を学ぶ

10月10日～来年3月13日

の隔週木曜日午前10時～11

時10分に、コミュニティ

ラザ・子どもルームで(計

10回)／対象は2～3歳児

と保護者／定員7組／入会

金3千円、受講料5千円／

要申込み(☎可・先着)※

レッスン終了後(午前10時

40分～11時10分)、自由参

加の交流タイムあり

◆中国語講座 ①初級Ⅱ単

語、あいさつなど②中級Ⅱ

お知らせ／ 募集	相 談	健 康	公民館・ コミセン	施設催し／ 教育ほか	図 書 館	施設催し／ 教育ほか	福 祉	産業振興	子育 て	地域／ 市民活動	ごみ・資源
-------------	--------	--------	--------------	---------------	-------------	---------------	--------	------	---------	-------------	-------

Nature くらぶ '24

自分たちで企画・準備をして1泊2日の楽しいキャンプをしよう！

日時 10月13日(日)～14日(祝)
場所 吹田市わくわくの郷
対象 小学3～6年生
定員 16人
費用 5,000円
その他 9月28日(出)午後2時～4時の事前説明会(児童センターで開催)に、必ず参加を。

申込み 児童センターへ・電話不可(先着)

ペットボトルアート参加者を募集します

11月16日(土)に大正川河川敷で開催する「生涯学習フェスティバル」の「ペットボトルアートコンクール」に参加する団体を募集します。

募集数 20団体(先着)
申込み 10月15日(火)までに生涯学習課へ(☎可・先着)
※メール、FAXも可



笑い飯 哲夫の 楽しい写経教室

10月30日(水)
午後6時～8時

般若心経をこよなく愛する笑い飯 哲夫さんと一緒に般若心経の写経に挑戦しませんか？

場所 正雀市民ルーム
定員 56人 **費用** 3,000円
持ち物 写経に使うペン
申込み 9月29日(日)までに正雀市民ルームへ(☎可・先着)

場面に応じた短い会話文③
上級1トピックに応じた会話
10月12日～来年3月15日の隔週土曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分③午後3時半～4時20分に、安威川公民館で(計10回)／定員各10人／受講料1万2千円(協会会員は半額、テキスト代別途必要)／要申込み(☎可・先着)
◆国際理解講座「フィリピンの文化紹介」 摂津市在住のフィリピーナから文化や歴史を学ぶ ※ゲーム(ソナタ)や民族衣装の試

●その他

着体験あり
10月15日(火)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室3・4で／定員25人／要申込み(☎可・先着)
◆災害と防災せつつ展／能登半島地震と南海トラフ巨大地震
9月5日(休)までの午前9時～午後10時に、コミュニティプラザ・1階ロビーで※5日(内)は午後4時まで／問合せは防災危機管理課へ
◆あったか近所サポーター養成講座「ボランティア

ア活動／新しい生き方を目指して」
9月11日(水)午後2時～3時半に、地域福祉活動支援センターで／定員20人／要申込み(社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ・先着) ※申込みフォーム(下記QR)からも可
◆ちびっこ劇団「ひなどり」&中高生の演劇チーム「BR」演劇発表会 ①あの日のは空は青かった②ガード下のカーニバル ※入場無料
9月15日(日)午後2時に、市民文化ホールで※開場は午後1時半／問合せは

市民文化ホール ☎ 072 (635) 1404へ
◆職業理解セミナー(バス運転士編) バス業界の現状やバス会社の取り組みなどを学ぶ
9月25日(水)午前10時～11時に、ハローワーク茨木で／対象は求職中の人／定員40人／要申込み(ハローワーク茨木 職業相談部門 ☎ 072 (623) 2551 部門コード41#へ・先着)
◆市民公益活動団体交流会(大阪府共催) 会ってしゃべってぶっちゃけトーク会
9月30日(月)午後7時～8時半に、JOC大阪(正

