



◆ 催し情報 ◆

◆ 摂津市吹奏楽団 春のコンサート

5月19日(日)午後2時～3時半(1時半開場)に、三宅柳田小・多目的ホールで／摂津市吹奏楽団・小田☎080(1465)4399

◆ 食スマカレッジ～飲茶カフェ～「地産地消、地元で採れた野菜でつくる健康おやつクッキング」

5月23日(木)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・調理室で／対象は食育に興味のある人／定員15人(子どもの同室可・☎可・先着)／参加費1,000円／食育スマイル・藤田☎090(5138)2300

◆ 初心者、シニアのためのやさしいスマホ&タブレット「①電源の入れ方から文字入力まで②LINEやGoogle」

5月25日(土)①午後1時半～3時②午後3時半～4時半に、コミュニティプラザで／対象は初心者・シニア／定員各10人／テキスト代①500円②800円／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤☎080(3850)9100

◆ 近江八幡市内散策ウォーキング「近江八幡駅より歴史

ある町並みを歩き、ロープウェーで八幡山山頂より琵琶湖を眺望」

5月26日(日)午前9時15分～午後2時※集合はJR千里丘駅改札前／対象は7km程度歩ける人／定員20人(☎可・先着)／交通費3,630円／NPO法人せつつブルーウィングス・鈴木☎072(665)6139

◆ 笑楽校 摂津市を笑顔いっぱいのにしたい「(脳育)脳トレ・脳の体操・脳年齢を調べませんか？」

5月27日(月)午後1時半～午後3時に、コミュニティプラザで／定員10人／摂津笑楽校・佐藤☎080(3850)9100

● 会員募集 ●

● ペン習字同好会「字に自信のない人歓迎です。語らいつながりながら楽しく習いましょう!!」

第2・第4木曜日午前10時半～12時に、いきいきプラザで／対象はおおむね60歳以上の人／会費月1,000円／堀内☎072(634)9745

● せつつクラブ(バドミントン)「女性だけの楽しいチー

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課☎06(6383)1357へ

ムです。初心者歓迎!ラケット貸し出しします」

毎週木曜日午前9時～12時に、味生体育館で／対象は女性／会費月2,500円(初回体験500円※体験は午前10時開始)／森田☎080(5779)0573(SMS可)

● かるがもの会「みんなでワイワイガヤガヤと絵を描いています。一緒に楽しみませんか。」

第1・第3火曜日午後1時～4時に、老人福祉センター・せつつ桜苑で／対象は60歳以上の人／会費月500円／中尾☎090(9275)3450

● 摂津美術同好会「絵を描く事が好きな人、一緒に楽しみませんか。絵画展年3回あり」

第1・第3土曜日午前10時～12時に、コミュニティプラザで／対象は成人／入会金、月会費各1,000円(画材は各自用意)／中川☎090(2703)3972

● こどものアトリエ「みんなで楽しく絵を描いたり工作したりしています!」

第1・第3木曜日午後4時～5時半に、千里丘公民館で／対象は年中～小学6年生／会費月1,500円／氏家☎090(7501)7284

● 合気道恒心道場 摂津支部

矢崎道場「合気道は心と体のストレッチ 無料体験随時受付中!」

毎週金曜日午後6時半～8時半に、鶴野会館で／対象は小学3年生～シニア／入会金、会費▽小学3年～中学生＝各3,000円▽一般＝各4,000円／矢崎道場・矢崎☎090(1585)9151／ホームページ有

● 摂津市吹奏楽団「団員募集中!まずはお気軽に見学にいらしてください」

第2・第4土曜日午後6時～10時、第3日曜日午後1時～5時に、安威川公民館などで／対象は楽器経験者、高校生以上／会費月1,700円／小田☎080(1465)4399

● 摂津ラグビースクール「子どもの可能性を広げる!ラグビー体験してみましょう!」

毎週日曜日午前9時～12時に、主に味舌小学校で／対象は未就学児～小学生／入会金3,000円、会費年12,000円／上西☎070(2352)6602

● リトミックサークル わんぱくハーモニー「ピアノや楽器のリズムに合わせて楽しく体を動かそう!」

第1・第3金曜日午前10時～10時45分に、千里丘公民館で／対象は未就学児／会費月1,000円／西村☎090(5648)1038

● 舞踊同好会「素敵な講師を招いて練習しております。奮ってご応募下さい」

第1・第3金曜日午前9時～12時に、いきいきプラザで／対象は舞踊の好きな人／会費月3,000円／上村☎090(9876)8694

● 正念剣成会「随時入会受付中。見学・体験歓迎」

▽毎週木曜日午後5時半～8時に鳥飼小で▽第2、第4土曜日午前9時～11時半に鳥飼小で▽毎週日曜日午後5時半～8時に鳥飼東小で／対象は6才以上／入会金1,000円、会費月2,000円／中村☎072(654)6958

● 摂津剣友会「随時入会受付中。いつでも見学可。楽しくお稽古しましょう」

▽毎週月曜日午後6時45分～8時半に鳥飼西小で▽毎週火曜日午後7時15分～8時半に第二中で▽毎週土曜日午後6時15分～8時半に摂津小で／対象は年長以上／入会金1,000円、会費月2,000円／福島☎090(3712)8218

自治会の活動だより

コミュニティサロン sen1cafe

《千里丘校区・千里丘1丁目自治会》



コミュニティサロンの活動の様子

千里丘1丁目自治会では、第8集会所で、月2回、土曜日に2時間、ラジオ体操やカラオケなどを行っていました。あまり参加者が増えなかったため、令和6年から内容を変更し、月4回、水曜日午前10時～午後1時にsen1cafeを始めました。

月4回のうち、3回は、体操やおしゃべりで楽しく過ごし(会費100円)、残りの1回は参加者が指導員となり、運動や脳トレ、スマホの使い方などを教えています。(会費300円)

まだ始めたばかりで、参加者は10人程度ですが、これからもっと、参加者が増えるように頑張っています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課☎06(6383)1357へ