雀本町1丁目)で／対象はNPO法人・市民活動団体で活動している人／定員30人／参加費200円／要申込み(自治振興課 ☎ 可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)
◆摂津いきいき塾「囲碁入門講座」 講師・白石京子四段に学ぶ囲碁教室
11月23日(土)・24日(日)午前10時～11時半(計2回)に、市民文化ホールで／対象は5歳以上の囲碁を始めた人／定員15人／受講料2千円／要申込み(受講料を持参して、同ホール事務所へ・先着)

settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

日時 9月15日(日)午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘

対象 小学生以下と 65 歳以上

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu
お知らせ
news

訪問理美容サービス 出張費を助成します

問合せ・申請 高齢介護課へ

理美容店へ行くことが困難な人に、市契約理美容店の訪問出張費（1回あたり2千円）を助成します。

対象 65 歳以上で要介護3～5の在宅生活者

回数 ▷8月～11月＝3回▷12月～3月＝2回※申請月により助成回数が変わります

settsu
お知らせ
news

せつつオレンジチーム を知っていますか？

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症は早期診断・早期対応が大切です。

「せつつオレンジチーム(認知症初期集中支援チーム)」は40歳以上で認知症の疑いがある人やその家族の困りごとに対応し、一定期間(おおむね6カ月以内)集中的な支援をします。早期診断・早期対応を目指し、認知症の疑いがある人の受診勧奨や介護保険サービス利用など、適切な支援につなげます。まずは気軽に相談してください。

settsu
講座
study

シニア英会話教室 初心者向け

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

人生の趣味として、英会話をマイペースに学んでみませんか。

日時 9月18日～10月23日の毎週水曜日
午後1時半～2時半(計6回)

場所 老人福祉センターせつつ桜苑

対象 60 歳以上 **定員** 20 人

教材費 2,750 円

申込み 4日(水)から、同苑へ(電話不可・先着)

settsu
お知らせ
news

9月は敬老月間

問合せ 高齢介護課へ

9月は多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者のご長寿をお祝いする敬老月間です。

人生の節目を迎えるご家族や大切な人などへお祝いしてみませんか。

還暦 古希 喜寿 傘寿 米寿 卒寿 白寿 百寿

60 歳 70 歳 77 歳 80 歳 88 歳 90 歳 99 歳 100 歳



settsu
お知らせ
news

認知症高齢者等ひとり歩き 見守り支援シールを交付

問合せ 高齢介護課へ

ひとり歩きの不安がある人が身につけるものに貼るQRコード付きのシール(12枚1セット・有効期間は登録から1年間)を交付しています。

発見者がスマホで読み取ると対象者の居場所などを事前登録している連絡先に知らせることが出来ます。メッセージのやり取りは匿名でできます。

対象 認知症状があり、ひとり歩きの不安がある人

申込み 申請書(市ホームページから取得可)を市役所1階・高齢介護課へ持参

※メールアドレスの登録必須。後日、市役所での受け取りが必要

※右記QRから、実際のやり取りを体験可



settsu
お知らせ
news

高齢者交流入浴

問合せ 高齢介護課へ

入浴を通じて高齢者同士の交流が図れます。

対象 65 歳以上

日時場所 ▽とりかい白鷺園(鳥飼中1丁目)

＝毎週(日)午後2時～5時

▽摂津特養ひかり(鳥飼八防2丁目)

＝毎月第3(日)午後2時～4時半(男性は午後2時～3時、女性は午後3時～4時半)

▽摂津いやし園(鳥飼下1丁目)

＝毎週(日)午前10時～午後4時

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

申込み いずれも開催日の3日前(木曜日)まで

連絡先 ▽とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094

▽摂津特養ひかり ☎ 072 (650) 1300

▽摂津いやし園 ☎ 072 (650) 3301

お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設催し／
教育ほか

福

祉

産業振興

子育て

地域活動／
市民活動

ごみ・資源

お知らせ／
募集相
談

健

康

公民館・
コミセンスポーツ
文化ツ図
書
館施設
教育ほ福
祉

産業振興

子
育
て地域／
市民活動

ごみ・資源

阪急沿線観光あるき
～無料ガイドツアー～

問合せ 産業振興課へ

日 時 10月8日(火)午前9時半～午後1時
コース 阪急正雀駅▶阪急電鉄正雀工場▶明和池公園または市場池公園▶須佐之男命神社▶金剛院▶流れの馬場跡▶阪急摂津市駅
※案内人による無料ガイドツアーです
※天候などで中止・内容変更する場合あり

定 員 20人(多数のときは抽選)

申込み 9月10日(火)までに、産業振興課へ(☎可)
※はがき(必着)、FAX(06-6319-5068)、
メールの場合は、「氏名」「年齢」「住所」
「電話番号」「メールアドレス」
を記載(右記QRからも可)
※健幸マイレージ対象



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

ネット通販〇〇ペイで
返金に注意!

【事例】

ネット通販で靴を注文し、
指定された銀行口座に代金を
振り込んだ。数日後、「商品
が欠品しているので〇〇ペイ

で返金する」というメールが
届いた。相手の指示に従いア
プリで友達登録し、通話しな
がら言われるまま〇〇ペイの
アプリを操作した。
結果的に、返金されるどころか相手に送金していたことがわかった。その後、相手と連絡が取れない。

【アドバイス】

以前から、代金を振り込んだのに商品が届かないネット通販詐欺が横行していました。が、「〇〇ペイで返金する」は、新手の手口と言えます。〇〇ペイで払っていないのに「返金は〇〇ペイのみ」と言われたら要注意。「30分以内でないと返金できない」と急がせ、言葉巧みに誘導してきます。「〇〇ペイで返金」と言われたら、すぐに相談を。

認知症高齢者等ひとり歩き
SOS ネットワーク事業

問合せ 高齢介護課へ

認知症高齢者などが行方不明になった場合に、家族などの申し出により、市・摂津警察署・協力事業者のネットワークを活用し、ひとり歩き高齢者などを広範囲で捜索します。

対 者 認知症状があり、ひとり歩きの不安がある人

登録方法 顔写真と全身が写っている写真(L版89×127mm程度のもの)を各1枚と申請書(市ホームページから取得可)を市役所1階・高齢介護課へ持参

【捜査協力事業者の募集】

市からの情報提供を受け、通常業務の範囲内で捜索に協力できる事業者を募集しています。協力できる事業者は、協力事業者登録申請書(市ホームページから取得可)を同課へ持参してください。

手話講習会 基礎会話
中級コース

問合せ 障害福祉課へ

もっと手話の技術を磨きたい人、さらなるレベルアップに挑戦しませんか。

日 時 10月3日～来年2月27日の毎週木曜日
(10月17日、1月2日を除く)

①午後2時～4時 ②午後7時～9時
(いずれも計20回)

場 所 地域福祉活動支援センター4階・研修室1

対 象 手話初級コースを修了した人、または同等の学習経験のある人

定 員 各18人(先着)

教材費 3,300円(今年度の手話初級コース受講者は、同じ教材を使用のため不要)

申込み 9月18日(火)までに、市役所1階・障害福祉課へ(☎可・初めての人優先)



たちより体操タイム

問合せ べふこども園へ

公立こども園で、高齢者(おおむね65歳以上)が乳幼児と一緒に体操をしています。

ところ	とき(9月)
べふこども園	2日⑧・25日⑧ 午前10時～10時15分

※連絡先は、本紙27ページを参照

とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
 とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
 あとりえらば遊育園 ☎ 06 (6382) 0322
 せつつ遊育園 ☎ 06 (6382) 0307
 NPO 法人キッズぽてと (ちいさなうち) ☎ 06 (7503) 2515

摂津ひかり保育園 ☎ 072 (650) 0123
 摂津ひかりにこにこ保育園 ☎ 072 (654) 1711
 正雀愛育園 ☎ 06 (6382) 2600
 一津屋愛育園 ☎ 06 (6340) 2107
 千里丘愛育園 ☎ 06 (6387) 7172



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
ツ文化

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子
育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

つどいの広場

【エンゼルひろば】

◆赤ちゃんあつまれ 絵本、ふれあい遊び、親子の交流

①9月5日(休)②19日(休)いづれも午後2時半～3時半／対象は①1～5カ月児と保護者②1歳未満児と保護者

◆7・8カ月の赤ちゃんあつまれ 言葉を伸ばす関わり方を学ぶ

9月26日(休)午後2時半～3時半／対象は7・8カ月児と保護者

◆赤ちゃんにもご家族にも優しい眠りの育て方 赤ちゃんの眠りの育て方を学ぶ

10月10日(休)午前10時～11時半／対象は0～8カ月児と保護者／定員25組／要申込み(9月27日(金)午後5時まで・下記QRから・先着)

◆赤ちゃんあつまれ 絵本、ふれあい遊び、親子の交流

【かるがも広場】

◆赤ちゃんあつまれ 絵本、ふれあい遊び、親子の交流

9月6日(金)・20日(金)午後

2時半～3時半／対象はいずれも1歳未満児と保護者

【NPO法人

キッズぽてと】

「キッズぽてと」詳細はこちらへ



◆くるくる市 子ども服などのリサイクル品の提供

9月21日(土)午前10時～午後3時半※当日、駐車場の利用不可。徒歩や自転車で来場を

◆外遊びを楽しもう 公園で遊ぶ

9月26日(休)午前10時半～12時に、庄屋公園で※現地集合・解散／対象は未就学児と保護者※雨天中止

◆パパ☆ひろば 父親と広場で遊ぶ

9月28日(土)午前10時～12時／対象は未就学児と父親／定員10組／要申込み(☎可・先着)

【せつつ遊育園】

◆育児相談 言語聴覚士と臨床心理士による育児相談

9月3日(火)・20日(金)午前10

時～10時40分に／対象は未就園児と保護者

◆看護師による秋からの健康ケアのお話 季節の変わり目に気を付けたい感染症、皮膚のケアなど

9月17日(火)午前10時半～11時半に／対象は未就園児と保護者

◆楽しいランチタイム 持参のお弁当を楽しく食べよう！

9月6日～27日の金曜日午前12時から／対象は未就園児と保護者1人のみ／定員各4組

【とりかい遊育園】

◆プレママの日 沐浴体験、パパの妊婦体験など

9月9日(月)午前10時～11時／対象は妊娠中の人とそのパートナー／要申込み(前日まで・☎可)

◆専門講師によるリトミック運動教室

①9月12日(休)・26日(休)午前10時～10時35分②1歳児▽午前10時40分～11時15分③2歳児以上④9月30日(月)午前10時～10時半⑤7カ月未満児▽午前10時35分～11時5分

▽午前10時35分～11時5分

7カ月～1歳未満児※いずれも保護者同伴／定員各10組※7カ月未満児のみ6組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日まで・☎可・先着)

◆とりかいパークうんどうかいごっこ 遊具を使ったサーキットあそびなど

9月17日(火)午前10時～11時／対象は未就園児と保護者／要申込み(前日まで・☎可)

【あとりえらば遊育園】

◆保育体験

①9月17日(火)・24日(火)②19日(休)・26日(休)③20日(金)・27日(金)いずれも午前9時半～11時／対象は保護者と①2歳児②3～5歳児③1歳児／定員各2組／要申込み(☎可・先着)

◆地域イベント 親子で造形遊びを楽しむ

9月21日(土)午後1時半～2時半／対象は平成31年4月～令和4年3月生まれの子と保護者／定員5組／費用1000円／要申込み(☎可・先着)

※2歳未満児の参加不可

◆土曜日カフェ 地域の人が集まる楽しいスペース

9月28日(土)午前10時～午後

1時に、カフェあそびそらで／対象は未就学児と保護者・地域の人※詳細は下記QRへ



【とりかいひがし

遊育園】

園の様子をインスタで公開中



◆遊育園給食体験

9月2日(月)・6日(金)・9日(月)・18日(水)・25日(水)・27日(金)午前11時半～12時半／対象は5歳未満児と保護者／定員各3組／給食費1人100円／要申込み(☎可・先着)※離乳食・アレルギー対応不可

【摂津ひかり保育園】

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・看護師の話など

9月12日(休)午前10時～12時／対象は2カ月～歩きはじめの子と保護者／定員10組／オイル代1000円／要申込み(☎可・先着)

◆ハーフバースデー会 足形スタンプ・ベビー専門のフォ

お知らせ／
募集相
談

健

康

公民館・
コミセン・スポー
・文化ツ図
書
館施設
教育ほ

福

社

産業
振興子
育
て地
域
活
動ご
み
・
資
源◆ 園庭開放 園庭の遊具や
砂遊び、ボールなどで遊ぶ

【正雀愛育園】

◆ ハーフバースデー フォ
トスポット・手形アート
9月30日(月)午前11時～12時
／対象は今年3月生まれの子
と保護者◆ 食事相談会 管理栄養士
に離乳食や偏食などを相談
9月26日(木)午後2時15分
～3時／対象は未就学児と
保護者◆ おはなし会 ボランティ
アによる絵本や手遊びなど
9月9日(月)午前11時～11
時半／対象は未就学児と保
護者【摂津ひかり
にこにこ保育園】トグラフアー撮影会など
9月26日(木)午前10時～12
時／対象は令和6年3月生
まれの子と保護者／定員5
組／写真代1カット550
円から※データ渡し／要申
込み(☎可・先着)◆ 親子で作ろう「お月見」
9月19日(木)午前10時～11
時／対象は未就学児と保護
者／定員8組／要申込み(☎
可・先着)

【千里丘愛育園】

◆ お誕生会 お誕生カード
作り・身体測定・歌など
9月19日(木)午前10時～10
時45分／対象は8月と9月
生まれの未就学児と保護者
／定員7組／要申込み(☎
可・先着)◆ 小さなお月見会 歌・お月
見の由来・パネルシアターなど
9月13日(金)午前10時～10
時45分／対象は未就学児と
保護者／定員20組／要申込
み(☎可・先着)

【一津屋愛育園】

9月28日(土)午前10時15分
～11時15分／対象は未就園
児と保護者／定員6組／要
申込み(14日(土)から・☎可・
先着)／帽子・飲み物持参、
汚れてもいい服装で参加※
雨天中止

■ プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準
備や友達づくりのお手伝いをします。

ぜひ、ご参加してください。

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロ ン 	6日(金) 午後2時 ～4時	べふこども 園	妊娠中の人 とそのパート ナー
② パパママ講座 「出産の話とパ パの妊婦体験」	22日(日) 午前9時 半～11時	ちいさな おうち (正雀本町 1丁目)	妊娠中の人 とそのパート ナー・ 10組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ(☎可)
② NPO 法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

■ 子育てサロン

申込
不要費用
無料未就学児の親子が地域の人と交流できる
子育てサロンを市内7カ所で開催中！
※詳細は右記 QR (社会福祉協議会 HP) へ

■ 公立こども園「園庭であそぼ」

親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っていますの
で、ぜひご利用ください。 問合せ べふこども園へ

とき	ところ	対象
4日(日) 午前10時～11時半	べふこども園	未就学児 と保護者

● 健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R6. 4月 後半～5月前半生まれ)	13日(金)・18日(土) 午後
② 1歳6か月児健診 (R5. 2月生まれ)	12日(土)・26日(土) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R4. 2月生まれ)	24日(土) 午後
④ 3歳6か月児健診 (R3. 2月生まれ)	3日(日)・17日(日) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月 ～6か月児の保護者)	27日(金) 午前10時半 ～12時 
⑥ 育児相談 ※身体計測の みは予約不要 (受付は午 前11時まで)	19日(土) 午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8 か月～11か月児の保護 者) ※一時保育あり	24日(土) 午前10時 ～12時 

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連
絡。⑤～⑦要申込み(上記 QR または出産育児課
へ・☎可)

場 所 保健センター (南千里丘5-30)

問合せ 同課へ

たのしそうなイベントが
いっぱいだね～
どれに行こうかな

遊んで、食べて、作って、学ぶ。家族でも楽しめるイベントがたくさん

摂津市イベントナビを使ってみませんか？

「摂津市イベントナビ」は、市内のイベント情報が満載！「地域」や「カテゴリー」ごとに、どのようなイベントがいつ開催されるのか、簡単に検索することができます。気になるイベントを見つけて、市内のお出かけを楽しんでみませんか？

【イベント掲載を希望する団体の皆様へ】

「摂津市イベントナビ」上でイベントの告知ができます。

摂津市イベントナビ
はこちらから→



イベント掲載方法

STEP 1

イベント掲載者登録



掲載には団体登録が必要です。上記のQRから登録の申込みをします。

STEP 2

アカウント発行



メールでログインアカウント情報が届きます。

STEP 3

イベント情報入力



サイトにログインし、フォームにイベント情報を記載して掲載申請をします。

STEP 4

掲載



イベント内容を運営側が審査。確認後に掲載されます。

すぐできる！



自治会の活動だより

三島荘住宅まつり

《味舌地区・三島荘住宅自治会》



花火を観賞する参加者

7月28日(日)に、コロナ禍で中止となっていた三島荘住宅まつりを開催しました。まつりの開催は今回で3度目となります。

今年も花火だけのまつりとなりましたが、地域交流の場として、三島荘住宅自治会員のみなならず、近隣の子どもたちもたくさん参加して、午後7時から8時までの1時間、楽しいひと時を過ごしてもらえたと思います。

早く以前のように、焼きそばやかき氷などの模擬店ができるようになればと思います。

.....
～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コ
ミ
セ
ン

・ス
ポ
ー
ツ
文
化
ツ

図
書
館

施設
教育
ほ
か

福

社

産
業
振
興

子
育
て

地
域
市
民
活
動

ご
み
・
資
源



— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発行日の前々月 25 日（土日祝の場合はその翌日）までに自治振興課（市役所 2 階）へ（先着）

問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ 寺子屋そら「子どもの居場所・学習支援」

▽エンジョイデイ＝毎月第 1・第 3・第 5 土曜日▽スタディデイ＝毎月第 2・第 4 土曜日／午後 4 時～7 時半に、こらぼハウスそら（三島 2 丁目 1-17）で／対象は小・中学生／定員 12 人／スタディデイのみ参加費 500 円／NPO 法人摂津市人材サポート・ビューロー・柏原 ☎ 080 (5306) 3292
✉ eikokashi1953@gmail.com



◆ 秋のカーニバル『動物の謝肉祭』など、ピアノと声楽によるコンサート』

9 月 29 日(日)午後 2 時～3 時半に、安威川公民館・大ホールで／摂津演奏家クラブ・淵田 ☎ 06 (6387) 2791



● 会員募集 ●

● 月曜カラオケ同好会「プロ作曲家の指導でカラオケを習いませんか」

毎月第 1・第 3 月曜日午後 1 時～5 時に、いきいきプラザで／対象は市内在住・在勤の 60 歳以上の人／入会金 500 円、会費月 1,000 円／林 ☎ 090 (7104) 4441



● 別府将棋クラブ「金曜日の朝、将棋クラブへ参加しませんか？上手・下手、年齢・性別は問いません。一度見に来てください！」

毎週金曜日午前 9 時半～12 時に、別府コミュニティセンターで／会費月 500 円／高橋 ☎ 090 (3973) 0426



● 元気の会「楽しく体操しませんか」

毎週火曜日午前 9 時半～11 時半に、コミュニティプラザで／対象は 65 歳以上の人／会費月 500 円／山田 ☎ 080 (5363) 5438



このページは、市民のみなさまの“教育”“文化”“スポーツ”“レクリエーション”などの活動を応援しています。ぜひご活用ください。





令和6年
9月のごみ・資源収集日程



問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日) ▲ごみ分別ガイドブック

地 域	ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ
	ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	3日㊟、17日㊟	3日㊟	10日㊟、24日㊟	11日㊟	11日㊟、25日㊟	4日㊟ 第1回目 ㊟のみ
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	6日㊟、20日㊟	6日㊟	13日㊟、27日㊟			
	千里丘東3～5	3日㊟、17日㊟	17日㊟	3日㊟、17日㊟			
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	6日㊟、20日㊟	20日㊟	6日㊟、20日㊟	25日㊟	11日㊟、25日㊟	18日㊟ 第3回目 ㊟のみ
	正雀本町1・2、正雀1・2	10日㊟、24日㊟	10日㊟	3日㊟、17日㊟			
	正雀3・4、三島1・2、三島3（14番除く）	13日㊟、27日㊟	13日㊟	6日㊟、20日㊟			
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	10日㊟、24日㊟	24日㊟	10日㊟、24日㊟			
	香露園、昭和園	13日㊟、27日㊟	27日㊟	13日㊟、27日㊟			
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	2日㊟、16日㊟	2日㊟	9日㊟、23日㊟	4日㊟	4日㊟、18日㊟	11日㊟ 第2回目 ㊟のみ
	別府1～3	5日㊟、19日㊟	5日㊟	12日㊟、26日㊟			
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	2日㊟、16日㊟	16日㊟	2日㊟、16日㊟			
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2（8・9番除く）、鳥飼西5の3・4番	5日㊟、19日㊟	19日㊟	5日㊟、19日㊟	18日㊟	4日㊟、18日㊟	25日㊟ 第4回目 ㊟のみ
	鳥飼西1～4、鳥飼西5（3・4番除く）、鳥飼八防2の8・9番	9日㊟、23日㊟	9日㊟	2日㊟、16日㊟			
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	12日㊟、26日㊟	12日㊟	5日㊟、19日㊟			
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	12日㊟、26日㊟	26日㊟	9日㊟、23日㊟			
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	9日㊟、23日㊟	23日㊟	9日㊟、23日㊟			

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

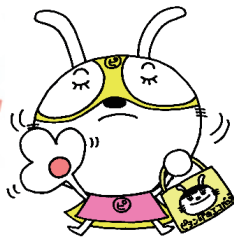
ごみ減量のために
私たちができること

普通ごみには資源として分別できるものがおよそ3割も混入しています。ごみや資源を、正しく分別して捨てましょう。生活の中の少しの工夫がごみ減量につながります。

問合せ 環境業務課へ



みんなで実践！エコ活動



- ①買い物でごみ減量をしよう！
▽不要なレジ袋をもらわない。
▽買い物リストを用意して、食べきれず、使い切れる量だけ購入する。
▽洗剤などは詰め替え用を購入する。
- ②暮らしの中でごみ減量をしよう！
▽マイボトルやマイ箸を持参する。
▽生ごみは水切りして軽量化する。
▽分別品目を守り、資源はリサイクルする。

お知らせ／
相 談 健 康
公民館・
コ ミ セ ン
・ス ポ ー ツ
図 書 館
施設 催 し
教育 ほ か
福 祉
産 業 振 興
子 育 て
地 域 活 動
ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問い合わせてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ジチタイアド☎ 092 (716) 1401 へ

カメラ×スケッチ

7月13日



犯罪や非行のない社会のために！

市民文化ホールで、社会を明るくする運動「市民のつどい」が開催されました。これは、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な活動です。当日は式典に加えて、摂津高校のダンスや、大道芸のステージもあり、それぞれの立場で、運動を啓発しました。

7月20日



摂津市から選手へ！届け声援！！

恒例のガンバ大阪摂津市民応援デーが今年も開催され、多数の市民が、ピッチ上の選手たちに大きな声援を送りました。

また、セッピヤ市関係者が、試合前には市の特設ブースやステージで、ハーフタイムにはスタジアム内で、摂津市をPRしました。

7月24日



本に触れて、本を楽しむ

市民図書館の40周年を記念して、安威川公民館でFM802のDJ浅井博章さんによるブックトークが開催されました。

おすすめの本の紹介や質問コーナーもあり、来場者とコミュニケーションを取りながら、本を楽しむことの大切さを伝えてくれました。

8月5日



ソフトボール 悲願の全国制覇！

第四中学校1年生の井上莉愛さんが所属する大阪ウィナーズGSCが「全日本ガールズソフトボールリーグ選手権 in 熊野大会」で全国優勝を果たしました。井上さんは「2連覇に向けてがんばります！一緒に戦ってくれるチームメイトも募集中です」と笑顔で話しました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎ 06-6383-1111（大代表）

☎ 072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,485人 前月比1人減

（男性42,700人 女性43,785人）

■世帯数：43,304世帯

■面積：14.87km²

（令和6年7月31日現在）

■まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せつつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。

（右記QRから友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市

ID：@settsucity



摂津市
マスコット
キャラクター
セッピ

登録してね！

